



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL 2017 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VEIKLOS PLANO
MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE PATVIRTINIMO**

2017 m. vasario 24 d. Nr. IV-24

Utena

Vadovaudamasi Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Utenos rajono savivaldybės tarybos 2014 m. vasario 27 d. sprendimu Nr. TS-63 ir Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų finansavimo sutartimi Nr. A14-606/66, pasirašytos 2016 m. gruodžio 27 d. Molėtų rajono savivaldybės administracijos ir Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro,

t v i r t i n u 2017 m. visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų veiklos planą Molėtų rajono savivaldybėje (pridedama).

Direktorė

Alma Gaidienė

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2017 m. vasario 24 d. įsakymu Nr. IV-24

2017 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VEIKLOS PLANAS MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE

Tikslas – stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą.

Uždaviniai:

- Nustatyti ir įvertinti svarbiausias problemas, susijusias su visuomenės sveikatos politika;
- Išskirti prioritetines kryptis ir numatyti veiksmus bei priemones siekiant konkrečių pokyčių;
- Kartu su socialiniais partneriais identifikuoti bendrus tikslus, uždavinius ir juos įgyvendinti;
- Siekti ilgesnės gyvenimo trukmės ir stengtis pagerinti gyvenimo kokybę;
- Didinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą;
- Šviesti gyventojus sveikos mitybos klausimais;
- Mažinti tabako, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą;
- Gerinti bendruomenės narių informuotumą visuomenės sveikatos klausimais;
- Didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais;
- Ugdyti vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius;
- Integuotai panaudoti reklamos, ryšių su visuomene, žiniasklaidos paslaugas.

Priemonės pavadinimas	Vykymo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai				Vykdytojas
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Dalimosios medžiagos skaičius	
1	2	3				4
I. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA	2017-01-02 2017-12-29	10	4807		300	Ūtenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Molėtų rajono savivaldybės administracija
1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną	2017-01-02 2017-12-29		2321			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.2. Pateikti informaciją ir konsultuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir mokytojus apie mokinių sveikatą	2017-01-02 2017-12-29		2321			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į mokinių medicininę fizinio pajėgumo grupę	2017-01-09 2017-12-22		25			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.4. Teikti pasiūlymus mokyklų administracijai dėl saugios aplinkos kūrimo	2017-01-02 2017-12-29	5				Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.5. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetines kryptis ir poreikius	2017-01-02 2017-12-29	5	140		300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programą, visuomenės sveikatos priežiūra	2017-01-02 2017-12-29	100	4130	8	470	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ugdymo įstaigos
1.6.1. Patikros dėl asmens higienos, pedikuliozės	2017-01-09 2017-12-22	15	1340		200	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.2. Kūrybinės-praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2017-01-02 2017-12-29	33	850	2	100	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.3. Organizuoti mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“	2017-10-02 2017-12-15	1	50	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Molėtų rajono savivaldybės administracija
1.6.4. Veiklos, skirtos Pasaulinei vandens dienai paminėti	2017-03-20 2017-03-24	2	40		50	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.5. Renginiai „Savaitė be patyčių“	2017-03-01 2017-03-31	2	170			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.6. Kūrybinės-praktinės veiklos, skirtos Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2017-05-02 2017-05-05	6	100	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.7. Veiklos, skirtos Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti	2017-05-10	2	190	2		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.6.8. Kūrybinės veiklos, skirtos Tarptautinei šeimos dienai paminėti	2017-05-01 2017-05-25	2	120			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.9. Veiklos, skirtos fizinio aktyvumo skatinimui	2017-01-02 2017-12-28	7	200			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.10. Veiklos aplinkos sveikatos ir traumų prevencijos temomis: „Pavojai gamtoje“ „Sodinam kieme savo daržą“, „Už vieną trupinėlių čiulbėsiu visą vasarėlę“ ir t.t.	2017-01-02 2017-12-28	17	470		120	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.11. Kūrybinės-praktinės veiklos sveikatos mitybos temomis	2017-01-02 2017-12-28	10	400			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.12. Kūrybiškumo konkursas sveikatos mitybos tema	2017-10-02 2017-11-06	1	150	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.13. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro iniciatyva „Švartų rankų šokis“	2017-10-02 2017-12-04	2	50	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Molėtų rajono ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos
1.7. Mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	2017-01-09 2017-12-29	244	9240	35	310	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų rajono savivaldybės administracija, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Molėtų rajono bendrojo ugdymo mokyklos
1.7.1. Patikros dėl asmens higienos, pedikuliozės	2017-01-04 2016-11-30	50	3030			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.2. Kūrybinės-praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2017-01-02 2017-12-29	17	1010			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.7.3. Pokalbiai, diskusijos, klausimų-atsakymų valandėlės lytinės sveikatos temomis	2017-02-01 2017-12-01	9	215		50	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.4. Organizuoti mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“	2017-10-02 2017-12-15	4	100	4		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Molėtų rajono bendrojo ugdymo mokyklos
1.7.5. Akcija „1000 gervelių“, skirta Pasaulinei ligonių dienai paminėti	2017-02-01 2017-02-28	1	50	1		Molėtų gimnazija
1.7.6. Minint Pasaulinę vandens dieną, organizuoti teorinius-praktinius užsiėmimus	2017-03-20 2017-03-24	2	35	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.7. Piešinio konkursas nerūkymo tema (5-12 klasių mokiniai)	2017-04-03 2017-05-12	1	75	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.8. Veiklos, skirtos Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2017-04-24 2017-04-28	4	100	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.9. Veiklos, skirtos Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2017-05-02 2017-05-05	5	125	1	10	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.10. Minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.), organizuoti aktyvias veiklas mokyklose	2017-05-08 2017-05-12	4	200	2		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.11. Veiklos, skirtos Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2017-05-31	7	200	1	50	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.7.12. Pokalbiai, diskusijos, protų mūšiai, akcijos alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2017-01-02 2017-12-29	16	285	4	100	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.13. Paskaitos-diskusijos „Saugi ir sveika vasara“	2017-06-01 2017-06-09	11	100			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.14. Praktiniai užsiėmimai-paskaitos apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą	2017-01-02 2017-12-28	18	160			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.15. Akcijos „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“	2017-09-01 2017-09-29	3	130	1		Molėtų Giedraičių A. Jaroševičiaus gimnazija
1.7.16. Akcijos „Diena be savo automobilio“	2017-09-18 2017-09-22	3	100	1	50	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.17. Renginiai, skirti Pasaulinei širdies dienai paminėti	2017-09-15 2017-10-10	2	100	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.18. Akcijos „Būk matomas“	2017-10-02 2017-10-27	4	300	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.19. Piešinio konkursas (kalendoriaus viršeliui), skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti (1-4 klasių mokiniai)	2017-10-02 2017-11-10	1	100	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.20. Veiklos, skirtos psichikos sveikatos gerinimui	2017-01-02 2017-12-28	15	100	2		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.21. Renginys „Valgyk obuolį lietuvišką“	2017-10-01 2017-10-31	1	225	1		Molėtų gimnazija

1.7.22. Renginiai, skirti Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2017-10-16 2017-11-30	13	600	4		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.23. Veiklos sveikos mitybos tema	2017-01-02 2017-12-28	9	400	2		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.24. Veiklos, skirtos Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2017-12-01	12	240	1		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.25. Pokalbiai, diskusijos, debatai, praktinės veiklos užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	2017-01-02 2017-12-28	18	1100	4	50	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.26. Pamokos-diskusijos „Mokinio dienos režimas“	2017-01-02 2017-12-28	7	90			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.7.27. Paskaitos, diskusijos imunoproflaktikos tema	2017-01-09 2017-12-29	7	70			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
II. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS	2017-01-09 2017-12-29	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Dalomiosios medžiagos skaičius	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų rajono savivaldybės administracija, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo ugdymo mokykla, seniūnijos ir kt.
2.1. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymas	2017-02-01 2017-12-29	1	10	1	40	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, VšĮ Molėtų pirminės sveikatos priežiūros centras
2.2. Mankštos Molėtų rajono gyventojams	2017-01-09 2017-12-27	126	2900	5	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2.3. Šiaurietiškojo ėjimo renginiai Molėtų rajone	2017-01-03 2017-12-18	4	60	2	60	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras	visuomenės
2.4. Paskaitos, seminarai, pokalbiai-diskusijos sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos bei psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2017-02-01 2017-12-22	4	100	4		Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras	visuomenės
2.5. Organizuoti praktinius užsiėmimus, seminarus, paskaitas, pamokas pirmosios pagalbos, traumų prevencijos temomis	2017-02-01 2017-12-22	2	40	2	40	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai	visuomenės
2.6. Renginiai (akcijos, diskusijos, seminarai, pokalbiai, pamokos) užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	2017-02-01 2017-12-22	3	45	3	50	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai	visuomenės
2.7. Renginiai (akcijos, diskusijos, seminarai, pokalbiai, pamokos): streso valdymas, miego sutrikimai, įtampos mažinimo būdai ir kt. temomis	2017-01-18 2017-12-30	8	170	8	170	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai	visuomenės
2.8. Renginyje onkologinių ligų prevencijos tema	2017-02-01 2017-11-30	1	30	1	30	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras	visuomenės
2.9. Kryžiažodžio publikavimas vietinėje spaudoje, tuberkuliozės tema	2017-03-20 2017-03-24	1	5			Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras	visuomenės
2.10. Sveikatinimo veiklos seniūnijose	2017-05-02 2017-09-29	3	45	3	60	Utenos rajono savivaldybės sveikatos biuras	visuomenės

2.11. Minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.), organizuoti šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimą	2017-05-10	1	20	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.12. Organizuoti sveikatingumo veiklas Molėtų miesto šventės metu	2017-06-17 2017-07-01	1	60	1	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.13. Renginy, skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	2017-09-25	1	40	1	40	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.14. Akcija „Esu matomas!“	2017-10-02 2017-10-30	1	300	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.15. Renginy, skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2017-11-06 2017-11-30	1	20	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
III. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA						
3.1. Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas vertinimas ir analizė	2017-01-09 2017-12-29	71				Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.2. Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas ir teikimas	2017-02-01 2017-02-28			1	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Molėtų rajono savivaldybės administracija

Veiklos vykdomos iš Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skiriamos visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti (68,5 tūkst. Eur, iš jų 37,8 tūkst. Eur mokinių visuomenės sveikatos priežiūrai; 30,7 tūkst. Eur visuomenės sveikatos stiprinimui ir stebėsenai).