

2024 M. MOLĖTŲ RAJONO MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMO ATASKAITA



2025 metai

TURINYS

IVADAS	3
LAIMINGUMAS, SVEIKATOS IR IŠVAIZDOS VERTINIMAS	4
1.1. LAIMINGUMAS	4
1.2. SUBJEKTYVUS SVEIKATOS VERTINIMAS	5
1.3. SAVO KŪNO VERTINIMAS	6
SVEIKATOS ELGSENA	7
2.1. FIZINIS AKTYVUMAS IR PASYVUS LAISVALAIKIS	7
2.1.1. BENDRASIS FIZINIS AKTYVUMAS	8
2.1.2. FIZINIS AKTYVUMAS LAISVALAIKIUI	9
2.1.3. PASYVUS LAISVALAIKIS	10
2.2. MITYBOS ĮPROČIAI	11
2.2.1. PUSRYČIAVIMAS	11
2.2.2. MAISTO PRODUKTŲ IR GĖRIMŲ VARTOJIMAS	11
2.2.3. VAISIŲ VALGYMAS	12
2.2.4. DARŽOVIŲ VALGYMAS	12
2.2.5. SALDUMYNŲ VALGYMAS	13
2.2.6. GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS	14
2.2.7. ENERGINIŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS	14
2.2.8. DRUSKOS VARTOJIMAS	14
2.3. BURNOS HIGIENA	15
RIZIKINGAS ELGESYS	17
3.1. PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS	17
3.1.1. TABAKO GAMINIŲ VARTOJIMAS	17
3.1.2. ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMAS	18
3.1.3. ALKOHOLIO VARTOJIMAS	20
3.1.4. NESAIKINGAS ALKOHOLIO VARTOJIMAS	21
3.1.5. NARKOTINIŲ MEDŽIAGŲ (KANAPIŲ, KITŲ NARKOTIKŲ) VARTOJIMAS	21
3.2. SAUGUMAS KELYJE	22
3.2.1. ATŠVAITŲ NEŠIOJIMAS	23
3.2.2. SAUGOS DIRŽŲ SEGĖJIMAS	24
3.2.3. ŠALMO DĖVĖJIMAS	25
3.3. PATYČIOS	26
3.3.1. PATIRIA PATYČIAS	27
3.3.2. TYČIOJIMASIS IŠ KITŲ	27
3.3.3. PATYČIOS SOCIALINĖJE ERDVĖJE	28
3.4. SAUGUMAS NAMŲ, MOKYKLOS IR KITOJE APLINKOJE	28
3.4.1. FIZINĖS BAUSMĖS	28
3.4.2. SAUGUMAS ĮVAIRIOJE APLINKOJE (NAMŲ, MOKYKLOS, KT.)	29
3.4.3. SAUGUMAS MOKYKLOS APLINKOJE	30
3.4.4. SAUGUMAS NAMŲ APLINKOJE	30
IŠVADOS	31

Išvadas

Molėtų rajono mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimo ataskaitoje pateikiami apibendrinti 2016 m., 2020 m. ir 2024 m. rezultatai.

Tyrimas atliktas vykdant Sveikatos apsaugos ministro įsakymą, nurodantį periodiškai savivaldybėse atlikti gyvensenos tyrimus. Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto (toliau – HI) parengta gyvensenos tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika. Mokinių apklausai naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas standartizuotas klausimynas. Ataskaitoje pateikiami bendri duomenys apie respondentų skaičių savivaldybėse, jų sociodemografinės charakteristikos ir 32 gyvensenos rodikliai.

Rodikliai, kurių reikšmės pateikiamos, suskirstyti į tris grupes:

- laimingumas, sveikatos ir išvaizdos vertinimas;
- sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas, pasyvus laisvalaikis ir mitybos įpročiai, burnos higiena);
- rizikingas elgesys (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas, patyčios ir saugumas kelyje, namuose bei mokykloje).

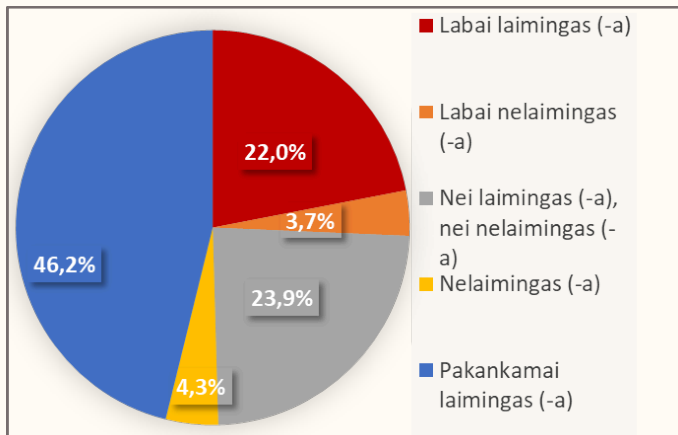
2024 m. mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimo duomenų bazę sudarė 34 873 Lietuvos respondentų užpildytos anketos, iš kurių 327 – Molėtų r. mokiniai, kurių duomenis iki 2024 m. liepos 1 d. į HI Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinę sistemą perdavė apklausas vykdančios savivaldybės aptarnaujantys visuomenės sveikatos biurai. Apklausos vykdytos 2024 m. kovo – birželio mėnesiais.

Rodiklių suvestinę galite rasti <https://www.hi.lt/naujienos/skelbiama-2024-m-mokyklinio-amziaus-vaiku-gyvensenos-tyrimo-ataskaita/>

Klasė	Respondentų skaičius	Dalis(proc.)
5 klasė	96	29,4
7 klasė	112	34,3
9 (I gimnazijos) klasė	119	36,4
Iš viso	327	
Lytis		
Mergaitės	154	47,1
Berniukai	173	52,9

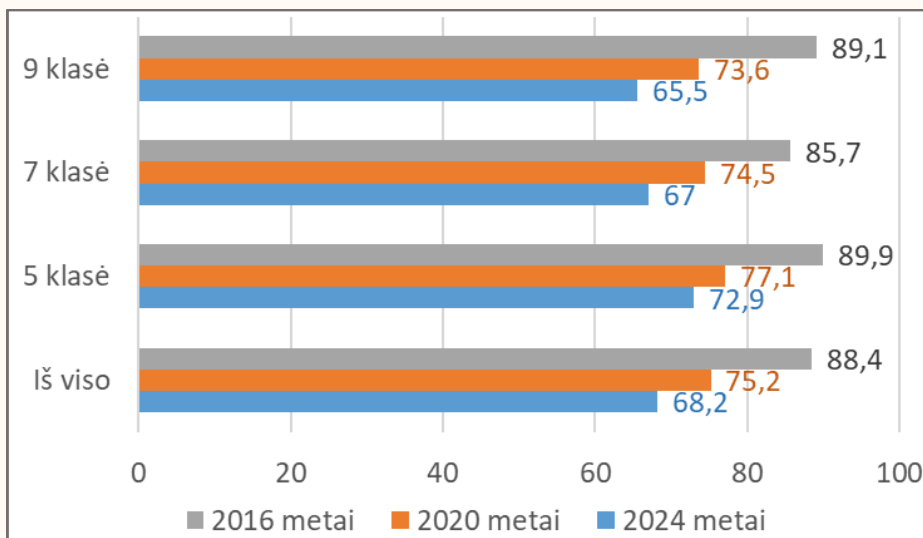
1.1. Laimingumas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE JAUČIASI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ (PROC.)



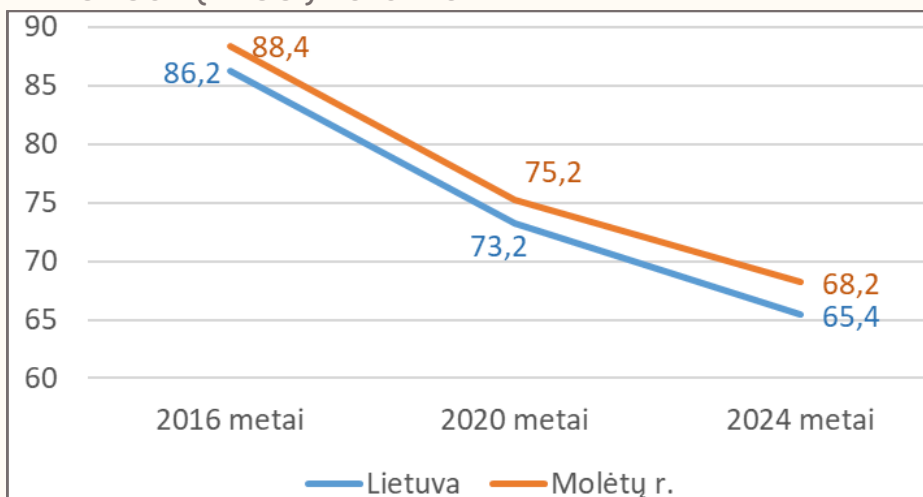
Labai laimingi ir pakankamai laimingi jautėsi daugiau nei pusė Molėtų r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI LABAI LAIMINGI ARBA PAKANKAMAI LAIMINGI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



5-ų ir 7-ų klasių mokiniai, dažniau jautėsi labai laimingi ir pakankamai laimingi.

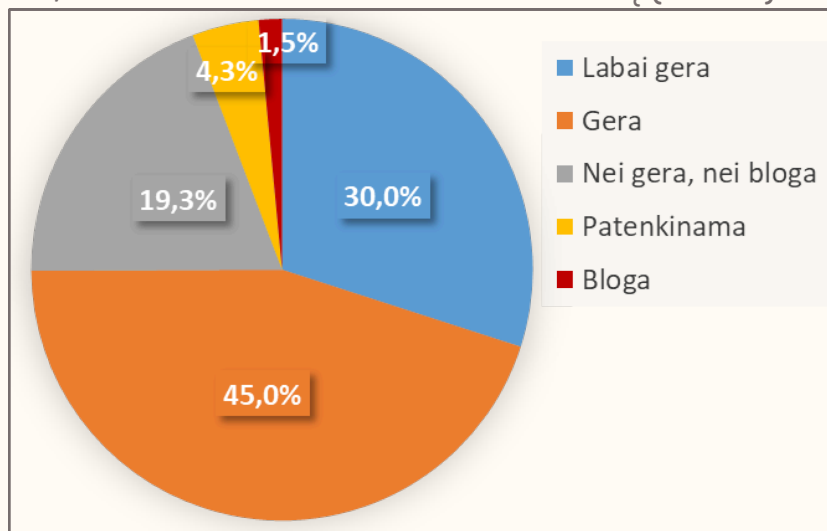
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI LABAI LAIMINGI ARBA PAKANKAMAI LAIMINGI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ, DALIS MOLETŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Lyginant 2016-2024 m. duomenis, vaikų, kurie jautėsi labai laimingi ir pakankamai laimingi, dalis tolygiai mažėjo tiek Molėtų r. tiek Lietuvoje.

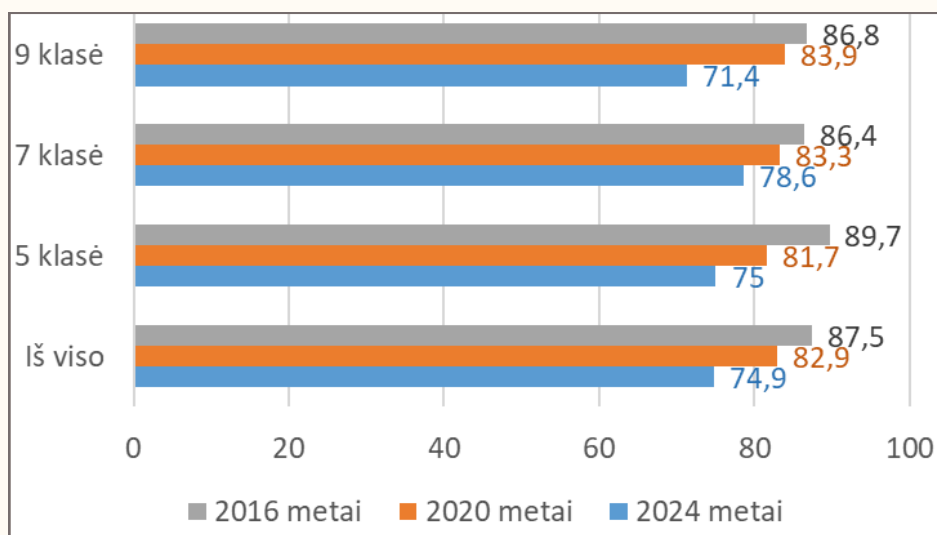
1.2. Subjektyvus sveikatos vertinimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE VERTINA SAVO SVEIKATĄ (PROC.)



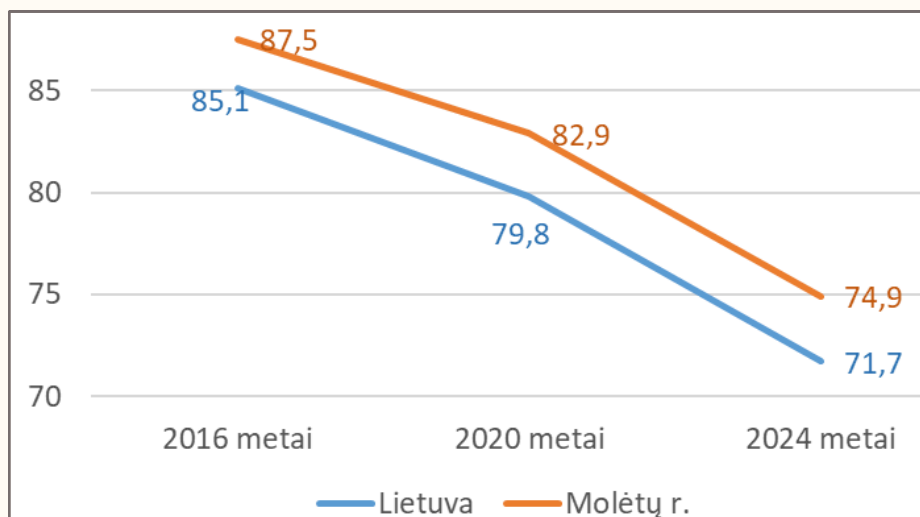
Savo sveikatą teigiamai (kaip labai gerą ar gerą) vertino daugiau nei pusė Molėtų r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE SAVO SVEIKATĄ VERTINA KAIP LABAI GERĄ AR GERĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Geriausiai savo sveikatą vertino 7-ų klasių mokiniai.

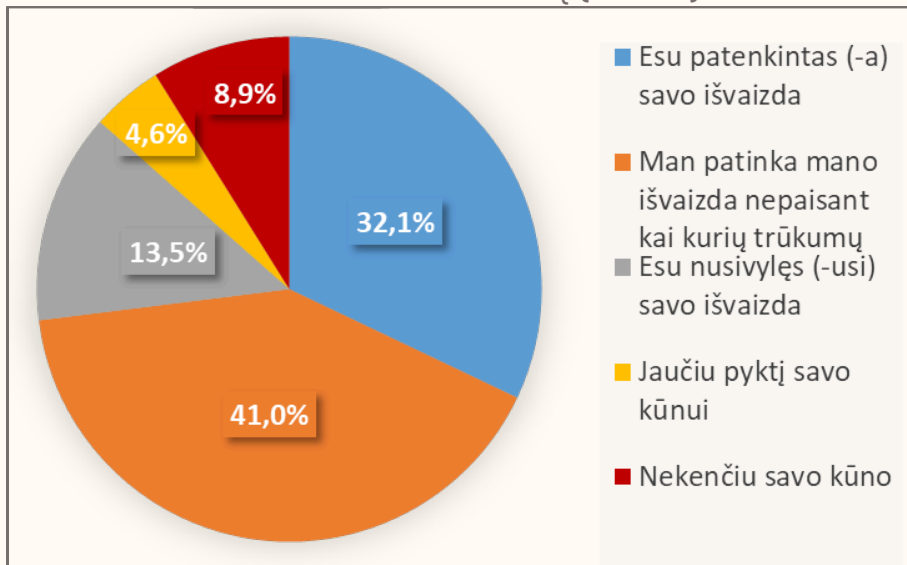
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE SAVO SVEIKATĄ VERTINA KAIP LABAI GERĄ AR GERĄ, DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Lyginant 2016-2024 m. duomenis, vaikų, kurie teigiamai vertino savo sveikatą, dalis tolygiai mažėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

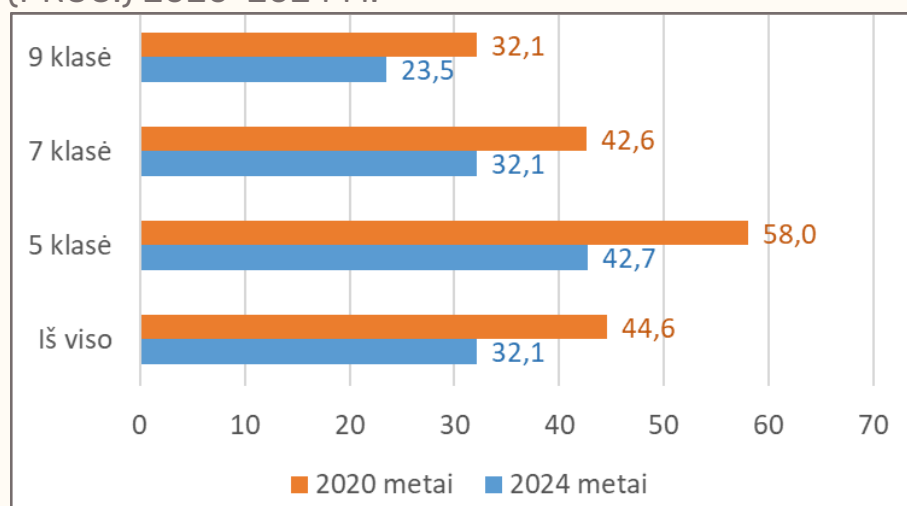
1.3. Savo kūno vertinimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE VERTINA SAVO KŪNĄ (PROC.)



Savo išvaizda buvo patenkinti daugiau nei pusė Molėtų r. mokinių.

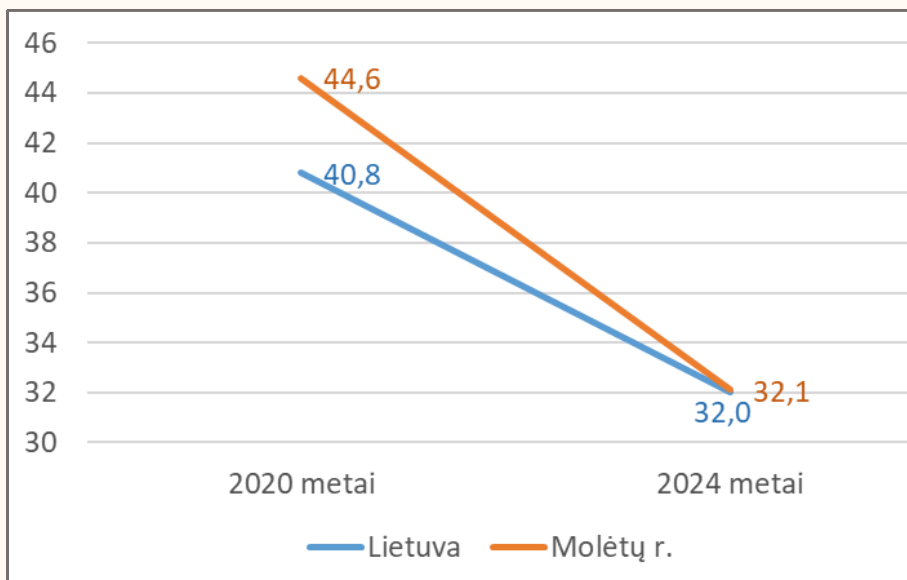
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE YRA PATENKINTI SAVO IŠVAIZDA, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2020-2024 M.



5-ų klasių mokiniai buvo labiausiai patenkinti savo išvaizda.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE YRA PATENKINTI SAVO IŠVAIZDA, DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



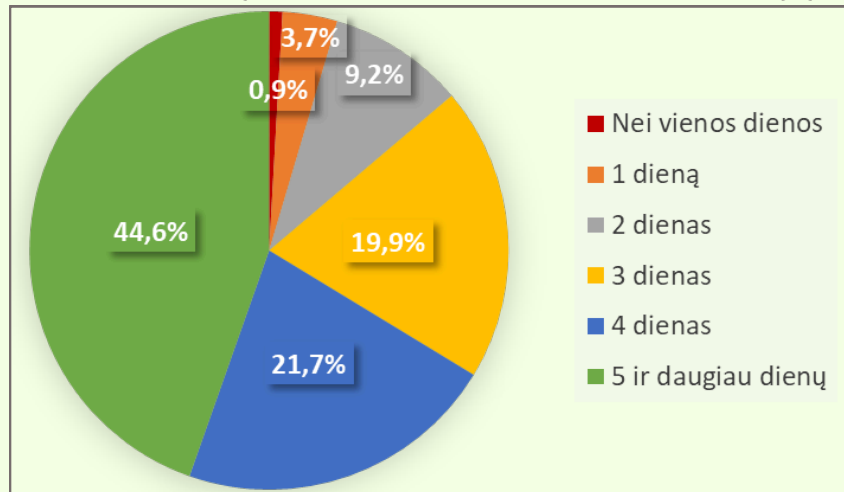
Lyginant 2020-2024 m. duomenis, tiek Lietuvoje, tiek Molėtų r., mažėjo mokinių, kurie buvo patenkinti savo išvaizda.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.1. Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis

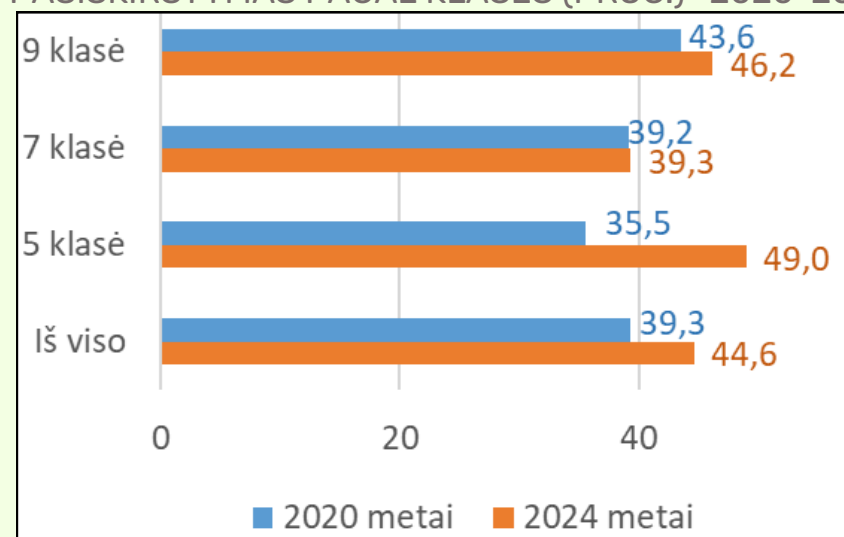
2.1.1. Bendrasis fizinis aktyvumas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK JIE PER SAVAITĘ UŽSIIMA FIZINE VEIKLA, TRUNKANČIA BENT 60 MIN. (SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS) (PROC.)



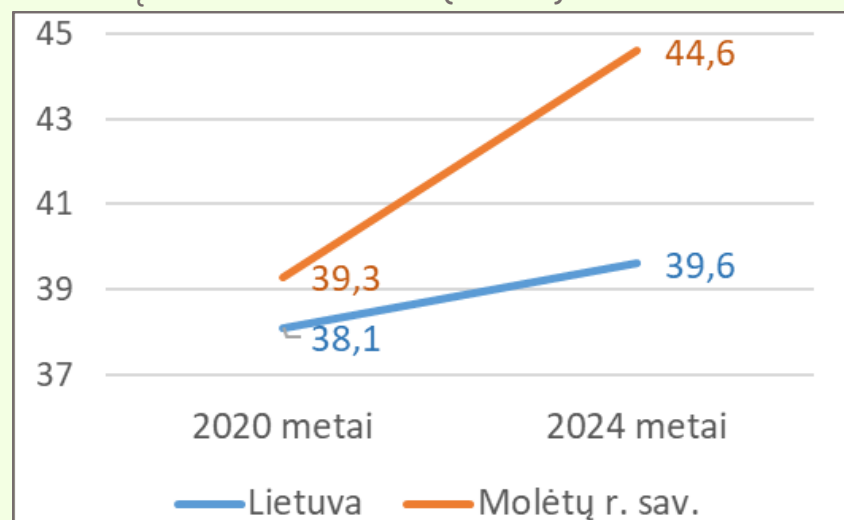
Fiziškai aktyvūs (tie, kurie penkias ar daugiau dienų mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių, skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis) buvo mažiau nei pusė Molėtų r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PENKIAS AR DAUGIAU DIENŲ MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ (SKAIČIUOJANT KARTU SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Daugiausiai fiziškai aktyvių mokinių buvo tarp 7 ir 9 klasių mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PENKIAS AR DAUGIAU DIENŲ MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ (SKAIČIUOJANT KARTU SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS), DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



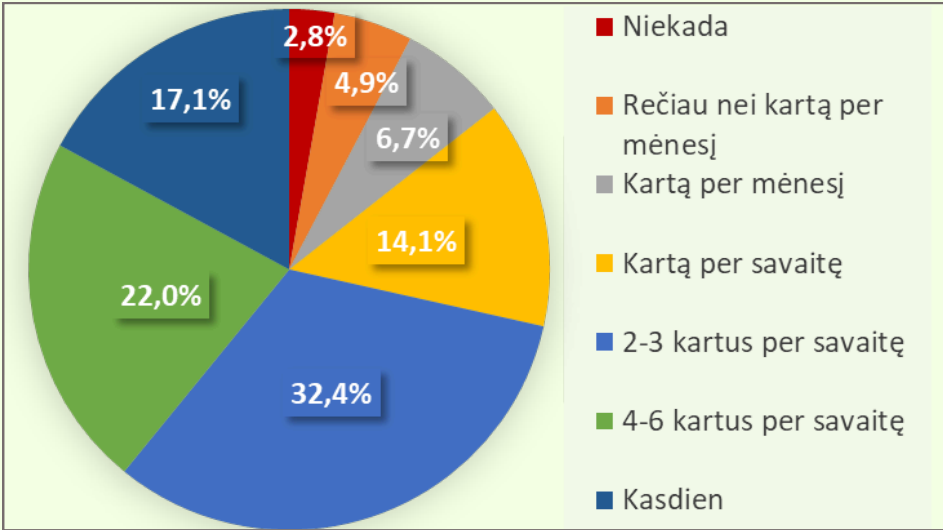
* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2024 m., palyginti su 2020 m., fiziškai aktyvių mokinių dalis padidėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

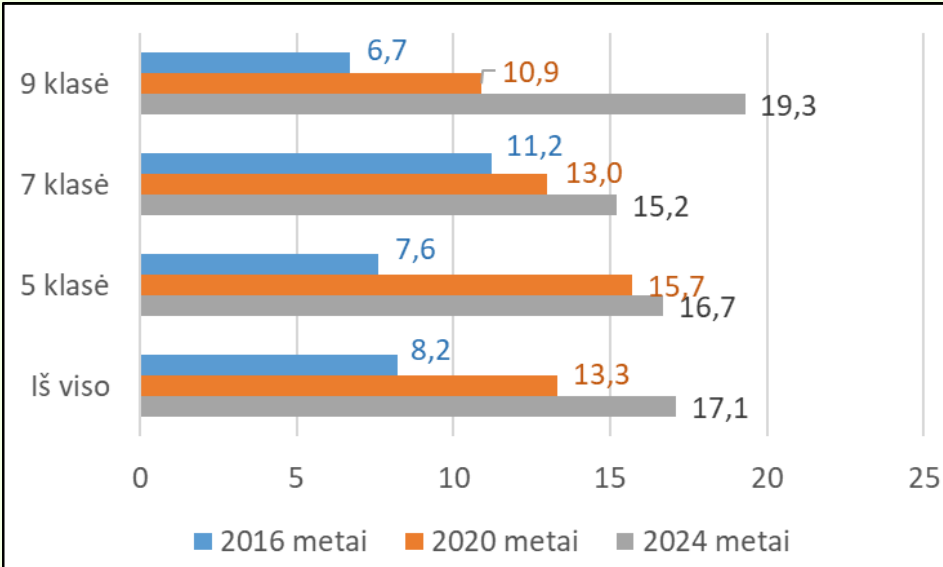
2.1.2. Fizinis aktyvumas laisvalaikiu

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK DAŽNAI JIE NE PAMOKŲ METU, LAISVALAIKIU MANKŠTINASI IR SPORTUOJA BENT 60 MIN. (PROC.)



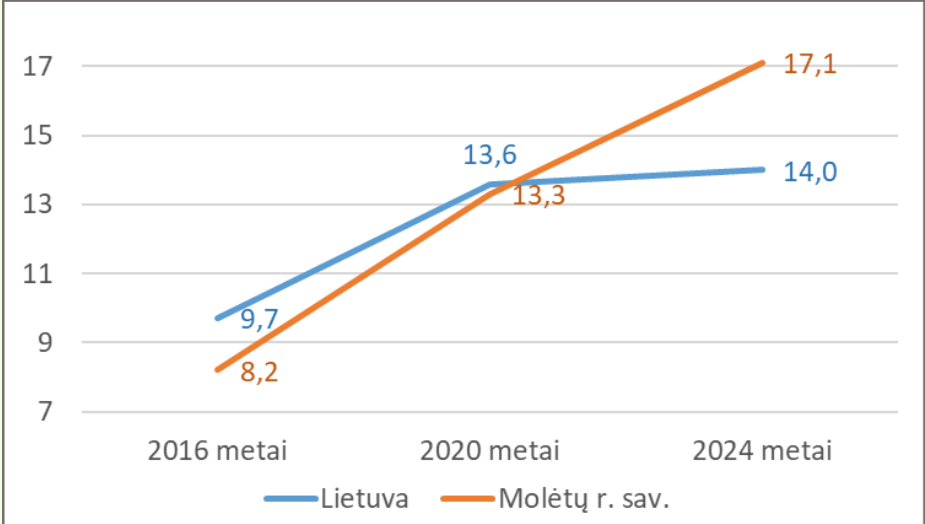
Laisvalaikiu kasdien fiziškai aktyvus buvo 17,1 proc. Molėtų r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE KASDIEN NE PAMOKŲ METU MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUCIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 METAIS



Daugiau aktyvūs laisvalaikiu buvo 7-ų klasių mokiniai.

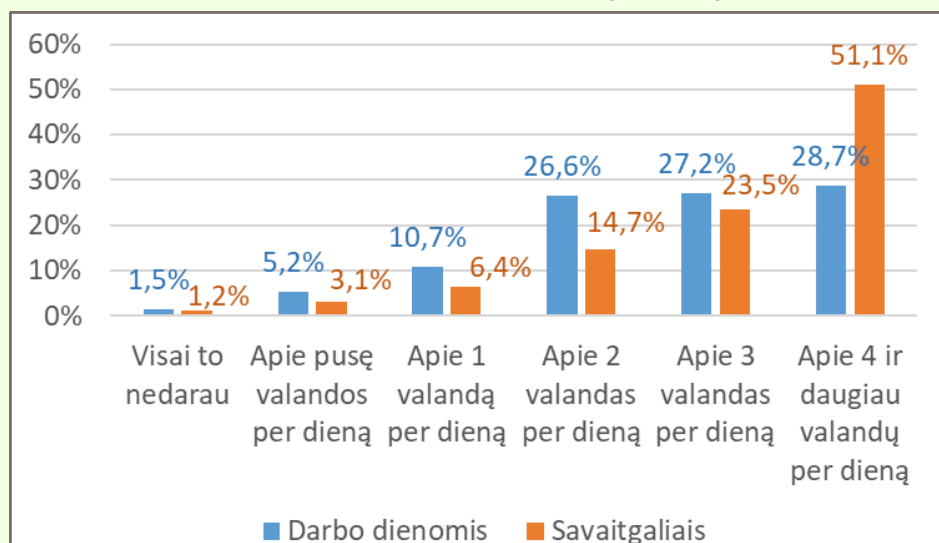
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE KASDIEN NE PAMOKŲ METU MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUCIŲ, DALIS MOLETŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



2016-2024 m. kasdien laisvalaikiu fiziškai aktyvių mokinių dalis didėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

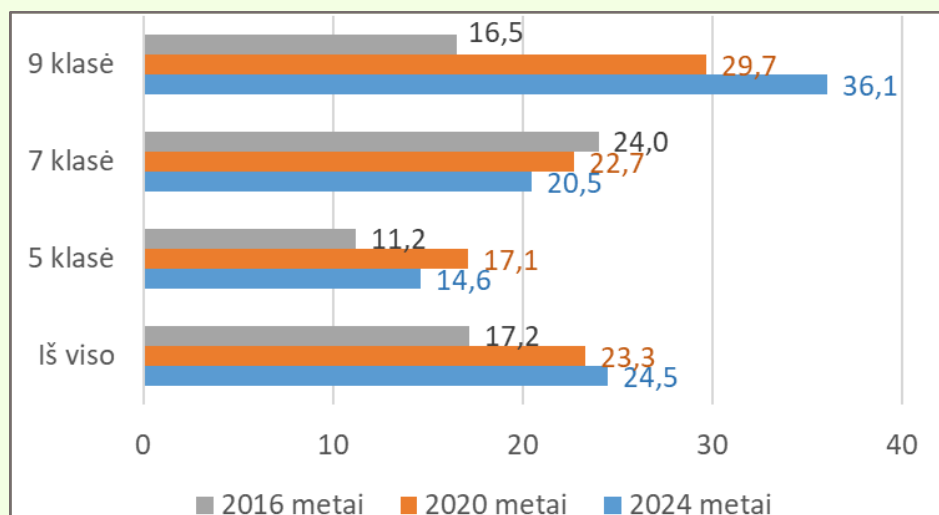
2.1.3. Pasyvus laisvalaikis

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK VIDUTINIŠKAI LAIKO JIE PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ DARBO DIENOMIS IR SAVAITGALIAIS (PROC.)



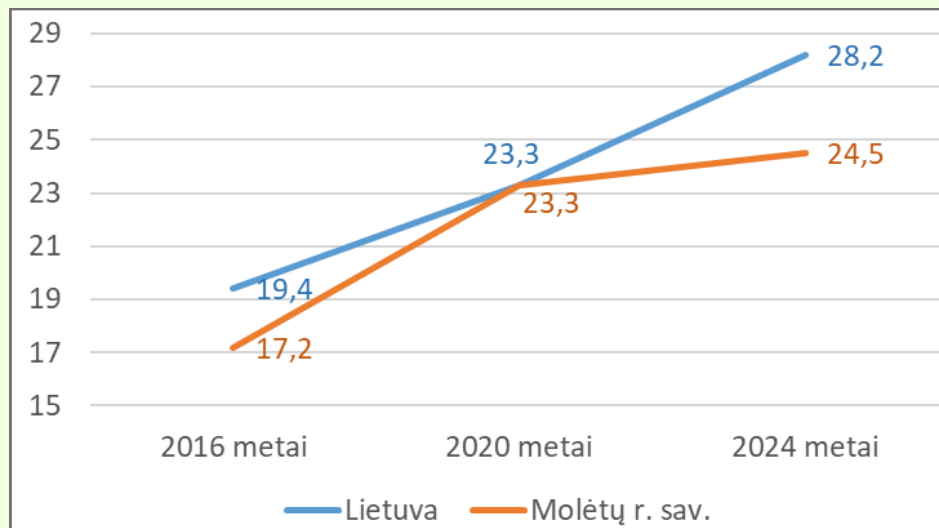
Kas ketvirtas Molėtų r. mokinys vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną darbo dienomis ir savaitgaliais praleido prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono).

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VIDUTINIŠKAI KETURIAS IR DAUGIAU VALANDŲ PER DIENĄ PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ (TELEVIZORIAUS, KOMPIUTERIO, PLANŠETĖS, IŠMANIOJO TELEFONO), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Kuo vyresnėse klasėse mokosi mokiniai, tuo didesnė jų dalis prie ekranų praleidžia vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną. Tarp 9-ų klasių mokinių, tiek laiko praleidžiančių prie ekranų, buvo beveik du kartus daugiau nei tarp 5-ų klasių mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VIDUTINIŠKAI KETURIAS IR DAUGIAU VALANDŲ PER DIENĄ PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ (TELEVIZORIAUS, KOMPIUTERIO, PLANSETĖS, IŠMANIOJO TELEFONO), DALIS MOLėtų R. (PROC.) IR LIETUVOJE 2016–2024 M.

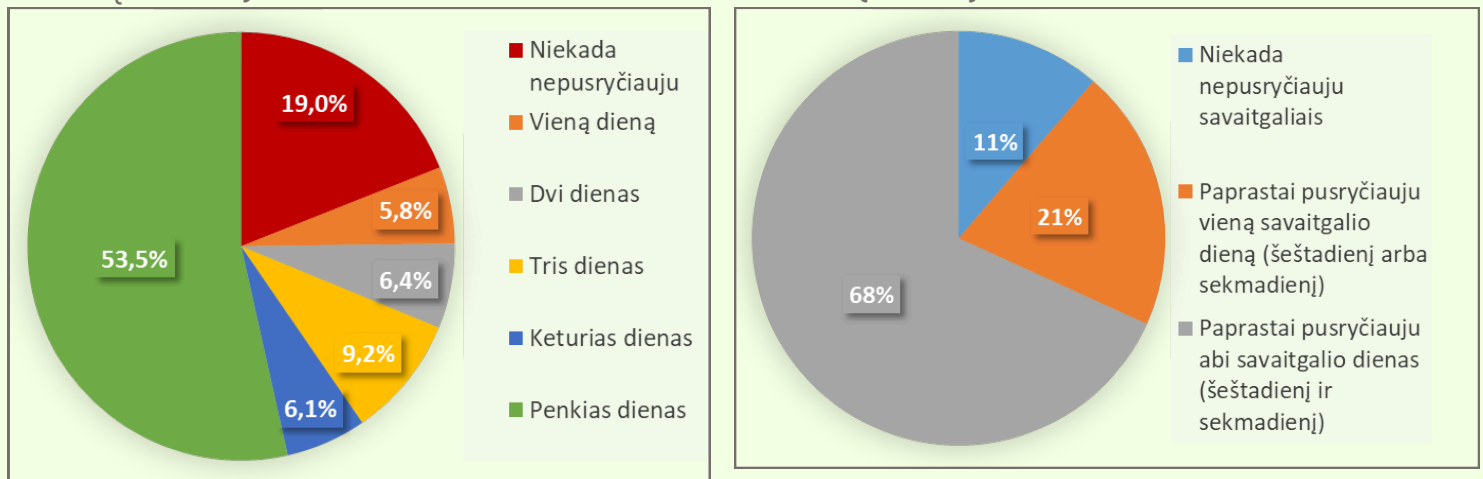


Nuo 2016 m. vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną prie ekranų praleidžiančių mokinių dalis padidėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

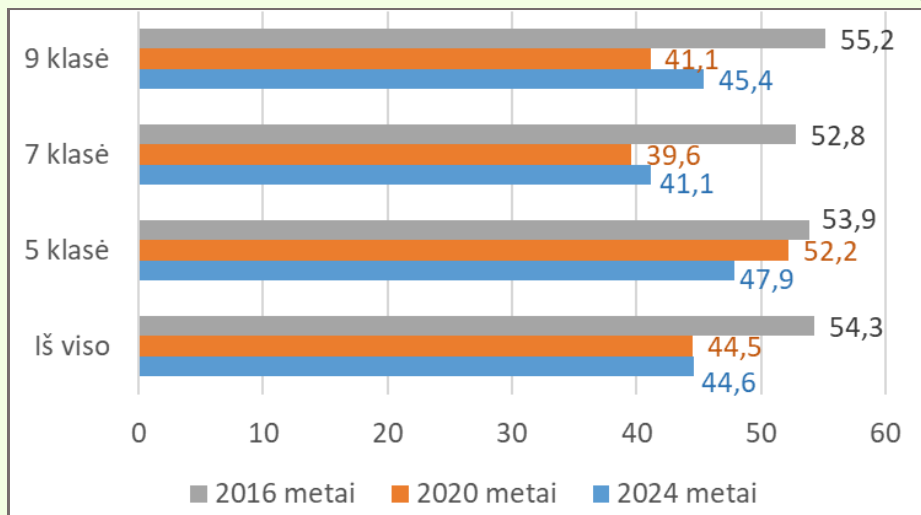
2.2. Mitybos įpročiai

2.2.1. Pusryčiavimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK DIENŲ PER SAVAITĘ JIE PUSRYČIAUJA (NE TIK IŠGERIA ARBATOS, SULČIŲ AR KT.) DARBO DIENOMIS IR SAVAITGALIAIS (PROC.)



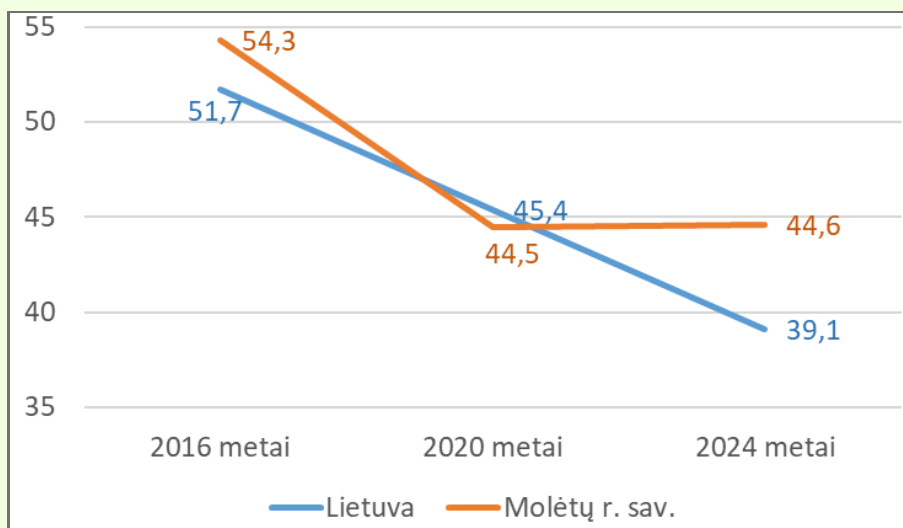
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KASDIEN VALGANČIŲ PUSRYČIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Kasdien darbo dienomis ir savaitgalį pusryčiaavo beveik pusė Molėtų r. mokinių.

Kuo vyresnėse klasėse mokosi vaikai, tuo mažesnė dalis jų kasdien pusryčiauja. Kasdien pusryčiaavo kiek didesnė dalis 5 klasės mokiniai.

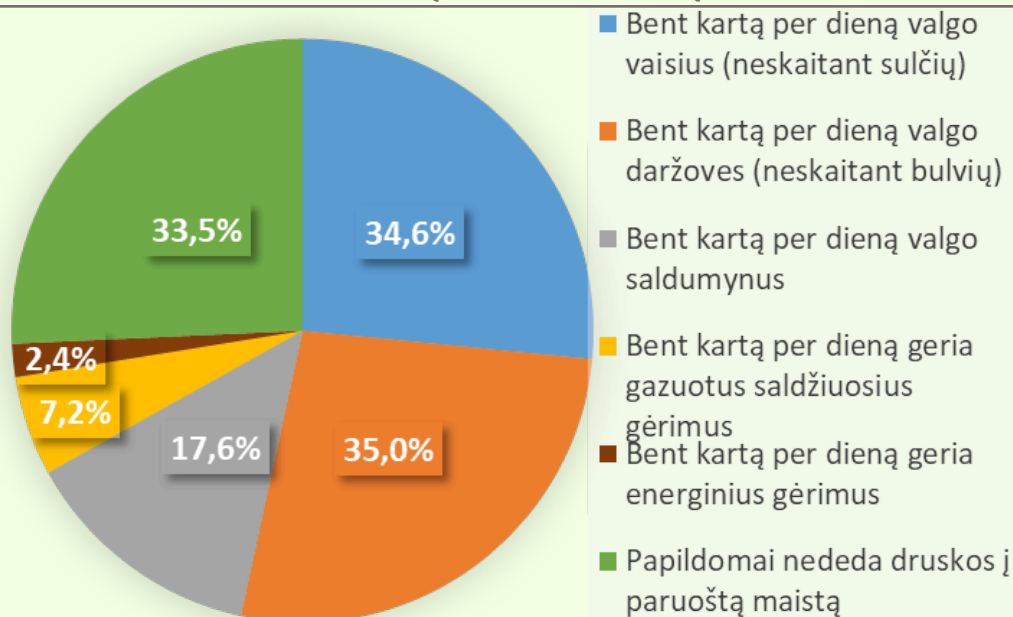
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KASDIEN VALGANČIŲ PUSRYČIUS, DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



2016–2024 m. kasdien pusryčiaujančių mokinių dalis tolygiai mažėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

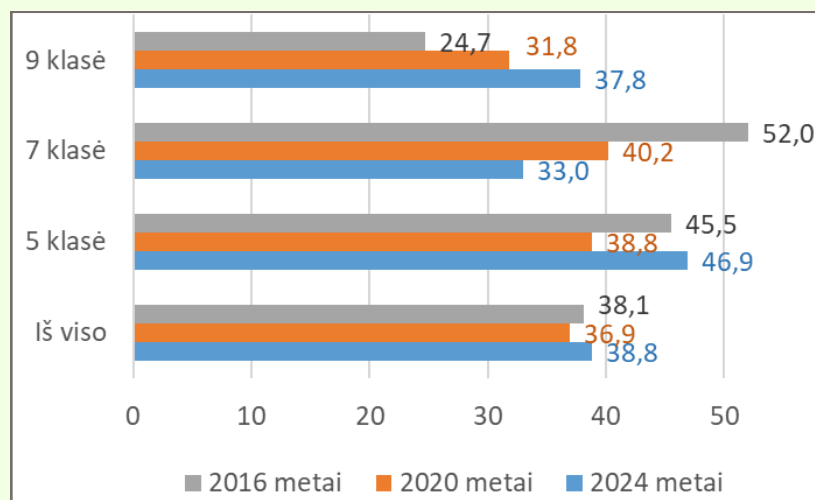
2.2.2. Maisto produktų ir gėrimų vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VARTOJA SVEIKATAI PALANKIŲ IR NEPALANKIŲ MAISTO PRODUKTŲ (PROC.)



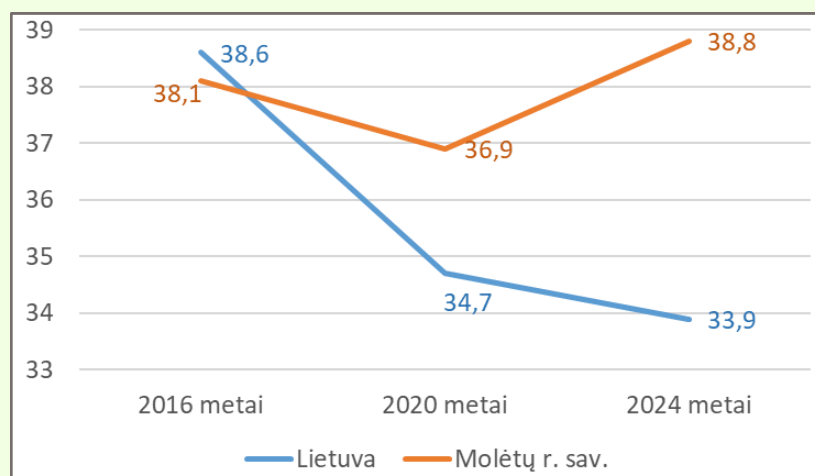
2.2.3. vaisių valgymas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO VAISIŲ (NESKAITANT SULČIŲ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Mažiausia dalis vaikų, kurie nurodė, jog kasdien valgė vaisių, buvo tarp 7-ų klasių mokinių.

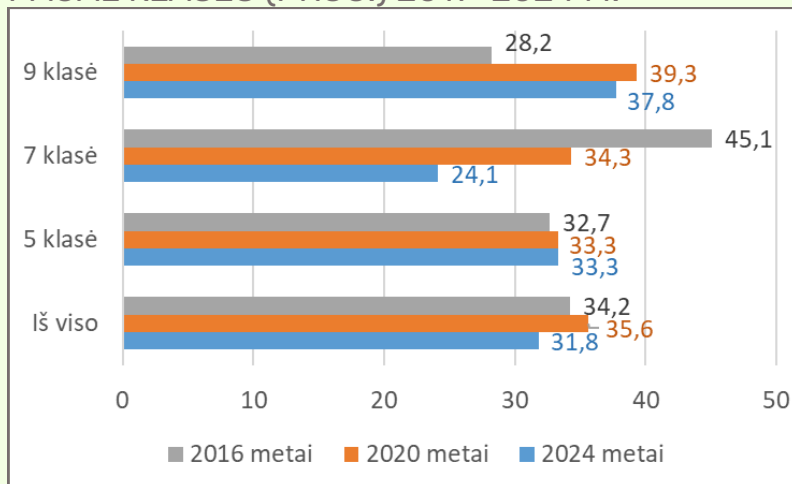
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO VAISIŲ (NESKAITANT SULČIŲ), DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016- 2024 M.



2020-2024 m. daugėjo Molėtų r. mokinių kasdien valgančių vaisių.

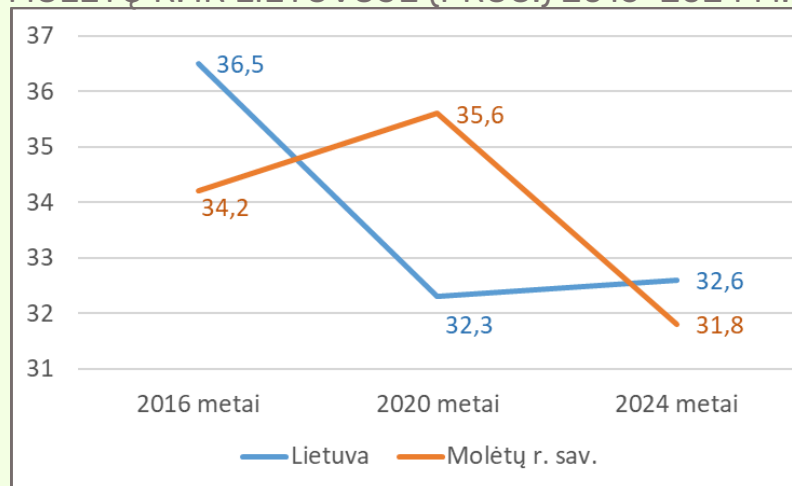
2.2.4. Daržovių valgymas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO DARŽOVIŲ (NESKAITANT BULVIŲ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2019-2024 M.



Didžiausia dalis vaikų, kurie nurodė, jog kasdien valgė daržoves buvo tarp 9-ų klasių mokinių.

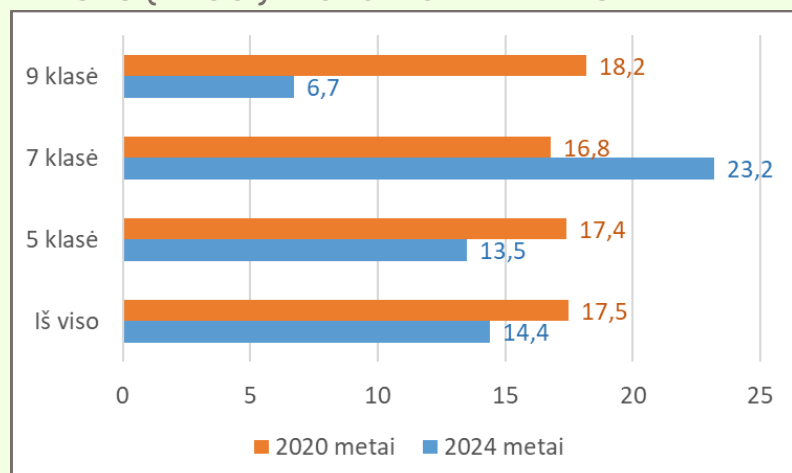
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO DARŽOVIŲ (NESKAITANT BULVIŲ), DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Molėtų r. sav. 2016-2024 m. mažėja mokinių, kasdien valgančių daržovių, dalis.

2.2.5. Saldumynų valgymas

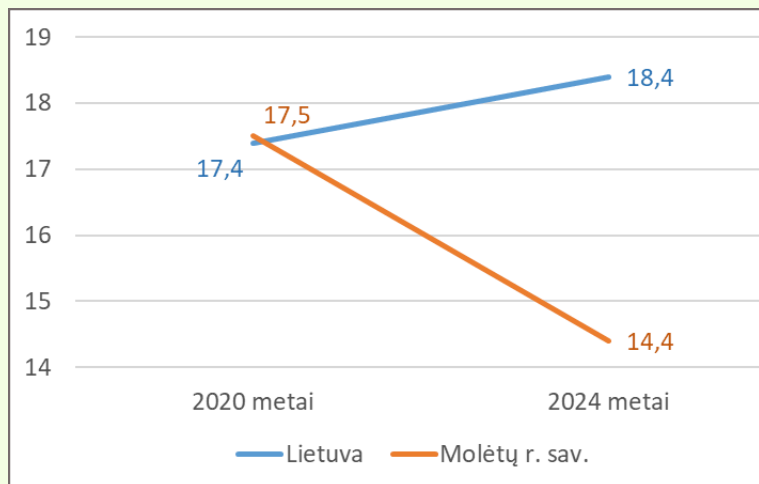
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO SALDUMYNŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 METAIS



Lyginant pagal klases kasdien saldumynus valgė dažniausiai 7 klases mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO SALDUMYNŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

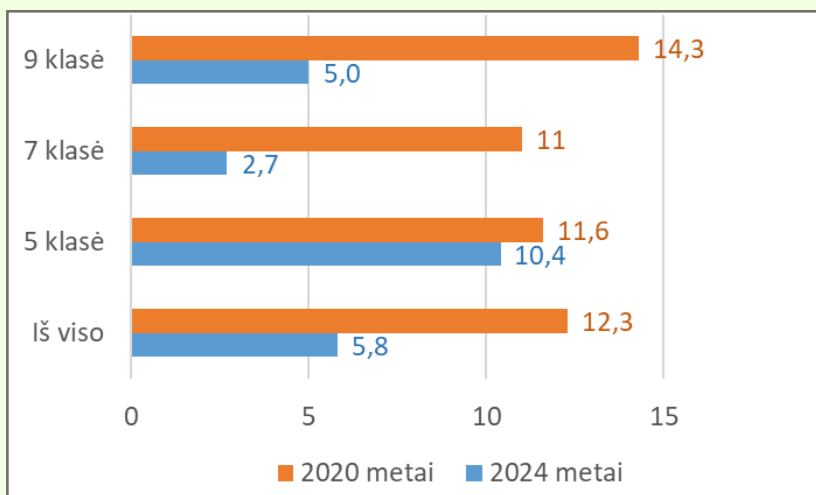


2020–2024 m. mokyklinio amžiaus vaikų, kasdien valgančių saldumynų, dalis mažėjo Molėtų r.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.2.6. Gazuotų saldžiųjų gėrimų vartojimas

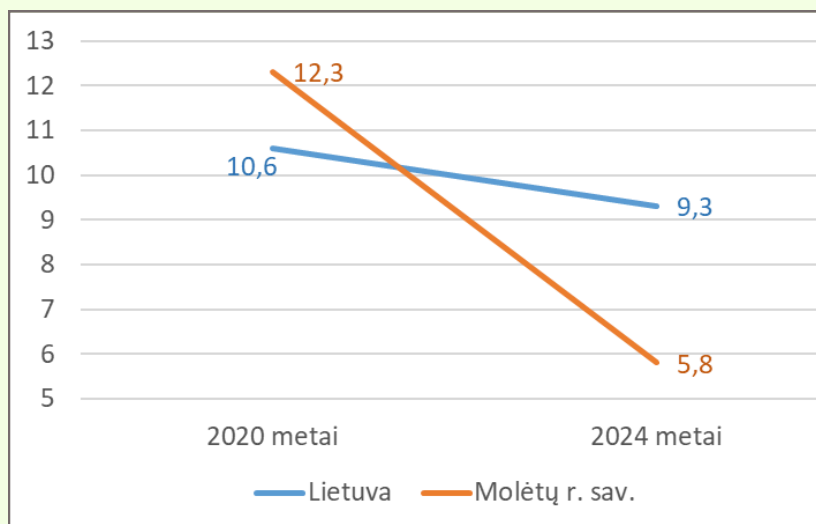
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ GERIA GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Pagal klases, daugiausia kasdien gazuotų saldžiųjų gėrimų gėrė 5-ą klasių mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ GERIA GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

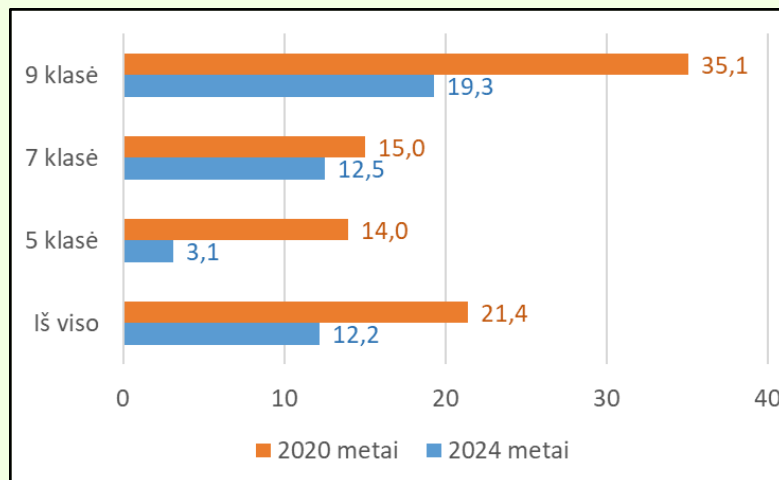


2020–2024 m. stebima mažėjimo tendencija, mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną gėrė gazuotų saldžiųjų gėrimų.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.2.7. Energinų gėrimų vartojimas

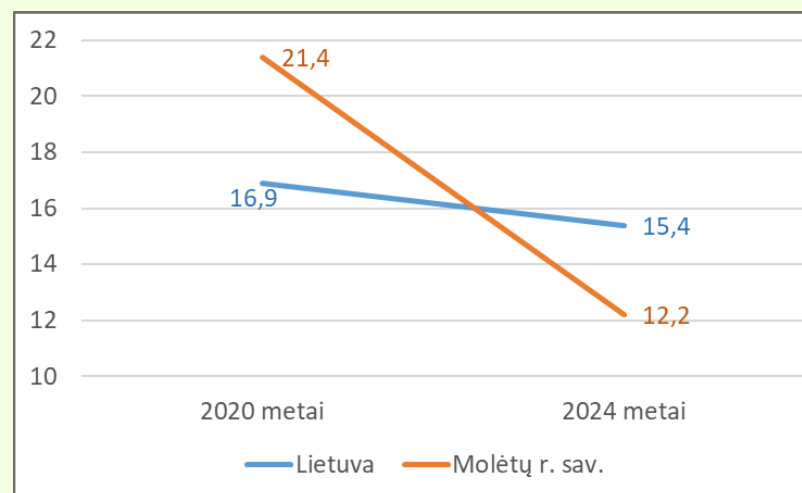
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVAITĘ GERIA ENERGINIUS GĖRIMUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Kuo vyresnėje klasėje mokosi vaikai, tuo labiau didėja kartą per savaitę geriančių energinius gėrimus dalis.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVAITĘ GERIA ENERGINIŲ GĖRIMŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

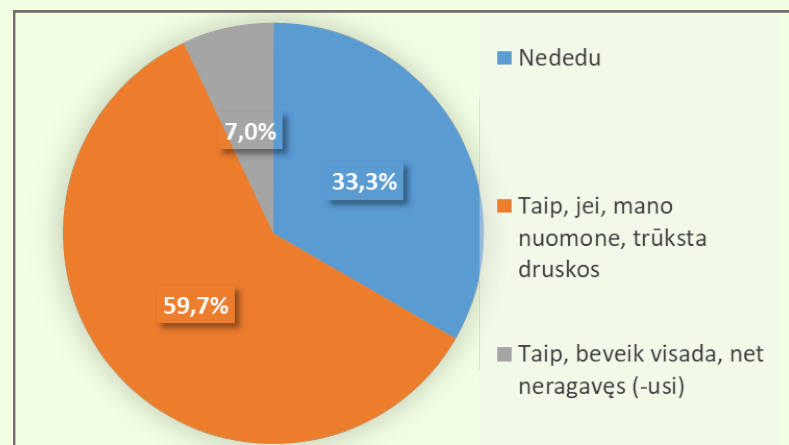


2020-2024 m. mokinių, bent kartą per savaitę vartojančių energinius gėrimus Molėtų r. sumažėjo beveik 2 kartus.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

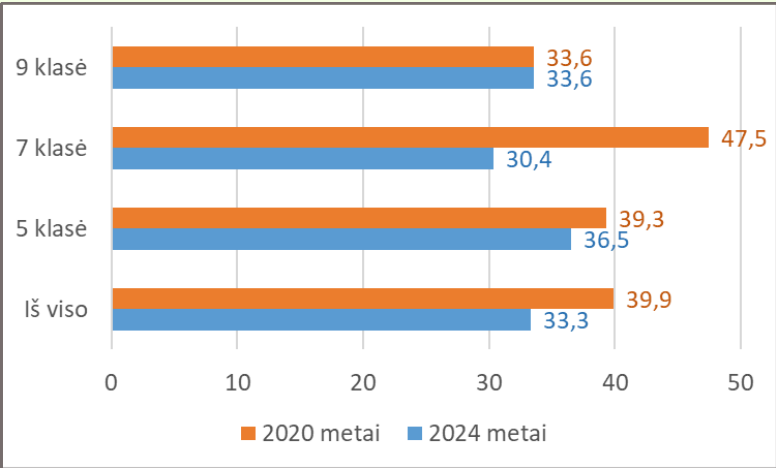
2.2.8. Druskos vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, AR JIE PAPILDOMAI DEDA DRUSKOS Į PARUOSTĄ MAISTĄ (PROC.)



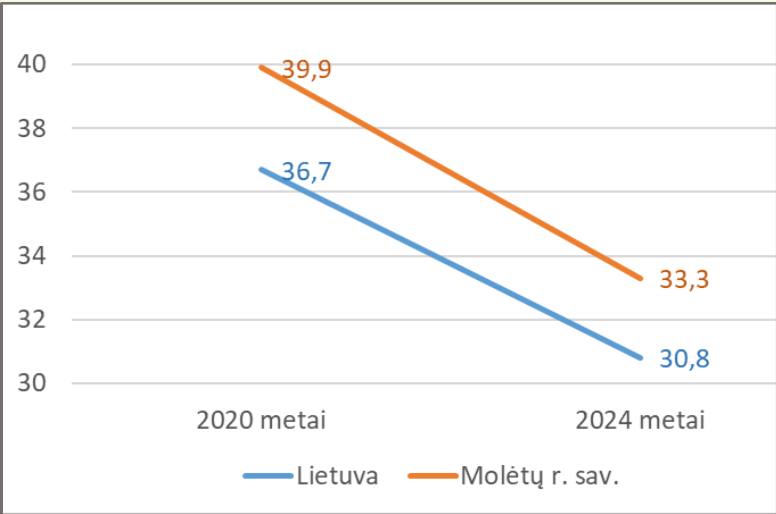
Kas trečias Molėtų r. mokinys papildomai druskos nededa į paruoštą maistą.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PAPILDOMAI NEDEDA DRUSKOS Į PARUOŠTĄ MAISTĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Pagal klases dažniausiai papildomai druskos nededa 7 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PAPILDOMAI NEDEDA DRUSKOS Į PARUOŠTĄ MAISTĄ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

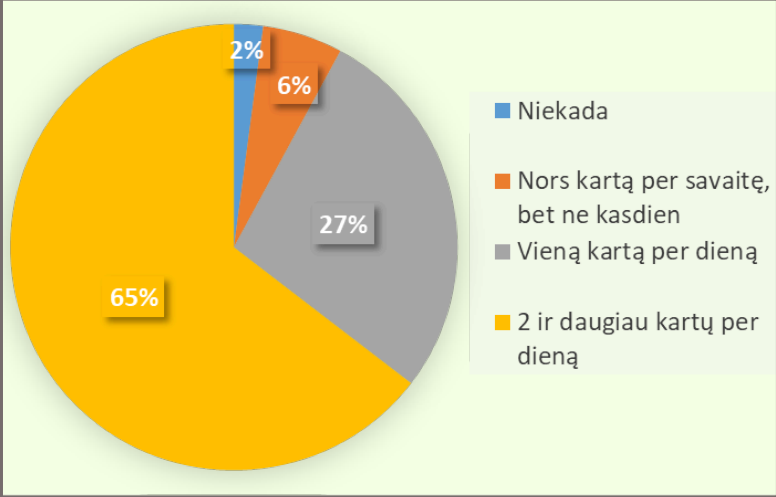


2024 m. mokinių, papildomai nededančių druskos į paruoštą maistą, dalis mažėjo Molėtų r. ir Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

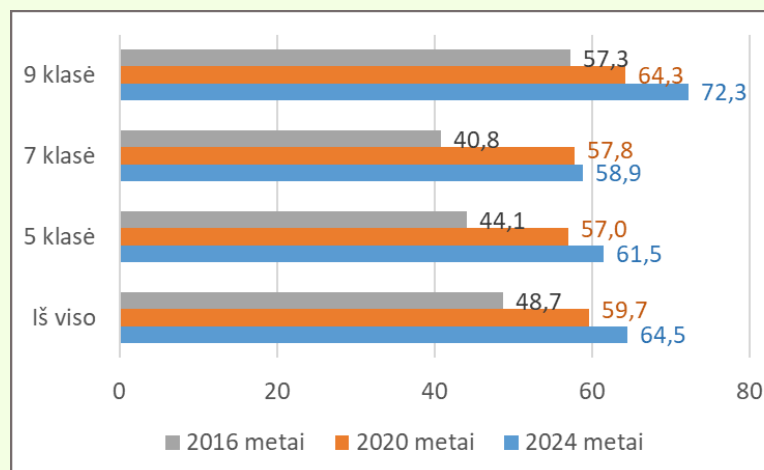
2.3. Burnos higiena

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR PASTA (PROC.)



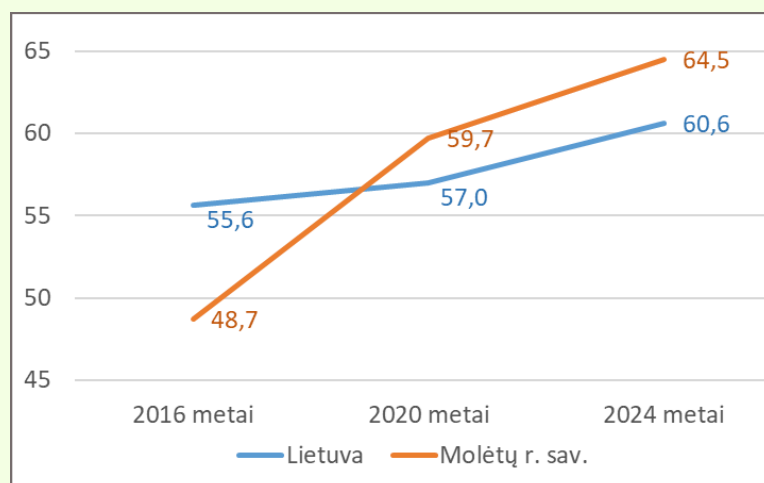
Daugiau nei pusė mokinių dantis šepetėliu ir dantų pasta valosi 2 ir daugiau kartų per dieną, kasdien.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR DANTŲ PASTA DAŽNIAU NEI KARTĄ PER DIENĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Lyginant burnos higienos įpročius pagal klases, kurie dantis šepetėliu ir pasta valosi dažniau yra 9 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR PASTA DAŽNIAU NEI KARTĄ PER DIENĄ, DALIS MOLėtų R. RAJONE IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.

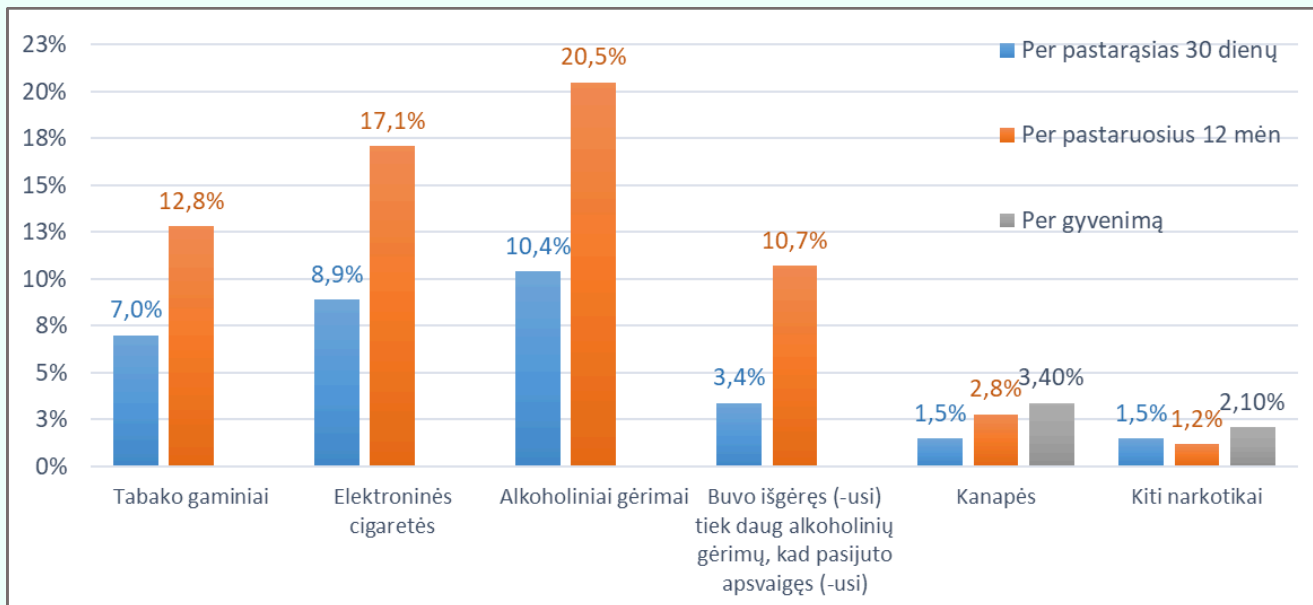


2016–2024 m. vaikų, kurie valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną, dalis didėjo.

Rizikingas elgesys

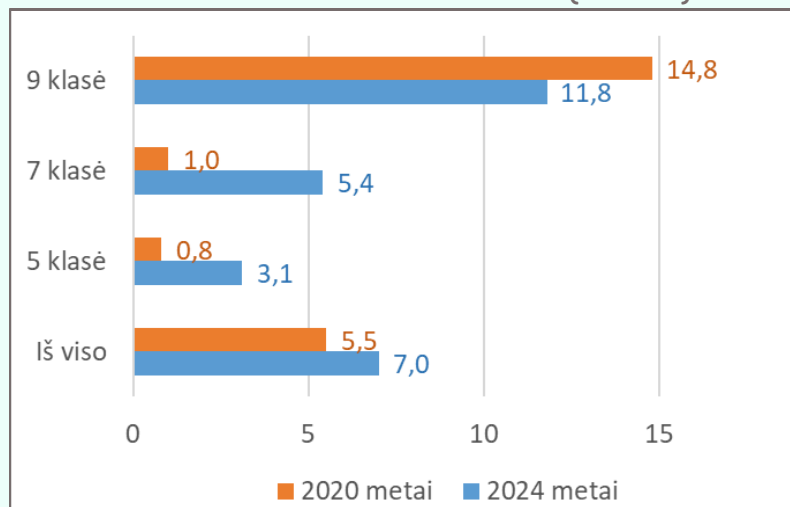
3.1. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VARTOJA PSICHOAKTYVIĄS MEDŽIAGAS (PROC.) 2024 METAIS



3.1.1. Tabako gaminių vartojimas

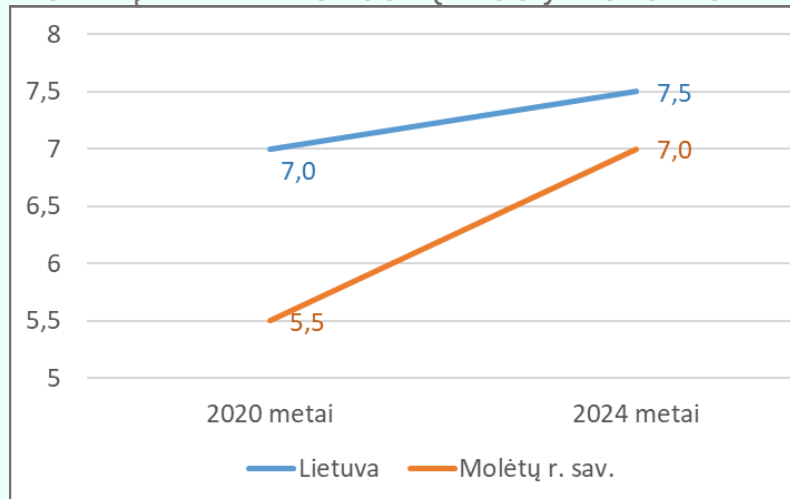
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Daugiausiai rūkė 9 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

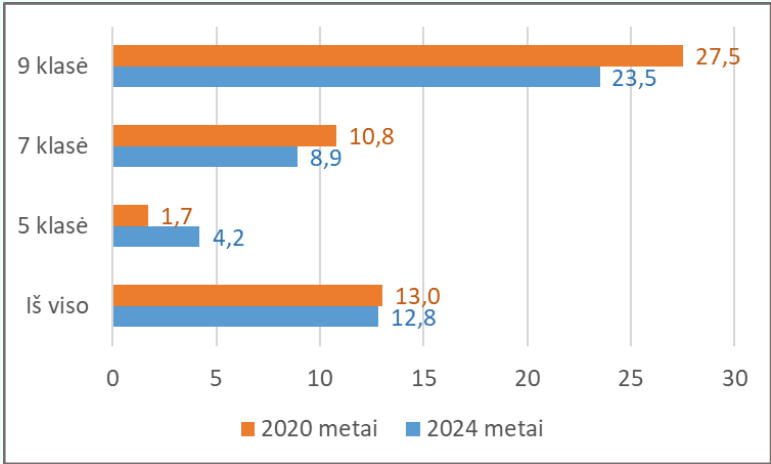
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 m. bent kartą per pastarąsias 30 dienų rūkusių tabako gaminių mokinių dalis Molėtų r. padidėjo 1,2 karto, bet yra mažesnis rodiklis už Lietuvos.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

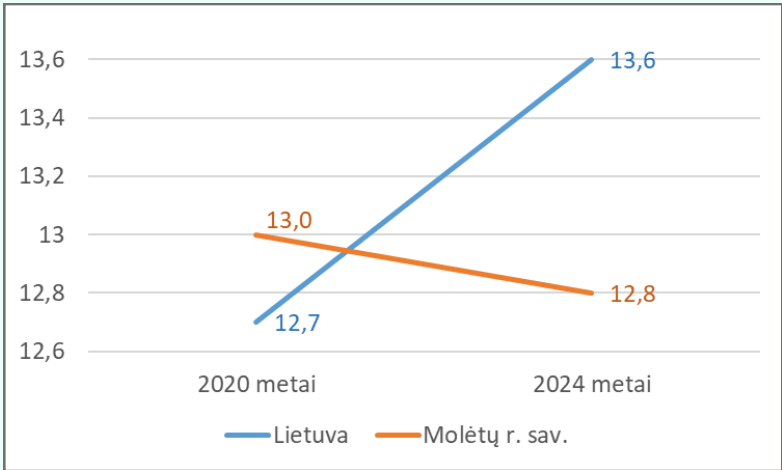
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES(PROC.)* 2020-2024 M.



Tabako gaminių vartojimas yra didesnis tarp vyresnių klasių mokinių.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020- 2024 M.

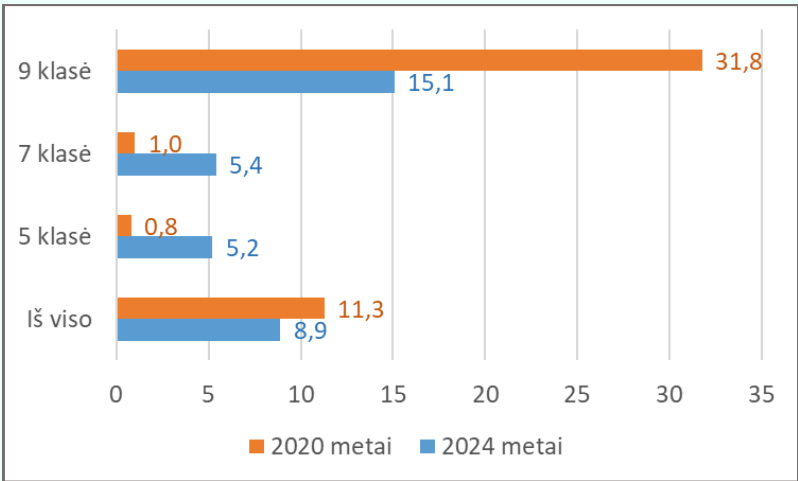


2024 m. mokinių, bent kartą per pastaruosius 12 mėnesių rūkiusių tabako gaminių, Molėtų r. šiek tiek mažėjo, kai Lietuvoje šis rodiklis didėjo.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.1.2. Elektroninių cigarečių vartojimas

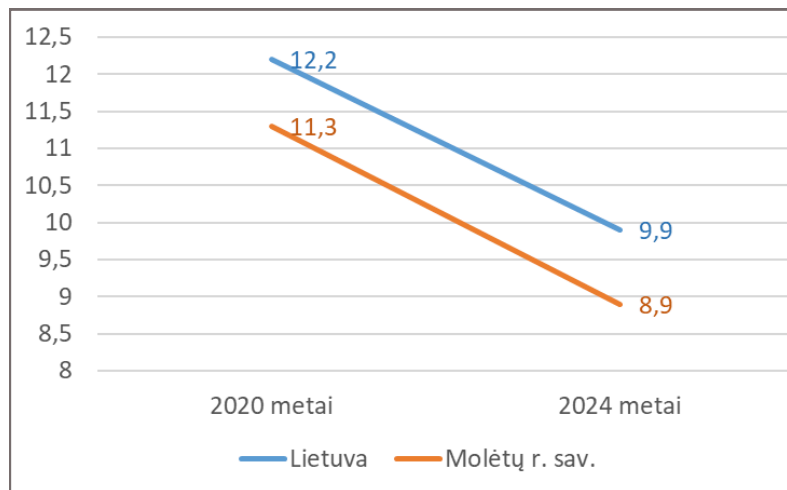
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARASIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 m. rodiklio didėjimo tendencija stebima tarp 5-7 klasių mokinių.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

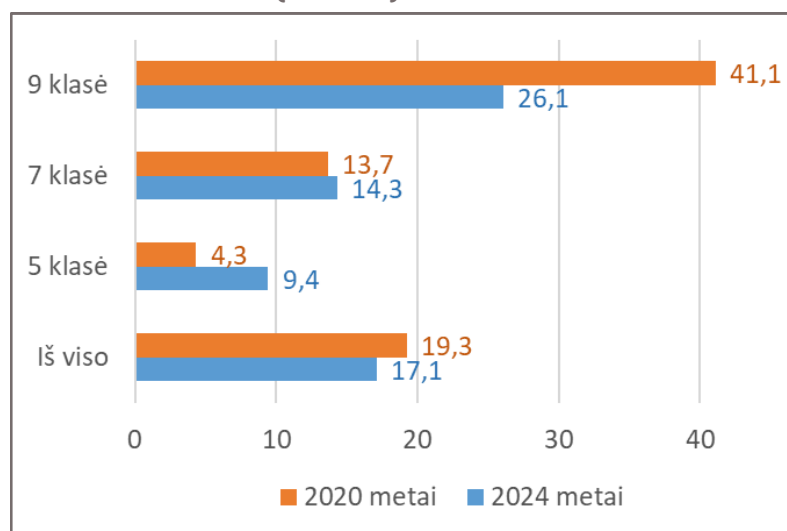
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.



2020–2024 m. bent kartą per pastarąsias 30 dienų rūkusių elektroninių cigarečių ar naudojusių panašius elektroninius prietaisus mokinių dalis 1,3 karto sumažėjo ir yra mažesnis rodiklis nei Lietuvos.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

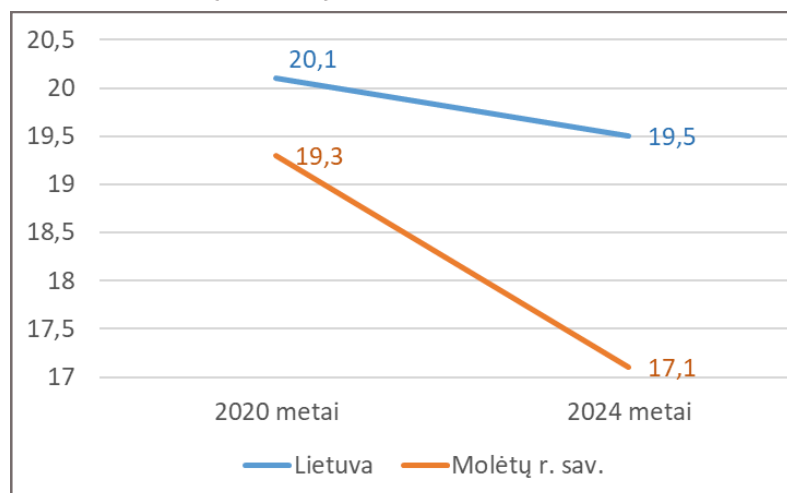
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



17,1 proc. Molėtų r. mokinių per pastaruosius 12 mėnesių bent kartą rūkė elektroninių cigarečių ar naudojo panašius, rūkyti skirtus elektroninius prietaisus.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

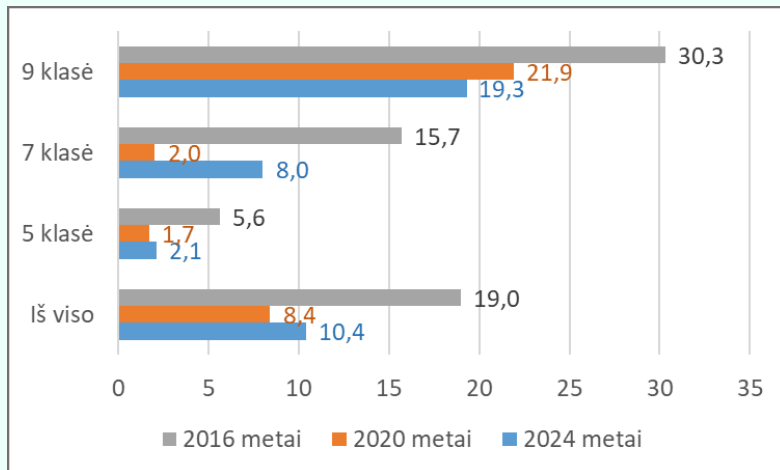


2024 m. bent kartą per pastaruosius 12 mėnesių rūkusių elektroninių cigarečių ar naudojusių panašius elektroninius prietaisus mokinių dalis mažėjo ir yra mažesnis už Lietuvos rodiklį.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

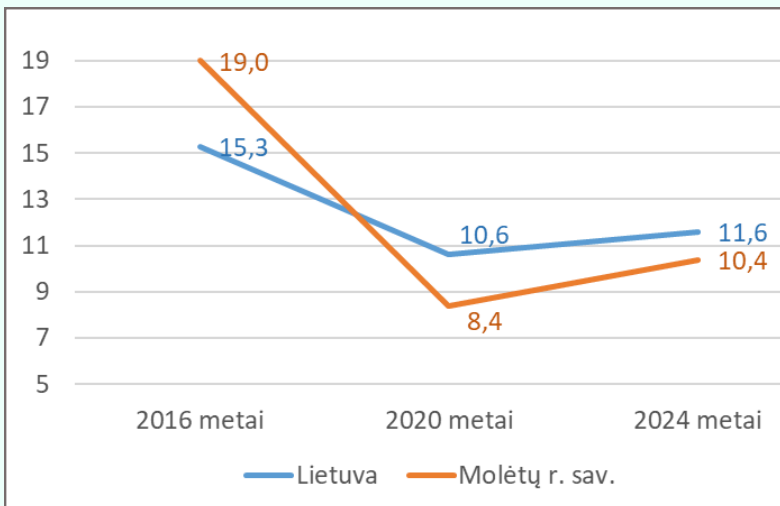
3.1.3. Alkoholio vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



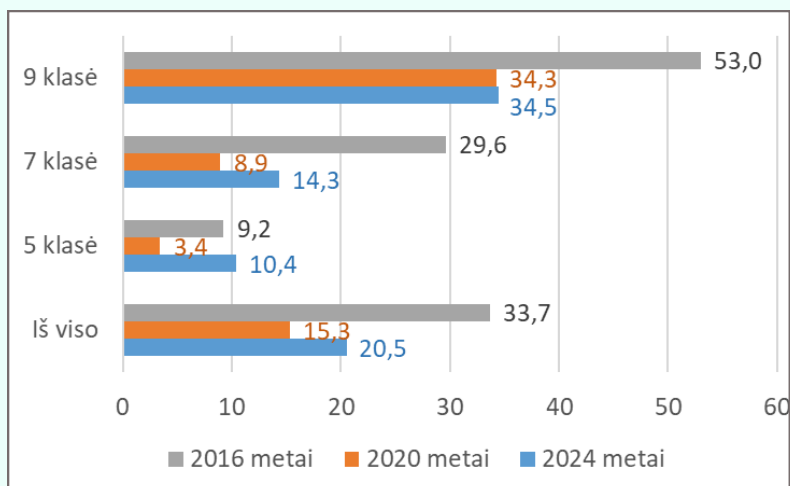
Vyresnių alkoholinių gėrimų dažniau. klasių mokiniai vartojo

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



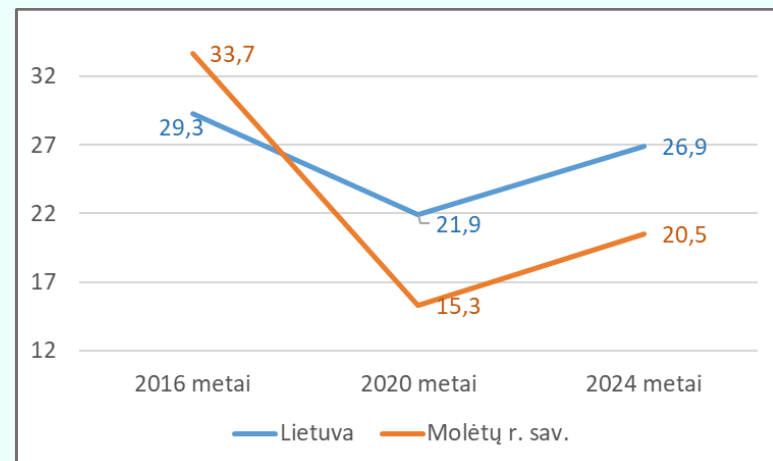
2016-2020 m. šis rodiklis mažėjo, tačiau 2024 m. jis šiek tiek padidėjo, bet už Lietuvos rodiklį yra mažesnis.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2020-2024 M.



2024 m. Molėtų r. mokinių, kurie vartojo alkoholinius gėrimus per pastaruosius 12 mėn. didžiausias rodiklis yra tarp vyresnių klasių mokinių - 9-okų.

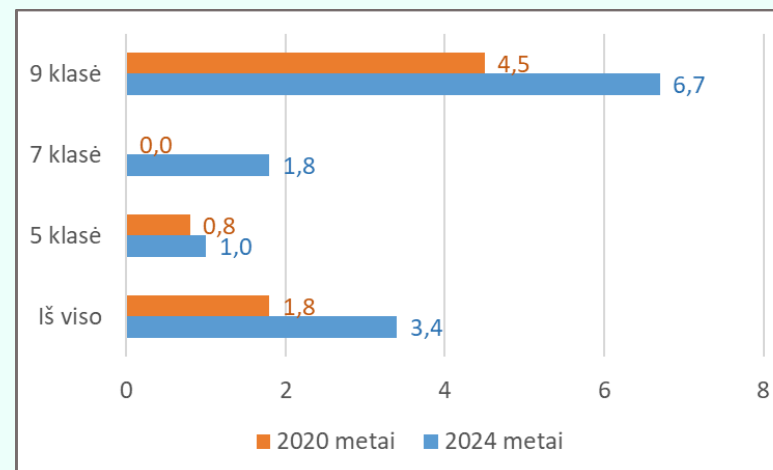
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



2016–2020 metais šis rodiklis mažėjo, tačiau 2024 metai jis šiek tiek padidėjo, bet už Lietuvos rodiklį yra mažesnis.

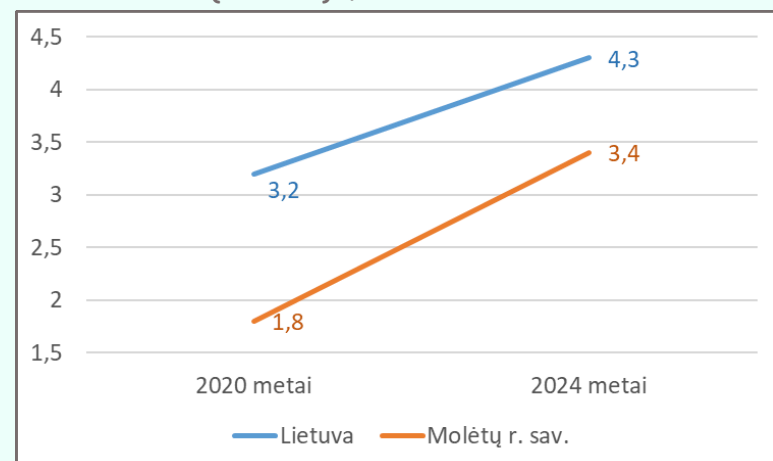
3.1.5. Narkotinių medžiagų (kanapių, kitų narkotikų) vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KANAPIŲ („ŽOLĘ“, MARIHUANĄ, HAŠIŠĄ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kanapių („žolę“, marihuaną, hašišą), pasiskirstymas pagal klases daugiausiai vartojo 9 klasės mokiniai

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KANAPIŲ („ŽOLĘ“, MARIHUANĄ, HAŠIŠĄ), DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)*, 2020–2024 M.

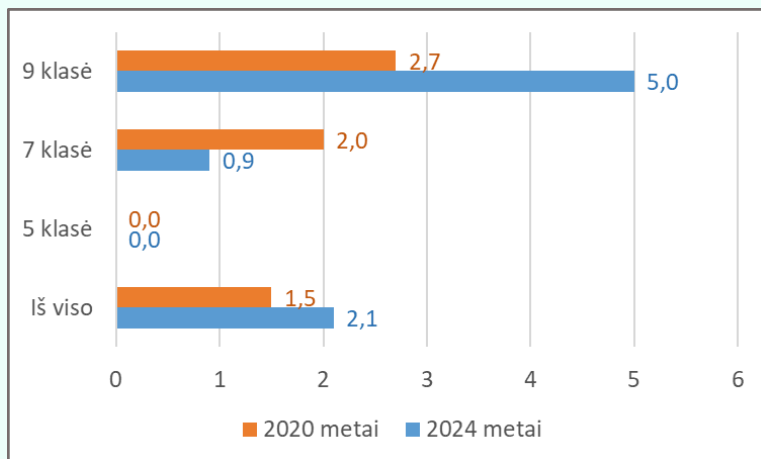


* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2024 m. matomas kanapių vartojimo didėjimas tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

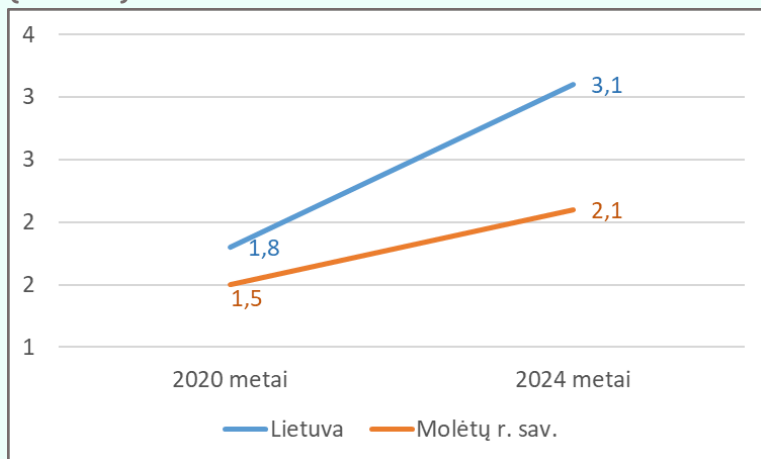
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KITUS NARKOTIKUS NEI KANAPES, DALIS (PROC.)* PAGAL KLASES 2020–2024 M.



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kitus narkotikus nei kanapes, daugiausia vartojo vyresnėse klasėse.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KITUS NARKOTIKUS NEI KANAPES, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2016–2024 M.

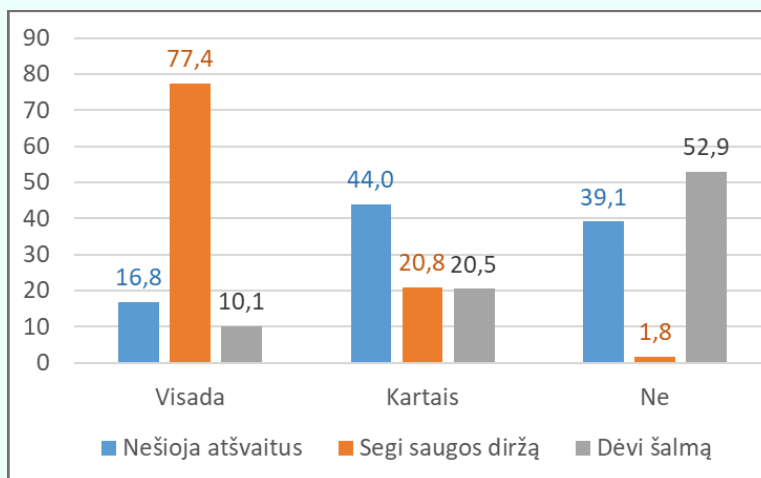


Lyginant pagal metus šis rodiklis didėjo tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje. Lietuvoje padaugėjo beveik 2 kartus.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.2. Saugumas kelyje

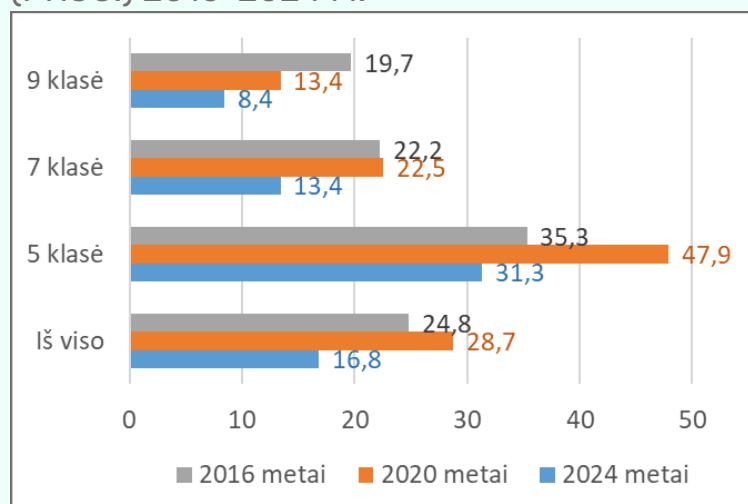
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE NĀUDOJA APSAUGOS PRIEMONES (PROC.)



Mokyklinio amžiaus vaikai dažniausiai visada segi saugos diržus, mažiau nei pusė tamsiuoju paros metu nenešioja atšvaitų ir važiuodami dviračiu nedėvi šalmo.

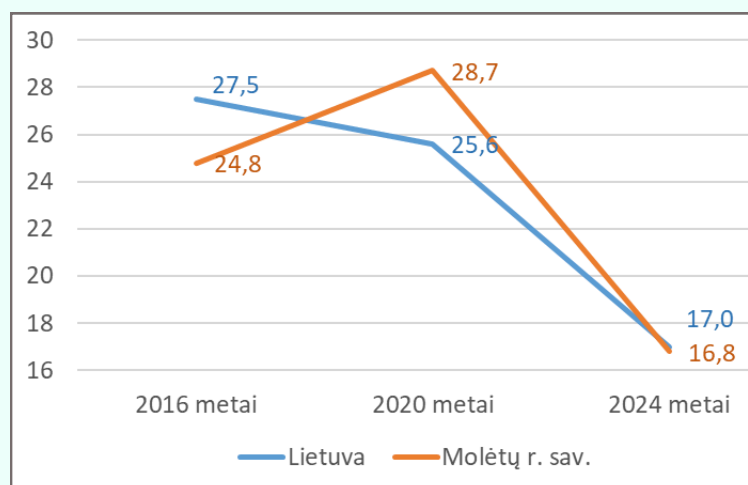
3.2.1. Atšvaitų nešiojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA TAMSIUOJU PAROS METU LAUKE, NEŠIOJA ATŠVAITUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Daugiausiai tamsiuoju paros metu lauke atšvaitus nešioja 5 klasės mokiniai,

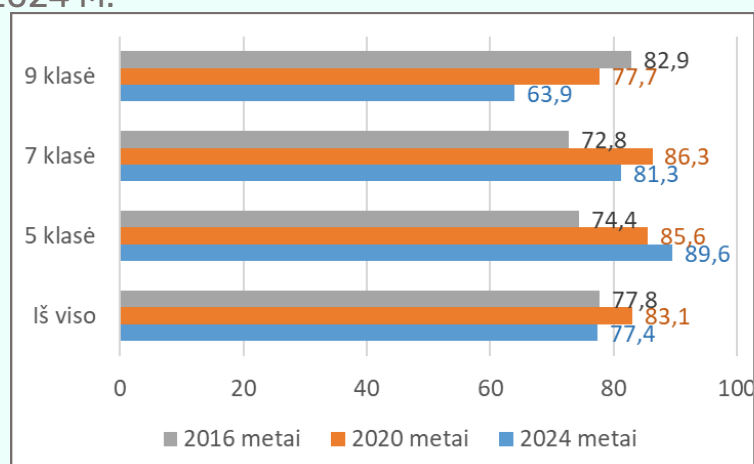
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA TAMSIUOJU PAROS METU LAUKE, NEŠIOJA ATŠVAITUS, PASISKIRSTYMAS MOLETŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



2024 m. tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje šis rodiklis mažėjo.

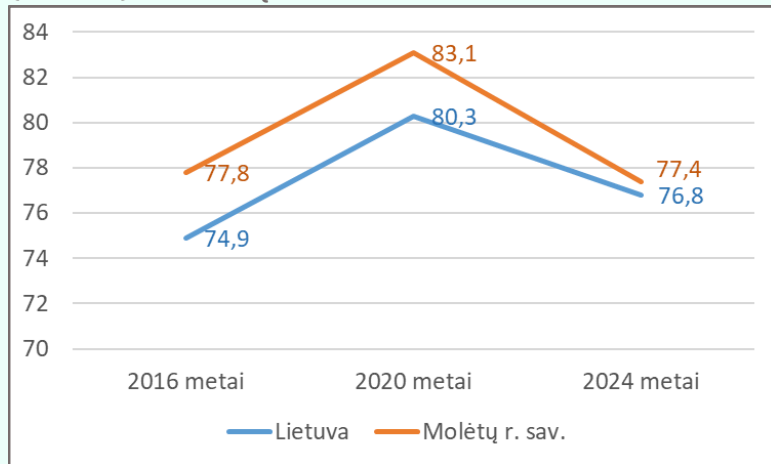
3.2.2. Saugos diržų segėjimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA SEGI SAUGOS DIRŽĄ VAŽIUODAMI AUTOMOBILIU, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu, žiūrint į pasiskirstymą pagal klases matyti, jog segasi daugiausia 5 klasės mokiniai.

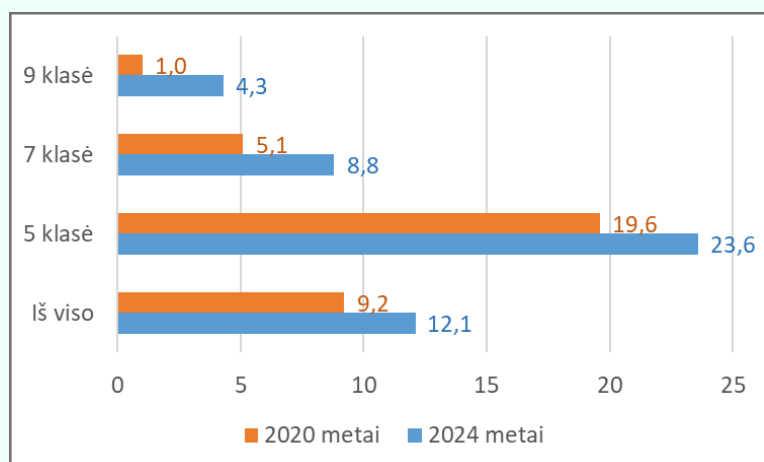
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA SEGI SAUGOS DIRŽĄ VAŽIUODAMI AUTOMOBILIU, DALIS (PROC.) MOLėtų R. IR LIETUVOJE 2016–2024 M.



2024 m. mokinių, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu, sumažėjo.

3.2.3. Šalmo dėvėjimas

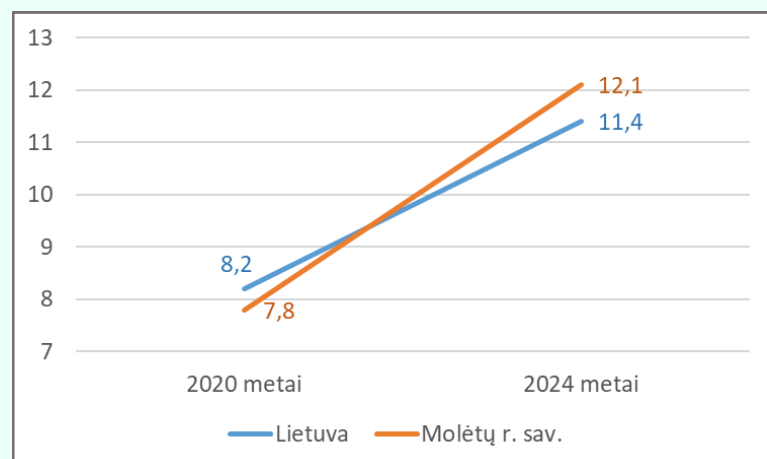
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA DĖVI ŠALMĄ VAŽIUODAMI DVIRAČIU, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Visada dėvi šalmą važiuodami dviračiu dažniausiai 5 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA DĖVI ŠALMĄ VAŽIUODAMI DVIRAČIU, DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.



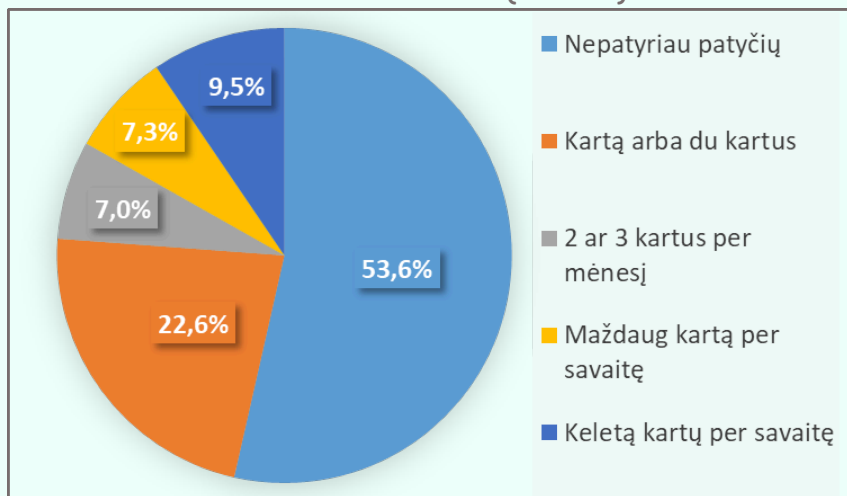
2024 m. Molėtų r. mokinių, kurie važiuodami dviračiu visada dėvi šalmą, padidėjo 1,5 karto.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.3. PATYČIOS

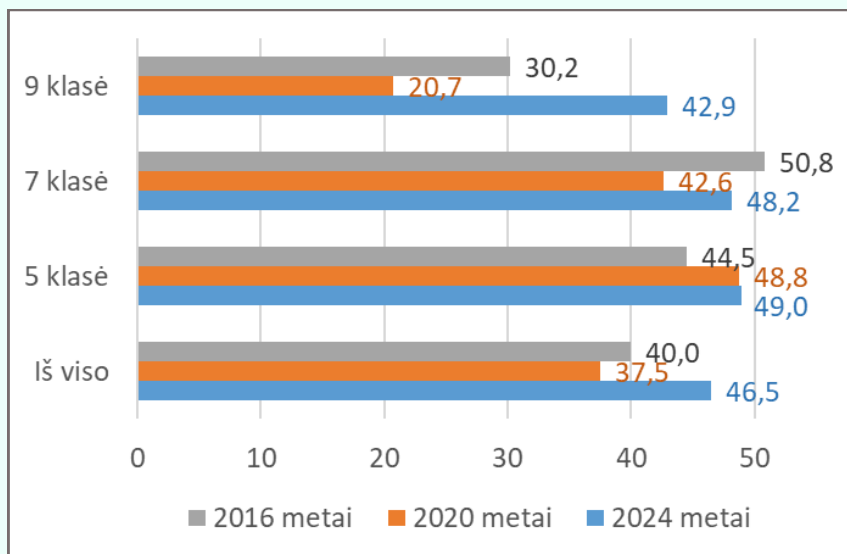
3.3.1. PATIRIA PATYČIAS

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE PATYRĖ PATYČIAS MOKYKLOJE PER PASTARUOSIUS DU MĖNESIUS (PROC.)



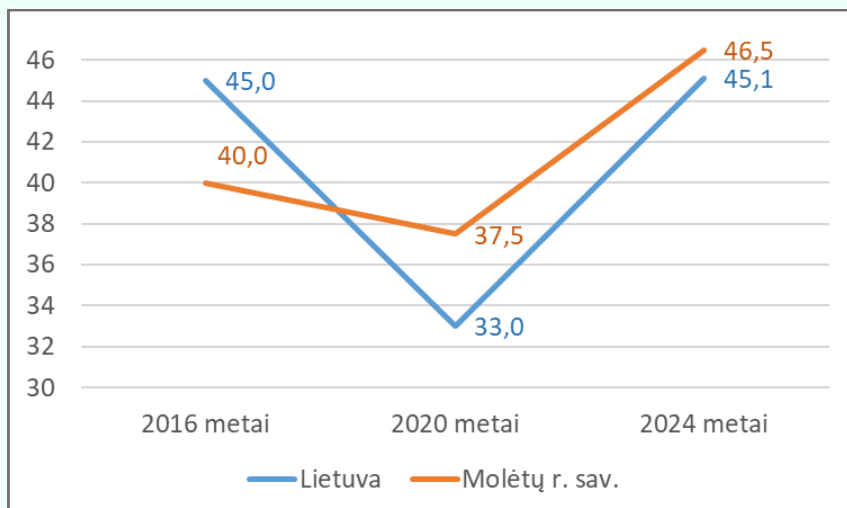
2024 m. 53,6 proc. Molėtų r. mokinių per pastaruosius du mėnesius patyčių nepatyrė.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, IŠ KURIŲ TYČIOJOSI KITI MOKINIAI PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Iš diagramos matyti, kad vaikų iš kurių tyčiojosi per pastaruosius 2 mėn. padaugėjo tarp 5 klasės mokinių.

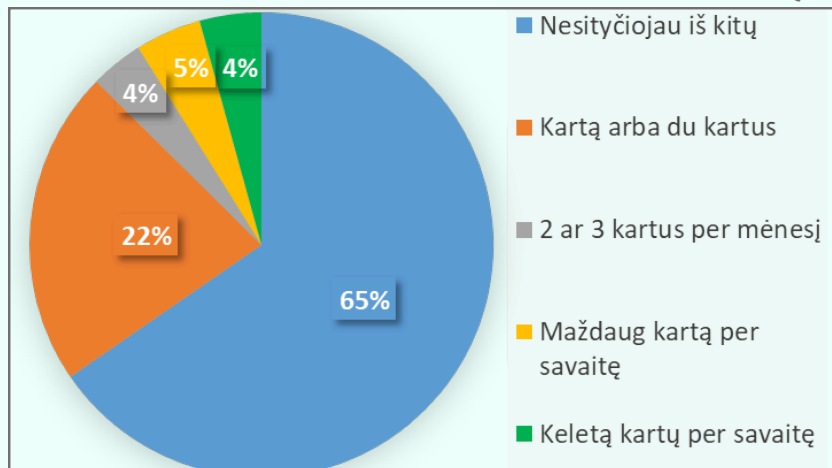
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, IŠ KURIŲ TYČIOJOSI KITI MOKINIAI PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, DALIS MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



2024 m. padaugėjo mokinių iš kurių tyčiojosi per paskutinius 2 mėn.

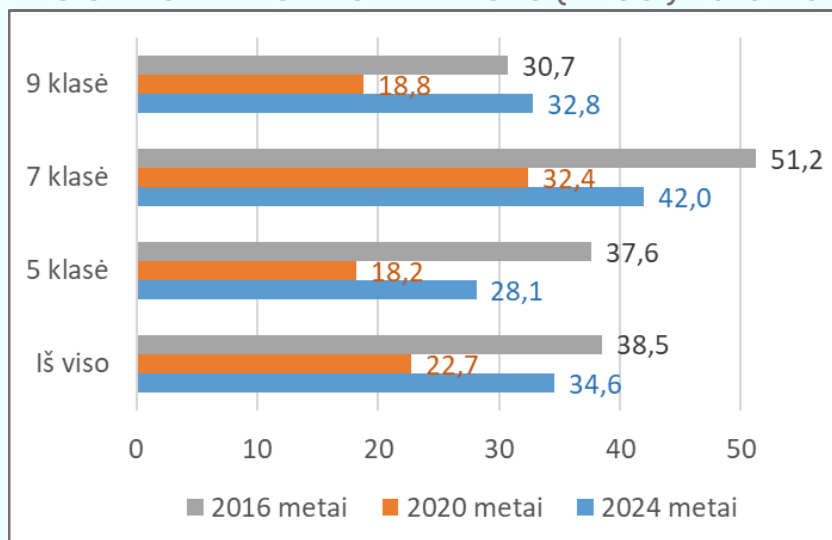
3.3.2. TYČIOJIMASIS IŠ KITŲ

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ MOKYKLOJE PER PASTARUOSIUS DU MĖNESIUS (PROC.)



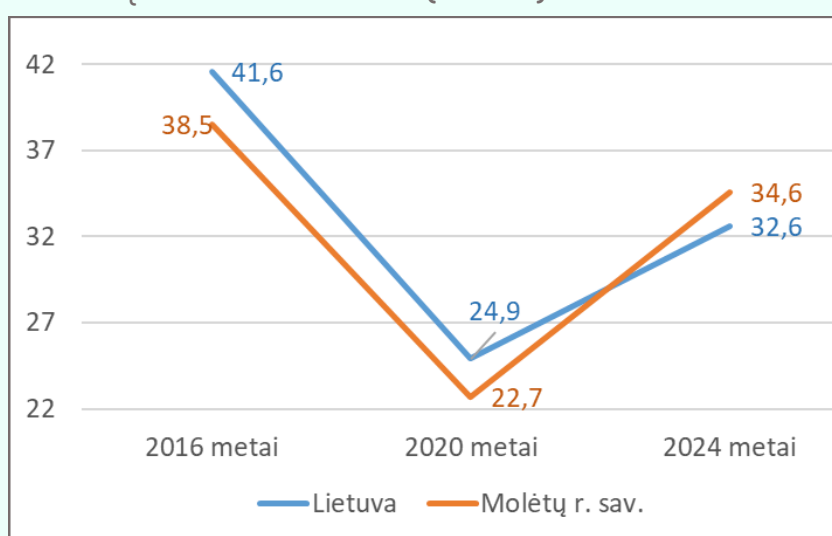
65 proc. Molėtų r. mokinių iš kitų mokinių nesityčiojo per paskutinius 2 mėnesius.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PATYS TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



7 klasės mokiniai dažniausiai tyčiojasi iš kitų.

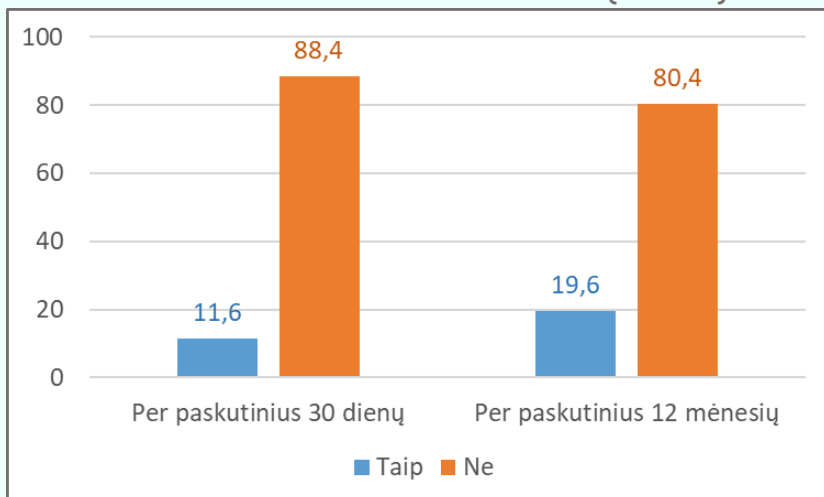
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PATYS TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Iš pateiktos diagramos matyti, kad tyčiojimas iš kitų 2024 m. didėjo tiek Lietuvoje, tiek Molėtų r.

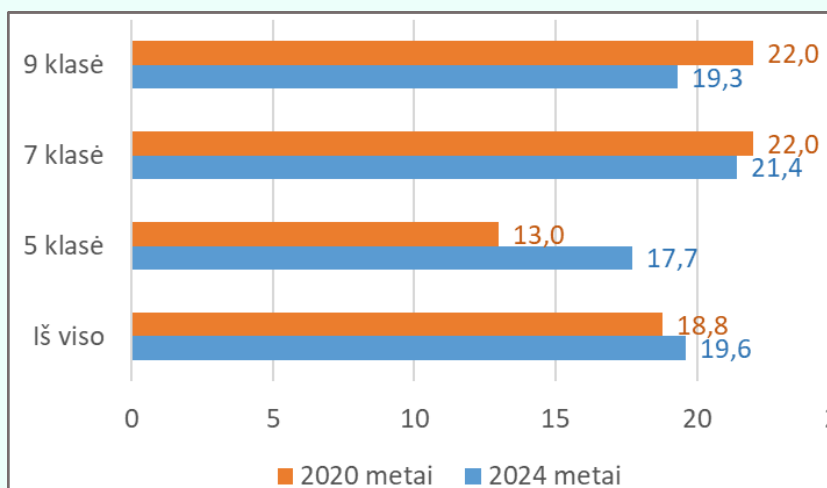
3.3.3. Patyčios socialinėje erdvėje

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, AR PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU (PROC.)



Didžioji dalis mokinių per paskutinius 12 mėnesių ir 30 dienų nepatyrė patyčių per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu.

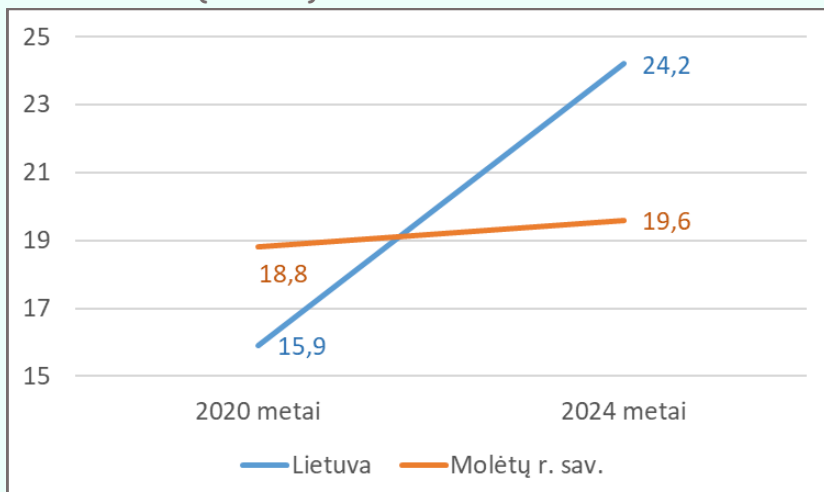
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 metais Molėtų r. mokinių daugiau patyrė patyčių per pastaruosius 12 mėn. per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu, dažniausiai 7-ą klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



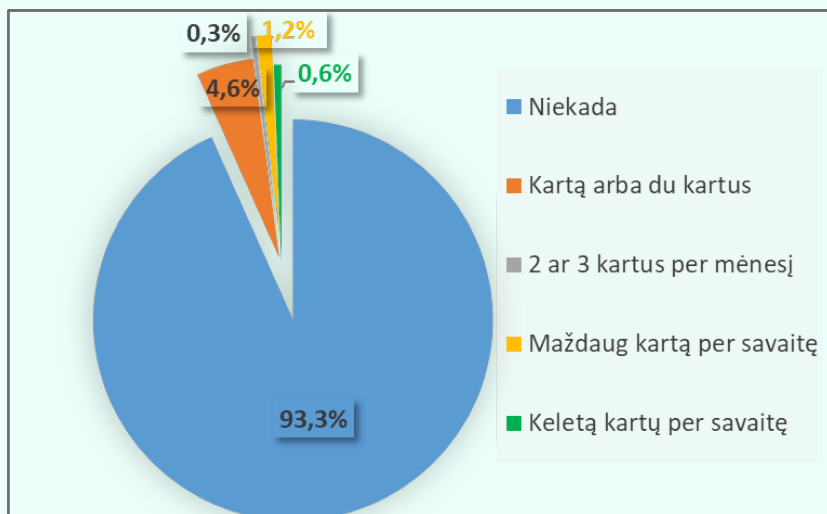
2024 m. tiek Lietuvoje, tiek Molėtų r. mokinių daugiau patyrė patyčių per pastaruosius 12 mėn. per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4. Saugumas namų, mokyklos ir kitoje aplinkoje

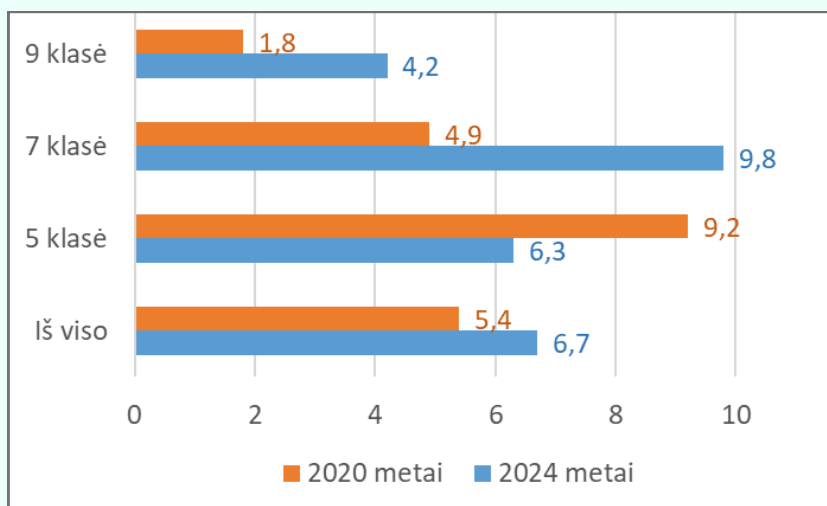
3.4.1. Fizinės bausmės

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI (PROC.)



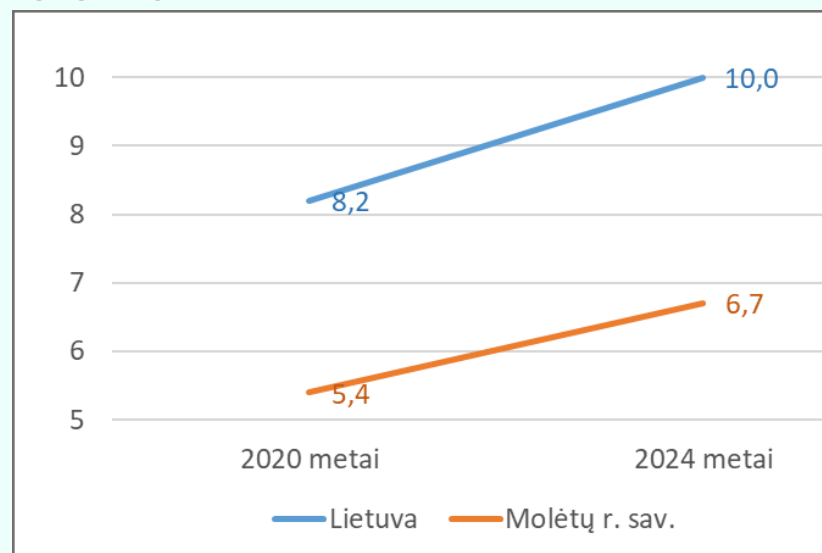
93,3 proc. vaikų nurodė, kad per pastaruosius 2 mėnesius tėvai jų nemušė ar kitaip fiziškai nebaudė.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Iš pateiktų duomenų matyti, kad per pastaruosius 2 mėn. tėvai juos mušė ar kitaip fiziškai baudė dažniausiai 7 klasės mokinius.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI, DALIS MOLĖTŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020 - 2024 M.



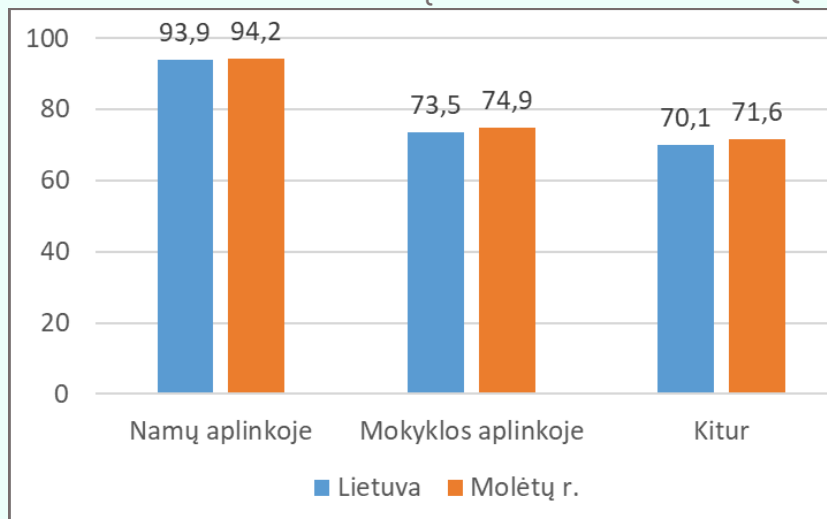
* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

Iš pateiktų duomenų matyti, kad per pastaruosius 2 mėn. tėvai mušė ar kitaip fiziškai baudė mokinius tiek Molėtų r., tiek Lietuvoje ir šis rodiklis 2024 m. buvo didesnis.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4.2. Saugumas įvairioje aplinkoje (namų, mokyklos, kitur)

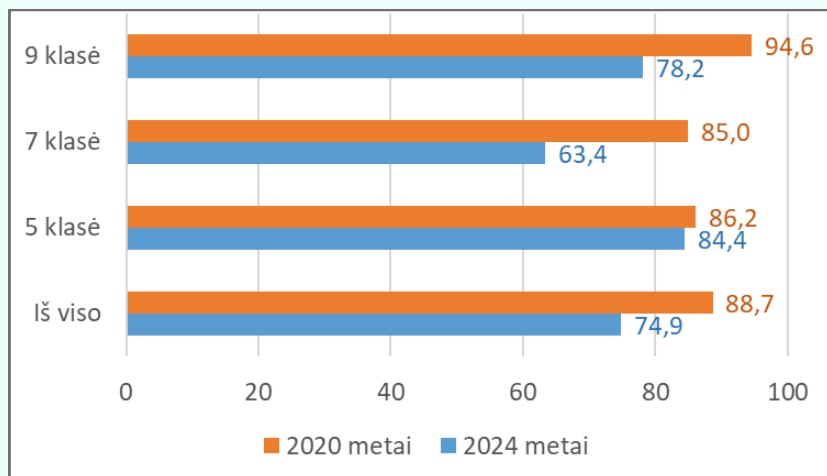
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KURIE JAUČIASI SAUGŲS ĮVAIRIOJE APLINKOJE (PROC.)



Saugiausiai mokiniai jaučiasi namų aplinkoje, tačiau lyginant su Lietuva namų aplinkoje mokiniai jaučiasi saugesni nei Molėtų r. mokiniai.

3.4.3. Saugumas mokyklos aplinkoje

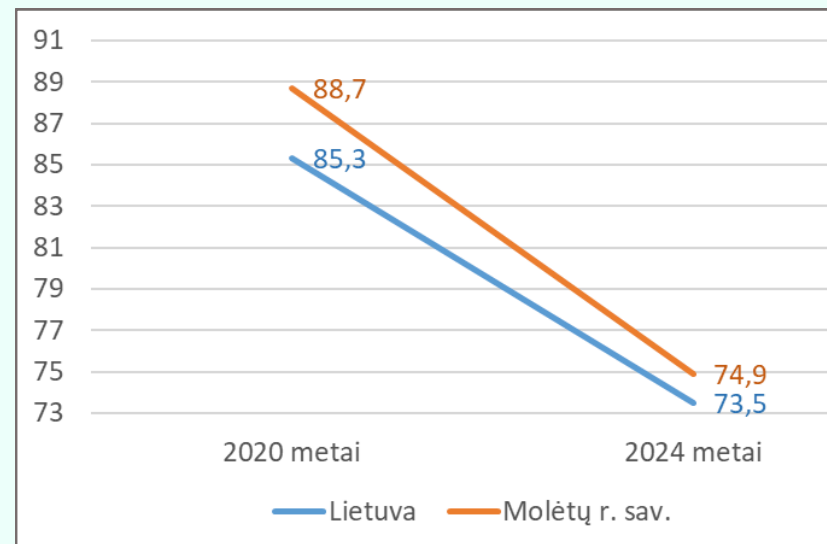
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŲS MOKYKLOS APLINKOJE, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)*, 2020-2024 METAIS



Saugiau mokyklos aplinkoje jautėsi 5 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŲS MOKYKLOS APLINKOJE, MOLėtų R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

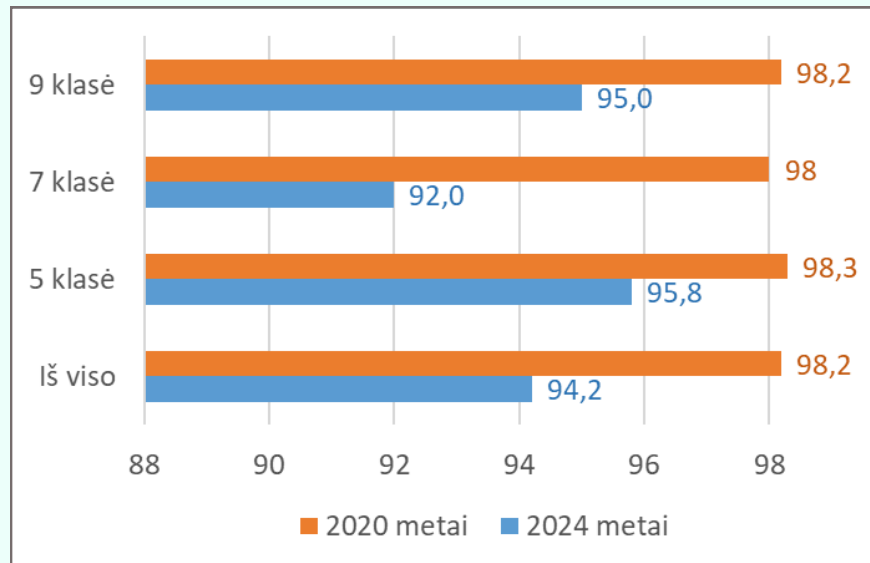


Saugiau mokiniai mokyklos aplinkoje jautėsi 2020 metais nei 2024 metais.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4.4. Saugumas namų aplinkoje

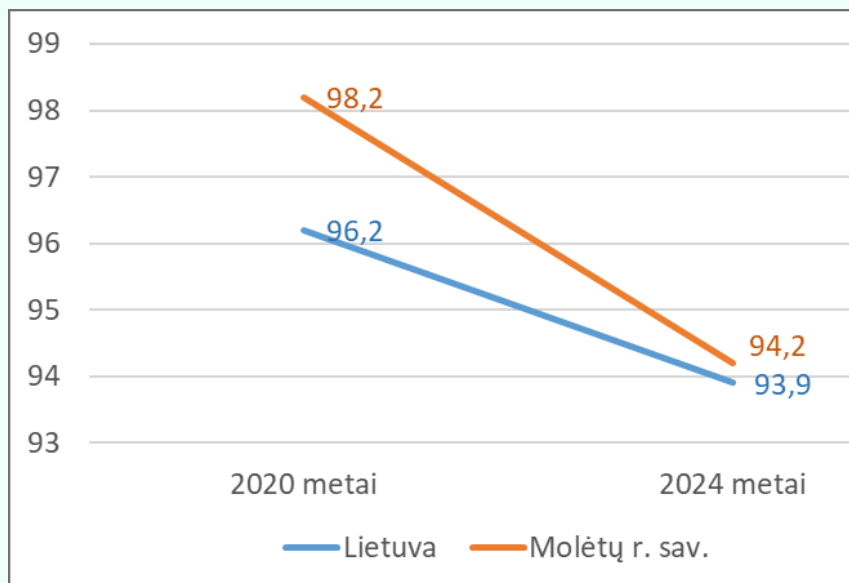
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŪS NAMŲ APLINKOJE, PASISKIRSTYMĀS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Saugiau namų aplinkoje jautėsi 5 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŪS NAMŲ APLINKOJE, DALIS MOLETŲ R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.



Saugiau mokiniai namų aplinkoje jautėsi 2020 metais nei 2024 metais.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

Išvados

- Labai laimingi ir pakankamai laimingi jautėsi daugiau nei pusė t. y. 68,2 proc. Molėtų r. mokinių.
- Savo sveikatą teigiamai (kaip labai gerą ar gerą) vertino 75 proc. Molėtų r. mokinių.
- Savo išvaizda buvo patenkinti 73,1 proc. Molėtų r. mokinių.
- Fiziškai aktyvūs (tie, kurie penkias ar daugiau dienų mankština ar sportuoja bent 60 minučių, skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis) buvo mažiau nei pusė (44,6 proc.) Molėtų r. mokinių.
- Laisvalaikiu kasdien fiziškai aktyvūs buvo 32,4 proc. Molėtų r. mokinių.
- Kas ketvirtas (24,5 proc.) Molėtų r. mokinys vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną darbo dienomis ir savaitgaliais praleido prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono).
- Kasdien darbo dienomis ir savaitgalį pusryčiaavo mažiau nei pusė (44,60 proc.) mokinių.
- 34,6 proc. mokinių kasdien valgo vaisius, 35 proc. mokinių kasdien valgo daržoves, 17,60 proc. mokinių kasdien valgo saldumynus, 7,2 proc. mokinių kasdien geria saldžiuosius gėrimus, 2,40 proc. mokinių kasdien geria energinius gėrimus, 33,50 proc. mokinių papildomai nededa druskos į paruoštą maistą.
- Daugiau nei pusė (65 proc.) mokinių dantis šepetėliu ir dantų pasta kasdien valosi 2 ir daugiau kartų per dieną.
- Per paskutinius 12 mėn. 12,80 proc. mokinių vartojo tabako gaminius, 17,10 proc. rūkė elektronines cigaretes, 20,50 proc. vartojo alkoholinius gėrimus, 10,7 proc. buvo pavartoję alkoholio, kad jautėsi apsvaigę, 3,4 proc. vartojo kanapes, 2,1 proc. – kitus narkotikus.
- 77,40 proc. mokyklinio amžiaus vaikų visada segi saugos diržus, 16,80 proc. mokinių tamsiuoju paros metu nenešioja atšvaitų ir 10,10 proc. mokinių važiuodami dviračiu nedėvi šalmo.
- 53,60 proc. Molėtų r. mokinių 2024 m. per pastaruosius du mėnesius patyčių nepatyrė.
- 93,30 proc. vaikų nurodė, kad per pastaruosius 2 mėnesius tėvai nemušė ar kitaip fiziškai nebaudė jų.
- Saugiausiai Molėtų r. mokiniai jaučiasi namų aplinkoje.