

Suderinta  
 Utenos rajono savivaldybės administracijos  
 Direktorius Paulius Čyvas  
 2026-01-

**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2025 METŲ  
 VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMO ATASKAITA**

Utenos rajono savivaldybės 2025-2027 m. strateginio veiklos plano programa – Sveikatos apsaugos programa						
Uždavinys – stiprinti visuomenės sveikatos priežiūrą						
Istaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą						
Priemonės pavadinimas ir jos kodas	Darbo/veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės		Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Asignavimai (Eur)	Vertinimo kriterijaus neįvykdymo priežastys
07-02-01 priemonė: Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	1.Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė:	Planuota reikšmė iš viso (1.8+1.9+1.10 darbų):	Faktinė reikšmė iš viso (1.8+1.9+1.10 darbų):	Direktorė Alma Gaidienė	Skirta – 382 960,00 Eur valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms) ir 11 500,00 Eur Utenos rajono savivaldybės biudžeto lėšos (10 000,00 Eur (darbuotojų darbo užmokesčiui ir 1500,00 Eur informacinių	
		Renginių skaičius – 544 (vnt.); Dalyvių skaičius – 16179 (asm.); Publikacijų skaičius – 286 (vnt.); Programų skaičius – 5 (vnt.); Konsultacijų skaičius –950 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės	Renginių skaičius – 776 (vnt.); Dalyvių skaičius –23784 (asm.); Publikacijų skaičius – 436 (vnt.); Programų skaičius – 5 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 877 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės			

					technologijų prekių ir paslaugų įsigijimui). Visi asignavimai panaudoti.	
1.1. Dokumentų rengimas, valdymas, tvarkymas, naudojimas	Parengti ir patvirtinti dokumentai: 2025 m. veiklos planas (1 vnt.); 2025 m. dokumentacijos planas (1 vnt.); 2025 m. prekių, paslaugų ir darbų viešųjų pirkimų planas (1 vnt.); Dokumentų valdymo sistemos „Kontora“ administravimas.	Parengti ir patvirtinti dokumentai: 2025 m. veiklos planas (1 vnt.); 2025 m. dokumentacijos planas (1 vnt.); prekių, paslaugų ir darbų viešųjų pirkimų planas (1 vnt.). 2025 m. vykdytas nuolatinis dokumentų valdymo sistemos „Kontora“ administravimas	Direktorė Alma Gaidienė; Buhalterė Irina Pajada; Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė			
1.2. Buhalterinės apskaitos tvarkymas, finansinės atskaitomybės sudarymas	Laiku parengti ir pateikti VSAKIS finansinių ataskaitų rinkiniai. Sudarytos ir patvirtintos biudžeto sąmatos (7 vnt.). Tikslingai ir efektyviai naudojamos lėšos. Finansinių ataskaitų rinkinių skelbimas internetiniame puslapyje.	Parengti ir pateikti VSAKIS finansinių ataskaitų rinkiniai. Sudarytos ir patvirtintos biudžeto sąmatos (7 vnt.). Lėšos buvo naudojamos tikslingai ir efektyviai, neviršijant patvirtinti biudžeto.	Buhalterė Irina Pajada			

		Vidaus finansinių dokumentų peržiūra, pakeitimas ar papildymas, naujų rengimas esant poreikiui.	Finansinių ataskaitų rinkiniai skelbiami internetiniame puslapyje (4 vnt.). Peržiūrėti ir papildyti vidaus finansiniai dokumentai. Parengtas ir patvirtintas Finansinės apskaitos vadovas.			
	1.3. Korupcijos prevencija	Vykdyti biuro korupcijos prevencijos programą pagal korupcijos prevencijos priemonių planą.	Programa buvo vykdyta pagal korupcijos prevencijos priemonių planą, patvirtintą 2023 m. vasario 27 d. direktoriaus įsakymu Nr. ĮV-13 „Dėl Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro korupcijos programos patvirtinimo“. Pateikta ataskaita už 2025 m. ir paskelbta interneto svetainėje <a href="http://www.utenavsb.lt">www.utenavsb.lt</a>	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė		
	1.4. Užtikrinti asmens teisę į duomenų apsaugą, ginti, skatinti teisės į lygias galimybes, vienodą požiūrį į kiekvieną, pasirinkimo laisvę, apsisprendimą,	Asmens duomenų tvarkymo kontrolės stiprinimas. Darbuotojai žino apie asmens teises, paslaugų gavėjai jiems prieinamu būdu informuojami apie jų teises.	2025 m. Asmens duomenų tvarkymo kontrolės stiprinimas biure vykdomas pagal patvirtintą 2020 m. spalio 23 d. direktoriaus įsakymą Nr. ĮV-76 „Dėl asmens duomenų tvarkymo Utenos rajono	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė		

	<p>lygiateisį dalyvavimą. Paslaugos teikiamos remiantis etikos gairėmis, pasitikėjimu, konfidencialumu ir sąžiningumu.</p>	<p>Taikomos priemonės, užkertančios kelią fiziniam, psichologiniam smurtui ar finansiniam piktnaudžiavimui.</p>	<p>savivaldybės visuomenės sveikatos biure taisyklių patvirtinimo“. Darbuotojai su šiomis taisyklėmis yra susipažinę. Taikomos organizacinės ir vadybinės priemonės, skirtos užkirsti kelią fiziniam, psichologiniam smurtui bei finansiniam piktnaudžiavimui. Aiškiai apibrėžtos darbuotojų pareigos ir atsakomybės, užtikrinamas psichologinės pagalbos prieinamumas, taikomi skaidrūs finansiniai procesai (dvigubas pasirašymas, pareigų atskyrimas). Kasmet įstaigoje atliekamas vidaus kontrolės vertinimas.</p>			
--	--	---	--	--	--	--

	<p>1.5. Viešųjų pirkimų procedūros ir išteklių naudojimo kontrolė</p>	<p>Biuro direktoriaus įsakymu paskirtas darbuotojas, atsakingas už viešųjų pirkimų organizavimą ir vykdymą yra rašytinai susipažinęs su mažos vertės viešųjų pirkimų tvarkos aprašu (1 vnt.). Prekių ar paslaugų pirkimo – pardavimo sutartis pasirašo direktorius arba direktoriaus pavaduotojas. Viešųjų pirkimų planą rengia asmuo atsakingas už viešųjų pirkimų vykdymą. Planas ir jo papildymai tvirtinami direktoriaus.</p>	<p>Biuro mažos vertės viešųjų pirkimų organizavimas ir vidaus kontrolė vykdoma pagal patvirtintą 2023 m. sausio 18 d. direktoriaus įsakymą Nr. ĮV-5 „Dėl Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mažos vertės viešųjų pirkimų organizavimo ir vidaus kontrolės taisyklių patvirtinimo“ taisykles. 2025 m. mažos vertės pirkimai buvo vykdomi pagal patvirtintą 2025 m. sausio 6 d. įsakymą Nr. ĮV- 2 „Dėl Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2025 m. viešųjų pirkimų plano patvirtinimo“ 2025 m. viešųjų pirkimų planą. Viešųjų pirkimų organizatorė yra Dalia Vanagienė, kuri paskirta 2010 m. vasario 3 d. direktoriaus įsakymu Nr. Į-9 „Dėl viešųjų pirkimų organizatoriaus skyrimo“.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė</p>		
--	---	---	---	--	--	--

	<p>1.6. Teikti informaciją Utenos rajono savivaldybės gyventojams visuomenės sveikatos priežiūros klausimais.</p>	<p>Rengti ir viešinti informacinę medžiagą biuro veiklos klausimais įstaigos interneto svetainėje, vietinėje spaudoje, socialiniuose tinkluose ir kt.</p>	<p>2025 m. nuolat viešinta informacija biuro veiklos klausimais įstaigos interneto svetainėje, vietinėje spaudoje, socialiniuose tinkluose ir kituose informacijos kanaluose. 2025 m. publikuoti įstaigos bei kitų institucijų parengti straipsniai, informaciniai pranešimai, skelbimai įvairiomis sveikatingumo temomis: fizinio aktyvumo, mitybos, psichikos sveikatos stiprinimo, užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis traumų ir sužalojimų prevencijos. Iš viso publikuota – 436 (vnt.).</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė</p>		
	<p>1.7. Privalomųjų sveikatos mokymų organizavimas</p>	<p>Privalomųjų sveikatos mokymų dalyvių skaičius – 125 vnt.</p>	<p>Privalomuosiuose sveikatos mokymuose dalyvavo 51 asmuo.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė ir Jurgita Petraitė</p>	<p>Planuota – 1400,00 Eur Uždirbta – 724,00 Eur</p>	<p>Buvo mažesnis poreikis asmenų, kuriems buvo reikalingi privalomieji sveikatos mokymai.</p>

	1.8.Utenos rajono savivaldybės mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planų rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė	Utenos rajono savivaldybės mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 18 (vnt.)	Utenos rajono savivaldybės mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai –18 (vnt.)	Direktorė Alma Gaidienė		
		Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.8.1.1. iki 1.8.1.18. darbų):	Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.8.1.1. iki 1.8.1.18. darbų):	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		Įvyko daugiau renginių, nes buvo didesnis poreikis bei visuomenės sveikatos specialistams sudarytos palankesnės sąlygos organizuoti veiklas ugdymo įstaigose. Todėl renginiuose dalyvavo daugiau mokinių ir buvo publikuota daugiau straipsnių.
Renginių skaičius – 411 (vnt.); Dalyvių skaičius – 10130 (asm.); Publikacijų skaičius – 153 (vnt.);	Renginių skaičius – 580 (vnt.); Dalyvių skaičius – 14552 (asm.); Publikacijų skaičius – 187 (vnt.)					

1.8.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius (vnt.)	Dalyvių skaičius (asm.)/ Publikacijų skaičius (vnt.)	Renginių skaičius (vnt.)	Dalyvių skaičius (asm.)/ Publikacijų skaičius (vnt.)			
1.8.1.1. Utenos „Saulės“ gimnazija	15	440/7	27	547/4	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Gabrielė Kutkė		
1.8.1.2. Utenos r. Užpalių gimnazija ir Vyžuonų skyrius	31	475/11	60	787/16			
1.8.1.3. Utenos Vyturių progimnazija ir skyriai	38	920/7	42	1033/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Ernesta Juškevičienė		Utenos RPMC mokiniai veiklose nedalyvavo, nes renginių metu nebuvo ugdymo įstaigoje.
1.8.1.4. Utenos regioninis profesinio mokymo centras	14	215/4	13	128/3			
1.8.1.5. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“	31	660/9	35	588/7			

1.8.1.6. Utenos Adolfo Šapokos gimnazija	31	785/16	36	1137/27	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Audronė Jurgelevičienė		
1.8.1.7. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Želmenėlis“	25	385/15	29	655/20			
1.8.1.8. Utenos mokykla-darželis „Varpelis“	24	395/13	26	614/13			
1.8.1.9. Utenos Dauniškio gimnazija	10	700/9	21	952/8	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Kristina Jasiūnienė		Įvyko daugiau renginių, nes buvo didesnis poreikis bei visuomenės sveikatos specialistei sudarytos palankesnės sąlygos organizuoti veiklas ugdymo įstaigose.
1.8.1.10. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“	10	460/10	17	1057/12			
1.8.1.11. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Gandrelis“	10	420/8	13	676/19			
1.8.1.12. Utenos Aukštakalnio progimnazija ir „Žiburio“ skyrius	46	1195/7	57	1874/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Elvina Rinkevičiūtė		

1.8.1.13. Krašuvonos progimnazija ir jos skyriai	47	1030/10	70	1943/12	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Sigita Vedrickienė	Įvyko daugiau renginių, nes buvo didesnis poreikis bei visuomenės sveikatos specialistams sudarytos palankesnės sąlygos organizuoti veiklas ugdymo įstaigose. Todėl renginiuose dalyvavo daugiau mokinių ir buvo publikuota daugiau straipsnių.
1.8.1.14. Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla	31	700/9	34	810/7		
1.8.1.15. Utenos mokykla-darželis „Eglutė“	17	250/5	19	286/4	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Žydrūnė Bernotienė	
1.8.1.16. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“	8	680/4	46	905/7		
1.8.1.17. Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcinis centras	5	40/4	5	36/4		
1.8.1.18. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Voveraitė“	18	380/5	30	524/8		

1.9. Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse bei visuomenės sveikatos rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.9.1.1. iki 1.9.1.7. darbų):		Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.9.1.1. iki 1.9.1.7. darbų):		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė	Įvyko daugiau renginių, nes buvo organizuojamos viktorinos, kuriose dalyvavo didesnis gyventojų skaičius. Taip pat publikuota daugiau straipsnių, informacinių pranešimų, nes viešinama ir kitų institucijų parengta informacinė medžiaga.
	Renginių skaičius – 120 (vnt.) Dalyvių skaičius – 5185 (asm.) Publikacijų skaičius – 73 (vnt.) Programų skaičius – 2 (vnt.)		Renginių skaičius – 143 (vnt.) Dalyvių skaičius – 7350 (asm.) Publikacijų skaičius – 185 (vnt.) Programų skaičius – 2 (vnt.)			
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – 1 vnt.		Parengta 1 visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita			
1.9.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių skaičius, asm.	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių skaičius, asm.		Dėl lėšų trūkumo įvyko mažiau renginių, nei planuota.
1.9.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	10	320	5	531		

1.9.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	11	240	5	594			Dėl lėšų trūkumo įvyko mažiau renginių, nei planuota.
1.9.1.3. Fizinio aktyvumo skatinimas	95	4500	127	5893			Įvyko daugiau užsiėmimų, nes mankštos organizuojamos ir nuotoliniu būdu. Dėl to dalyvių skaičius buvo didesnis nei planuota.
1.9.1.4. Vyresnio amžiaus žmonių (65 m. ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Programų skaičius –1	20	Programų skaičius - 1	20			
1.9.1.5. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	2	30	3	102			
1.9.1.6. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Programų skaičius –1	25	Programų skaičius - 1	22			Ne visi užsiregistravę dalyviai atvyko į užsiėmimus.

1.9.1.7. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas	2	50	3	188			Organizavome viktoriną, kurioje dalyvavo daugiau žmonių nei planuota.
1.9.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.		Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51 vnt.				
1.10. Psichikos sveikatos stiprinimas, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijų įgyvendinimas	Planuota reikšmė iš viso (nuo 1.10.1. iki 1.10.8. darbų):		Faktinė reikšmė iš viso (nuo 1.10.1. iki 1.10.8. darbų):		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		Suteikta mažiau konsultacijų, nes priklausomybės konsultanto paslaugas teikia ir kitos įstaigos.
	Renginių skaičius – 13 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 950 (val.); Dalyvių skaičius – 864 (asm.); Programų skaičius – 3 (vnt.); Publikacijų skaičius – 60 (vnt.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės		Renginių skaičius – 53 (vnt.) Konsultacijų skaičius – 877 (val.) Dalyvių skaičius – 1882 (asm.) Programų skaičius – 3 vnt. Publikacijų skaičius – 64 (vnt.) Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės				

1.10.1. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 450	Dalyvių skaičius – 110	Konsultacijų skaičius – 255	Dalyvių skaičius – 75	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		Suteikta mažiau konsultacijų, nes priklausomybės konsultanto paslaugas teikia ir kitos įstaigos.
1.10.2. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 24	Programų skaičius – 2	Dalyvių skaičius – 24			
1.10.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 9	Dalyvių skaičius – 90	Grupių skaičius – 9	Dalyvių skaičius – 116			
1.10.4. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius (val.) – 500	Dalyvių skaičius – 100	Konsultacijų skaičius (val.) – 622	Dalyvių skaičius – 96			Suteikta daugiau konsultacijų, nes paslaugą teikė 2 psichologai.

1.10.5. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 20	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 20			
1.10.6. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 90	Renginių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 76			
1.10.7. Sveikatos stiprinimo programa tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 30	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 29	Direktorė Alma Gaidienė		
1.10.8. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, seminarai, mokymai, stovyklos, kūrybiškumo konkursas ir kt.)	Renginių skaičius – 10	Dalyvių skaičius – 400	Renginių skaičius – 50	Dalyvių skaičius – 1446	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė		Užsiėmimų skaičius padidėjo dėl išaugusio poreikio: socialiniai partneriai kvietė vesti įvairias veiklas, taip pat buvo

								organizuojamos veiklos kitų įstaigų renginiuose, vyko jogos praktikos. Visuomenė vis labiau domisi sveika gyvensena, todėl aktyviai dalyvauja siūlomose veiklose.
07-03-06 priemonė: Projekto „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“ įgyvendinimas				Renginių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 212	Direktorė Alma Gaidienė, direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	Projekto vertė: 487 907,00 Eur  (ES finansavimas 414 721,00 Eur; Utenos, Molėtų rajonų savivaldybių lėšos – 73 186,00 Eur);  2025 m. panaudotos: ES lėšos 12 911,26 Eur; Utenos rajono savivaldybės – 1139,23 Eur ir Molėtų rajono savivaldybės – 1139,23 Eur.	2025 m. organizuoti 2 pėsčiųjų žygiai ir 1 sveikatingumo stovykla suaugusiems. Pėsčiųjų žygiuose dalyvavo 188 unikalūs dalyviai, o sveikatingumo stovykloje – 24 unikalūs dalyviai iš Utenos, Molėtų ir Anykščių r. savivaldybių.

								Projekto vykdytojas – Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, projekto partneriai – Utenos ir Molėtų rajonų savivaldybių administracijos.
07-03-07 priemonė: Projekto „Visuomenės sveikatos prevencijos paslaugų prienamumo funkcinės zonos savivaldybėse gerinimas“ įgyvendinimas								2026 m. planuojame įsigyti 8 vietų elektromobilių, pritaikytą žmonėms su negalia, visuomenės sveikatos paslaugų teikimui ir prienamumui užtikrinti funkcinės zonos savivaldybėse. Projekto vykdytojas –

								Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, projekto partneris – Utenos rajono savivaldybės administracija. Projekto vertė: 90 000,00 Eur (ES finansavimas 76 500,00 Eur, Utenos rajono savivaldybės – 13 500,00 Eur).
--	--	--	--	--	--	--	--	--

---