

2024 M. UTENOS RAJONO MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMO ATASKAITA



2025 metai

TURINYS

IVADAS	3
LAIMINGUMAS, SVEIKATOS IR IŠVAIZDOS VERTINIMAS	4
1.1. LAIMINGUMAS	4
1.2. SUBJEKTYVUS SVEIKATOS VERTINIMAS	5
1.3. SAVO KŪNO VERTINIMAS	6
SVEIKATOS ELGSENA	7
2.1. FIZINIS AKTYVUMAS IR PASYVUS LAISVALAIKIS	7
2.1.1. BENDRASIS FIZINIS AKTYVUMAS	8
2.1.2. FIZINIS AKTYVUMAS LAISVALAIKIUI	9
2.1.3. PASYVUS LAISVALAIKIS	10
2.2. MITYBOS ĮPROČIAI	11
2.2.1. PUSRYČIAVIMAS	11
2.2.2. MAISTO PRODUKTŲ IR GĖRIMŲ VARTOJIMAS	11
2.2.3. VAISIŲ VALGYMAS	12
2.2.4. DARŽOVIŲ VALGYMAS	12
2.2.5. SALDUMYNŲ VALGYMAS	13
2.2.6. GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS	14
2.2.7. ENERGINIŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS	14
2.2.8. DRUSKOS VARTOJIMAS	14
2.3. BURNOS HIGIENA	15
RIZIKINGAS ELGESYS	17
3.1. PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS	17
3.1.1. TABAKO GAMINIŲ VARTOJIMAS	17
3.1.2. ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMAS	18
3.1.3. ALKOHOLIO VARTOJIMAS	20
3.1.4. NESAIKINGAS ALKOHOLIO VARTOJIMAS	21
3.1.5. NARKOTINIŲ MEDŽIAGŲ (KANAPIŲ, KITŲ NARKOTIKŲ) VARTOJIMAS	21
3.2. SAUGUMAS KELYJE	22
3.2.1. ATŠVAITŲ NEŠIOJIMAS	23
3.2.2. SAUGOS DIRŽŲ SEGĖJIMAS	24
3.2.3. ŠALMO DĖVĖJIMAS	25
3.3. PATYČIOS	26
3.3.1. PATIRIA PATYČIAS	27
3.3.2. TYČIOJIMASIS IŠ KITŲ	27
3.3.3. PATYČIOS SOCIALINĖJE ERDVĖJE	28
3.4. SAUGUMAS NAMŲ, MOKYKLOS IR KITOJE APLINKOJE	29
3.4.1. FIZINĖS BAUSMĖS	29
3.4.2. SAUGUMAS ĮVAIRIOJE APLINKOJE (NAMŲ, MOKYKLOS, KT.)	30
3.4.3. SAUGUMAS MOKYKLOS APLINKOJE	30
3.4.4. SAUGUMAS NAMŲ APLINKOJE	31
IŠVADOS	31

Išvadas

Utenos rajono mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimo ataskaitoje pateikiami apibendrinti 2016 m., 2020 m. ir 2024 m. rezultatai.

Tyrimas atliktas vykdant Sveikatos apsaugos ministro įsakymą, nurodantį periodiškai savivaldybėse atlikti gyvensenos tyrimus. Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto (toliau – HI) parengta gyvensenos tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika. Mokinių apklausai naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas standartizuotas klausimynas. Ataskaitoje pateikiami bendri duomenys apie respondentų skaičių savivaldybėse, jų sociodemografinės charakteristikos ir 32 gyvensenos rodikliai.

Rodikliai, kurių reikšmės pateikiamos, suskirstyti į tris grupes:

- laimingumas, sveikatos ir išvaizdos vertinimas;
- sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas, pasyvus laisvalaikis ir mitybos įpročiai, burnos higiena);
- rizikingas elgesys (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas, patyčios ir saugumas kelyje, namuose bei mokykloje).

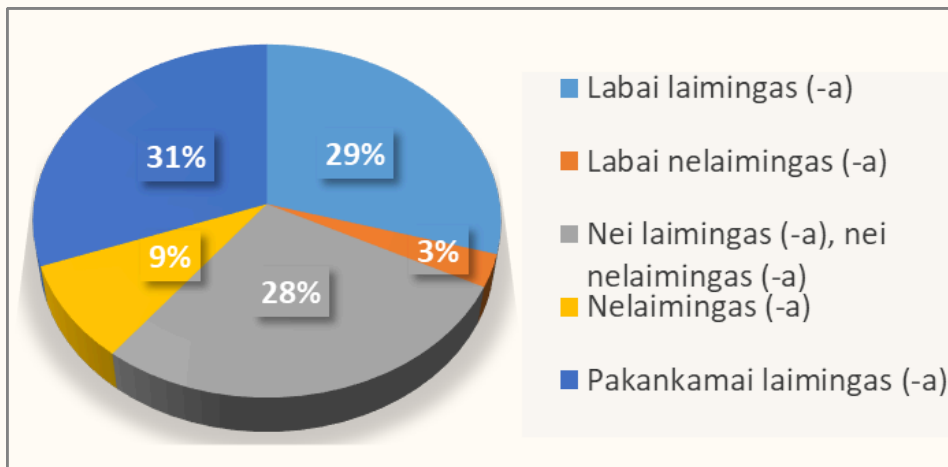
2024 m. mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimo duomenų bazę sudarė 34 873 Lietuvos respondentų užpildytos anketos, iš kurių 529 – Utenos r. mokiniai, kurių duomenis iki 2024 m. liepos 1 d. į HI Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinę sistemą perdavė apklausas vykdę savivaldybės aptarnaujantys visuomenės sveikatos biurai. Apklausos vykdytos 2024 m. kovo – birželio mėnesiais.

Rodiklių suvestinę galite rasti <https://www.hi.lt/naujienos/skelbiama-2024-m-mokyklinio-amziaus-vaiku-gyvensenos-tyrimo-ataskaita/>

Klasė	Respondentų skaičius	Dalis (proc.)
5 klasė	180	34
7 klasė	177	33,5
9 (I gimnazijos) klasė	172	32,5
Iš viso 520		
Lytis		
Mergaitės	282	53,3
Berniukai	247	46,7

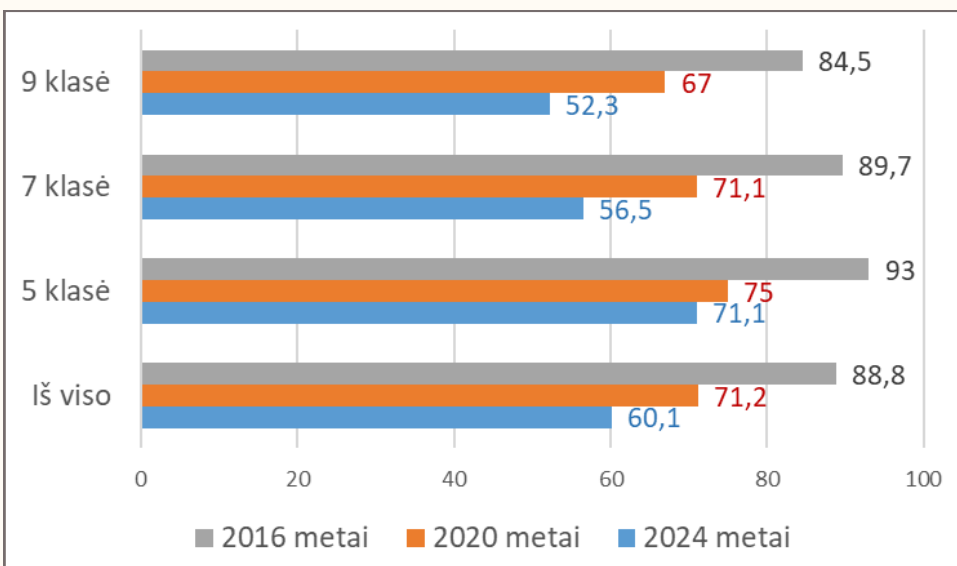
1.1. Laimingumas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE JAUČIASI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ (PROC.)



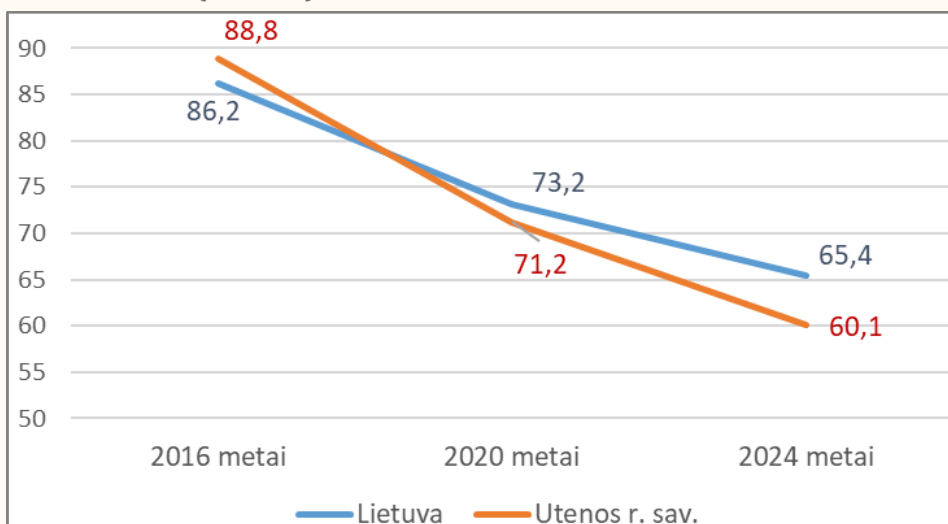
Labai laimingi ir pakankamai laimingi jautėsi daugiau nei pusė Utenos r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI LABAI LAIMINGI ARBA PAKANKAMAI LAIMINGI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



5-ą ir 7-ą klasių mokiniai, palyginti su 9-ą klasių mokiniais, nurodė, kad dažniau jautėsi pakankamai laimingi ir labai laimingi.

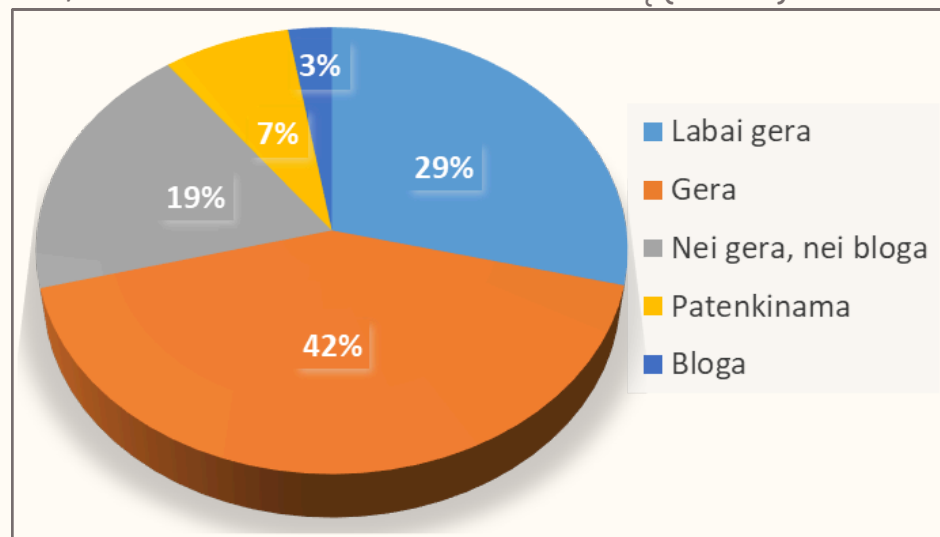
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI LABAI LAIMINGI ARBA PAKANKAMAI LAIMINGI GALVODAMI APIE SAVO DABARTINĮ GYVENIMĄ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Lyginant 2016-2024 m. duomenis, vaikų, kurie jautėsi pakankamai laimingi ir labai laimingi mažėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

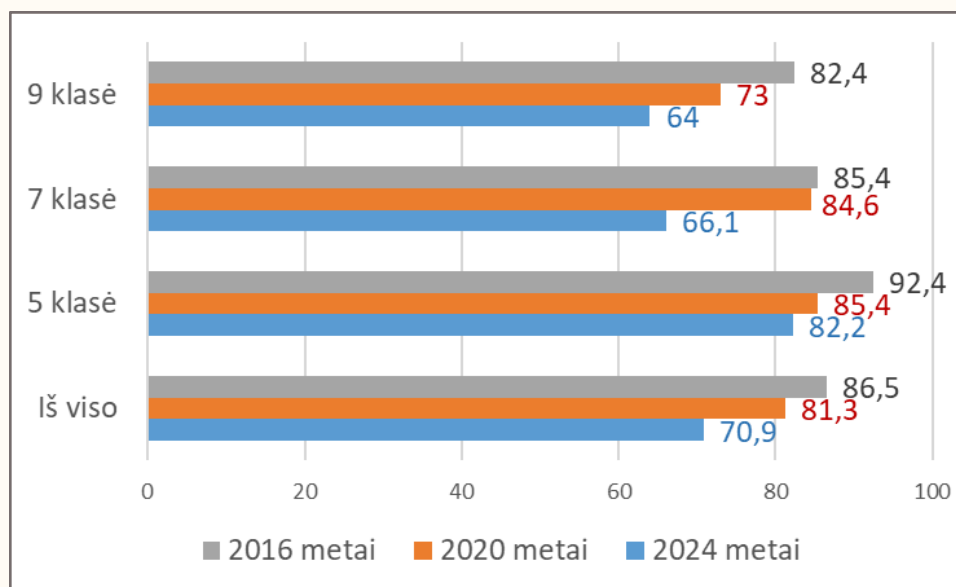
1.2. Subjektyvus sveikatos vertinimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE VERTINA SAVO SVEIKATĄ (PROC.)



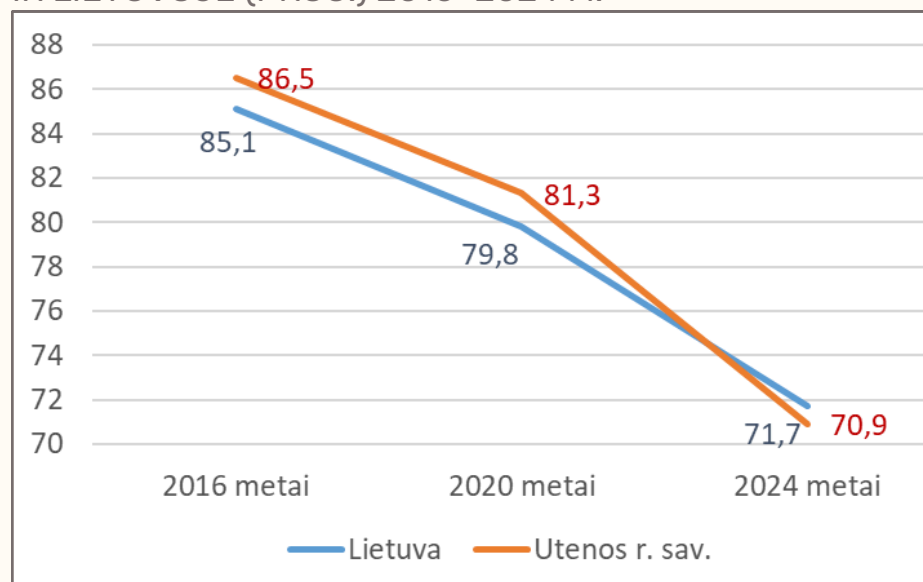
Savo sveikatą teigiamai (kaip labai gerą ar gerą) vertino daugiau nei pusė Utenos r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE SAVO SVEIKATĄ VERTINA KAIP LABAI GERĄ AR GERĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Geriausiai savo sveikatą vertino 5-ą klasių mokiniai.

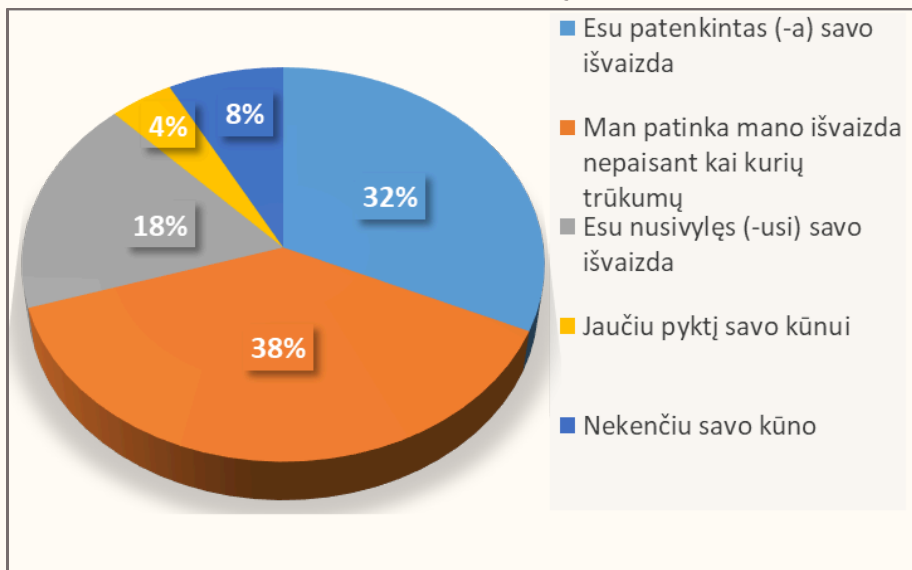
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE SAVO SVEIKATĄ VERTINA KAIP LABAI GERĄ AR GERĄ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Lyginant 2016-2024 m. duomenis, vaikų, kurie teigiamai vertino savo sveikatą, mažėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

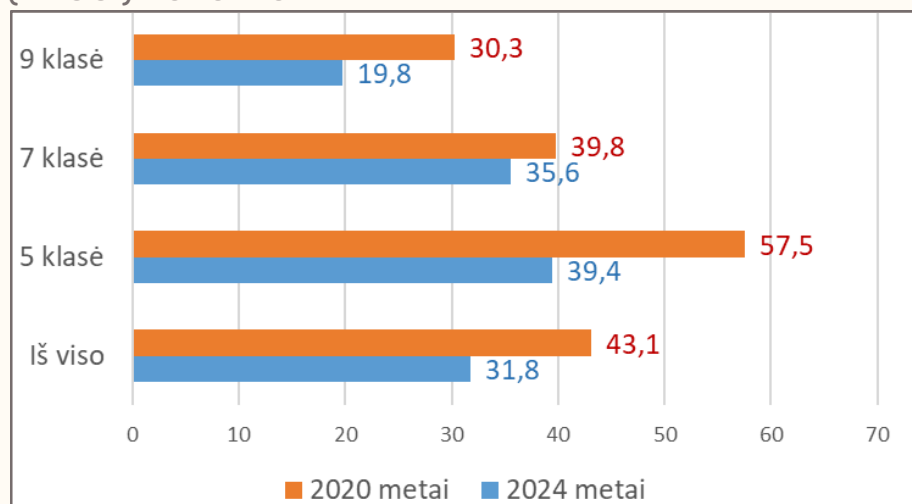
1.3. Savo kūno vertinimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP JIE VERTINA SAVO KŪNĄ (PROC.)



Savo išvaizda buvo patenkinti daugiau nei pusė Utenos r. mokinių.

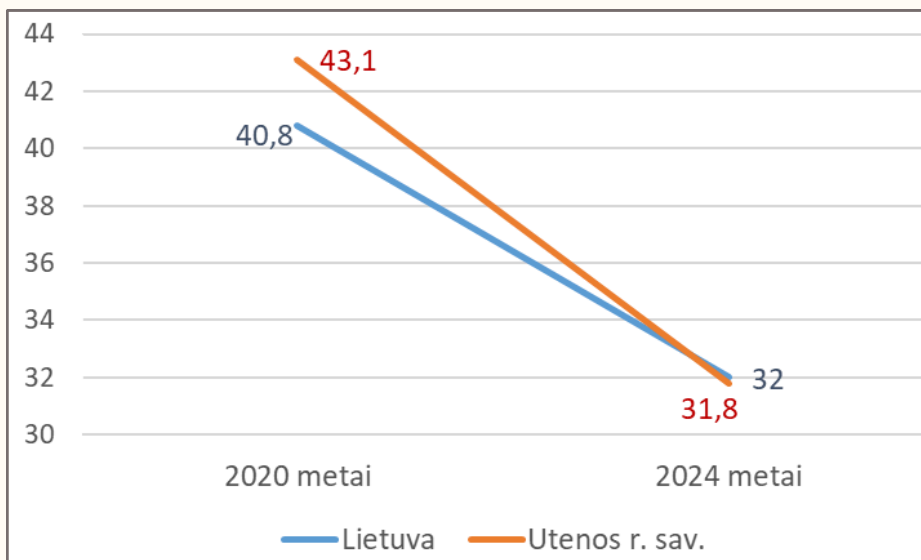
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE YRA PATENKINTI SAVO IŠVAIZDA, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2020-2024 M.



5-ų klasių mokiniai buvo labiausiai patenkinti savo išvaizda. 2024 m. mažiau mokinių buvo patenkinti savo išvaizda nei 2020 m.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE YRA PATENKINTI SAVO IŠVAIZDA, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



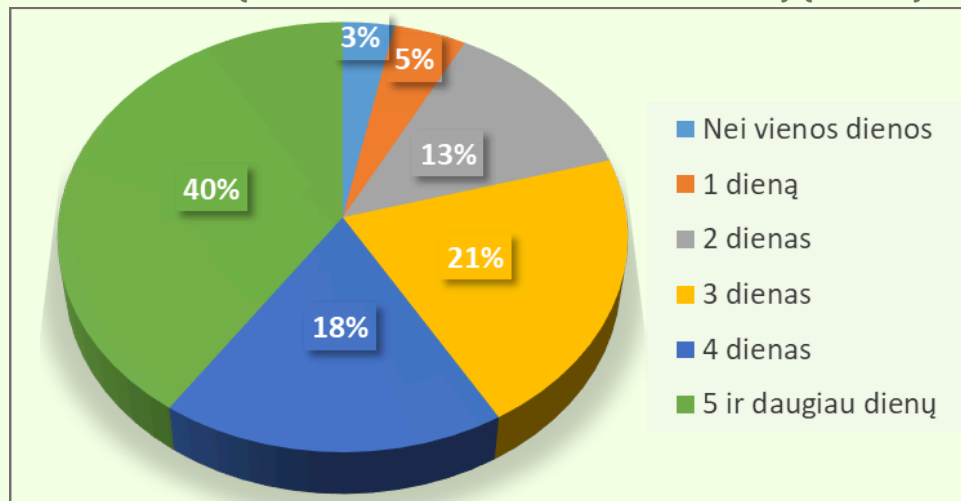
Lyginant 2020-2024 m. duomenis, tiek Lietuvoje, tiek Utenos r., mažėjo mokinių, kurie buvo patenkinti savo išvaizda.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.1. Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis

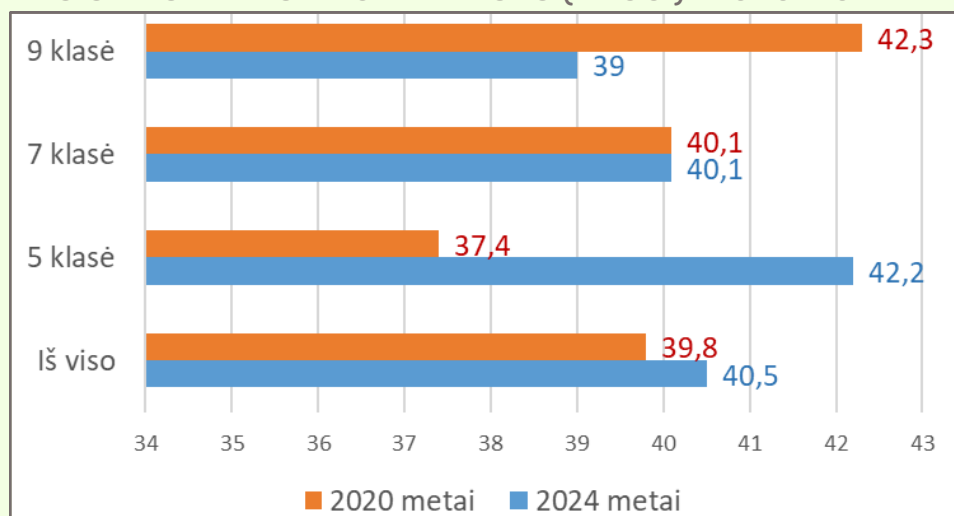
2.1.1. Bendrasis fizinis aktyvumas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK JIE PER SAVAITĘ UŽSIIMA FIZINE VEIKLA, TRUNKANČIA BENT 60 MIN. (SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS) (PROC.)



Fiziškai aktyvūs (tie, kurie penkias ar daugiau dienų mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių, skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis) buvo mažiau nei pusė Utenos r. mokinių.

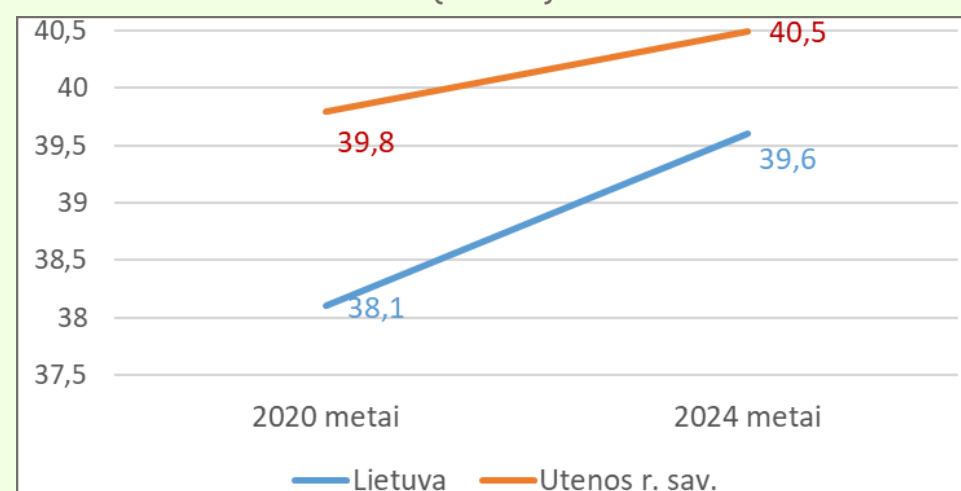
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PENKIAS AR DAUGIAU DIENŲ MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ (SKAIČIUOJANT KARTU SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Daugiausiai fiziškai aktyvių mokinių buvo tarp 5 ir 7 klasių.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PENKIAS AR DAUGIAU DIENŲ MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ (SKAIČIUOJANT KARTU SU FIZINIO UGDYMO PAMOKOMIS), DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

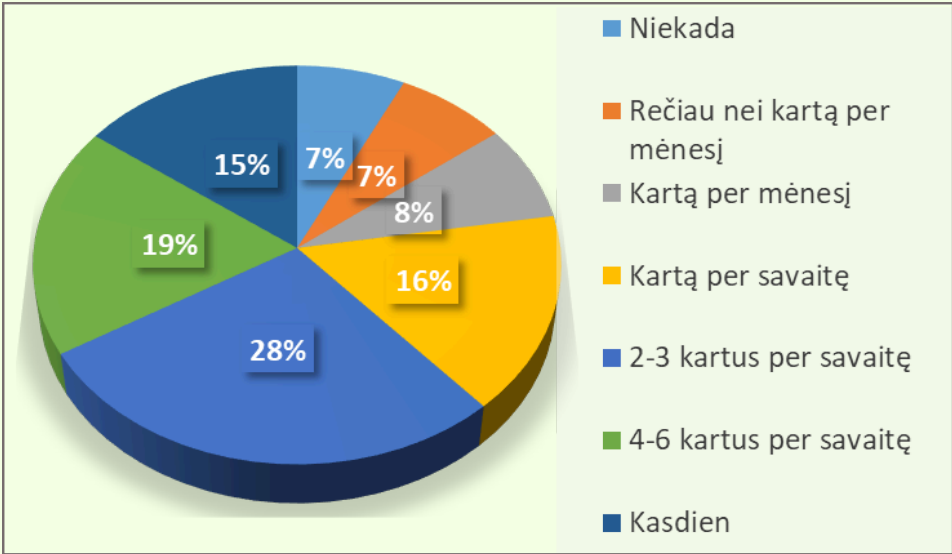


2024 m., palyginti su 2020 m., fiziškai aktyvių mokinių dalis padidėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

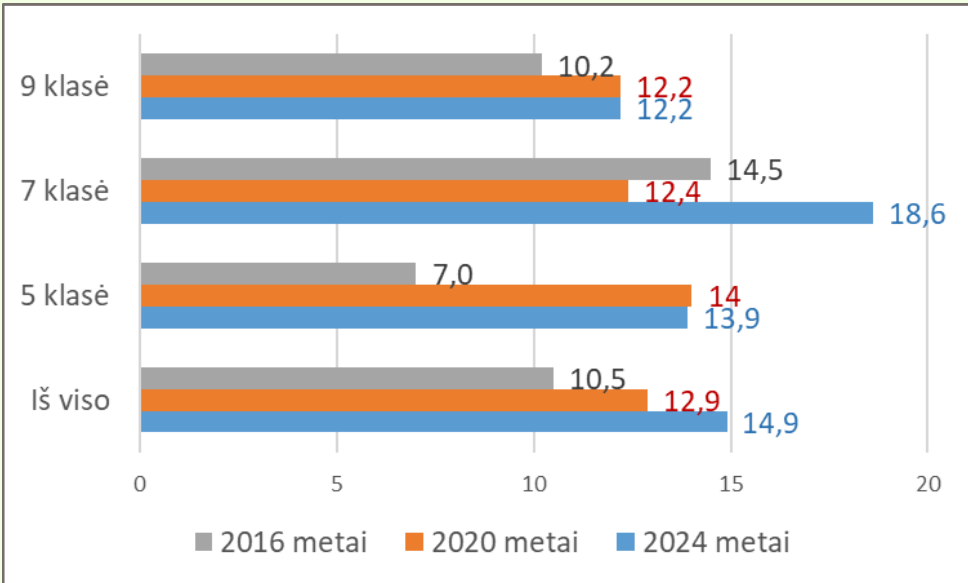
2.1.2. Fizinis aktyvumas laisvalaikiu

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK DAŽNAI JIE NE PAMOKŲ METU, LAISVALAIKIŲ MANKŠTINASI IR SPORTUOJA BENT 60 MIN. (PROC.)



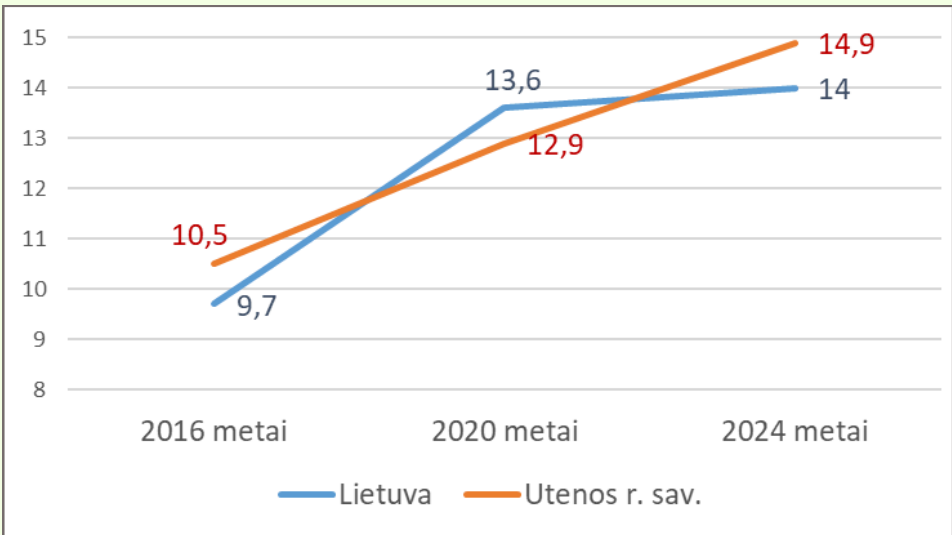
Laisvalaikiu kasdien fiziškai aktyvūs buvo 15 proc. Utenos r. mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE KASDIEN NE PAMOKŲ METU MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 METAIS



Kiek mažiau aktyvūs laisvalaikiu buvo 9-ų klasių mokiniai.

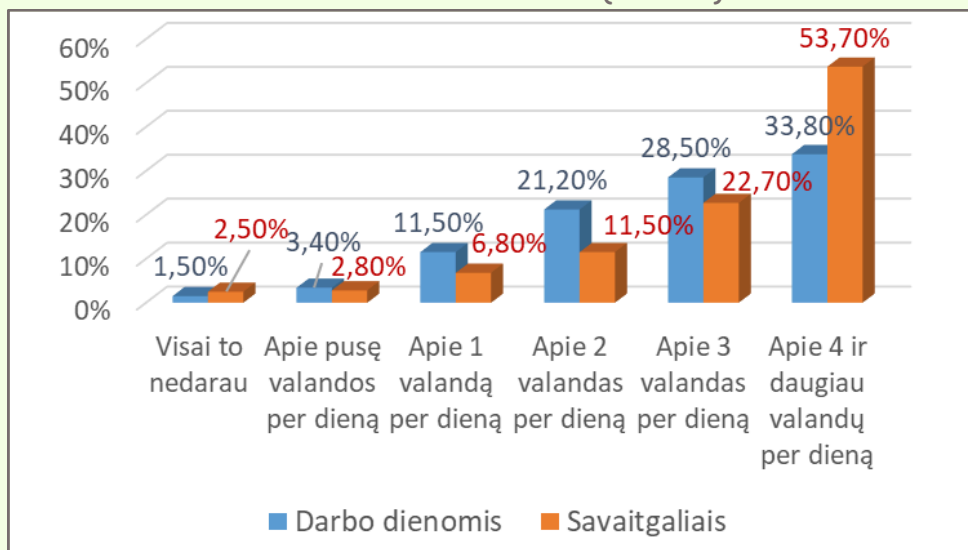
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE KASDIEN NE PAMOKŲ METU MANKŠTINASI AR SPORTUOJA BENT 60 MINUČIŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



2016-2024 m. kasdien laisvalaikiu fiziškai aktyvių mokinių dalis didėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

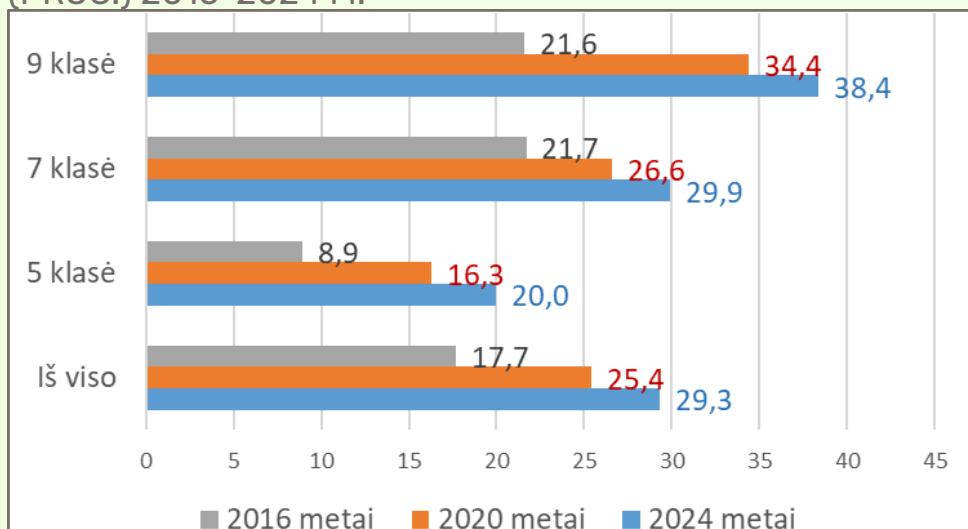
2.1.3. Pasyvus laisvalaikis

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK VIDUTINIŠKAI LAIKO JIE PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ DARBO DIENOMIS IR SAVAITGALIAIS (PROC.)



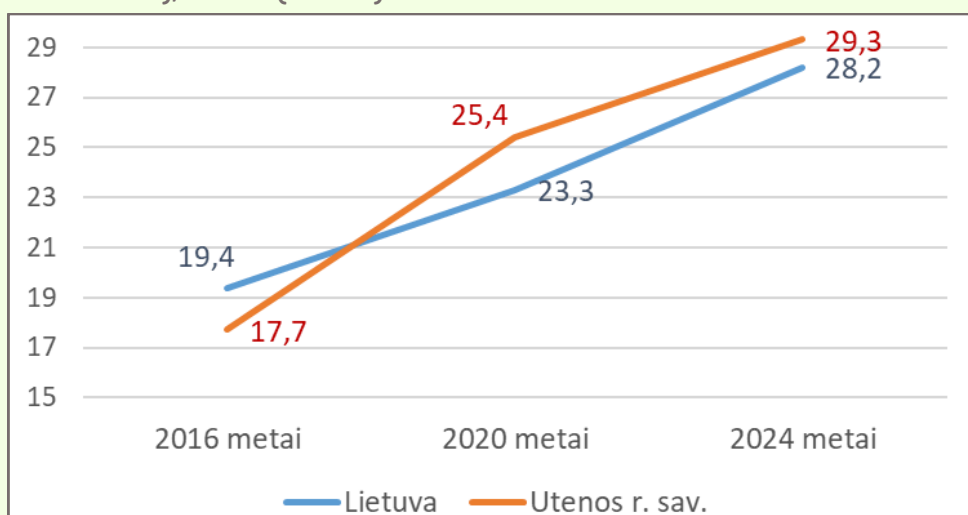
Kas ketvirtas Utenos r. mokinys vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną darbo dienomis ir savaitgaliais praleido prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono).

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VIDUTINIŠKAI KETURIAS IR DAUGIAU VALANDŲ PER DIENĄ PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ (TELEVIZORIAUS, KOMPIUTERIO, PLANŠETĖS, IŠMANIOJO TELEFONO), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Kuo vyresnėse klasėse mokosi mokiniai, tuo didesnė jų dalis prie ekranų praleidžia vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną. Tarp 9-ų klasių mokinių, tiek laiko praleidžiančių prie ekranų, buvo beveik du kartus daugiau nei tarp 5-ų klasių mokinių.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VIDUTINIŠKAI KETURIAS IR DAUGIAU VALANDŲ PER DIENĄ PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ (TELEVIZORIAUS, KOMPIUTERIO, PLANSETĖS, IŠMANIOJO TELEFONO), DALIS (PROC.) UTENOS R. IR LIETUVOJE 2016-2024 M.

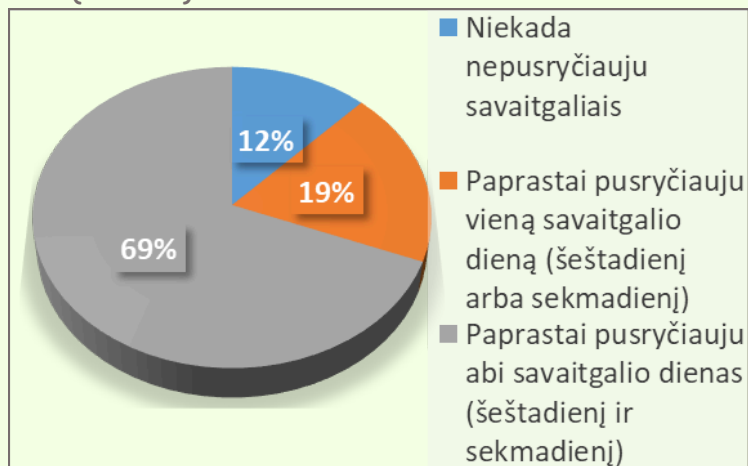
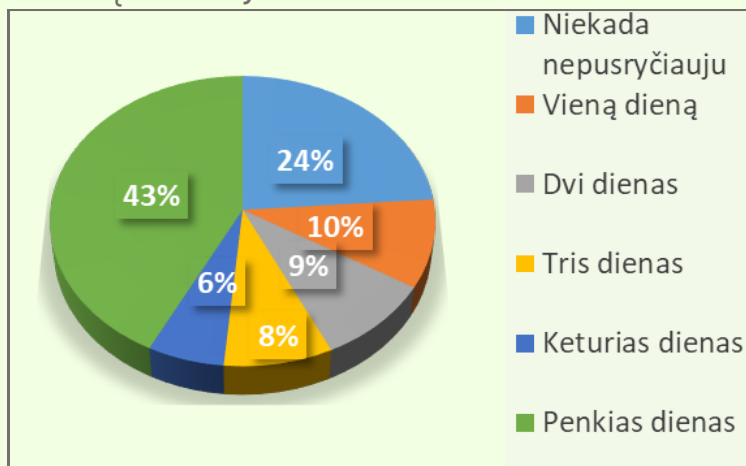


Nuo 2016 m. vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną prie ekranų praleidžiančių mokinių dalis padidėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

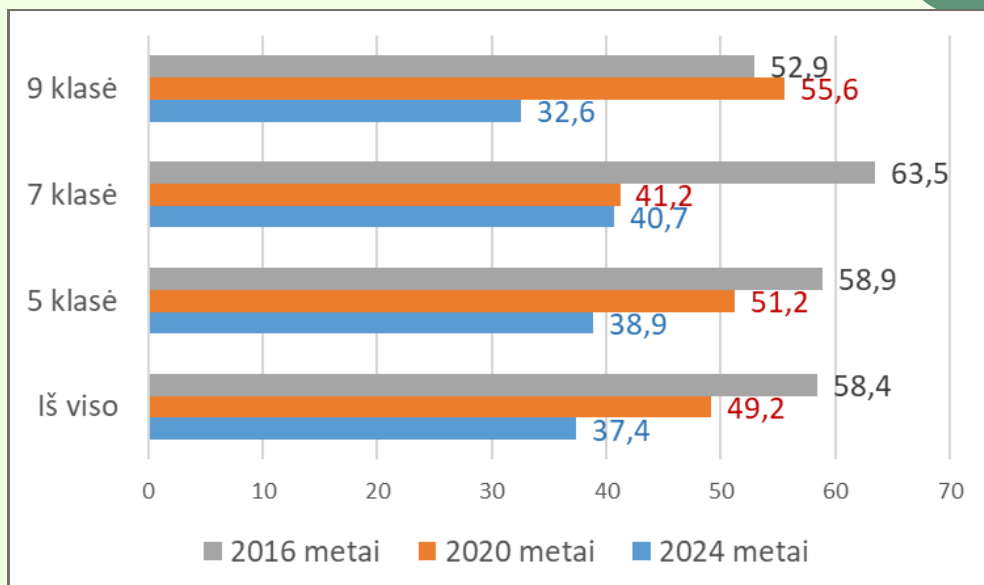
2.2. Mitybos įpročiai

2.2.1. Pusryčiavimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KIEK DIENŲ PER SAVAITĘ JIE PUSRYČIAUJA (NE TIK IŠGERIA ARBATOS, SULČIŲ AR KT.) DARBO DIENOMIS IR SAVAITGALIAIS (PROC.)



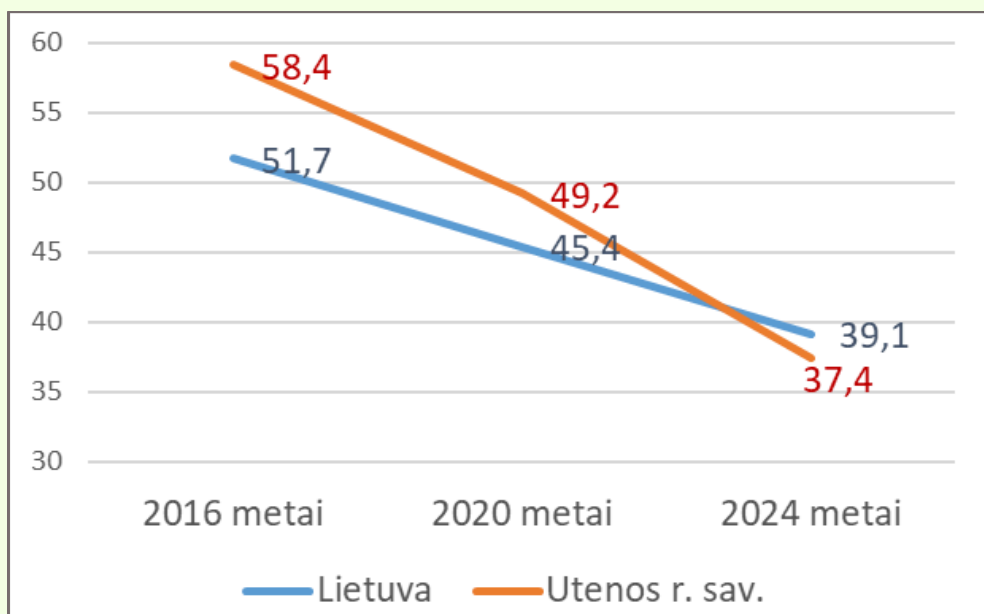
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KASDIEN VALGANČIŲ PUSRYČIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Kasdien darbo dienomis ir savaitgaliais pusryčiaavo beveik pusė Utenos r. mokinių.

2024 m. mažiausiai pusryčiaavo 9 klasės mokiniai.

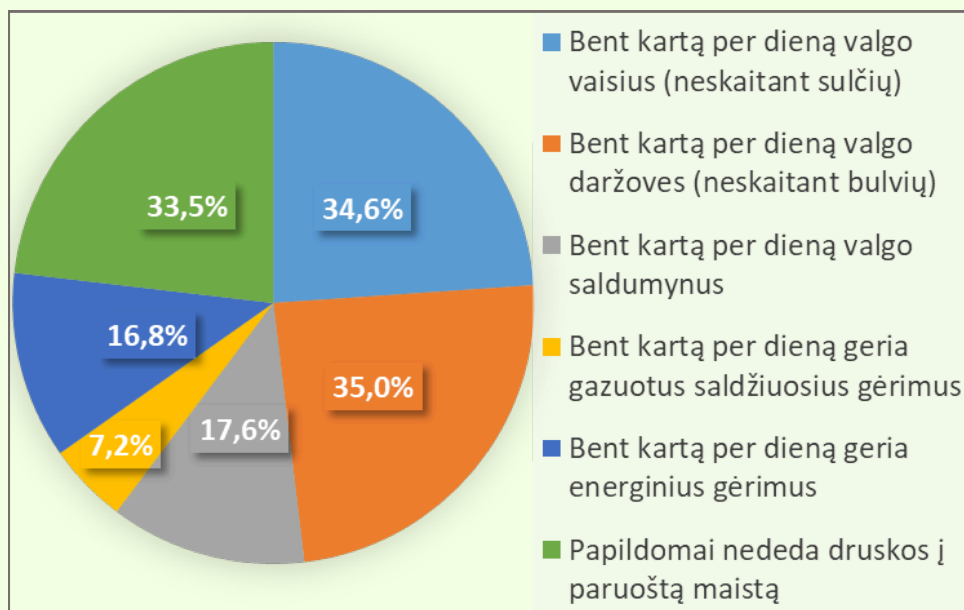
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KASDIEN VALGANČIŲ PUSRYČIUS, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



2016 m. – 2024 m. kasdien pusryčiaujančių mokinių dalis tolygiai mažėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

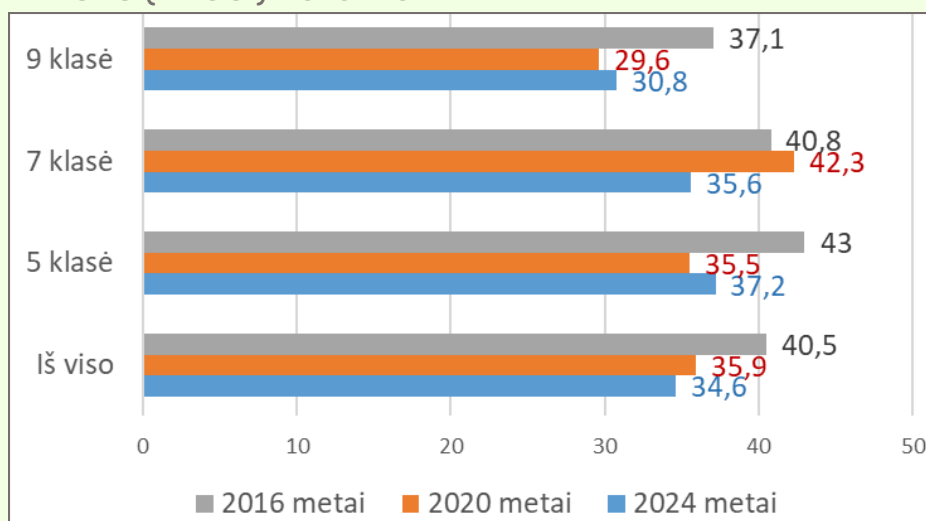
2.2.2. Maisto produktų ir gėrimų vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VARTOJA SVEIKATAI PALANKIŲ IR NEPALANKIŲ MAISTO PRODUKTŲ (PROC.)



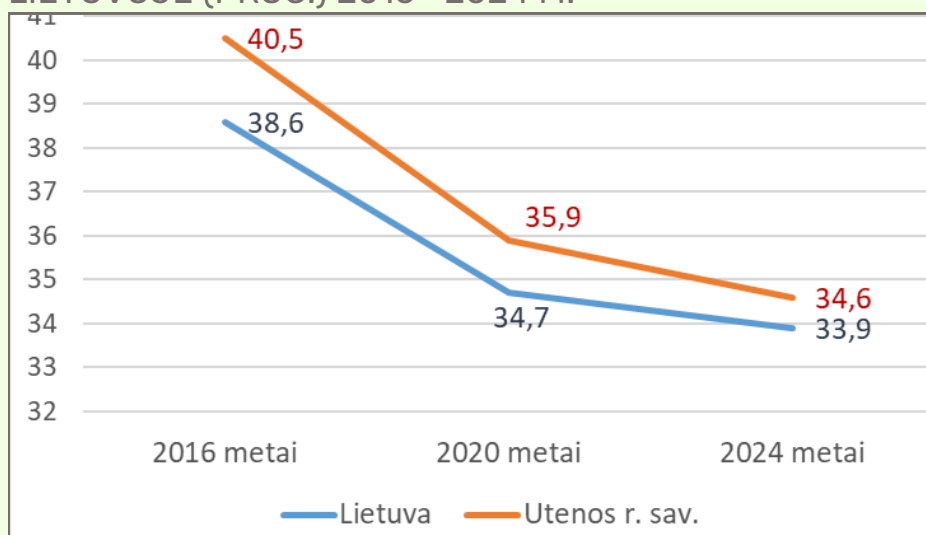
2.2.3. vaisių valgymas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO VAISIŲ (NESKAITANT SULČIŲ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Mažiausia dalis vaikų, kurie nurodė, jog kasdien valgė vaisių, buvo tarp 9-ų klasių mokinių.

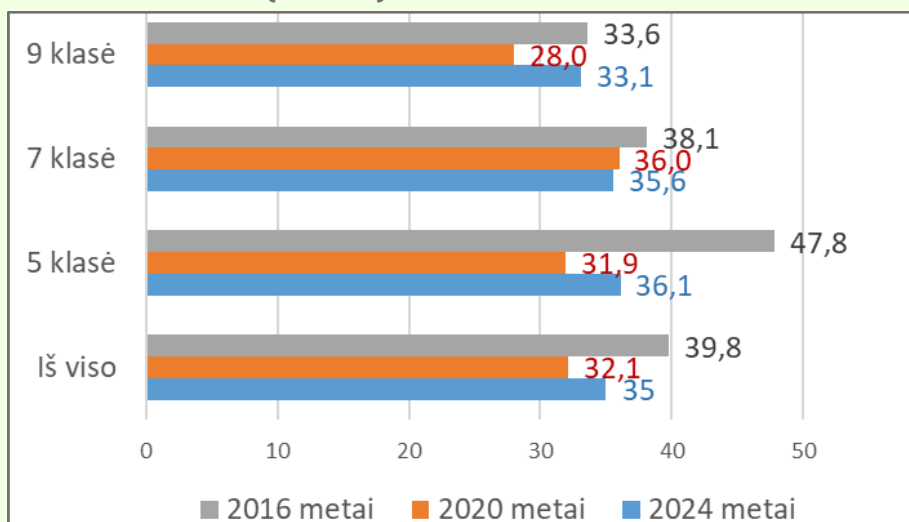
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO VAISIŲ (NESKAITANT SULČIŲ), DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016- 2024 M.



2016-2024 m. mokinių, kasdien valgančių vaisių, dalis tiek Lietuvoje, tiek Utenos r. mažėjo.

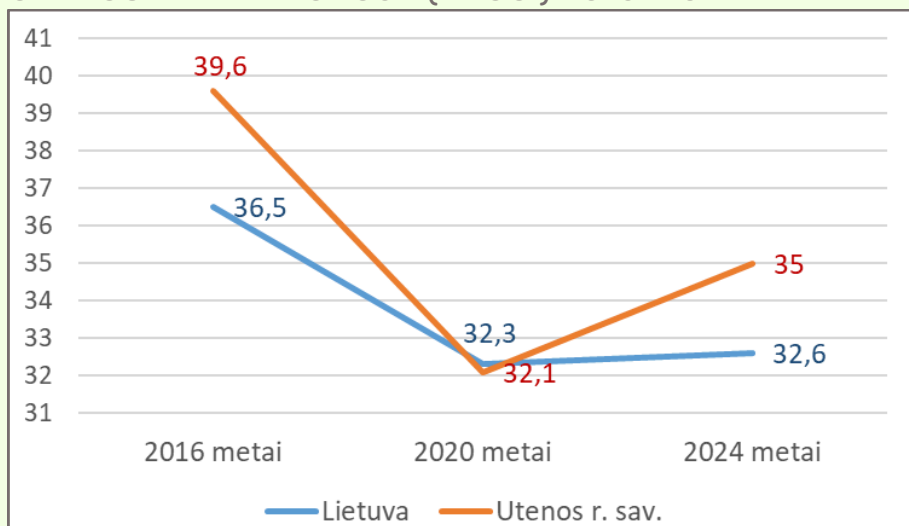
2.2.4. Daržovių valgymas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO DARŽOVIŲ (NESKAITANT BULVIŲ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2019-2024 M.



Didžiausia dalis vaikų, kurie nurodė, jog kasdien valgė daržoves buvo tarp 5-ų klasių mokinių.

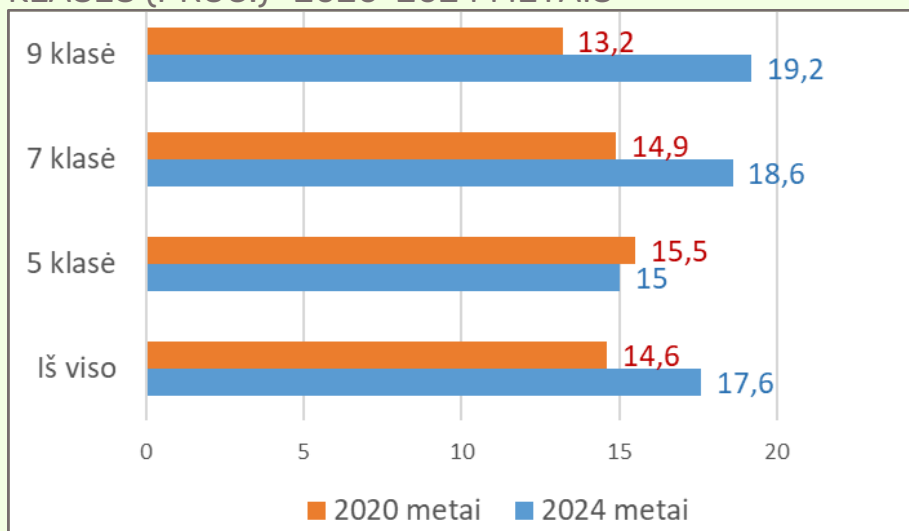
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO DARŽOVIŲ (NESKAITANT BULVIŲ), DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



Utenos r. 2016-2024 m. didėja mokinių, kasdien valgančių daržovių, dalis.

2.2.5. Saldumynų valgymas

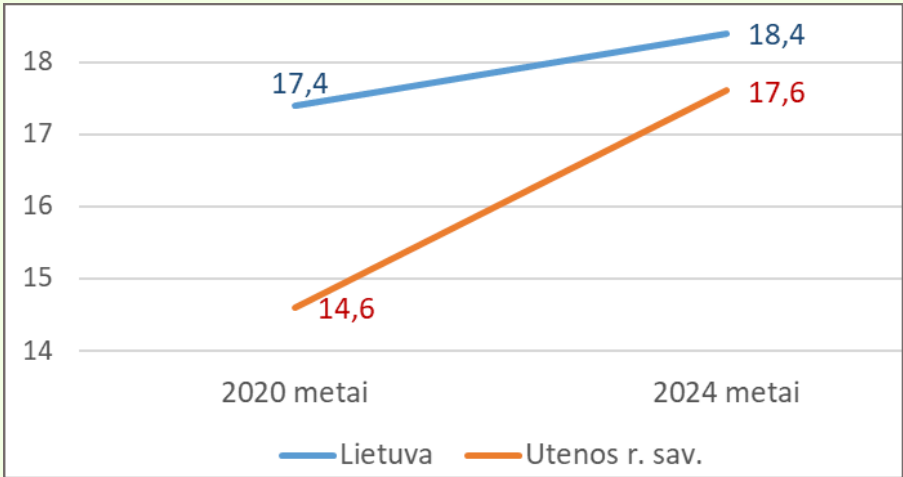
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO SALDUMYNŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 METAIS



Lyginant pagal klases, kasdien saldumynus dažniausiai valgė 9 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ VALGO SALDUMYNŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

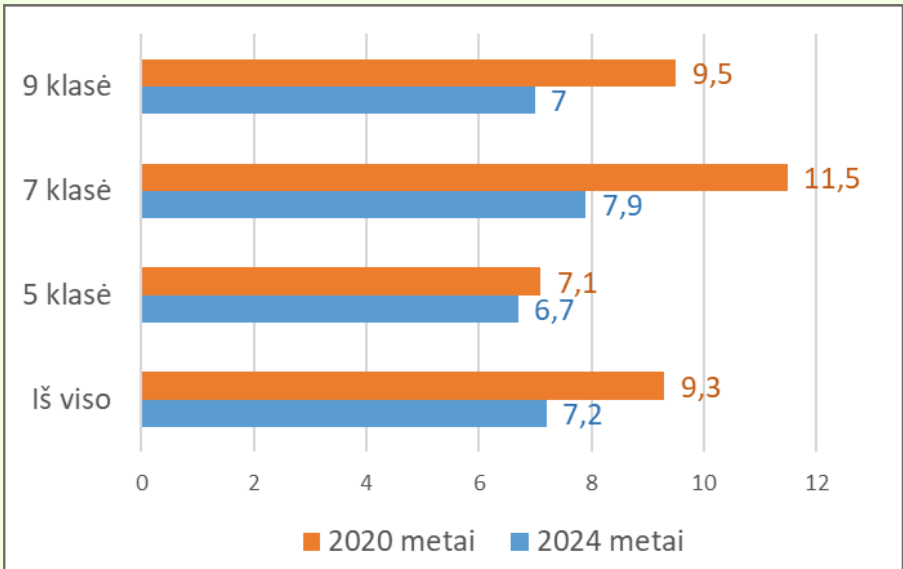


2020–2024 m. mokyklinio amžiaus vaikų, kasdien valgančių saldumynų, dalis didėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.2.6. Gazuotų saldžiųjų gėrimų vartojimas

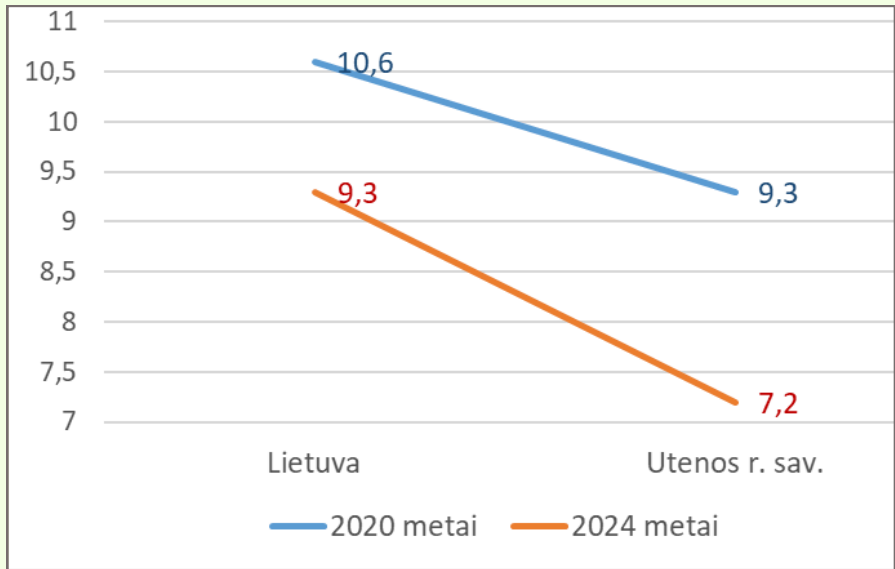
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ GERIA GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Pagal klases, daugiausia kasdien gazuotų saldžiųjų gėrimų gėrė 7-ą klasių mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER DIENĄ GERIA GAZUOTŲ SALDŽIŲJŲ GĖRIMŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

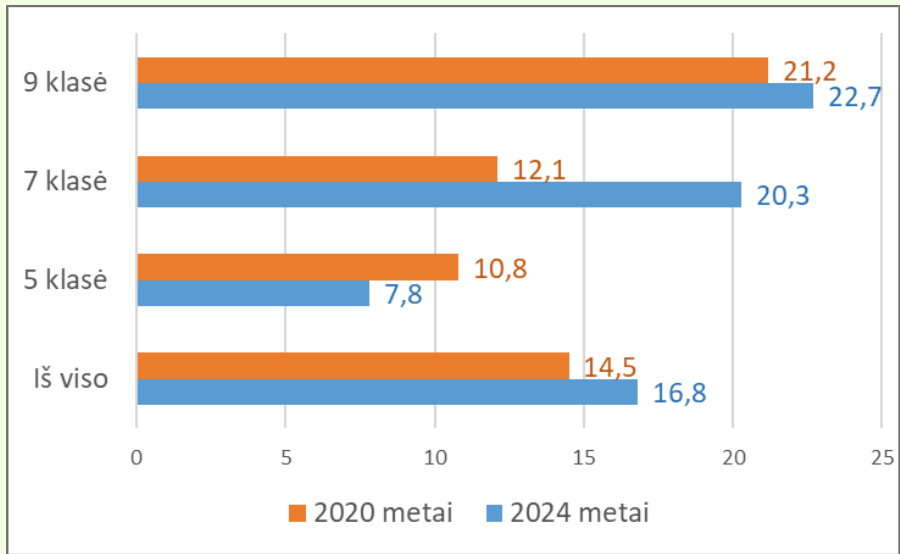


2020–2024 m. stebima mažėjimo tendencija, mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną gėrė gazuotų saldžiųjų gėrimų.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

2.2.7. Energinų gėrimų vartojimas

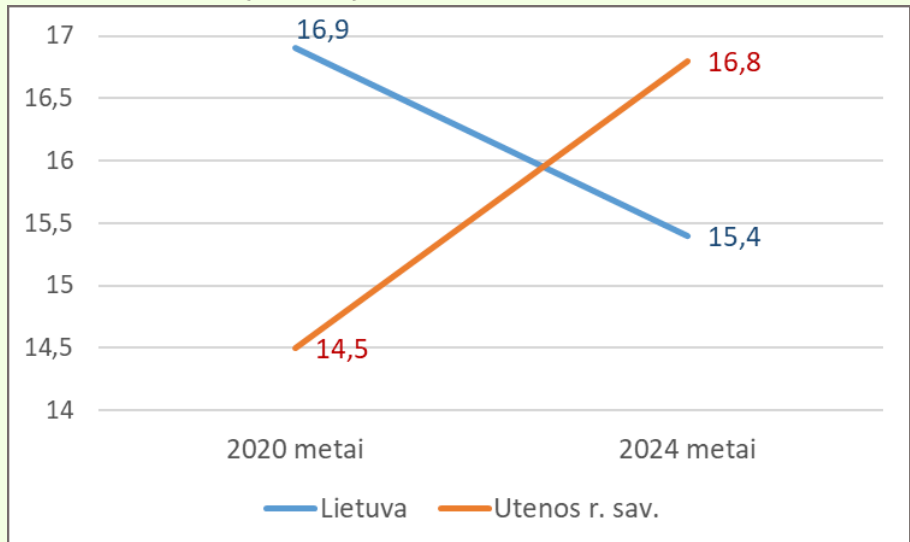
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVAITĘ GERIA ENERGINIŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Vyresnių klasių mokiniai
daugiau geria energinius
gėrimus.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVAITĘ GERIA ENERGINIŲ GĖRIMŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020- 2024 M.

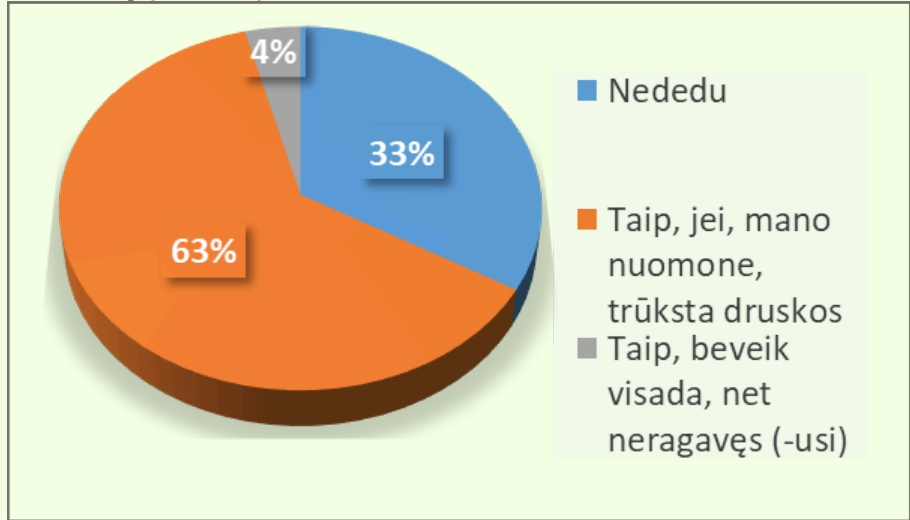


2020-2024 m. mokinių, bent kartą per savaitę vartojančių energinių gėrimų, dalis Utenos r., didėjo.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

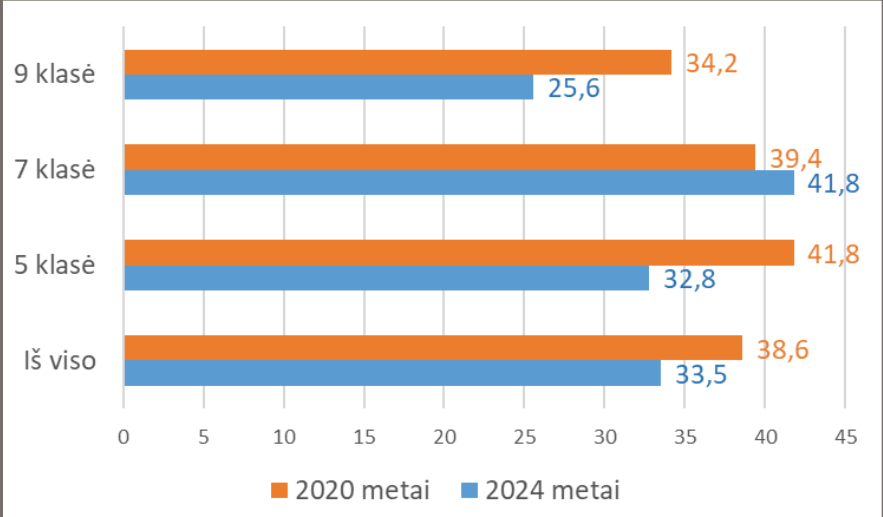
2.2.8. Druskos vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, AR JIE PAPILDOMAI DEDA DRUSKOS Į PARUOSTĄ MAISTĄ (PROC.)



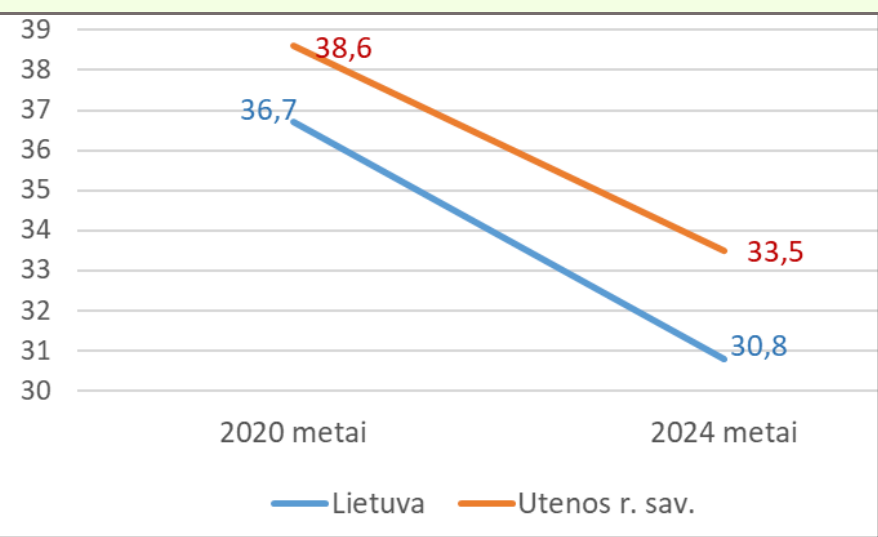
Kas trečias Utenos r. mokinys papildomai nededa druskos į paruoštą maistą.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PAPILDOMAI NEDEDA DRUSKOS Į PARUOŠTĄ MAISTĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 m. mažiau mokinių dažniausia papildomai druskos nededa 7 ir 5 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PAPILDOMAI NEDEDA DRUSKOS Į PARUOŠTĄ MAISTĄ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

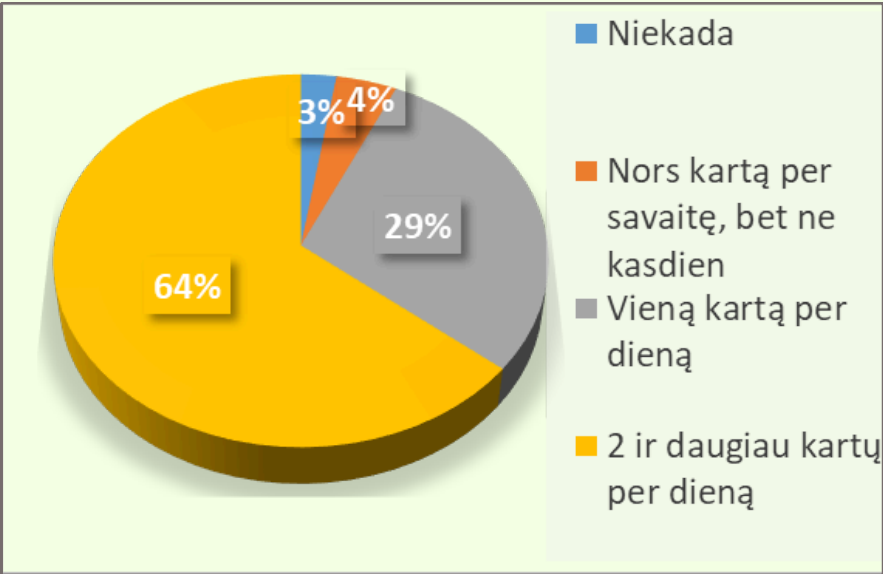


2020-2024 m. mokinių, papildomai nededančių druskos į paruoštą maistą, dalis mažėjo ir Utenos r., ir Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

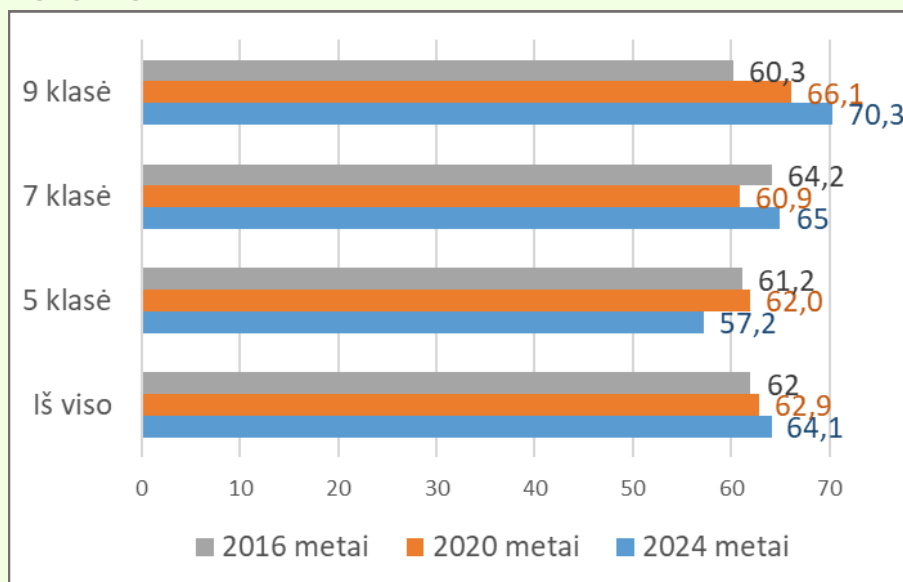
2.3. Burnos higiena

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR PASTA (PROC.)



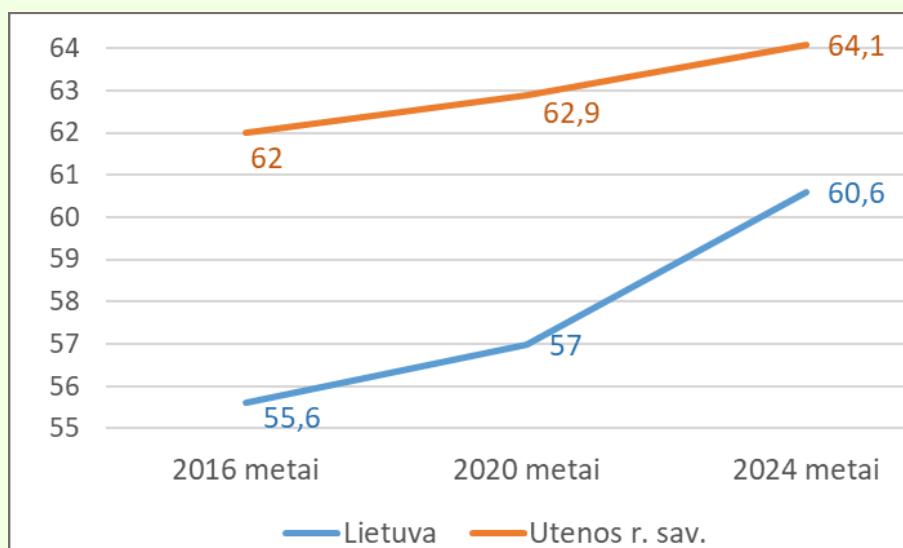
Daugiau nei pusė mokinių dantis šepetėliu ir dantų pasta valosi 2 ir daugiau kartų per dieną.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR DANTŲ PASTA DAŽNIAU NEI KARTĄ PER DIENĄ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Dažniau nei kartą per dieną dantis valosi 7 ir 9 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VALOSI DANTIS ŠEPETĖLIU IR PASTA DAŽNIAU NEI KARTĄ PER DIENĄ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.

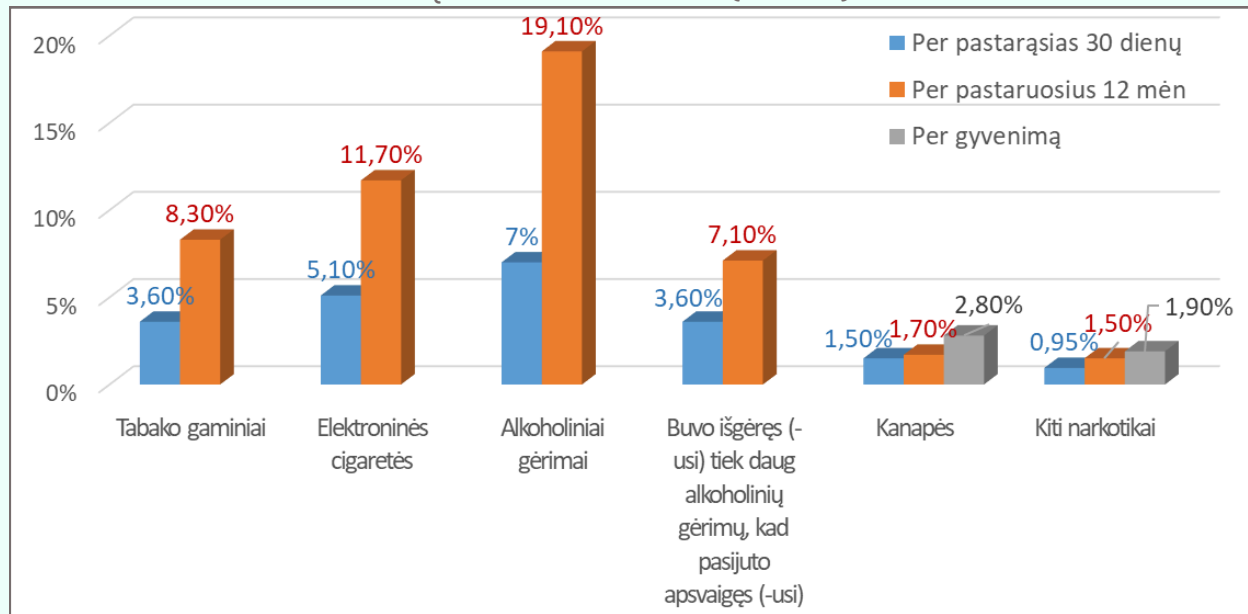


2024 m. daugiau vaikų valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną.

Rizikingas elgesys

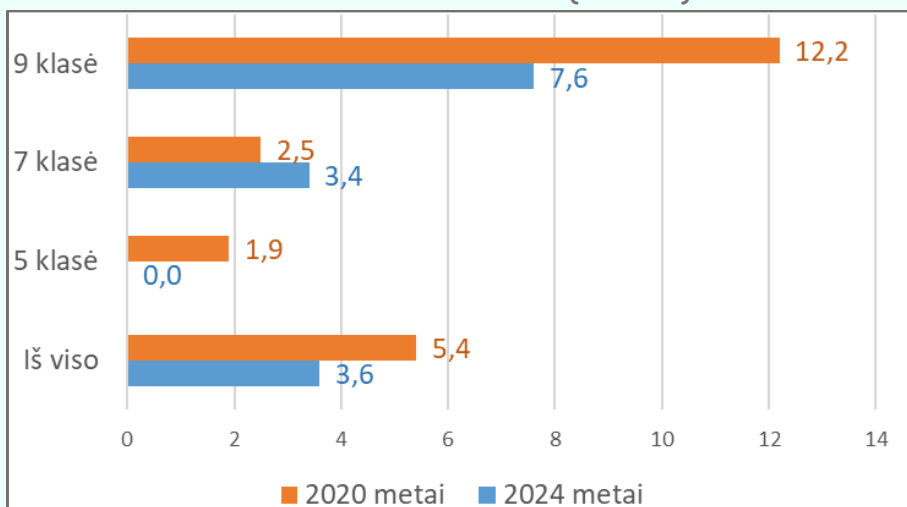
3.1. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE VARTOJA PSICHOAKTYVIĄSIAS MEDŽIAGAS (PROC.) 2024 METAIS



3.1.1. Tabako gaminių vartojimas

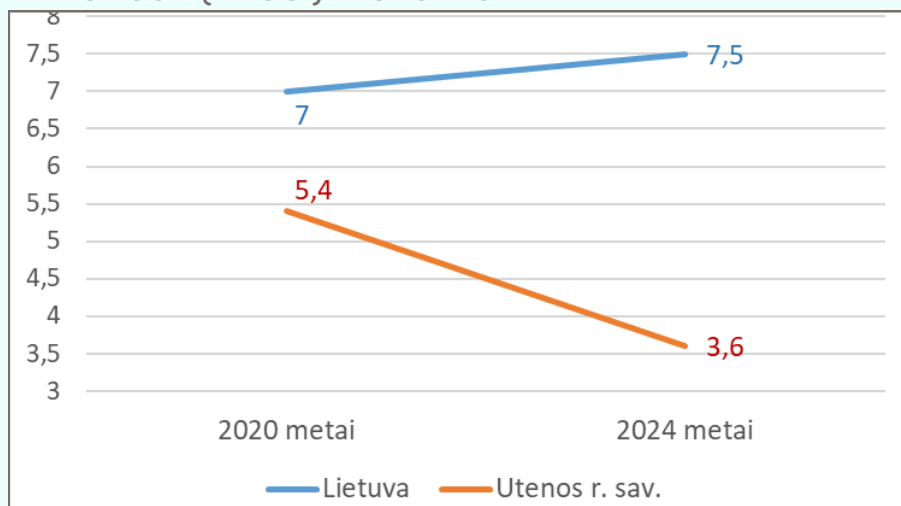
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Iš apklaustųjų mokinių, rūkusiųjų tabako gaminių per pastarąsias 30 dienų, buvo daugiausia 9 klasėje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

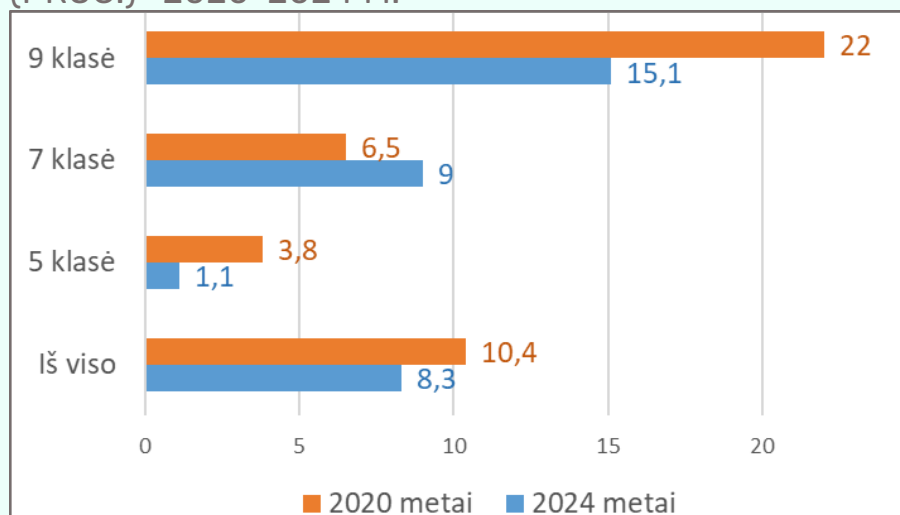
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, DALIS ŪTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 m. bent kartą per pastarąsias 30 dienų rūkusiųjų tabako gaminių mokinių dalis Utenos r. sumažėjo.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

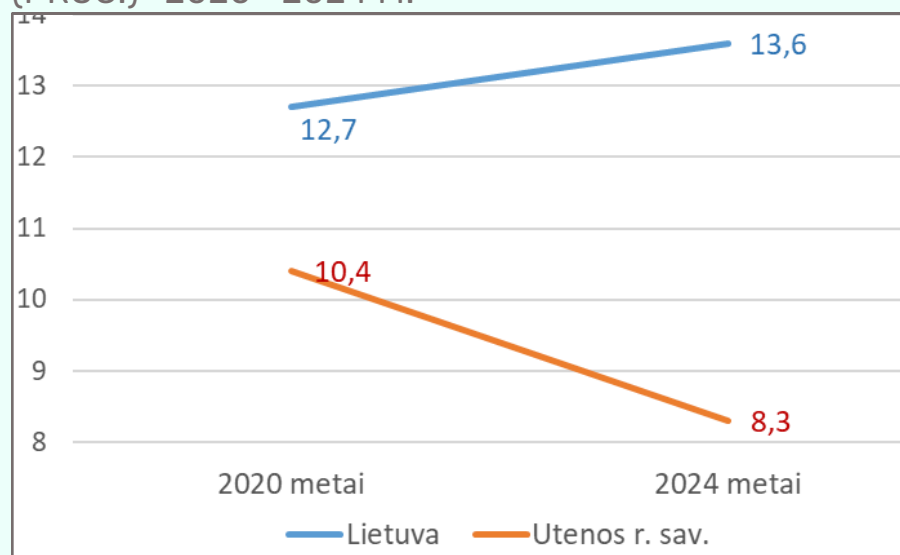
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BĖNT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Daugiausia 9 klasės mokinių, kurie rūkė tabako gaminius nors kartą per pastaruosius 12 mėnesių.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BĖNT KARTĄ RŪKĖ TABAKO GAMINIŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.

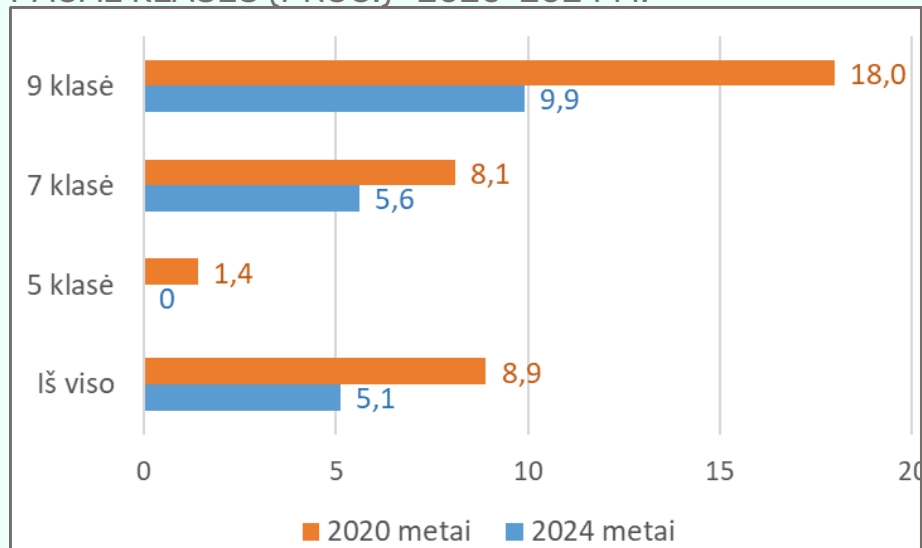


2020-2024 m. mokinių, bent kartą per pastaruosius 12 mėnesių rūkiusių tabako gaminių, Utenos r. mažėjo, kai Lietuvoje šis rodiklis didėjo.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.1.2. Elektroninių cigarečių vartojimas

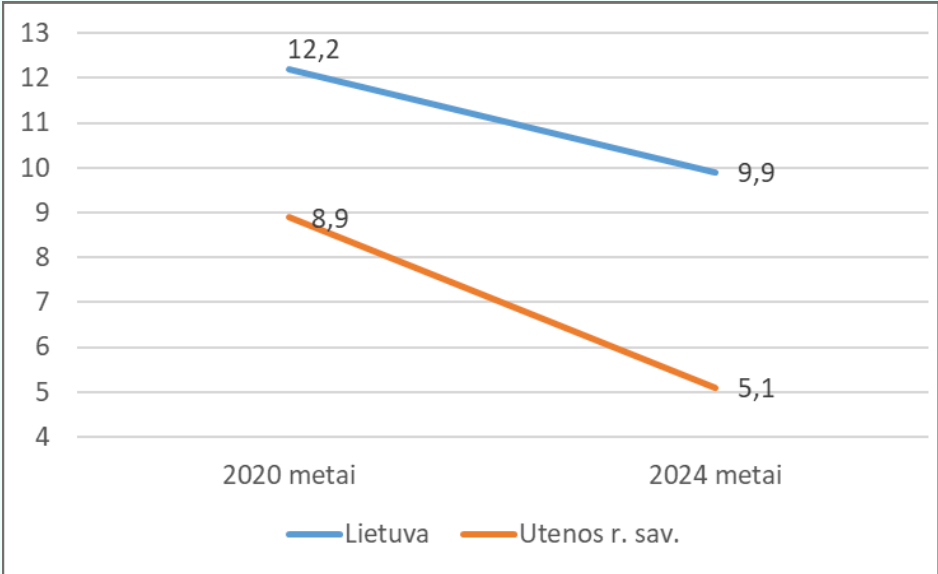
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄS 30 DIENŲ BĖNT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Utenos r. daugiau vyresnių klasių mokiniai, per pastarąsias 30 dienų rūkė elektronines cigaretes ar naudojo panašius elektroninius prietaisus.

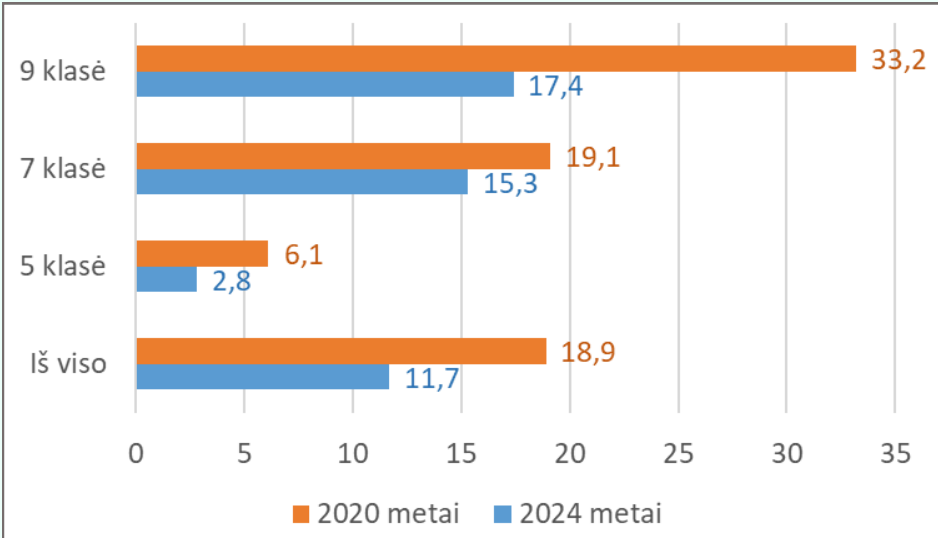
* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.



2020–2024 m. bent kartą per pastarąsias 30 dienų rūkusių elektroninių cigarečių ar naudojusių panašius elektroninius prietaisus mokinių dalis sumažėjo ir yra mažesnis rodiklis nei Lietuvos.

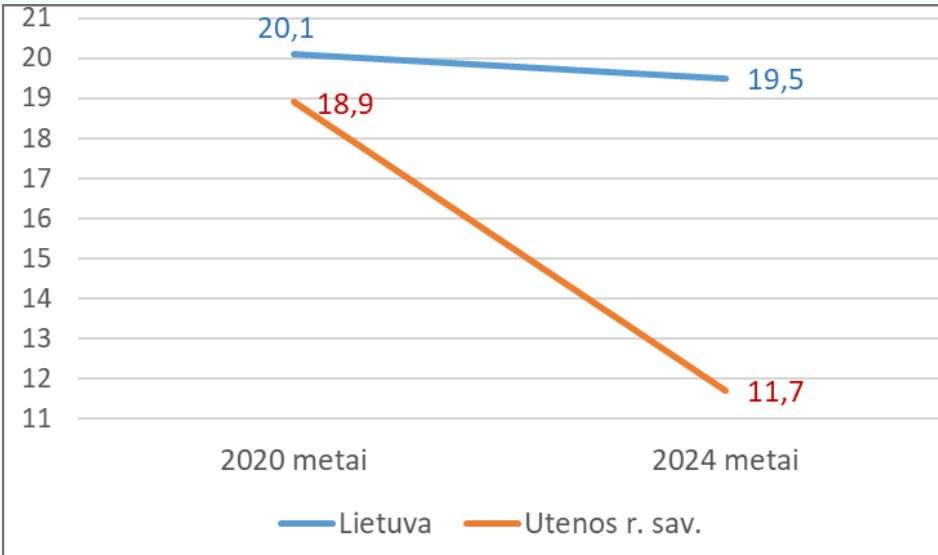
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

11,7 proc. Utenos r. mokinių per pastaruosius 12 mėnesių bent kartą rūkė elektroninių cigarečių ar naudojo panašius, rūkyti skirtus elektroninius prietaisus.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ RŪKĖ ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ AR NAUDOJO PANAŠIUS ELEKTRONINIUS ĮTAISUS RŪKYMUI, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.

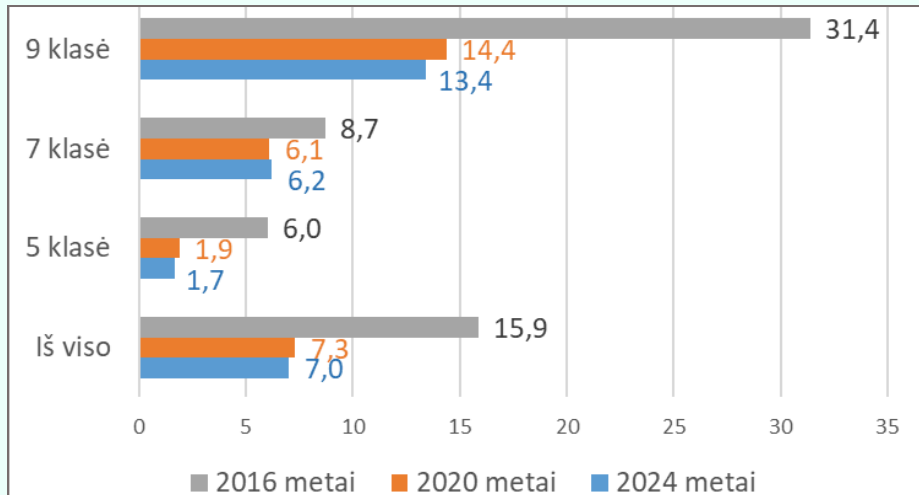


2020–2024 m. bent kartą per pastaruosius 12 mėnesių rūkusių elektroninių cigarečių ar naudojusių panašius elektroninius prietaisus mokinių dalis mažėjo ir yra mažesnis už Lietuvos rodiklį.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

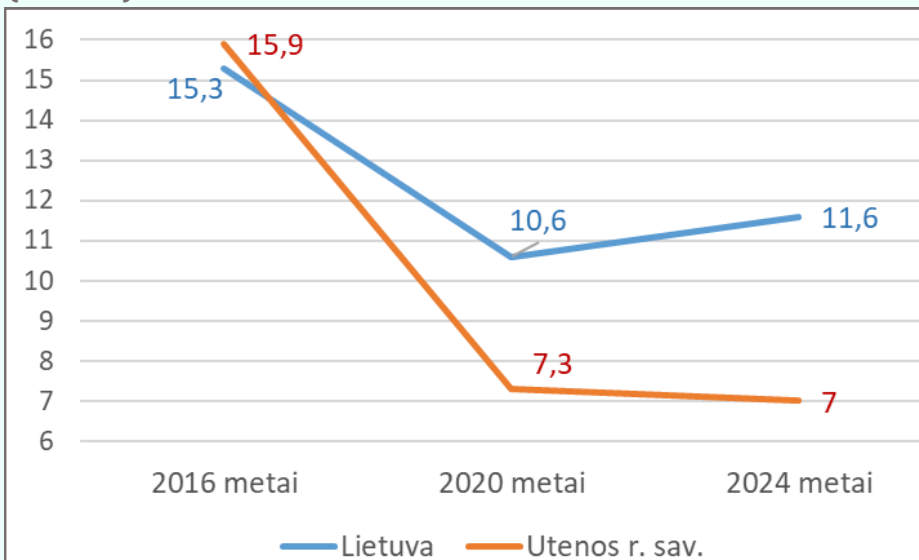
3.1.3. Alkoholio vartojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



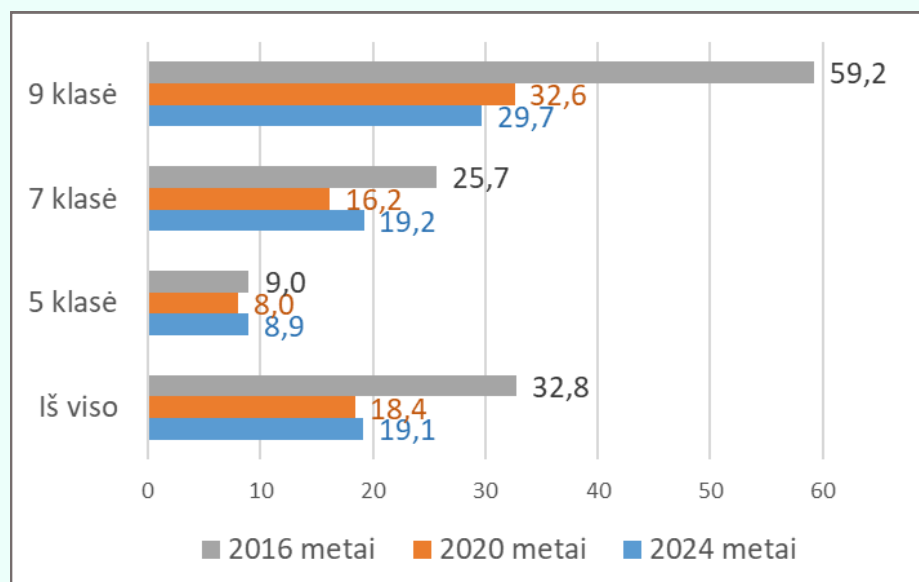
7 proc. Utenos r. mokinių bent kartą per pastarąsias 30 dienų vartojo alkoholinius gėrimus.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARĄSIAS 30 DIENŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



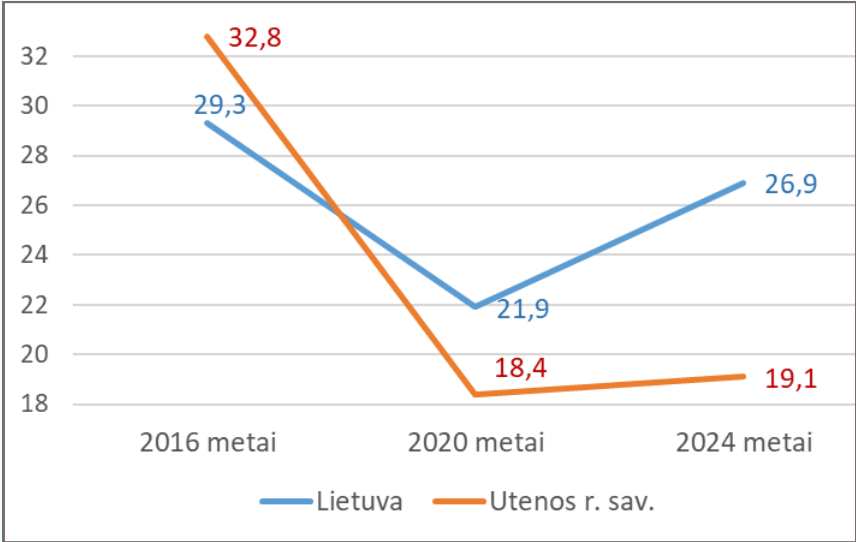
Nuo 2016 metų Utenos r. mokinių, kurie vartojo alkoholinius gėrimus bent kartą per 30 d. mažėjo ir yra beveik 2 kartus mažesnius už Lietuvos rodiklį.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2020-2024 M.



Utenos r. mokinių, kurie vartojo alkoholinius gėrimus per pastaruosius 12 mėn. didžiausias rodiklis yra tarp 9 klasių mokinių.

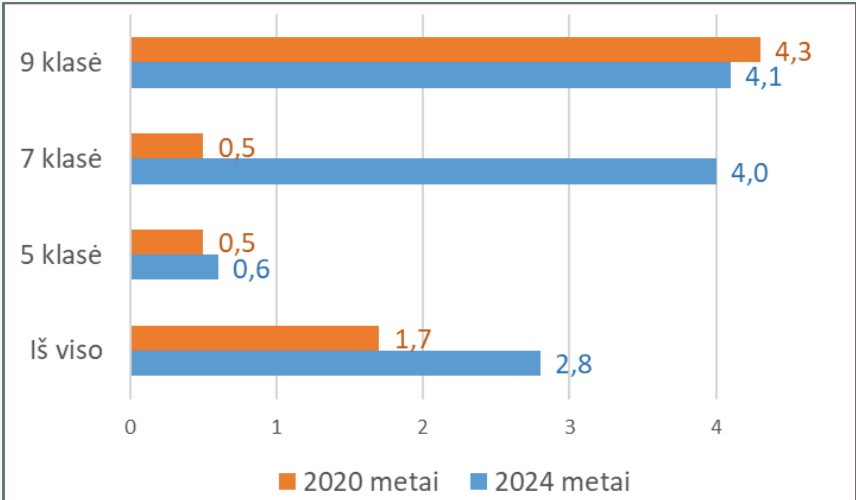
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ BENT KARTĄ VARTOJO ALKOHOLINIUS GĖRIMUS, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



2016–2020 m. šis rodiklis mažėjo, tačiau 2024 m. jis šiek tiek padidėjo, bet už Lietuvos rodiklį yra mažesnis.

3.1.5. Narkotinių medžiagų (kanapių, kitų narkotikų) vartojimas

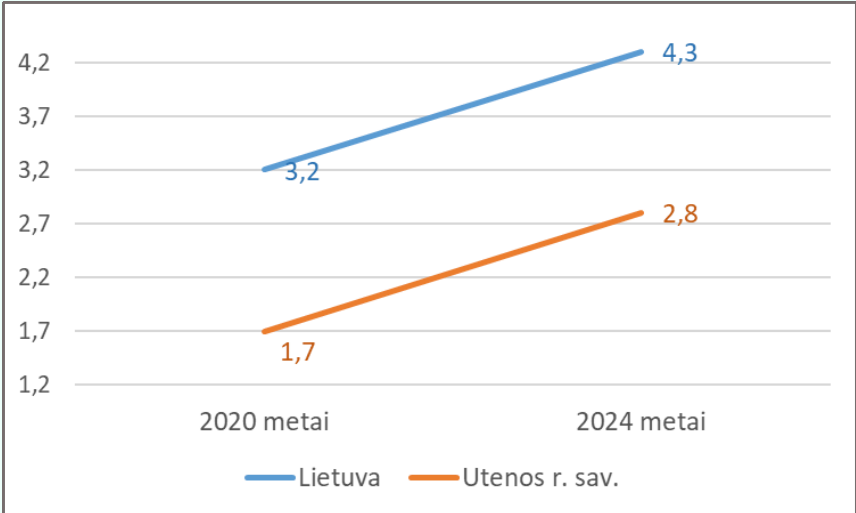
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KANAPIŲ („ŽOLĘ“, MARIHUANĄ, HAŠIŠĄ), PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Daugiausiai 9 klasės mokiniai bent kartą per savo gyvenimą vartojo kanapių („žolę“, marihuaną, hašišą).

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

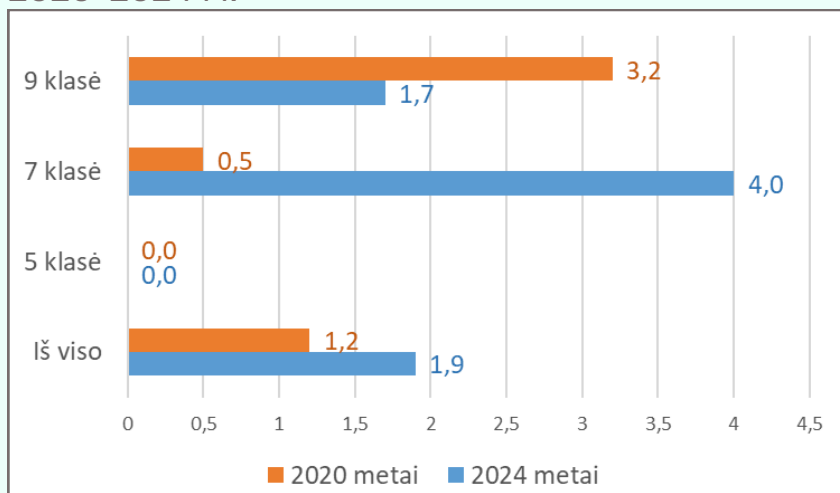
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KANAPIŲ („ŽOLĘ“, MARIHUANĄ, HAŠIŠĄ), DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)*, 2020–2024 M.



Lyginant 2020 m. su 2024 m. matomas kanapių vartojimo didėjimas tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

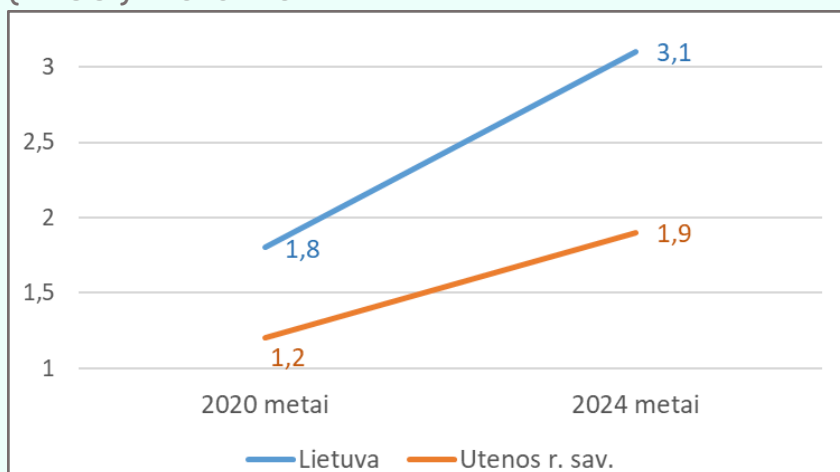
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KITUS NARKOTIKUS NEI KANAPES, DALIS (PROC.)* PAGAL KLASES 2020-2024 M.



Daugiausia 7 klasių mokiniai vartojo kitus narkotikus nei kanapes.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE BENT KARTĄ PER SAVO GYVENIMĄ VARTOJO KITUS NARKOTIKUS NEI KANAPES, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2016-2024 M.

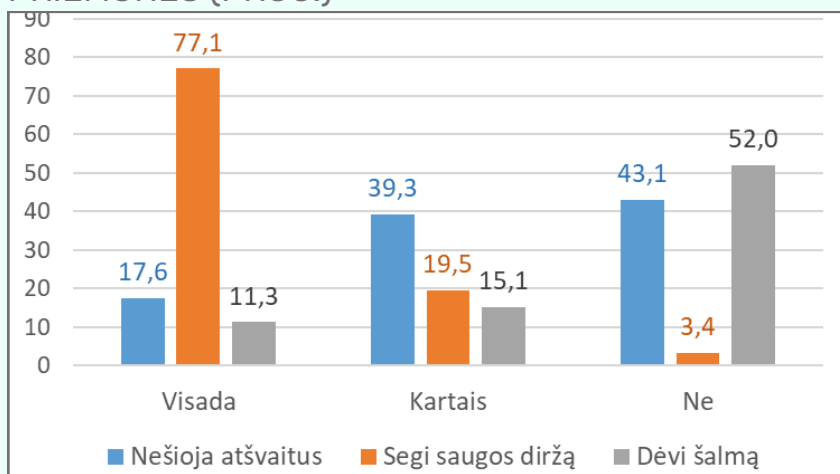


2024 m. šis rodiklis didėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje. Lietuvoje padaugėjo beveik 2 kartus.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.2. Saugumas kelyje

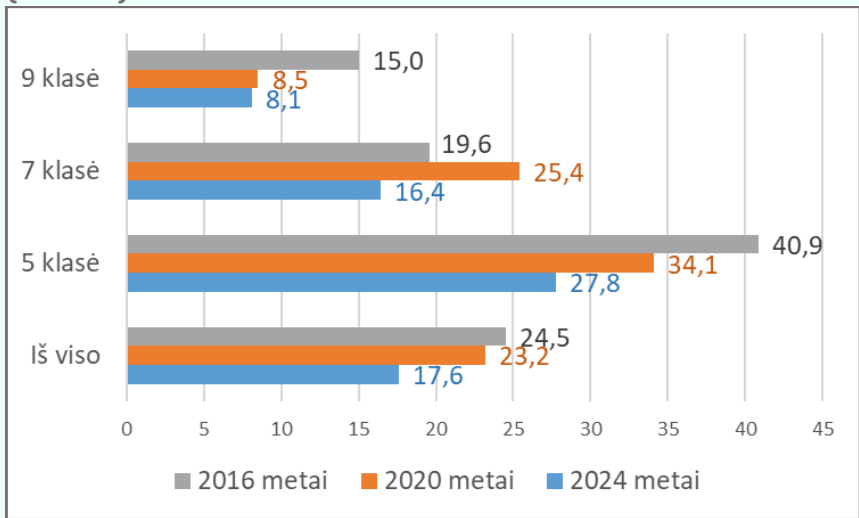
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE NAUDOJA APSAUGOS PRIEMONES (PROC.)



Mokyklinio amžiaus vaikai dažniausiai visada segi saugos diržus, mažiau nei pusė tamsiuoju paros metu nenešioja atšvaitų ir važiuodami dviračiu nedėvi šalmo.

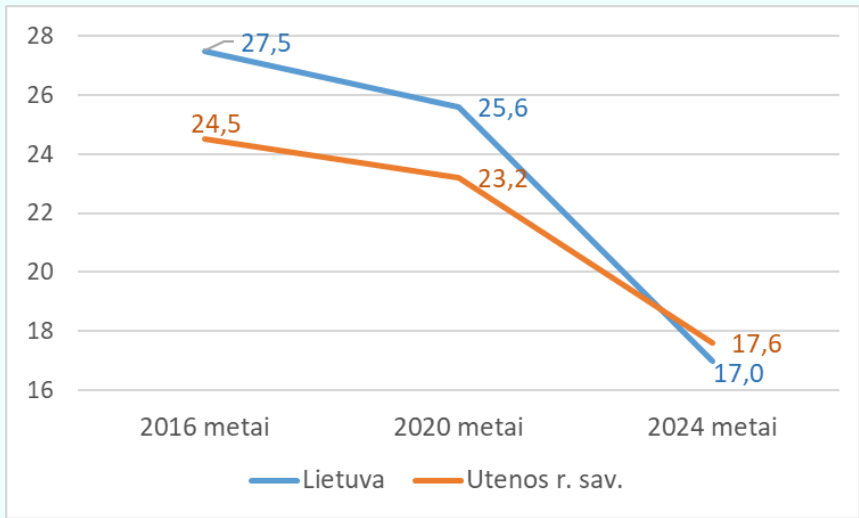
3.2.1. Atšvaitų nešiojimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA TAMSIUOJU PAROS METU LAUKE, NEŠIOJA ATŠVAITUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Mokyklinio amžiaus vaikai tamsiuoju paros metu visada dažniausiai segi atšvaitus 5 klasės mokiniai.

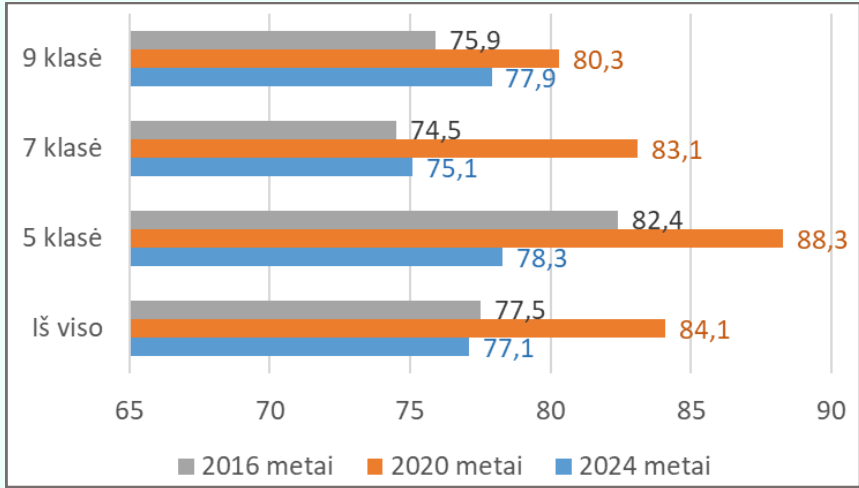
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA TAMSIUOJU PAROS METU LAUKE, NEŠIOJA ATŠVAITUS, PASISKIRSTYMAS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



Tiek Utenos r., tiek Lietuvoje šis rodiklis mažėjo.

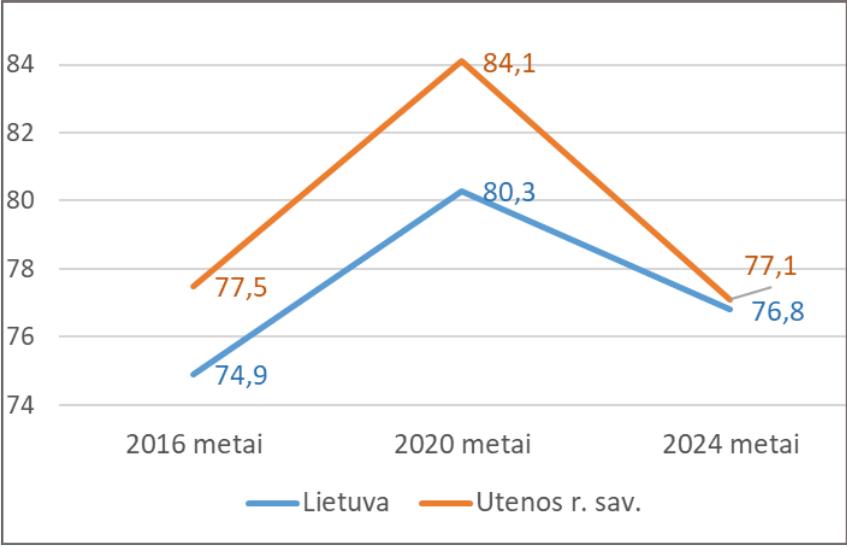
3.2.2. Saugos diržų segėjimas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA SEGI SAUGOS DIRŽĄ VAŽIUODAMI AUTOMOBILIU, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Daugiausia saugos diržus segasi 5 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA SEGI SAUGOS DIRŽĄ VAŽIUODAMI AUTOMOBILIU, DALIS (PROC.) UTENOS R. IR LIETUVOJE 2016–2024 M.

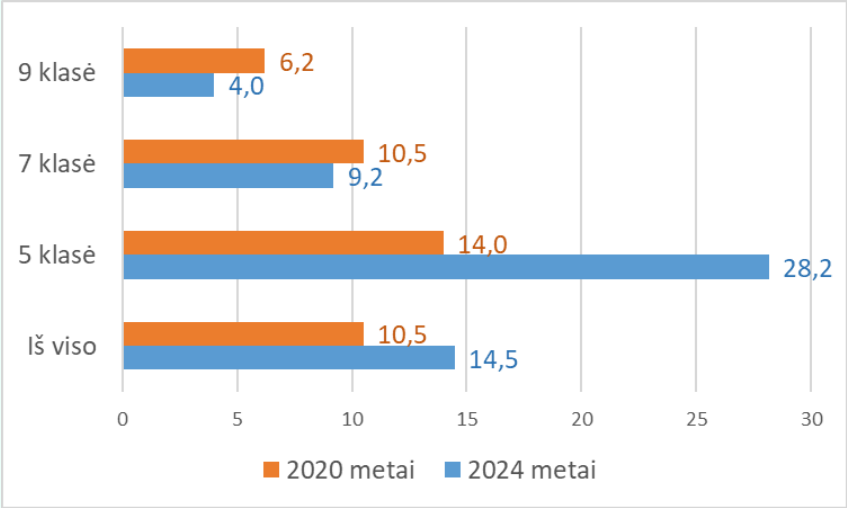


2024 m. besisegantiųjų saugos diržus važiuojant sumažėjo.

2024 m. saugos diržus mokiniai segasi rečiau nei praėjusiais metais.

3.2.3. Šalmo dėvėjimas

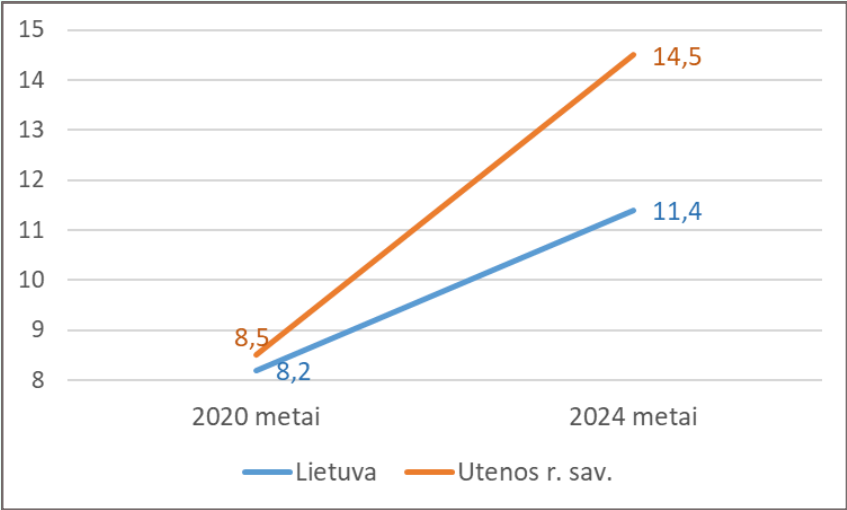
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA DĖVI ŠALMĄ VAŽIUODAMI DVIRAČIU, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020–2024 M.



Visada dėvi šalmą važiuodami dviračiu dažniausiai 5 klasės mokiniai .

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA DĖVI ŠALMĄ VAŽIUODAMI DVIRAČIU, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020–2024 M.



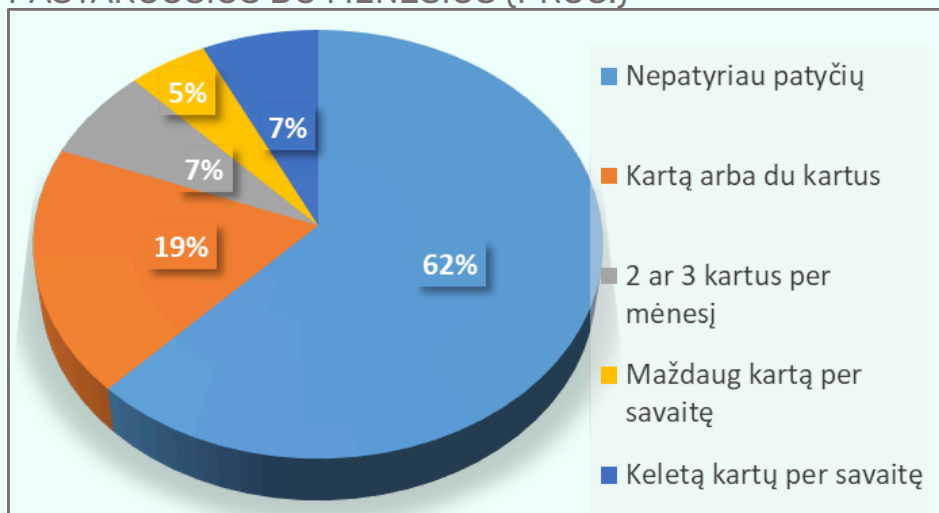
2024 m. Utenos r. mokinių, kurie važiuodami dviračiu visada dėvi šalmą, padaugėjo.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.3. PATYČIOS

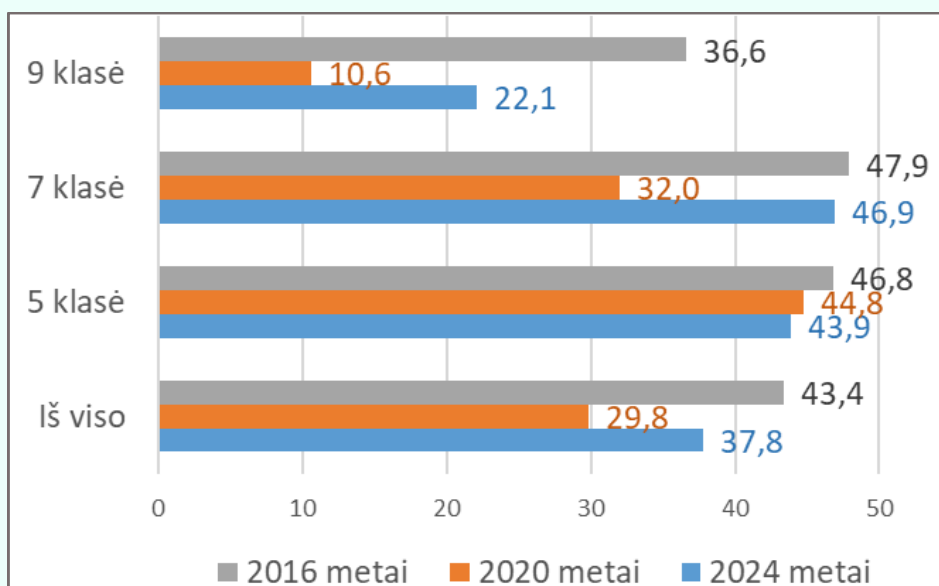
3.3.1. PATIRIA PATYČIAS

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE PATYRĖ PATYČIAS MOKYKLOJE PER PASTARUOSIUS DU MĖNESIUS (PROC.)



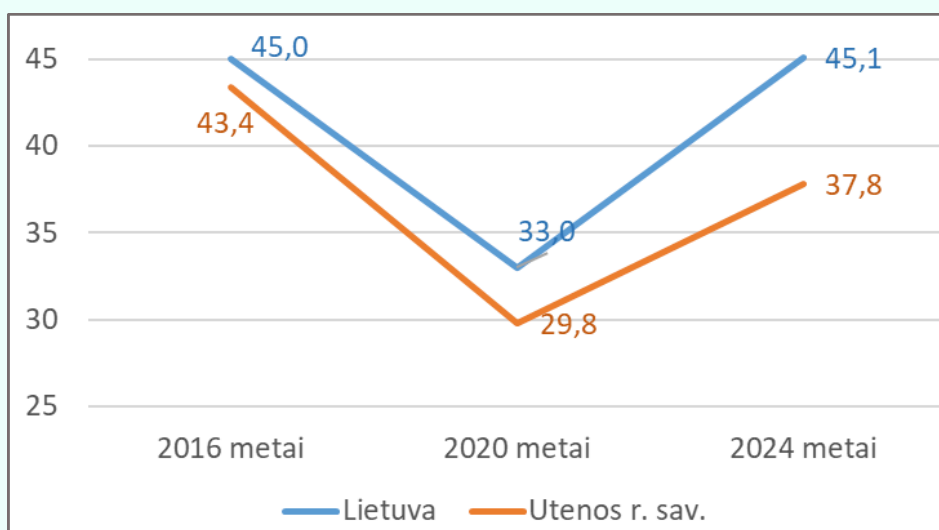
62 proc. Utenos r. mokinių 2024 m. per pastaruosius du mėnesius patyčių nepatyrė.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, IŠ KURIŲ TYČIOJOSI KITI MOKINIAI PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016-2024 M.



Iš diagramos matyti, kad 2024 m. daugiausiai tyčiojosi iš 7 klasės mokinių.

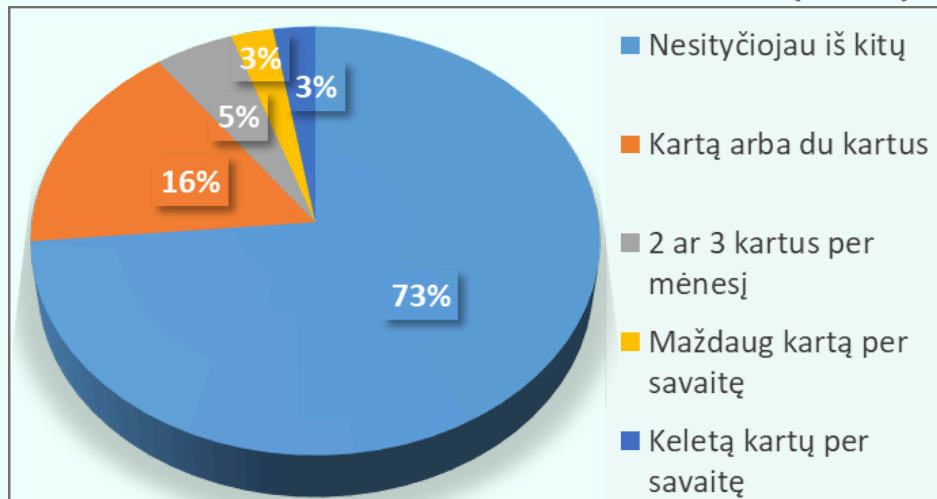
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, IŠ KURIŲ TYČIOJOSI KITI MOKINIAI PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016-2024 M.



2024 m. padaugėjo vaikų, iš kurių tyčiojosi kiti mokiniai per pastaruosius 2 mėn.

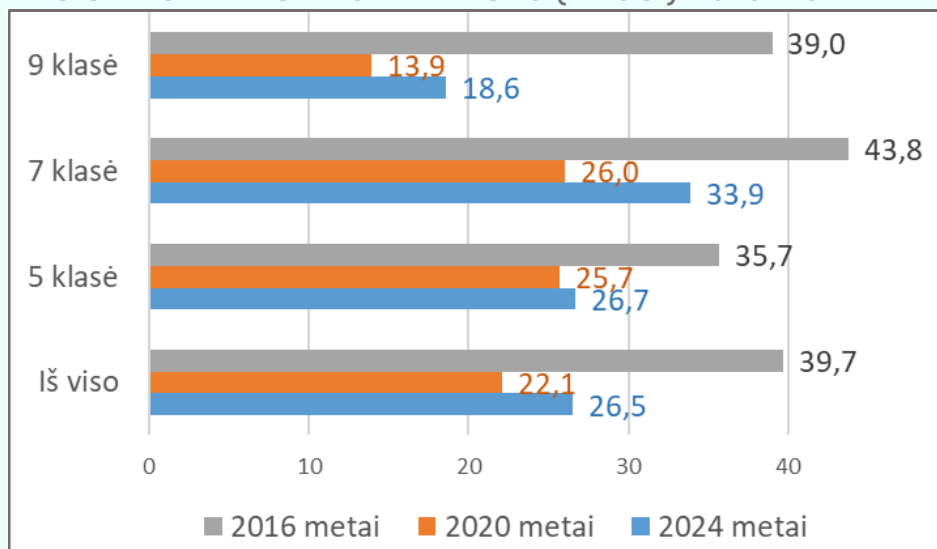
3.3.2. TYČIOJIMASIS IŠ KITŲ

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JIE TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ MOKYKLOJE PER PASTARUOSIUS DU MĖNESIUS (PROC.)



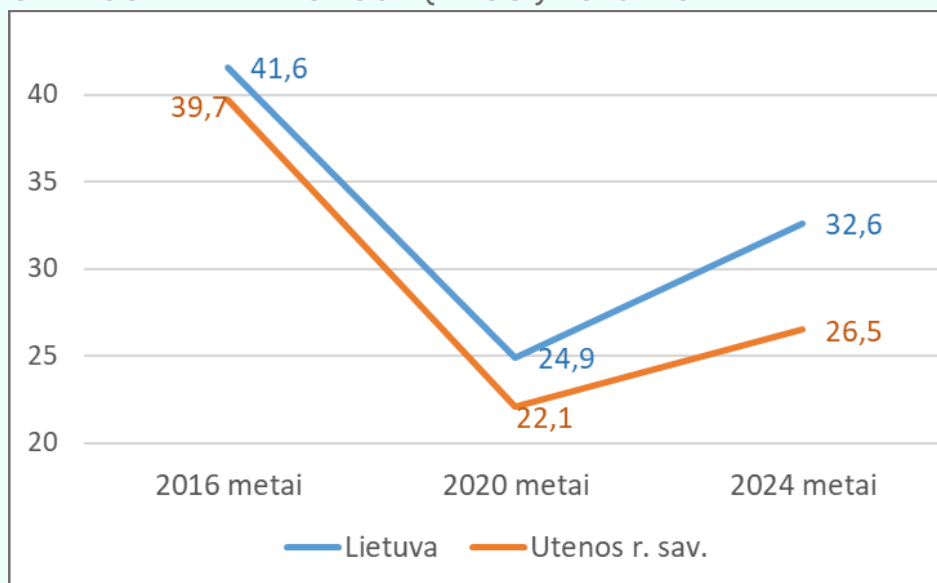
73 proc. Utenos r. mokinių iš kitų mokinių nesityčiojo per paskutinius 2 mėnesius.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PATYS TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.) 2016–2024 M.



Pagal klases daugiausiai iš kitų tyčiojosi 7 klasės mokiniai.

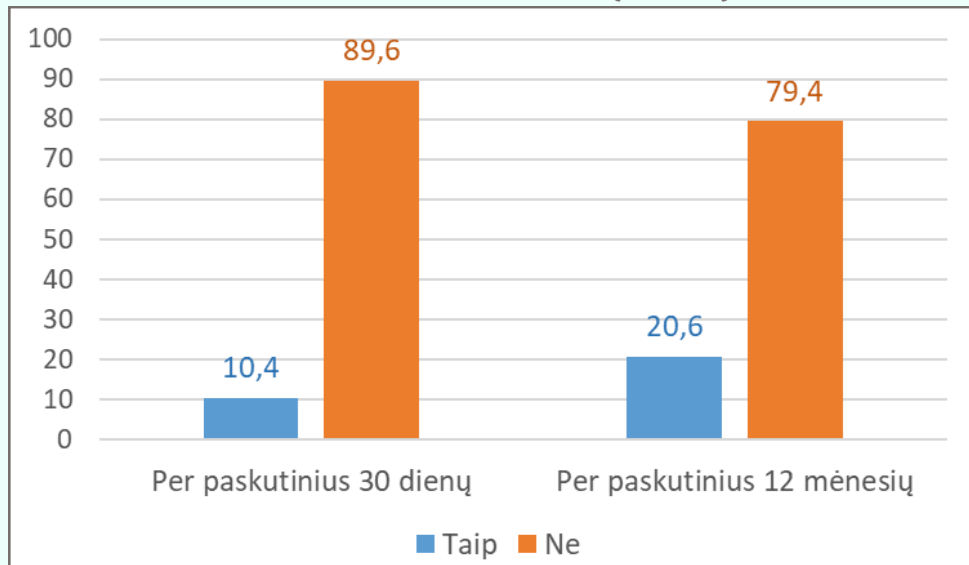
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PATYS TYČIOJOSI IŠ KITŲ MOKINIŲ PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.) 2016–2024 M.



Iš pateiktos diagramos matyti, kad tyčiojimas iš kitų 2024 m. buvo didesnis nei 2020 m. Tyčiojimas iš kitų didėjo tiek Lietuvoje, tiek Utenos r.

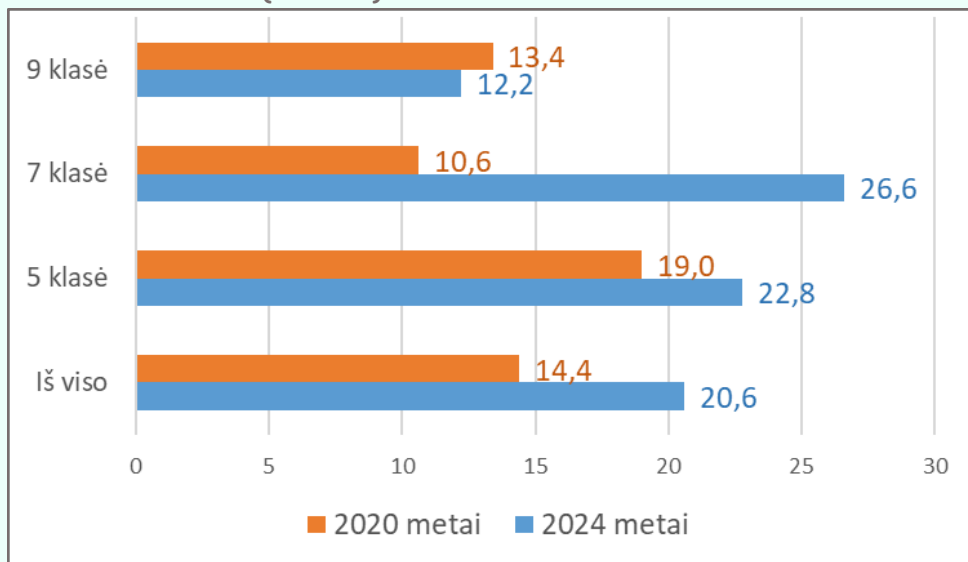
3.3.3. Patyčios socialinėje erdvėje

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, AR PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU (PROC.)



Didžioji dalis mokinių per paskutinius 12 mėnesių ir 30 dienų nepatyrė patyčių per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu.

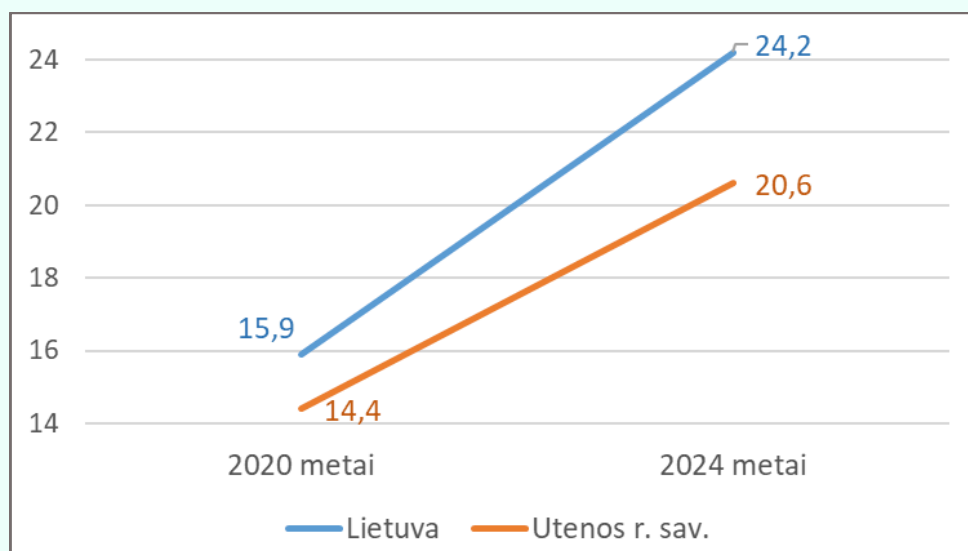
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



2024 m. Utenos r. mokinių daugiau patyrė patyčių per 12 mėn. per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu ir dažniausiai 7 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE PER PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ PATYRĖ PATYČIAS PER SOCIALINIUS TINKLUS, ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ AR TELEFONU, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



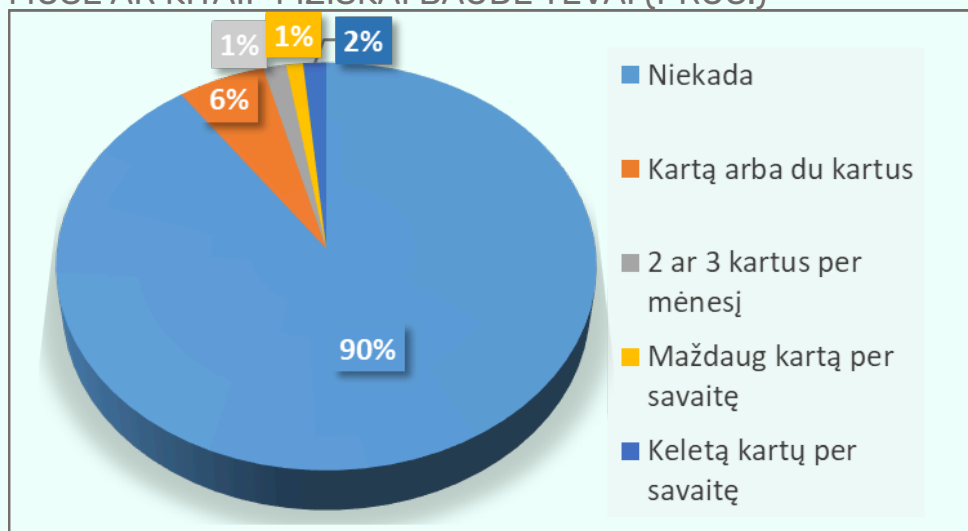
2024 m. tiek Lietuvoje, tiek Utenos r. mokinių daugiau patyrė patyčių per 12 mėn. per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu nei 2020 m.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4. Saugumas namų, mokyklos ir kitoje aplinkoje

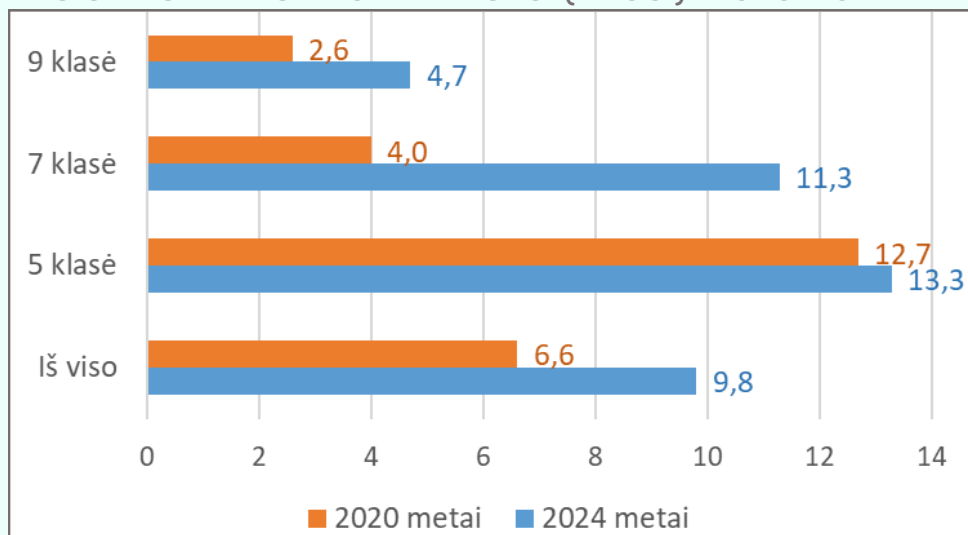
3.4.1. Fizinės bausmės

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KAIP DAŽNAI JUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI (PROC.)



90 proc. vaikų nurodė, kad per pastaruosius 2 mėnesius tėvai jų nemušė ar kitaip fiziškai nebaudė.

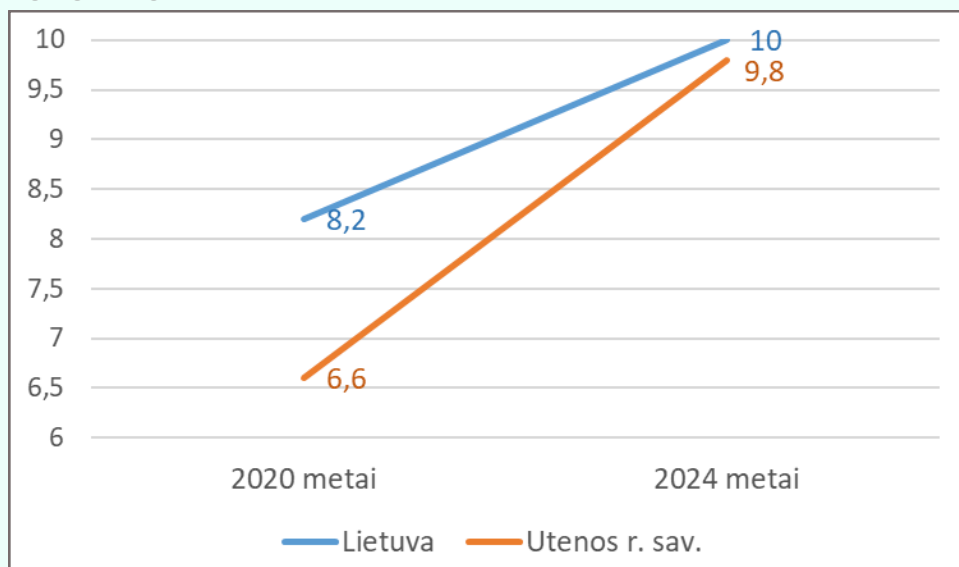
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Iš pateiktų duomenų matyti, kad per pastaruosius 2 mėn. tėvai juos mušė ar kitaip fiziškai baudė dažniausiai 5 klasės mokinius.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIUOS PER PASTARUOSIUS 2 MĖNESIUS MUŠĖ AR KITAIP FIZIŠKAI BAUDĖ TĖVAI, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020 - 2024 M.

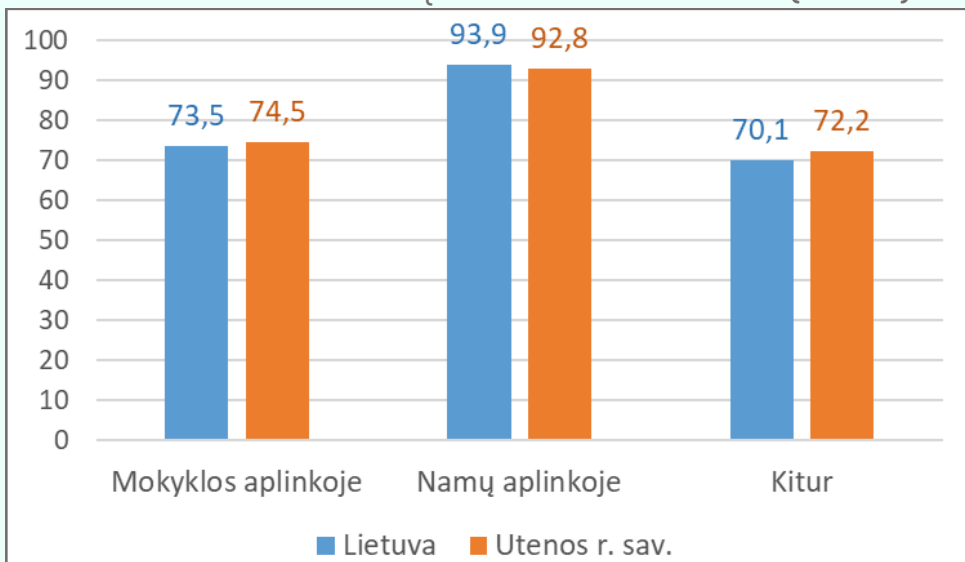


Iš pateiktų duomenų matyti, kad šis rodiklis 2024 m. padidėjo tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4.2. Saugumas įvairioje aplinkoje (namų, mokyklos, kitur)

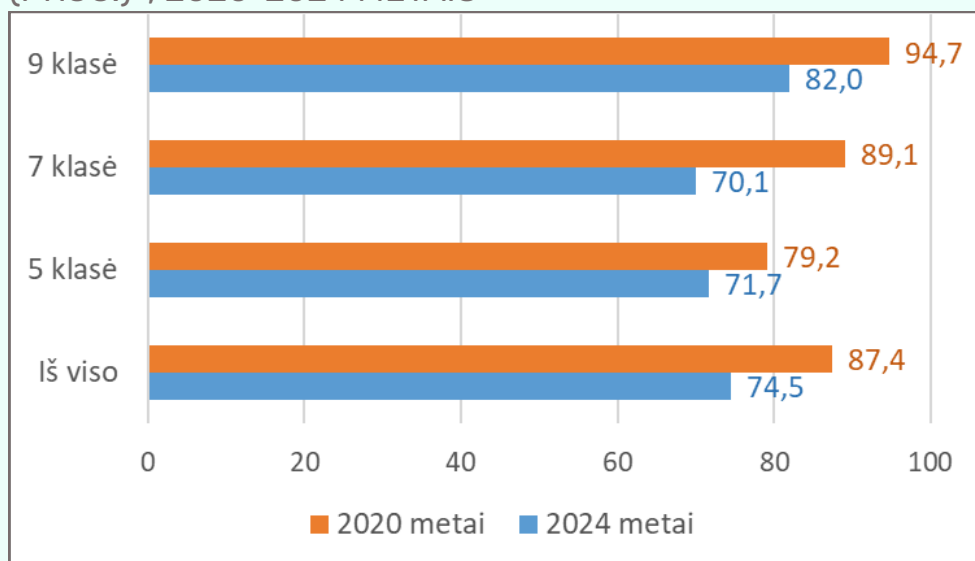
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL TAI, KURIE JAUČIASI SAUGŲS ĮVAIRIOJE APLINKOJE (PROC.)



Saugiausiai mokiniai jaučiasi namų aplinkoje.

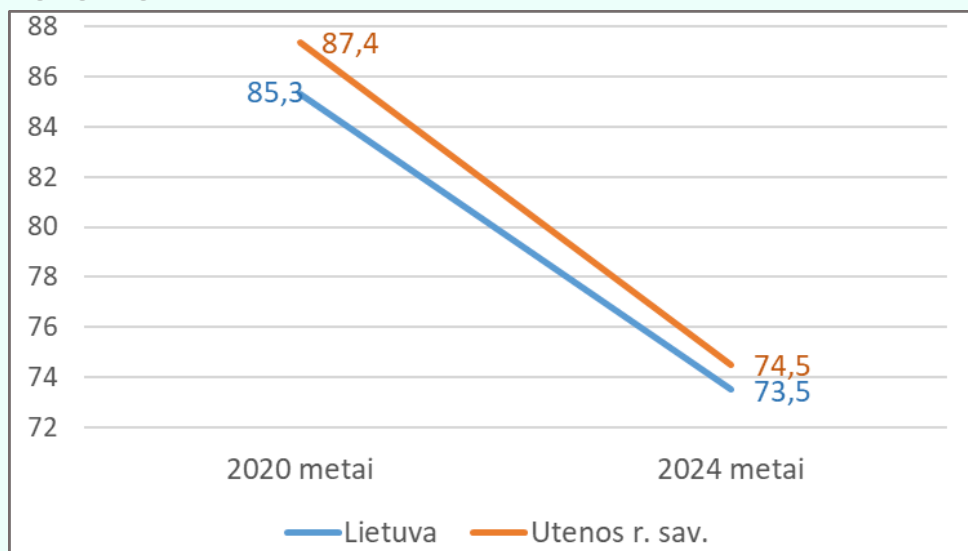
3.4.3. Saugumas mokyklos aplinkoje

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŲS MOKYKLOS APLINKOJE, PASISKIRSTYMAS PAGAL KLASES (PROC.)*, 2020-2024 METAIS



Saugiau mokyklos aplinkoje jautėsi 9 klasės mokiniai.

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŲS MOKYKLOS APLINKOJE, UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



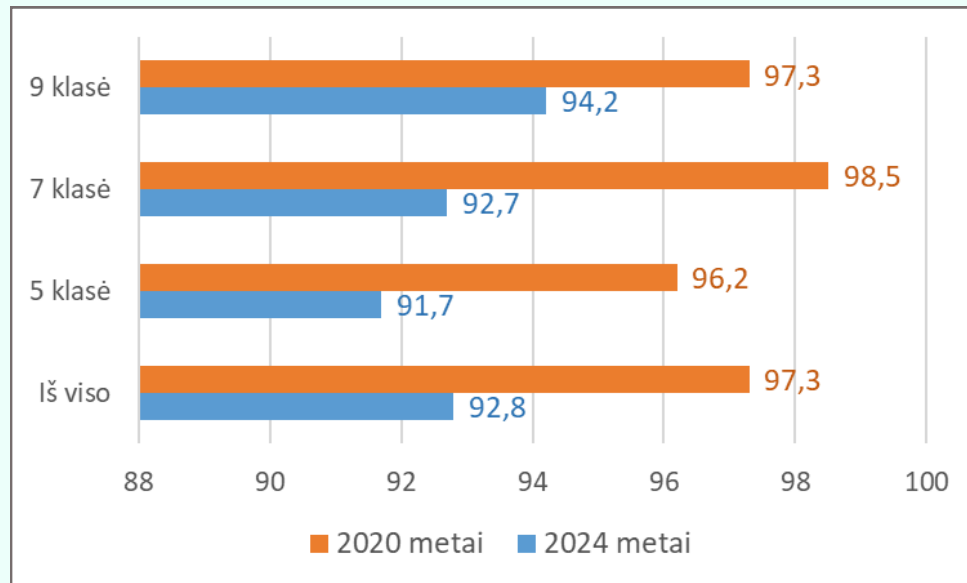
* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

Saugiau mokiniai mokyklos aplinkoje jautėsi 2020 m. nei 2024 m., tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

3.4.4. Saugumas namų aplinkoje

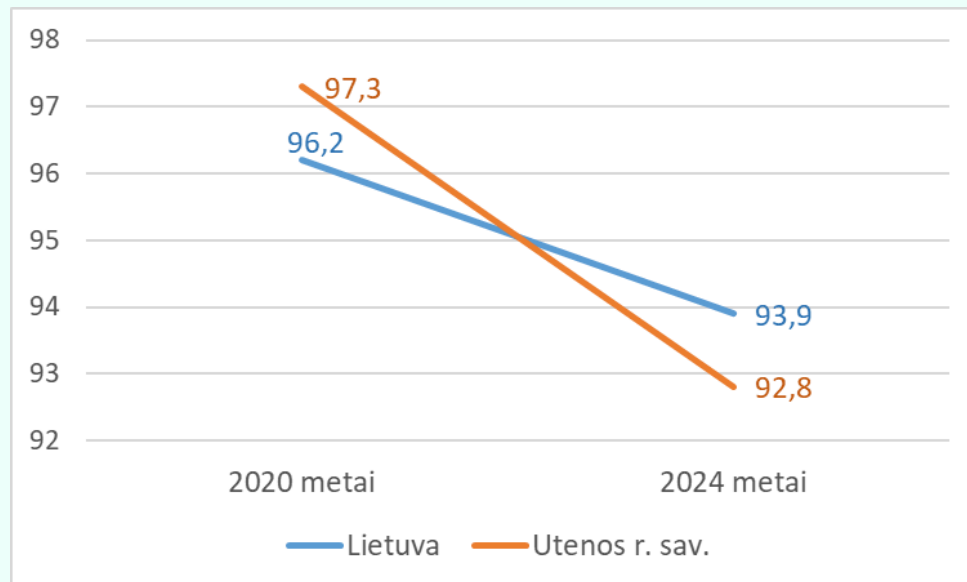
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŪS NAMŲ APLINKOJE, PASISKIRSTYMĀS PAGAL KLASES (PROC.)* 2020-2024 M.



Saugiau mokiniai namų aplinkoje jautėsi 2020 m. nei 2024 m. saugiausiai jautėsi 9 klasės mokiniai.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE JAUČIASI SAUGŪS NAMŲ APLINKOJE, DALIS UTENOS R. IR LIETUVOJE (PROC.)* 2020-2024 M.



Saugiau mokiniai namų aplinkoje jautėsi 2020 m. nei 2024 m., tiek Utenos r., tiek Lietuvoje.

* 2016 m. šis rodiklis nebuvo vertintas

Išvados

- Labai laimingi ir pakankamai laimingi jautėsi daugiau nei pusė, t. y. 60 proc., Utenos rajono mokinių.
- Savo sveikatą teigiamai (kaip labai gerą ar gerą) vertino 71 proc. Utenos r. sav. mokinių
- Savo išvaizda buvo patenkinti 70 proc. Utenos r. sav. mokinių.
- Fiziškai aktyvūs (tie, kurie penkias ar daugiau dienų mankština ar sportuoja bent 60 minučių, skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis) buvo mažiau nei pusė (40 proc.) Utenos r. sav. mokinių.
- Laisvalaikio kasdien fiziškai aktyvūs buvo 15 proc. Utenos r. sav. mokinių.
- Kas ketvirtas (29,30 proc.) Utenos r. sav. mokinys vidutiniškai keturias ir daugiau valandų per dieną darbo dienomis ir savaitgaliais praleido prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono).
- Kasdien darbo dienomis ir savaitgalį pusryčiaavo mažiau nei pusė (37,40 proc.) Utenos r. sav. mokinių.
- 34,6 proc. mokinių kasdien valgo vaisius, 35 proc. mokinių kasdien valgo daržoves, 17,6 proc. mokinių kasdien valgo saldumynus, 7,2 proc. mokinių kasdien geria saldžiuosius gėrimus, 16,8 proc. mokinių kasdien geria energinius gėrimus, 33,5 proc. mokinių papildomai nededa druskos į paruoštą maistą.
- Daugiau nei pusė (64 proc.) mokinių dantis šepetėliu ir dantų pasta valosi 2 ir daugiau kartų per dieną, kasdien.
- Per paskutinius 12 mėn. 8,30 proc. mokinių vartojo tabako gaminius, 11,70 proc. rūkė elektronines cigaretes, 19,10 proc. vartojo alkoholinius gėrimus, 7,10 proc. buvo pavartoję alkoholio, kad jautėsi apsvaigę, 1,70 proc. vartojo kanapes, 1,50 proc. – kitus narkotikus.
- 77,10 proc. mokyklinio amžiaus vaikai visada segi saugos diržus, 17,60 proc. mokinių tamsiuoju paros metu nenešioja atšvaitų ir 14,50 proc. mokinių važiuodami dviračiu nedėvi šalmo.
- 62 proc. Utenos r. sav. mokinių per pastaruosius du mėnesius patyčių nepatyrė.
- 90 proc. vaikų nurodė, kad per pastaruosius 2 mėnesius tėvai nemušė ar kitaip fiziškai nebaudė jų.
- Saugiausiai mokiniai jaučiasi namų aplinkoje.