

PATVIRTINTA
Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. kovo d. įsakymu Nr. IV-

SUDERINTA
Utenos rajono savivaldybės administracijos
Direktorius Paulius Čyvas

2025 m. kovo d.

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2025 METŲ VEIKLOS PLANAS

2025-03-24 Nr. S-71

(data)

Utena

(parengimo vieta)

Utenos rajono savivaldybės 2025-2027 m. strateginio veiklos plano programa – Sveikatos apsaugos programa					
Uždavinys – stiprinti visuomenės sveikatos priežiūrą					
Įstaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą					
Priemonės pavadinimas ir jos kodas	Darbo / veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdy-mo terminai (ketvir-čiaiais)	Asignavimai (Eur)/ finan. šaltinis

07-02-01 priemonė: Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną.	1. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė:	Veiklos plano vertinimo kriterijai iš viso (1.8+1.9+1.10 darbų): Renginių skaičius – 544 (vnt.); Dalyvių skaičius – 16179 (asm.); Publikacijų skaičius – 286 (vnt.); Programų skaičius – 5 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 950 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės	Direktorė Alma Gaidienė	I-IV	Skirta – 382960,00 valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms) ir 10000,00 savivaldybės biudžeto lėšos (darbuotojų darbo užmokesčiui)
	1.1. Dokumentų valdymas, rengimas, tvarkymas, naudojimas	Parengti ir patvirtinti dokumentai: 2025 m. veiklos planas (1 vnt.); 2025 m. dokumentacijos planas (1 vnt.); 2025 m. prekių, paslaugų ir darbų viešųjų pirkimų planas (1vnt.); Dokumentų valdymo sistemos „Kontora“ administravimas.	Direktorė Alma Gaidienė; Buhalterė Irina Pajada; Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	
	1.2. Buhalterinės apskaitos tvarkymas, finansinės atskaitomybės sudarymas	Laiku parengti ir pateikti VSAKIS finansinių ataskaitų rinkiniai. Sudarytos ir patvirtintos biudžeto sąmatos (7 vnt.). Tikslingai ir efektyviai naudojamos lėšos.	Buhalterė Irina Pajada	I-IV	

		Finansinių ataskaitų rinkinių skelbimas internetiniame puslapyje. Vidaus finansinių dokumentų peržiūra, pakeitimas ar papildymas, naujų rengimas esant poreikiui.			
	1.3. Korupcijos prevencija	Vykdyti biuro korupcijos prevencijos programą pagal korupcijos prevencijos priemonių planą.	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	I-IV	
	1.4. Užtikrinti asmens teisę į duomenų apsaugą, ginti, skatinti teisės į lygias galimybes, vienodą požiūrį į kiekvieną, pasirinkimo laisvę, apsisprendimą, lygiateisį dalyvavimą. Paslaugos teikiamos remiantis etikos gairėmis, pasitikėjimu, konfidencialumu ir sąžiningumu.	Asmens duomenų tvarkymo kontrolės stiprinimas. Darbuotojai žino apie asmens teises, paslaugų gavėjai jiems prieinamu būdu informuojami apie jų teises. Taikomos priemonės, užkertančios kelią fiziniam, psichologiniam smurtui ar finansiniam piktnaudžiavimui.	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	I-IV	
	1.5. Viešųjų pirkimų procedūros ir išteklių naudojimo kontrolė	Biuro direktoriaus įsakymu paskirtas darbuotojas, atsakingas už viešųjų pirkimų organizavimą ir vykdymą yra rašytinai susipažinęs su mažos vertės viešųjų pirkimų tvarkos aprašu (1 vnt.). Prekių ar paslaugų pirkimo – pardavimo sutartis pasirašo direktorius arba direktoriaus pavaduotojas. Viešųjų pirkimų planą rengia asmuo atsakingas už viešųjų pirkimų vykdymą. Planas ir jo papildymai tvirtinami direktoriaus.	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	

	1.6. Teikti informaciją Utenos rajono gyventojams visuomenės sveikatos priežiūros klausimais.	Rengti ir viešinti informacinę medžiagą biuro veiklos klausimais įstaigos interneto svetainėje www.utenavsb.lt , vietinėje spaudoje, socialiniuose tinkluose „Facebook“, „Instagram“	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir visuomenės sveikatos stiprinimą, Jurgita Petraitė	I-IV	
	1.7. Privalomųjų sveikatos mokymų organizavimas	Privalomųjų sveikatos mokymų dalyvių skaičius – 125 (asm.)	Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė ir Jurgita Petraitė	I-IV	
	1.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planų rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 18 (vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	
		Renginių skaičius – 411 (vnt.); Dalyvių skaičius – 10130 (asm.); Publikacijų skaičius – 153 (vnt.);			

1.8.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių sk. (asm.)/ Publikacijų sk. (vnt.)			
1.8.1.1 Utenos „Saulės“ gimnazija	15	440/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Gabrielė Kutkė	I-IV	
1.8.1.2. Utenos r. Užpalių gimnazija ir Vyžuonų skyrius	31	475/11			
1.8.1.3. Utenos Vyturių progimnazija ir skyriai	38	920/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Ernesta Juškevičienė	I-IV	
1.8.1.4. Utenos regioninis profesinio mokymo centras	14	215/4			
1.8.1.5. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“	31	660/9			
1.8.1.6.Utenos Adolfo Šapokos gimnazija	31	785/16			
1.8.1.7. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Želmenėlis“	25	385/15	Visuomenės sveikatos specialistė,	I-IV	

	1.8.1.8. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Varpelis“	24	395/13	vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje, Audronė Jurgelevičienė		
	1.8.1.9. Utenos Dauniškio gimnazija	10	700/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje, Kristina Jasiūnienė	I-IV	
	1.8.1.10. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“	10	460/10			
	1.8.1.11. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Gandrelis“	10	420/8			
	1.8.1.12. Utenos Aukštakalnio progimnazija ir „Žiburio“ skyrius	46	1195/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje, Elvina Rinkevičiūtė	I-IV	
	1.8.1.13. Utenos Krašunos progimnazija jos ir skyriai	47	1030/10	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje, Sigita Vedrickienė	I-IV	
	1.8.1.14. Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla	31	700/9			

1.8.1.15. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Eglutė“	17	250/5	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Žydrūnė Bernotienė	I-IV	
1.8.1.16.Utenos vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“	8	680/4			
1.8.1.17. Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras	5	40/4			
1.8.1.18.Utenos vaikų lopšelis-darželis „Voveraitė“	18	380/5			
1.9. Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse bei visuomenės sveikatos rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Renginių skaičius – 120 (vnt.); Dalyvių skaičius – 5185 (asm.); Publikacijų skaičius – 73 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė	I-IV	
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita –1 vnt.				
1.9.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių skaičius, asm.			
1.9.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	10	320			
1.9.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	11	240			

	1.9.1.3. Fizinio aktyvumo skatinimas	95	4500			
	1.9.1.4. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Programų skaičius – 1	20			
	1.9.1.5. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	2	30			
	1.9.1.6. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Programų skaičius – 1	25			
	1.9.1.7. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas	2	50			
	1.9.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51				
	1.10. Psichikos sveikatos stiprinimas, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijų įgyvendinimas	Renginių skaičius – 13 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 950 (val.); Dalyvių skaičius – 864 (asm.); Programų skaičius – 3 vnt.; Publikacijų skaičius – 60 (vnt.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		
	1.10.1. Priklausomybės konsultanto paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 450	Dalyvių skaičius – 110			
	1.10.2. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 24			

	1.10.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 9	Dalyvių skaičius – 90	Psichologė Edita Vaišnoraityė		
	1.10.4. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius (val.) – 500	Dalyvių skaičius – 100			
	1.10.5. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 20			
	1.10.6. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 90	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		
	1.10.7. Sveikatos stiprinimo programa tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 30	Direktorė Alma Gaidienė		
	1.10.8. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, seminarai, mokymai, stovyklos, kūrybiškumo konkursas ir kt.)	Renginių skaičius – 10	Dalyvių skaičius – 400	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė		