



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PASLAUGŲ  
2020 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2020 m. balandžio 7 d. Nr. IV *42*  
Utena

Vadovaudamasi Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Utenos rajono savivaldybės tarybos 2014 m. vasario 27 d. sprendimu Nr. TS-63 ir Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų finansavimo sutartimi Nr. A14-606/66, pasirašytos 2016 m. gruodžio 27 d. Molėtų rajono savivaldybės administracijos ir Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro:

1. T v i r t i n u Molėtų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos paslaugų 2020 metų veiklos planą (pridedama).

2. N u r o d a u, kad šis įsakymas turi būti paskelbtas Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje [www.utenavsb.lt](http://www.utenavsb.lt) ir Molėtų rajono savivaldybės interneto svetainėje [www.moletai.lt](http://www.moletai.lt).

3. N u r o d a u, kad šis įsakymas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Direktorė

Alma Gaidienė

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2020 m. *balandžio 7 d.* įsakymu Nr. *IV-12*

SUDERINTA

Molėtų rajono savivaldybės administracijos  
direktorius Sigitas Žvėrys  
2020 m. *balandžio 7 d.*



**MOLėtų RAJONO SAVIVALDYBės VISUOMENės SVEIKATOS PASLAUGų 2020 METų VEIKLOS PLANAS**

Įstaigos veiklos tikslas - stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą

Priemonės pavadinimas ir jos kodas	Darbo / veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdymo terminai (ketvirčiais)	Asignavimai (Eur)/ fin.šaltinis
09.1.2. 01 <b>Molėtų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos užtikrinimas</b>	Darbo / veiksmo pavadinimas Molėtų r. savivaldybės visuomenės sveikatos veiklos plano rengimas, organizavimas, vykdymas ir kontrolė	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės Molėtų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2020 m. veiklos planas – 1 vnt.	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė) Direktorė Alma Gaidienė	Vykdymo terminai (ketvirčiais) I-IV	Asignavimai (Eur)/ fin.šaltinis 153 300, 00

09.1.2.03 visuomenės sveikatos priežiūros mokyklose vykdymas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų metinių veiklos planų įgyvendinimas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų metiniai veiklos planai (5 vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Dalia Vanagienė	I-IV	77 800,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
09.1.2.06 Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	Visuomenės sveikatos rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Vaikų gyvenamosios tyrimas – 1 vnt. Pateikta visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – 1 vnt. Renginių skaičius pagal Biuro metinį veiklos planą (138 vnt.)	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Ugnė Balčiūnė, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Sigita Vedrickienė	I-IV	52 800,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
09.1.2.07 savižudybių prevencijos priemonių planavimas ir įgyvendinimas	Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas pagal Biuro metinį veiklos planą	Renginių skaičius pagal Biuro metinį veiklos planą (49 vnt.)	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	I-IV	22 700,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)

<i>Priemonės pavadinimas</i>	<i>Vykymo terminas</i>	<i>Renginių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Vykdytojas/ atsakingas asmuo</i>
1	2	3	4	5	6
<b>I. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS</b>	<b>2020-01-02 2020-12-31</b>	<b>186</b>	<b>3222</b>	<b>35</b>	<b>Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai</b>
1.1. Mankštos Molėtų rajono gyventojams	2020-01-06 2020-12-30	126	2500	3	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, treneris
1.2. Jogos užsiėmimai	2020-11-03 2020-12-18	9	80	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, jogos mokytojas
1.3. Konsultacijos, turintiems priklausomybę alkoholiui	2020-01-08 2020-12-09	24 kartai	138	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, konsultantas
1.4. Dėmesingu įsisąmoninimu grįstas streso valdymas	2020-01-15, 22, 29 2020-02-05, 12, 19, 26 2020-03-04	8	120	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorius
1.5. Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	2020-09-01 2020-12-18	1 įstaiga	15	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.6. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	2020-09-01 2020-12-18	1 įmonė	12	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.7. Dailės terapijos užsiėmimai	2020-10-05, 2020-12-05	4	85	6	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorius

1.8. Savęs pažinimas per metaforines, asociatyvines korteles	2020-04-02	1	10	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.9. Mitybos teoriniai-praktiniai užsiėmimai	2020-03-17 2020-09-	2	40	3	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.10. Paskaita nėščiosioms	2020-03-13	1	7	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.11. Kryžiažodis Burnos higienos tema	2020-05-(4-22)	1	5	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.12. Šiaurietiškojo ėjimo renginiai Utenos rajone	2020-05-09 2020-08-(24-31)	2	70	4	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.13. Sveikos gyvensenos ugdymo stovykla suaugusiems	2020-10-(23-25) 2020-11-(06 – 08)	2	60	4	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.14. Renginys, skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	2020-09-(21-30)	1	25	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.15. Paskaita – antimikrobinio atsparumo tema	2020-10-(01 – 30)	1	20	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.16. Kryžiažodis AIDS tema	2020-12-(1-8)	1	5	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.17. Seminaras savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims teikimo tema	2020-11-(09-30)	1	30	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
<b>II. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA</b>	<b>2020-08-03 2020-12-31</b>	<b>Stebėsenos rodiklių skaičius</b>	<b>Dalyvių skaičius</b>	<b>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</b>	<b>Vykdytojas/ atsakingas asmuo</b>
2.1. Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas vertinimas ir analizė	2020-08-03 2020-12-31	51		1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2.2. Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas ir teikimas	2020-12-01 2012-12-22	1			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.3. Vaikų gyvenamosios tyrimas	2020-03-02 2020-06-30	1	406	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
<b>III. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA</b>	<b>2020-03-19 2020-12-18</b>	<b>Renginių skaičius</b>	<b>Dalyvių skaičius</b>	<b>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</b>	<b>Vykdytojas/ atsakingas asmuo</b>
	2020-10-05 2020-10-05	1	8	4	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorai
<b>IV. MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA</b>	<b>2020-01-02 2020-12-31</b>	<b>101</b>	<b>1880</b>	<b>22</b>	<b>Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (VSPS), Molėtų r. vaikų ugdymo įstaigos</b>
<i>Sausio mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.1. „Sveikatingumo pertraukos“ – savaitė skirta produktyviam laisvalaikiui	2020-01-13 2020-01-17	5	160	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
4.2. Futbolo žiemos turnyras	2020-01-29	1	60	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
4.3. Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2020-01-02 2020-01-31	1	24		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrius, VSPS
<i>Vasario mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.4. Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Saugokime akis“	2020-02-01 2020-02-10	1	11	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
4.5. Aktyvus praktinis užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2020-02-01 2020-02-29	1	6		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS

4.6. Aktyvus praktinis užsiėmimas „Kad akutės būtų sveikos“	2020-02-01 2020-02-29	1	10		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Kovo mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.7. Renginys, skirtas Pasaulinėms vandens ir žemės dienoms paminėti	2020-03-18	1	80	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.8. Aktyvūs užsiėmimai „Kad niekas nesityčiotų“	2020-03-01 2020-03-31	3	55	1	Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Levaniškių skyrus, VSPS
4.9. Kūrybinė-praktinė veikla sveikatai palankios mitybos tema „Brokoliukas kviečia“	2020-03-01 2020-03-31	1	6		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.10. Kūrybinė-praktinė veikla sveikatai palankios mitybos tema „Brokoliukas kviečia“	2020-03-01 2020-03-31	1	10	1	Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Balandžio mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
4.11. Kūrybinė-praktinė veiklos sveikatai palankios mitybos tema „Brokoliukas kviečia“	2020-04-01 2020-04-30	2	40		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
4.12. Aktyvūs užsiėmimai traumų profilaktikai „Atsakingas ir saugus aplinkoje“	2020-04-01 2020-10-31	2	12	1	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.13. Aktyvūs užsiėmimai traumų profilaktikai „Atsakingas ir saugus aplinkoje“	2020-04-01 2020-10-31	2	20		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Gegužės mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
4.14. Praktinė veikla „Žalioji palangė“	2020-05-04 2020-05-29	1	120	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.15. Veikla, skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2020-05-02 2020-05-30	2	40		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrus, VSPS
4.16. Pokalbis-diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-18 2020-07-05	1	20		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrus, VSPS
4.17. Užsiėmimai „Būsimo mokinio dienos režimas“	2020-05-01 2020-05-31	2	40	1	Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
4.18. „Mano saugi ir sveika vasara“	2020-05-01 2020-05-31	1	6		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS

4.19. „Mano saugi vasara“	2020-05-01 2020-05-31	1	10	1	Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Birželio mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
4.20. Aktyvūs užsiėmimai traumų profilaktikai „Atsakingas ir saugus“	2020-06-01 2020-11-30	2	40		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
<i>Rugsėjo mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.21. Veiklos, skirtos Judumo savaitei paminėti „Kol judu – sveikas esu“	2020-09-02 2020-09-30	2	40		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis, VSPS
4.22. Veikla, skirta fizinio aktyvumo skatinimui „Kol judu – sveikas esu“	2020-09-02 2020-09-30	1	6	1	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.23. Veikla, skirta fizinio aktyvumo skatinimui „Kol judu – sveikas esu“	2020-09-02 2020-09-30	1	20		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Spalio mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
4.24. Kūrybinės- praktinės veiklos „Mano emocijos“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai)	2020-10-05 2020-10-09	2	40	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.25. Akcija „Būk matomas“	2020-10-05 2020-11-29	1	130	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.26. Pamokos apie sveikatai palankią mitybą	2020-10-02 2020-10-30	8	150	1	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.27. Akcija „Būk matomas“	2020-10-05 2020-11-29	1	11	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
4.28. Akcija „Būk matomas“	2020-10-05 2020-11-29	1	10		VšĮ universalus daugiafunkcis centras „Kaimynystės namai“, VSPS
4.29. Akcija „Būk matomas“	2020-10-05 2020-11-29	1	30	1	Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrius, VSPS
4.30. Kūrybinė- praktinė veikla „Mano emocijos“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai)	2020-10-01 2020-10-31	1	6	1	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS



4.31. Kūrybinė- praktinė veikla „Mano emocijos“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai)	2020-10-01 2020-10-31	1	10	Molėtų r. Joniškio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Lapkričio mėnesį vykstančios veiklos</i>				
4.32. Kūrybiškumo konkurse mitybos tema	2020-11-02 2020-11-30	1	80	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų r. ugdymo įstaigos
4.33. Akcija „Būsi matomas – būsi saugus“	2020-11-02 2020-11-30	1	6	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.34. Akcija „Būsi matomas – būsi saugus“	2020-11-02 2020-11-30	1	10	Molėtų r. Joniškio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Gruodžio mėnesį vykstančios veiklos</i>				
4.35. Aktyvūs užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“	2020-12-01 2020-12-23	3	55	Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis (ir Levaniškių skynius), VSPS
4.36. Aktyvūs užsiėmimas „Sveikos šypsenos pažadas“	2020-12-01 2020-12-23	1	6	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.37. Aktyvūs užsiėmimas „Sveikos šypsenos pažadas“	2020-12-01 2020-12-23	1	10	Molėtų r. Joniškio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Visus metus prasidedančios/vykstančios veiklos</i>				
4.38. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	8	160	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.39. Projektas „Sveikatai palankus gyvenimo būdas“ (kartu su „Žemuogėlių“ gr.)	2020-01-06 2020-12-31	8	17	Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis- darželis, VSPS
4.40. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	3	30	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
4.41. Kūrybinės- praktinės veiklos sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	2	20	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
4.42. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	2	17	VšĮ universalus daugiafunkcis centras „Kaimynystės namai“, VSPS
4.43. Kūrybinė- praktinė veikla sveikatai	2020-01-02	1	10	VšĮ universalus daugiafunkcis

palankios mitybos tema	2020-12-31					centras „Kaimynystės namai“, VSPS
4.44.Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2020-01-02 2020-12-31	1	10			VšĮ universalus daugiafunkcis centras „Kaimynystės namai“, VSPS
4.45.Kūrybinė- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	2	38			Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrius, VSPS
4.46.Kūrybinė-praktinė veikla sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	1	22			Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrius, VSPS
4.47.Pokalbiai, pamokėlės užkrečiamųjų ligų prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-02 2020-12-31	2	29			Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelio-darželio Naujasodžio skyrius, VSPS
4.48.Kūrybinės - praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną „Mano asmens higiena“	Metų eigoje	3	55	1		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis (ir Levaniškių skyrius), VSPS
4.49.Aktyvūs praktiniai užsiėmimai „Kad akutės būtų sveikos“	Metų eigoje	4	50	1		Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis (ir Levaniškių skyrius), VSPS
4.50.Kūrybinės - praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną „Mano asmens higiena“	2020-01-06 2020-12-31	2	12			Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
4.51.Kūrybinės - praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną „Mano asmens higiena“	2020-01-06 2020-12-31	2	20			Molėtų r. Joniškio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
<b>V. MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL PRADINIO, PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA</b>	<b>2020-01-02 2020-12-31</b>	<b>189</b>	<b>6260</b>	<b>48</b>		<b>Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (VSPS), Molėtų r. vaikų ugdymo įstaigos</b>
<i>Sausio mėnesį vykstančios veiklos</i>						
5.1. Veiklos užkrečiamųjų ligų profilaktikos tema	2020-01-02 2020-01-31	2	56	1		Molėtų pradinė mokykla, VSPS

5.2. Pokalbis – diskusija „Kodėl reikia grūdintis?“	2020-01-13	1	20	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
<i>Vasario mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
5.3. Akcija „Sveikatingumo savaitė“	2020-02-01 2020-02-28	1	76	1	Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.4. Pedikulinės profilaktika „Nekviesti svečiai“	2020-02-01 2020-02-28	2	65		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.5. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	6	78	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.6. Taisyklingos laikysenos pamoka	2020-02-10 2020-03-10	1	20	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.7. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	2	39		VšĮ Alantos technologijos ir verslo mokykla, VSPS
5.8. Aktyvūs praktiniai užsiėmimai „Kad akys būtų sveikos“ (1 – 10 klasių mokiniams)	2020-02-01 2020-02-28	3	19		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.9. Aktyvūs praktiniai užsiėmimai „Kad akys būtų sveikos“ (1 – 10 klasių mokiniams)	2020-02-01 2020-02-28	4	39	1	Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.10. Akcija Pasaulinei ligonių dienai paminėti „1000 gervelių“	2020-02-01 2020-02-28	1	50	1	Molėtų gimnazija, VSPS
5.11. Renginys „Laikinis sveikatos centras“	2020-02-03 2020-02-28	1	160	1	Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Kovo mėnesį vykstančios veiklos</i>					
5.12. Veikla „Pirma pagalba“	2020-03-01 2020-03-29	1	60		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
<b>5.13. Piešinio konkursas dantukų priežiūros tema 1-4 klasių mokiniams</b>	2020-03-01 2020-03-31	1	80		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų r. ugdymo įstaigos
5.14. Viktorina, minint Pasaulinę vandens dieną (2 - 4 klasės mokiniai)	2020-03-16 2020-03-20	1	16	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.15. Protų mūšis minint Pasaulines vandens ir žemės dienas (1 – 4 kl. mokiniams)	2020-03-01 2020-03-31	1	13		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.16. Protų mūšis minint Pasaulines vandens ir	2020-03-01	1	12	1	Molėtų r. Jonišio mokykla-

žemės dienas (1 – 4 kl. mokiniams)	2020-03-31				daugiafunkcis centras, VSPS
5.17.Akcija Pasaulinei vandens ir žemės dienai paminėti	2020-03-02 2020-03-31	1	150	1	Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Balandžio mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>					
5.18.Akcija „Triukšmo kontrolė“	2020-04-01 2020-04-30	1	40		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.19.Protų mūšis „Ar pažysti savo kūną“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-04-01 2020-04-30	1	12		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.20.Protų mūšis „Ar pažysti savo kūną“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-04-01 2020-04-30	1	13	1	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.21.Akcija beglobiams gyvūnams paremti „Mes ne pliušiniai žaisliukai“	2020-04-01 2020-12-31	2	150	2	Molėtų gimnazija, VSPS
5.22.Akcija, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2020-04-01 2020-04-30	1	150	1	Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Gegužės mėnesį vykstančios veiklos</i>					
5.23.Pranešimas „Erkių platinamos ligos - pavojingos žmogaus sveikatai“	2020-05-02 2020-05-31	1	46	1	Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.24.Piesinio konkursas – 1-4 klasėms Tarptautinei šeimos dienai paminėti	2019-05-02 2019-05-31	1	320		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.25.„Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	3	30	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.26.Renginys, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti	2020-05-02 2020-05-30	1	62		Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.27.„Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	1	28	1	VšĮ Alantos technologijos ir verslo mokykla, VSPS
5.28.„Gegužė - mėnuo prieš rūkymą“ (5 – 10 klasių mokiniams)	2020-05-02 2020-05-31	1	19		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.29.Aktyvus užsiėmimas traumų profilaktikai ir pirmosios pagalbos mokymams „Atsakingas ir saugus elgesys“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-05-02 2020-05-31	1	13		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.30.„Gegužė - mėnuo prieš rūkymą“ (5 – 10	2020-05-02	1	27		Molėtų r. Jonišio mokykla-

klasių mokiniams)	2020-05-31					daugiafunkcis centras, VSPS
5.31. Aktyvius užsiėmimas traumų profilaktikai ir pirmosios pagalbos mokymams „Atsakingas ir saugus elgesys“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-05-02 2020-05-31	1	12	1		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.32. Pasaulinei nerūkymo dienai skirtas tarpklasnis futbolo turnyras	2020-05-02 2020-05-31	1	50	1		Molėtų gimnazija, VSPS
5.33. Diskusijos „Kodėl rūkymas, alkoholis ir kitos psichiką veikiančios medžiagos kenkia sveikatai?“	2020-05-04 2020-05-29	8	160	1		Molėtų progimnazija, VSPS
5.34. Renginys, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti	2020-05-04 2020-05-29	1	160	1		Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Birželio mėnesį vykstančios veiklos</i>						
5.35. Sporto, saugos ir sveikatingumo diena (5 – 11 klasių mokiniai)	2020-06-01 2020-06-20	1	80	1		Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.36. Veiklos vaikų dienos centro „Daigelis“ vasaros stovykloje	2020-06-15 2020-06-19	2	34			Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.37. Traumų profilaktika ir pirmosios pagalbos mokymai „Mano saugi ir sveika vasara“ (5 – 10 klasių mokiniams)	2020-06-01 2020-06-20	1	19	1		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.38. Traumų profilaktika ir pirmosios pagalbos mokymai „Mano saugi ir sveika vasara“ (5 – 10 klasių mokiniams)	2020-06-01 2020-06-20	1	27			Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.39. Mokymai traumų profilaktikai ir pirmosios pagalbos teikimui „Mano saugi ir sveika vasara“	2020-06-01 2020-06-20	1	50	1		Molėtų gimnazija, VSPS
5.40. „Mes gimnazijos naujokai“ - informacija apie sveikatinimo veiklas, renginius ir tvarkas	2020-06-01 2020-06-20	4	70			Molėtų gimnazija, VSPS
5.41. Teorinė – praktinė veikla „Saugus elgesys aplinkoje“	2020-06-01 2020-06-19	1	30	1		Molėtų progimnazija, VSPS
5.42. Teorinė – praktinė veikla vaikų vasaros stovykloje „Vasaros aitvarai“	2020-06-01 2020-06-19	1	15	1		Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Rugsėjo mėnesį vykstančios veiklos</i>						
5.43. Akcija „Pradinuko kuprinė: ar ne per	2020-09-02	1	84			Molėtų pradinė mokykla, VSPS

sunki?*	2020-09-30						
5.44. Veikla - akcija „Saugus eismas“	2020-09-02 2020-09-30	1	36				Molėtų pradinė mokykla, VSPS
<b>5.45. Ženkliuko maketo konkursas „AIDS diena“ sukurti (9 – 12 klasės)</b>	2020-09-02 2020-09-30	1	30				Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų r. mokyklos
5.46. Renginys Judumo savaitei paminėti (1 – 10 klasių mokiniams)	2020-09-02 2020-09-30	1	32				Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.47. Renginys Judumo savaitei paminėti ((1 – 10 klasių mokiniams)	2020-09-02 2020-09-30	1	39				Molėtų r. Jonišio mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
5.48. Adaptacijos diena „Nuo asmens higienos iki žalingų įpročių prevencijos...“ I gimnazijos klasių mokiniams	2020-09-02 2020-09-30	4	100				Molėtų gimnazija, VSPS
5.49. Akcija Pasaulinei širdies dienai paminėti	2020-09-02 2020-09-30	1	30	1			Molėtų gimnazija, VSPS
5.50. Akcija Judumo savaitei paminėti „Diena be automobilio“	2020-09-02 2020-09-30	1	20				Molėtų gimnazija, VSPS
5.51. Akcija skirta pasaulinei širdies dienai paminėti „Sveika širdis“	2020-09-02 2020-09-30	1	20	1			Molėtų progimnazija, VSPS
5.52. Akcija „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“	2020-09-02 2020-09-30	1	80	1			Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Spalio mėnesį prasidedančios/vykstančios veiklos</i>							
5.53. Dienos režimas ir /arba Rūšiavimas	2020-10-01 2020-10-31	1	36				Molėtų pradinė mokykla, VSPS
<b>5.54. Piešinių konkursas „Stebuklinga spalvų galia“ (5 – 8 klasės)</b>	2020-10-01 2020-10-30	1	50				Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.55. Akcija „Būk matomas“	2020-10-01 2020-12-30	1	40	1			Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.56. Renginiai, skirti Tarptautinei maisto ir Europos sveikos mitybos dienoms paminėti	2020-10-12 2020-11-13	2	32				Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.57. Pamokos – praktiniai užsiėmimai gero regėjimo saugojimui (Pasaulinei regėjimo	2020-10-01 2020-10-10	2	26				Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS

dienai) (1 – 5 klasiés)									
5.58. Akcija „Ar nepersunki mano kuprinė?“	2020-10-01 2020-10-31	2	20	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS				
5.59. Akcija „Būk matomas“ (1 – 10 klasių mokiniams)	2020-10-01 2020-10-31	2	32		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS				
5.60. Pokalbis- diskusija „Mano jausmai“ Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti (1 - 4 klasių mokiniams)	2020-10-01 2020-10-31	1	13		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS				
5.61. Akcija „Būk matomas“ (1 – 10 klasių mokiniams)	2020-10-01 2020-10-31	2	39		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS				
5.62. Pokalbis- diskusija „Mano jausmai“ Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti (1 - 4 klasių mokiniams)	2020-10-01 2020-10-31	1	12	1	Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS				
5.63. Savaitės veiklos „Valgyk obuolį lietuvišką“ (pagal atskirą planą)	2020-10-01 2020-10-31	1	150	1	Molėtų gimnazija, VSPS				
5.64. Akcija „Būk matomas“	2020-10-01 2020-10-31	1	50	1	Molėtų gimnazija, VSPS				
5.65. Akcija „Būk matomas“	2020-10-01 2020-10-31	1	80	1	Molėtų progimnazija, VSPS				
5.66. Akcija „Stiprinkime sveikatą kartu.“ Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti	2020-10-01 2020-10-31	1	160	1	Molėtų progimnazija, VSPS				
5.67. Užsiėmimas „Gero regėjimo taisyklės“, skirtas Pasaulinei regėjimo dienai paminėti	2020-10-01 2020-10-31	1	100	1	Molėtų progimnazija, VSPS				
<i>Lapkričio mėnesį vykstančios veiklos</i>									
5.68. Europos sveikos mitybos diena	2020-11-04 2020-11-29	1	36		Molėtų pradinė mokykla, VSPS				
5.69. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	1	14	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS				
5.70. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	1	22		VšĮ Alantos technologijų ir verslo mokykla, VSPS				

5.71. Aktyvus užsiėmimas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Mano lėkštė“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-11-02 2020-11-30	1	13	1	Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.72. Veikla, Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitę paminėti. (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-11-02 2020-11-30	1	13		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.73. Aktyvus užsiėmimas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Mano lėkštė“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-11-02 2020-11-30	1	12		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.74. Veikla, Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitę paminėti (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-11-02 2020-11-30	1	12	1	Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.75. Teorinės – praktinės veiklos, skirtos Tarptautinei maisto ir Europos sveikos mitybos dienoms paminėti	2020-11-02 2020-11-30	2	100	1	Molėtų progimnazija, VSPS
5.76. Praktikumai „Traumos, pirma pagalba“	2020-11-02 2020-11-30	1	30	1	Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Gruodžio mėnesį vykstančios veiklos</i>					
5.77. Veiklos, skirtos Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01 2020-12-10	4	45	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.78. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01 2020-12-10	1	36	1	VšĮ Alantos technologijų ir verslo mokykla, VSPS
5.79. Protų mūšis skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti (5 – 10 kl. mokiniams)	2020-12-01 2020-12-10	1	19		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.80. Protų mūšis skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti (5 – 10 kl. mokiniams)	2020-12-01 2020-12-10	1	27		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.81. Protmūšiai Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01 2020-12-10	4	90	1	Molėtų gimnazija, VSPS
5.82. Kalėdinė gerumo akcija rajono ligoninėje „Gerumo Kalėdos“ (pagal atskirą planą)	2020-12-01 2020-12-31	1	100	1	Molėtų gimnazija, VSPS
5.83. Protų mūšis „Nesileisk nešamas pasroviui“, žalingų įpročių tema	2020-12-01 2020-12-23	1	25	1	Molėtų progimnazija, VSPS



5.84. Protų mūšis, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01 2020-12-23	1	25	1	Molėtų progimnazija, VSPS
<i>Visus metus vykstančios veiklos</i>					
5.85. Sveikatinimo projektas „Vaikai vaikams“	2020-01-02 2020-12-20	10	200		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.86. Programa judėjimo svarba žmogaus sveikatai „Sveikatingumo pertraukos“ visus metus	2020-01-01 2020-06-10 2020-09-01 2020-12-21	10	200		Molėtų pradinė mokykla, VSPS
5.87. Lytinė sveikata – klausimų-atsakymų valandėlė (4 – 5 klasių mergaitės), pokalbiai (6 – 10 klasių mergaitės)	2020-01-06 2020-12-23	3	25	1	Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.88. Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-23	3	33		Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.89. Pokalbiai, pamokos užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	4	43		Molėtų r. Alantos gimnazija, VSPS
5.90. Lytinė sveikata: klausimų-atsakymų valandėlė (mergaitės), paskaita - pokalbis	2020-01-06 2020-12-23	2	32		VšĮ Alantos technologijų ir verslo mokykla, VSPS
5.91. Pokalbis- pamoka užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	1	16		VšĮ Alantos technologijų ir verslo mokykla, VSPS
5.92. Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną „Mano asmens higiena“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-01-06 2020-12-23	1	13		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS
5.93. Proto mūšis „Žiniosiu – neklysiu, mokėsiu – darysiu“ infekcinių, neužkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis (5 – 10 klasių mokiniams)	2020-01-06 2020-12-23	1	19		Molėtų r. Inturkės pagrindinė mokykla, VSPS

5.94. Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną „Mano asmens higiena“ (1 – 4 klasių mokiniams)	2020-01-06 2020-12-23	1	12		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.95. Proto mūšis „Žiniosiu – neklysiu, mokėsiu – darysiu“ infekcinių, neužkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis (5 – 10 klasių mokiniams)	2020-01-06 2020-12-23	1	27		Molėtų r. Jonišio mokykla- daugiafunkcis centras, VSPS
5.96. Proto mūšiai „Žiniosiu – neklysiu, mokėsiu – darysiu“ infekcinių, neužkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis (1 gimnazijos klasių mokiniai)	2020-01-06 2020-12-23	4	100	1	Molėtų gimnazija, VSPS
5.97. Akcija „Nemokamos košės dienos“	2020-01-06 2020-12-23	10	500	1	Molėtų gimnazija, VSPS
5.98. Kūrybinės- praktinės veiklos apie burnos higieną „Matau mikroba“	2020-01-06 2020-12-23	2	100	1	Molėtų progimnazija, VSPS
5.99. Pokalbiai užkrečiamų ligų profilaktikos tema „Švarus – saugus“	2020-01-06 2020-12-23	8	360	1	Molėtų progimnazija, VSPS
5.100. Pokalbiai „Besikeičianti fiziologija“ 5 klasių mokiniams	2020-01-06 2020-12-23	2	60	1	Molėtų progimnazija, VSPS

Plane numatytų veiklų terminai ar pobūdis gali būti pakeisti dėl **Nenugalimų jėgų aplinkybių (force majeure) pvz.:**  
Vyriausybės sprendimai ir kiti aktai, kurie turėjo poveikį veiklų įgyvendinimui; politiniai neramumai, karai ir pan.