

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2023 m. vasario 10 d. įsakymu Nr. IV-12

SUDERINTA

Molėtų rajono savivaldybės administracijos
Vyr. specialistė-savivaldybės gydytoja
Miglė Bareikytė
2023 m. vasario 10 d.

**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M.
VEIKLOS PLANAS MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE**

Istaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą					
Priemonės pavadinimas	Darbo/veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijaus, mato vienetai ir reikšmė	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdymo terminai (ketvirčiais)	Asignavimai (Eur) fin. šaltinis
Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos užtikrinimas Molėtų rajono savivaldybėje	1. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė Molėtų rajono savivaldybėje	Molėtų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2023 m. veiklos planas – 1 vnt.	Direktorė Alma Gaidienė	I-IV	163000,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
		Renginių skaičius – (vnt.) Dalyvių skaičius – 13 227 Publikacijų skaičius – 300 (vnt.) Programų skaičius – 4 Konsultacijų skaičius – 270			

Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	1.2. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planų rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 11 (vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	130400,00
		Renginių skaičius – 248 (vnt.) Dalyvių skaičius – 10830 Publikacijų skaičius – 91 (vnt.)			
	1.2.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius/publikacijų sk.		
	Molėtų r. Alantos gimnazija	32	610/16	I-IV	
	Aukštaitijos profesinio rengimo centras	9	210/3		
	VšĮ universalus daugiavfunkcis centras „Kaimynystės namai“	8	75/1		

Molėtų gimnazija	26	1230/13	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Dalia Burneikienė	I-IV	
Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis	36	570/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Bronė Grigonienė	I-IV	
VšĮ „Stipri šeima“	8	130/6			
Molėtų progimnazija	28	3240/10			
Molėtų r. Kijelių specialusis ugdymo centras	16	225/2	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Živilė Remeikienė	I-IV	
Molėtų r. A. Jaroševičiaus gimnazija	27	1800/8			
Molėtų pradinė mokykla	17	1410/12			
Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis	41	1330/13	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Sigita Valeikienė	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė;	
1.3. Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse bei visuomenės sveikatos	Renginių skaičius – 111 (vnt.) Dalyvių skaičius – 2176 Publikacijų skaičius – 100 (vnt.) Programų skaičius - 1				

rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – I vnt.		visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną, Agnė Dubakienė	I-IV	
	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius			
1.3.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas	4	118			
1.3.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	2	200			
1.3.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	64	1800			
1.3.1.3. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	Programų skaičius – I	13			
1.3.1.4. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	1	30			
1.3.1.5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas					

Plėtoti psichikos sveikatos stiprinimo, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijas	1.3.1.6. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	40	15			
	1.3.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.				
	1.4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas bei savižudybių prevencijos priemonių planavimas ir įgyvendinimas	Renginių skaičius – 7 (vnt.) Dalyvių skaičius – 221 Publikacijų skaičius – 109 (vnt.) Programų skaičius - 3 Konsultacijų skaičius - 270		Direktorius pavaduotoja Ina Meidienė		32600,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
	1.4.1. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 200	Dalyvių skaičius – 45			
	1.4.2. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 20			

	1.4.3. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Programų skaičius –1	Dalyvių skaičius –12		
	1.4.4. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius - 70	Dalyvių skaičius – 20		
	1.4.5. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 30		
	1.4.6. Savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius –1	Dalyvių skaičius – 10		
	1.4.7. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, stovyklos, kūrybiškumo konkursai ir kt.).	Renginių skaičius – 6	Dalyvių skaičius – 80		
	1.4.8. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Programų skaičius –1	Dalyvių skaičius – 4		