

**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2025 M.
VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMO ATASKAITA MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE**

Įstaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą						
Priemonės pavadinimas	Darbo/veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės		Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Asignavimai (Eur)	Vertinimo kriterijaus neįvykdymo priežastys
		Planuota reikšmė iš viso (1.2+1.3+1.4 darbų):	Faktinė reikšmė iš viso (1.2+1.3+1.4 darbų):			
Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos uztikrinimas Molėtų rajono savivaldybėje	1.Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė Molėtų rajono savivaldybėje	Renginių skaičius – 288 (vnt.); Dalyvių skaičius – 12169 (asm.); Publikacijų skaičius – 171 (vnt.); Programų skaičius – 3 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 342 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 4 grupės	Renginių skaičius – 481 (vnt.); Dalyvių skaičius – 17053 (asm.); Publikacijų skaičius – 392 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 327 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 4 grupės	Direktorė Alma Gaidienė	Skirta – 181 630,00 valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms) ir 6000,00 projektui „Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas ir psichikos sveikatos stiprinimas Molėtų rajono mokyklose ir bendruomenėse“ įgyvendinti (savivaldybės biudžeto lėšos). Visi asignavimai panaudoti	

	1.2. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir stiprinimas ugdymo įstaigose	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 9 (vnt.)		Parengti mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 9 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	Mokyklose įvykdyta daugiau užsiėmimų nei planuota, nes buvo didesnis poreikis ir mokiniai aktyviai dalyvavo veiklose
		Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.2.1.1. iki 1.2.1.9. darbų):		Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.2.1.1. iki 1.2.1.9. darbų):			
		Renginių skaičius – 213 (vnt.); Dalyvių skaičius – 9574 (asm.); Publikacijų skaičius – 88 (vnt.)		Renginių skaičius – 407 (vnt.); Dalyvių skaičius – 13 950 (asm.); Publikacijų skaičius – 109 (vnt.)			
	1.2.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra:	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius/ Publi- kacijų sk.	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius/ Publika- cijų sk.		
	1.2.1.1. Molėtų r. Alantos gimnazija, Kijėlių specialiojo ugdymo centro skyrius	32	569/11	57	1056/18	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Nijolė Kazlienė	
	1.2.1.2. Aukštaitijos profesinio rengimo centras	7	225/3	11	366/7		

	1.2.1.3. Molėtų gimnazija	27	1350/14	40	1888/14	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Dalia Burneikienė		
	1.2.1.4. Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis	35	670/7	50	900/7			
	1.2.1.5. VšĮ „Stipri šeima“	10	170/7	12	211/7			
	1.2.1.6. Molėtų progimnazija	28	2535/14	52	3232/18	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Bronė Grigonienė		
	1.2.1.7. Molėtų r. Giedraičių Antano Jaroševičiaus gimnazija	29	1725/12	65	2109/17			
	1.2.1.8. Molėtų pradinė mokykla	14	1000/9	86	2178/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Živilė Remeikienė		

	1.2.1.9. Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis	31	1330/11	34	2010/12	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Sigita Valeikienė		
	1.3. Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse ir visuomenės sveikatos stebėseną	Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.3.1.1. iki 1.3.1.8. darbų):		Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.3.1.1. iki 1.3.1.8. darbų):		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė		
		Renginių skaičius – 69 (vnt.); Dalyvių skaičius – 2090 (asm.); Publikacijų skaičius – 58 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.)		Renginių skaičius – 70 (vnt.); Dalyvių skaičius – 2484 (asm.); Publikacijų skaičius – 203 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.)				
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita –1 vnt.		Parengta 1 visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita				
	1.3.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas:	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius			
	1.3.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	6	140	4	236			Asmenys aktyviau dalyvavo užsiėmimuose

	1.3.1.2. Sveikatai palankesnių produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	-	Vienetų skaičius – 1	-	Vienetų skaičius – 3			
	1.3.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	4	260	5	258			
	1.3.1.4. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	55	1550	57	1730			
	1.3.1.5. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Programų skaičius – 1	20	Programų skaičius – 1	20			
	1.3.1.6. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas	2	80	2	150			Asmenys aktyviau dalyvavo užsiėmimuose
	1.3.1.7. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Programų skaičius – 1 (užsiėmimų skaičius 192)	20	Programų skaičius – 1 (užsiėmimų skaičius 192)	20			
	1.3.1.8. Burnos higienos užsiėmimai	2	20	2	70			Asmenys aktyviau dalyvavo užsiėmimuose

	1.3.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.			
	1.4. Psichikos sveikatos stiprinimas, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijos	Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.4.1. iki 1.4.6. darbų):	Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.4.1. iki 1.4.6. darbų):	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		
		Renginių skaičius – 6 (vnt.); Dalyvių skaičius – 505 (asm.); Publikacijų skaičius – 25 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 342 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 4 grupės	Renginių skaičius – 4 (vnt.); Dalyvių skaičius – 619 (asm.); Publikacijų skaičius – 80 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 327 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 4 grupės			
	1.4.1. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 200	Dalyvių skaičius – 62	Konsultacijų skaičius – 236	Dalyvių skaičius – 43	Dalyvių buvo mažiau, tačiau konsultacijų suteikta daugiau

	1.4.2. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius - 142	Dalyvių skaičius – 42	Konsultacijų skaičius – 91	Dalyvių skaičius – 20			Didelė problema yra stigmatizacija, žmonės pasyviai registruojasi į individualias psichologo konsultacijas
	1.4.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 30	Grupių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 20			Gyventojai vangiai dalyvauja grupiniuose psichologo užsiėmimuose, o kai kurie užsiėmimai neįvyko, nes nesusidarė grupė
	1.4.4. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 2	Dalyvių skaičius – 34	Renginių skaičius – 2	Dalyvių skaičius – 32			
	1.4.5. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, stovyklos, kūrybiškumo konkursai ir kt.)	Renginių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 330	Renginių skaičius - 2	Dalyvių skaičius – 504	Direktoriumi pavaduotoja Ina Meidienė		Renginių įvyko mažiau, tačiau asmenų dalyvavo daugiau nei planuota

	1.4.6. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Programų skaičius –1	Dalyvių skaičius – 7	-	-			Nesusidarė grupė
--	---	----------------------	----------------------	---	---	--	--	------------------

Projektinė veikla:

- 2025 m. pradėjome įgyvendinti projektą „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“, kuris finansuojamas Europos Sąjungos, Utenos ir Molėtų rajonų savivaldybių lėšomis. Projekto metu organizavome 2 žygius Utenos ir Molėtų r. savivaldybėse, kuriuose dalyvavo 188 unikalūs dalyviai iš Utenos, Molėtų, Anykščių r. savivaldybių. Taip pat buvo organizuota sveikatingumo stovykla suaugusiems, kurioje dalyvavo 24 asmenys, po 8 asmenis iš Utenos, Molėtų, Anykščių rajonų savivaldybių.
