

PATVIRTINTA
Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. kovo 13 d. įsakymu Nr. ĮV-12

SUDERINTA
Utenos rajono savivaldybės administracijos
Direktorius Paulius Čyvas

2026 m. kovo 13 d.

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2026 METŲ VEIKLOS PLANAS

2026-03-13

(data)

Utena

(parengimo vieta)

Utenos rajono savivaldybės 2025-2027 m. strateginio veiklos plano programa – Sveikatos apsaugos programa					
Uždavinys – stiprinti visuomenės sveikatos priežiūrą					
Įstaigos veiklos tikslas – stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą					
Priemonės pavadinimas ir jos kodas	Darbo / veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdyimo terminai (ketvirčiais)	Asignavimai (Eur)/ finan. šaltinis

<p>07-02-01 priemonė: Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną.</p>	<p>1. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė:</p>	<p>Veiklos plano vertinimo kriterijai iš viso (1.8+1.9+1.10 darbų): Renginių skaičius – 731 (vnt.); Dalyvių skaičius – 21 870 (asm.); Publikacijų skaičius – 400 (vnt.); Programų skaičius – 5 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 1080 (val.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės</p>	<p>Direktorė Alma Gaidienė</p>	<p>I-IV</p>	<p>Skirta – 377 210,00 Eur valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms) ir 13 000,00 Eur savivaldybės biudžeto lėšos (10 000,00 Eur darbuotojų darbo užmokesčiui ir 3000,00 Eur informacinių technologijų prekių ir paslaugų įsigijimui)</p>
	<p>1.1. Dokumentų valdymas, rengimas, tvarkymas, naudojimas</p>	<p>Parengti ir patvirtinti dokumentai: 2026 m. veiklos planas (1 vnt.); 2026 m. dokumentacijos planas (1 vnt.); 2026 m. prekių, paslaugų ir darbų viešųjų pirkimų planas (1 vnt.); Dokumentų valdymo sistemos „Kontora“ administravimas.</p>	<p>Direktorė Alma Gaidienė; Buhalterė Irina Pajada; Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė</p>	<p>I-IV</p>	

	<p>1.2. Buhalterinės apskaitos tvarkymas, finansinės atskaitomybės sudarymas</p>	<p>Laiku parengti ir pateikti VSAKIS finansinių ataskaitų rinkiniai. Sudarytos ir patvirtintos biudžeto sąmatos (7 vnt.). Tikslingai ir efektyviai naudojamos lėšos. Finansinių ataskaitų rinkinių skelbimas internetiniame puslapyje. Vidaus finansinių dokumentų peržiūra, pakeitimas ar papildymas, naujų rengimas esant poreikiui.</p>	<p>Buhalterė Irina Pajada</p>	<p>I-IV</p>	
	<p>1.3. Korupcijos prevencija</p>	<p>Vykdyti biuro korupcijos prevencijos programą pagal korupcijos prevencijos priemonių planą.</p>	<p>Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė</p>	<p>I-IV</p>	
	<p>1.4. Užtikrinti asmens teisę į duomenų apsaugą, ginti, skatinti teisės į lygias galimybes, vienodą požiūrį į kiekvieną, pasirinkimo laisvę, apsisprendimą, lygiateisį dalyvavimą.</p> <p>Paslaugos teikiamos remiantis etikos gairėmis, pasitikėjimu, konfidencialumu ir sąžiningumu.</p>	<p>Asmens duomenų tvarkymo kontrolės stiprinimas. Darbuotojai žino apie asmens teises, paslaugų gavėjai jiems prieinamu būdu informuojami apie jų teises. Taikomos priemonės, užkertančios kelią fiziniam, psichologiniam smurtui ar finansiniam piktnaudžiavimui.</p>	<p>Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė</p>	<p>I-IV</p>	
	<p>1.5. Viešųjų pirkimų procedūros ir išteklių naudojimo kontrolė</p>	<p>Biuro direktoriaus įsakymu paskirtas darbuotojas, atsakingas už viešųjų pirkimų organizavimą ir vykdymą yra rašytinai susipažinęs su mažos vertės viešųjų pirkimų tvarkos aprašu (1 vnt.).</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė</p>	<p>I-IV</p>	

		Prekių ar paslaugų pirkimo – pardavimo sutartis pasirašo direktorius arba direktoriaus pavaduotojas. Viešųjų pirkimų planą rengia asmuo atsakingas už viešųjų pirkimų vykdymą. Planas ir jo papildymai tvirtinami direktoriaus.			
	1.6. Teikti informaciją Utenos rajono gyventojams visuomenės sveikatos priežiūros klausimais.	Rengti ir viešinti informacinę medžiagą biuro veiklos klausimais įstaigos interneto svetainėje www.utenavsb.lt , vietinėje spaudoje, socialiniuose tinkluose „Facebook“, „Instagram“	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir visuomenės sveikatos stiprinimą, Jurgita Petraitė	I-IV	
	1.7. Privalomųjų sveikatos mokymų organizavimas	Privalomųjų sveikatos mokymų dalyvių skaičius – 90 (asm.)	Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė ir Jurgita Petraitė	I-IV	
	1.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planų rengimas, derinimas, vykdymas ir kontrolė	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planai – 18 (vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės	I-IV	

		Veiklos plano vertinimo kriterijai iš viso (nuo 1.8.1.1. iki 1.8.1.18. darbų): Renginių skaičius – 563 (vnt.); Dalyvių skaičius – 14 491 (asm.); Publikacijų skaičius – 149 (vnt.);		sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	
	1.8.1. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių sk. (asm.)/ Publikacijų sk. (vnt.)		
	1.8.1.1 Utenos „Saulės“ gimnazija	16	390/4	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Gabrielė Kutkė	I-IV
	1.8.1.2. Utenos r. Užpalių gimnazija ir Vyžuonų skyrius	27	405/14		
	1.8.1.3. Utenos Vyturių progimnazija ir skyriai	53	1100/5	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Ernesta Juškevičienė	I-IV
	1.8.1.4. Utenos regioninis profesinio mokymo centras	21	297/4		

1.8.1.5. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“	49	660/7		
1.8.1.6. Utenos Adolfo Šapokos gimnazija	27	890/14	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Audronė Jurgelevičienė	I-IV
1.8.1.7. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Želmenėlis“	35	550/11		
1.8.1.8. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Varpelis“	32	570/11		
1.8.1.9. Utenos Dauniškio gimnazija	23	775/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Kristina Jasiūnienė	I-IV
1.8.1.10. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“	17	1470/11		
1.8.1.11. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Gandrelis“	17	1410/11		
1.8.1.12. Utenos Aukštakalnio progimnazija ir „Žiburio“ skyrius	66	1913/7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Elvina Rinkevičiūtė	I-IV
1.8.1.13. Utenos Krašunos progimnazija jos ir skyriai	45	1260/10		
1.8.1.14. Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla	39	890/9	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Sigita Vedrickienė	I-IV

1.8.1.15. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Eglutė“	15	395/5	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Žydrūnė Bernotienė	I-IV
1.8.1.16. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“	44	930/6		
1.8.1.17. Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras	8	48/5		
1.8.1.18. Utenos vaikų lopšelis-darželis „Voveraitė“	29	538/6		
1.9. Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse bei visuomenės sveikatos rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Veiklos plano vertinimo kriterijai iš viso (nuo 1.9.1.1. iki 1.9.1.7. darbų): Renginių skaičius – 125 (vnt.); Dalyvių skaičius – 5815 (asm.); Publikacijų skaičius – 125 (vnt.); Programų skaičius – 2 (vnt.)		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė	I-IV
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – 1 vnt.			
	Suaugusiųjų gyvensenos stebėsenos tyrimas – 1 vnt.			
1.9.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas	Renginių skaičius, vnt.	Dalyvių skaičius, asm.		
1.9.1.1. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	10	320		
1.9.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	11	240		

1.9.1.3. Fizinio aktyvumo skatinimas	100	5100			
1.9.1.4. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Programų skaičius – 1	20			
1.9.1.5. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	2	60			
1.9.1.6. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Programų skaičius – 1	25			
1.9.1.7. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas	2	50			
1.9.2. Visuomenės sveikatos stebėseną	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius – 51				
1.10. Psichikos sveikatos stiprinimas, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijų įgyvendinimas	Veiklos plano vertinimo kriterijai iš viso (nuo 1.10.1. iki 1.10.8. darbų): Renginių skaičius – 43 (vnt.); Konsultacijų skaičius – 1080 (val.); Dalyvių skaičius – 1564 (asm.); Programų skaičius – 3 vnt.; Publikacijų skaičius – 126 (vnt.); Grupiniai psichologo užsiėmimai – 9 grupės		Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė		
1.10.1. Priklausomybės konsultanto paslaugų teikimas	Konsultacijų skaičius – 450	Dalyvių skaičius – 110			

1.10.2. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 24		
1.10.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Grupių skaičius – 9	Dalyvių skaičius – 90	Psichologė Edita Vaišnoraitė	I-IV
1.10.4. Individualios psichologo konsultacijos	Konsultacijų skaičius (val.) – 630	Dalyvių skaičius – 100		
1.10.5. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 20		
1.10.6. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Renginių skaičius – 3	Dalyvių skaičius – 90	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Dalia Vanagienė	
1.10.7. Sveikatos stiprinimo programa tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas	Programų skaičius – 1	Dalyvių skaičius – 30	Direktorė Alma Gaidienė	
1.10.8. Kitos veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis (paskaitos, seminarai, mokymai, stovyklos, kūrybiškumo konkursas ir kt.)	Renginių skaičius – 40	Dalyvių skaičius – 1100	Direktorius pavaduotoja Ina Meidienė	

07-03-06 priemonė: „Sveika gyvensena – visuomenės sveikatos pagrindas“ įgyvendinimas	Pėsčiųjų žygiai	Renginių skaičius – 5	Dalyvių skaičius –300	Direktoriaus pavadootoja Ina Meidienė	I-IV	Europos Sąjungos lėšos – 103 191,87 Eur; Utenos ir Molėtų rajonų savivaldybių lėšos – 18 210,34 Eur, iš jų 9105,17 Eur Utenos rajono savivaldybės lėšos
	Sveikatingumo stovyklos suaugusiems (3 dienų)	Stovyklų skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 32			
	Sveikatingumo stovyklos vaikams ir jaunimui (5 dienų)	Stovyklų skaičius – 4	Dalyvių skaičius – 32			
07-03-07 priemonė: Projekto „Visuomenės sveikatos prevencijos paslaugų prieinamumo funkcinės zonos savivaldybėse gerinimas“ įgyvendinimas	Elektromobilio įsigijimas – 1 (vnt.)	-	-	Direktoriaus pavadootoja Ina Meidienė	I-IV	Projekto vertė – 90 000,00 Eur (ES finansavimas 76 500,00 Eur, Utenos rajono savivaldybės – 13 500,00 Eur).

Projektinė veikla	Projekto paraiškų parengimas ir įgyvendinimas	Ne mažiau kaip 2 projekto paraiškos	Dalyvių skaičius –1000 (gavus finansavimą)	Direktorė Alma Gaidienė	II-IV	
	Didinti gyventojų informuotumą apie ligų prevencijos programas (širdies ir kraujagyslių ligų, storosios žarnos vėžio, gimdos kaklelio vėžio, krūties vėžio, prostatos vėžio)	Renginių skaičius – 4 (vnt.)	Dalyvių skaičius –120 (asm.); Publikacijų skaičius – 1000 (vnt.)	Direktorė Alma Gaidienė; visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą, Jurgita Petraitė	II-IV	