



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2026 METŲ VEIKLOS PLANO MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE
PATVIRTINIMO**

2026 m. vasario d. Nr. IV-
Utena

T v i r t i n u Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2026 metų veiklos planą Molėtų rajono savivaldybėje (pridedama).

Direktorė

Alma Gaidienė

PATVIRTINTA
Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. d. įsakymu Nr. IV-

SUDERINTA
Molėtų rajono savivaldybės administracijos
Socialinės paramos skyriaus vedėjo
pavadootoja Gita Lasytė

2026 m. d.

**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2026 M.
VEIKLOS PLANAS MOLĖTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE**

Istaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Molėtų rajono savivaldybės gyventojų sveikatą					
Priemonės pavadinimas	Darbo/veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijaus, mato vienetai ir reikšmė	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdymo terminai (ketvirčiais)	Asignavimai (Eur)/ finansavimo šaltinis
Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos užtikrinimas Molėtų rajono savivaldybėje	1.Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė Molėtų rajono savivaldybėje	Veiklos plano kriterijai iš viso (1.2+1.3+1.4 darbų): Renginių skaičius – 303 (vnt.); Dalyvių skaičius – 10920 (vnt.); Publikacijų skaičius – 400 (vnt.); Programų skaičius – 3 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 182 (val.)	Direktorė Alma Gaidienė	I-IV	Skirta – 181 210,00 Eur valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)

1.2. Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo įstaigose formavimas ir stiprinimas	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 9 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV
	Veiklos plano kriterijai iš viso (nuo 1.2.1.1. iki 1.2.1.9. darbų): Renginių skaičius – 233 (vnt.); Dalyvių skaičius – 8419 (vnt.); Publikacijų skaičius – 74 (vnt.);			
1.2.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius/publikacijų sk.		
1.2.1.1. Molėtų r. Alantos gimnazija	31	503/11	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Nijolė Kazlienė	I-IV
1.2.1.2. Aukštaitijos profesinio rengimo centras	7	210/3		

	1.2.1.3. Molėtų gimnazija	44	1125/11	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Dalia Burneikienė	I-IV
	1.2.1.4. Molėtų „Vyturėlio“ vaikų lopšelis-darželis	36	615/7		
	1.2.1.5. VŠĮ „Stipri šeima“	7	125/7		
	1.2.1.6. Molėtų progimnazija	28	2050/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Bronė Grigonienė	I-IV
	1.2.1.7. Molėtų r. Giedraičių Antano Jaroševičiaus gimnazija ir Joniškio skyrius	29	1295/9		
	1.2.1.8. Molėtų pradinė mokykla	30	1296/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Živilė Remeikienė	I-IV
	1.2.1.9. Molėtų „Saulutės“ vaikų lopšelis-darželis	21	1200/10		

				mokykloje, Sigita Valeikienė		
	1.3. Visuomenės sveikatos stiprinimas	Veiklos plano kriterijai iš viso (nuo 1.3.1.1. iki 1.3.1.8. darbų): Renginių skaičius – 64 (vnt.); Dalyvių skaičius – 1690 (vnt.); Publikacijų skaičius – 171 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.) Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita –1 vnt.		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė	I-IV	
	1.3.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius			
	1.3.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	6	140			
	1.3.1.1.1. Sveikatai palankesnių produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	-	Vienetų skaičius – 1			
	1.3.1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	4	150			
	1.3.1.4. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	50	1310			

1.3.1.5. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Programų skaičius – 1	20			
1.3.1.6. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	2	30			
1.3.1.7. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimo programa	Programų skaičius - 1	20			
1.3.1.8. Burnos higienos užsiėmimai	2	20			
1.3.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 1 vnt. Suaugusiųjų gyvenamosios stebėsenos tyrimas – 1 vnt.				

1.4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimas bei savižudybių prevencijos priemonių planavimas ir įgyvendinimas	Veiklos plano kriterijai iš viso (nuo 1.4.1. iki 1.4.6. darbų): Renginių skaičius – 6 (vnt.); Dalyvių skaičius – 811 (vnt.); Publikacijų skaičius – 155 (vnt.); Programų skaičius – 1 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 182 (val.); Grupių skaičius – 4 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	I-IV	
1.4.1. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 62	Dalyvių skaičius – 200			
1.4.2. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius – 120	Dalyvių skaičius – 30			
1.4.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 20			
1.4.4. Savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 2	Dalyvių skaičius – 34			
1.4.5. Ankstyvosios intervencijos programa	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 7			
1.4.6. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, kūrybiškumo konkursai ir kt.).	Renginių skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 520			

07-03-06 priemonė: „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“ įgyvendinimas	Pėsčiųjų žygiai	Renginių skaičius – 5	Dalyvių skaičius – 80	Direktoriaus pavadootoja Ina Meidienė	I-IV	Europos Sąjungos lėšos – 103 191,87 Eur; Utenos ir Molėtų rajonų savivaldybių lėšos – 18 210,34 Eur, iš jų 9105,17 Eur Molėtų rajono savivaldybės lėšos
	Sveikatingumo stovyklos suaugusiems (3 dienų)	Stovyklų skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 32			
	Sveikatingumo stovyklos vaikams ir jaunimui (5 dienų)	Stovyklų skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 32			

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2026 metų veiklos plano Molėtų rajono savivaldybėje patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-02-25 Nr. JV-10
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Alma Gaidienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-02-25 09:41
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2021-04-14 12:35 - 2026-04-13 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	2026 m. Molėtų veiklos planas (1).pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20260212.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2026-02-25)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2026-02-25 nuorašą suformavo Alma Gaidienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-02-25 Dokumentų valdymo sistema „Kontora“