



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2020 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2020 m. kovo 30 d. Nr. IV- 11
Utena

Vadovaudamasi Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Utenos rajono savivaldybės tarybos 2014 m. vasario 27 d. sprendimu Nr. TS-63:

1. T v i r t i n u Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 metų veiklos planą (pridedama).

2. N u r o d a u, kad šis įsakymas turi būti paskelbtas Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.utenavsb.lt.

3. N u r o d a u, kad šis įsakymas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Direktorė

Alma Gaidienė

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2020 m. *kov 30* d. įsakymu Nr. *IV-11*

SUDERINTA

Utenos rajono savivaldybės administracijos
Socialinių reikalų ir sveikatos apsaugos
skyriaus vedėja
Inga Šakalienė
2020 m. *kov 30* d.

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 METŲ VEIKLOS PLANAS

Utenos rajono savivaldybės 2019-2021 m. strateginio veiklos plano programa – Sveikatos apsaugos programa					
Programos tikslas – optimizuoti sveikatos priežiūrą, gerinti paslaugų kokybę bei prieinamumą					
Programos uždavinys – stiprinti visuomenės sveikatos priežiūrą					
Istaigos veiklos tikslas - stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą					
Priemonės pavadinimas ir jos kodas	Darbo / veiksmo pavadinimas	Vertinimo kriterijus, mato vienetai ir reikšmės	Atsakingi vykdytojai (pareigos, vardas, pavardė)	Vykdymo terminai (ketvirčiais)	Asignavimai (Eur)/ fin.šaltinis
09.1.2. 01 Utenos r. savivaldybės	Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos plano rengimo organizavimas, vykdymas ir kontrolė	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 m. veiklos planas – 1 vnt.	Direktorė Alma Gaidienė	I-IV	428 100, 00

visuomenės sveikatos biuro veiklos užtikrinimas	Privalomųjų sveikatos mokymų organizavimas	Privalomųjų sveikatos mokymų dalyvių skaičius – 900 vnt.	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Dalia Vanagienė, visuomenės sveikatos stebėsenos/stiprinimo specialistė Sigita Vedrickienė	I-IV	1000, 00 Pajamos už paslaugas
09.1.2. 03 visuomenės sveikatos priežiūros mokyklose vykdymas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų metinių veiklos planų įgyvendinimas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų metiniai veiklos planai (8 vnt.)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Dalia Vanagienė	I- IV	152 100, 00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
09.1.2.05 Sveikatinimo projektų vykdymas	Sveikatinimo projektų veiklų organizavimas	Veiklos 1-4 klasių mokiniams; Sveikos gyvensenos ugdymo stovyklos vyresnio amžiaus žmonėms (55+)	Direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	I-IV	98 400, 00 Europos sąjungos lėšos; 8 700, 00 Savivaldybės biudžeto lėšos; 8 700,00 valstybės biudžeto lėšos
09.1.2.06 Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	Visuomenės sveikatos rodiklių duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas, pokyčių analizavimas	Vaikų gyvensenos tyrimas – 1 vnt. Pateikta visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita – 1 vnt. Renginių skaičius pagal Biuro metinį veiklos planą (250 vnt.)	Stebėsenos/stiprinimo specialistė Sigita Vedrickienė, direktoriaus pavaduotoja Ina Meidienė	I- IV	111 600,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)

09.1.2.07 savižudybių prevencijos priemonių planavimas ir įgyvendinimas	Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas pagal Biuro metinį veiklos planą	Renginių skaičius pagal Biuro metinį veiklos planą (109 vnt.)	Direktorius pavadootoja Ina Meidienė	I-IV	48 600,00 Valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija (valstybės perduotoms savivaldybėms)
--	---	--	--	------	--

<i>Priemonės pavadinimas</i>	<i>Vykdytojas/ atsakingas asmuo</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Renginių skaičius</i>	<i>Vykdyto terminas</i>	<i>Renginių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>
1	6	5	4	3	2	3	4
I. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai	58	5755	357	2020-01-02 2020-12-31	357	5755
1.1. Mankštos Utenos rajono gyventojams	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	5	4000	185	2020-01-07 2020-12-29	185	4000
1.2. Mankštos būsimoms mamytėms	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	1	30	20	2020-02-04 2020-12-22	20	30
1.3. Šiaurietiškojo ėjimo renginiai Utenos rajone	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	3	140	20	2020-01-07 2020-12-29	20	140
1.4. Jogos užsiėmimai	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	3	152	52	2020-02-04 2020-12-08	52	152
1.5. Konsultacijos, turintiems priklausomybę alkoholiui	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, konsultantas	1	122	22 kartai	2020-01-08 2020-12-09	22 kartai	122
1.6. Dėmesingu įsisąmoninimu grįstas streso valdymas	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorius		75	5	2020-01-05, 19 2020-02-02 2020-03-08, 15	5	75

1.7. Bendrojo ugdymo mokymų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	2020-03-03 2020-04-30 2020-09-07 2020-11-30 2020-04-01 2020-05-29	3 įstaigos	36		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.8. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	2020-02-01, 15, 29 2020-03-07, 14, 21 2020-11-03 2020-12-11 2020-02-13 2020-12-21 2020-02-27 2020-11-20 2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	1 įmonė	12		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
1.9. Dailės terapijos užsiėmimai	2020-02-01, 15, 29 2020-03-07, 14, 21 2020-11-03 2020-12-11 2020-02-13 2020-12-21 2020-02-27 2020-11-20 2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	11	286	6	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorius
1.10. Savęs pažinimas per metaforines, asociatyvines korteles	2020-02-13 2020-12-21 2020-02-27 2020-11-20 2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	12	80	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.11. Mitybos teoriniai-praktiniai užsiėmimai	2020-02-13 2020-12-21 2020-02-27 2020-11-20 2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	3	75	5	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.12. Paskaita nėščiosioms	2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	2	20	3	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.13. Seminaras traumų prevencijos ir pirmosios pagalbos teikimo tema	2020-03-12 2020-09- 2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	1	35	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.14. Kryžiažodis Burnos higienos tema	2020-04-01 2020-04-30 2020-05-(4-22)	1	5	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.15. Šiaurietiškojo ėjimo žygis	2020-05-16	1	65	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.16. Sveikos gyvensenos stovyklos vyresnio amžiaus žmonėms (55+)	2020-06-(8-12), (19-21), (22-26) 2020-07-(6-10), (20-24), 31-2020-08-02 2020-08-(3-7), (17-21), (28-30) 2020-05-22 – 24 2020-08-21 - 23	9	315	6	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.17. Aktyvi sveikatos stovykla suaugusiems	2020-05-22 – 24 2020-08-21 - 23	2	62	4	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

1.18. Stovykla suaugusiems „Sveiko maisto gaminimo ir vartojimo mokykla“	2020-06-(5-7)	1	30	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorai
1.19. Psichinės sveikatos stiprinimo stovykla suaugusiems	2020-09-(25-27) 2020-10-(9-11)	2	60	4	
1.20. Akcija „Mieste be savo automobilio“ (dviračių žygis)	2020-09-22	1	60	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.21. Renginys, skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	2020-09-(21-30)	1	25	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.22. Paskaita – antimikrobinio atsparumo tema	2020-10-(01 – 30)	1	20	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.23. Kryžiažodis AIDS tema	2020-12-(1-8)	1	5	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
1.24. Seminaras savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims teikimo tema	2020-11-03 2020-11-27	1	45	2	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorai
II. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA	2020-08-03 2020-12-31	Stebėsenos rodiklių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius(straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Vykdytojas/ atsakingas asmuo
2.1. Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas vertinimas ir analizė	2020-08-03 2020-12-31	51		1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.2. Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas ir teikimas	2020-12-01 2012-12-22	1			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.3. Vaikų gyvenamosios tyrimas	2020-03-02 2020-06-30		517	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
III. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA	2020-03-19 2020-12-18	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius(straipsniai, skelbimai, pranešimai)	Vykdytojas/ atsakingas asmuo

					spaudoje ir internete	
	2020-03-19 2020-04-03 2020-12-01 2020-12-18	2	20	4	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai	
IV. MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA	2020-01-02 2020-12-31	216	4187	64	Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (VSPS), Utenos r. vaikų ugdymo įstaigos	
Sausio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos						
4.1. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų prevencijai	2020-01-06 2020-01-31	2	30	1	Utenos m/d. „Eglutė“, VSPS	
4.2. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų prevencijai	2020-01-06 2020-01-31	2	30		Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS	
4.3. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų prevencijai	2020-01-06 2020-01-31	2	18		Utenos r. Sudeikių mokykla- daugiatfunkcis centras, VSPS	
Vasario mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos						
4.4. Kūrybinės – praktinės veiklos apie asmens higieną, rankų plovimą	2020-02-10 2020-05-11	2	30		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS	
4.5. Pamokos, skirtos dienos režimui ir fizinio aktyvumo skatinimui	2020-02-10 2020-05-11	2	26		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS	
4.6. Traumų prevencija, laikysenos ir pėdų mankšta	2020-02-17 2020-02-20	4	65	1	Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS	
4.7. Renginy's dantukų priežiūros tema	2020-02-20	1	100	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS	
4.8. Psichinei sveikatai stiprinti skirtas renginys „Džiaugsmo šventė“	2020-02-10 2020-02-21	1	100	2	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS	
4.9. Renginy's „Saldintą gėrimą keičiu į vandenį“	2020-02-21	1	112	1	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS	
4.10. Psichinei sveikatai stiprinti skirtas renginys „Džiaugsmo šventė“	2020-02-10 2020-02-21	1	50	2	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS	
Kovo mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos						
4.11. Renginy's, skirtas Pasaulinėms vandens ir žemės dienoms paminėti	2020-03-18	1	15	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS	
4.12. Kūrybiniai-praktiniai užsiėmimai Pasaulinėms vandens ir žemės dienoms	2020-03-22 2020-04-22	2	22		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS	

4.13. Kūrybinės veiklos Pasaulinei Vandens ir Žemės dienai paminėti	2020-03-16 2020-03-23	2	26	1	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.14. Užsiėmimai, skirti Pasaulinei vandens ir žemės dienai paminėti	2020-03-27 2020-04-06	2	36		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.15. Veikla projekte „Kaip ateina sapnai. Darželinuko miegas ir emocijos.“	2020-03-16 2020-03-23	3	54		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.16. Kūrybinės – praktinės veiklos sveikam mitybai skatinti	2020-03-26 2020-10-15	2	36		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.17. Renginyje skirtas Pasaulinėms vandens ir žemės dienoms paminėti	2020-03-20	1	70	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.18. Kūrybinė- praktinė veikla apie burnos higieną	2020-03-01 2020-03-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.19. Veiklos skirtos Pasaulinei vandens dienai paminėti	2020-03-24 2020-03-31	1	12		Utenos Kraštonos progimnazija, VSPS
4.20. Veiklos skirtos Pasaulinei vandens dienai paminėti	2020-03-24 2020-03-31	2	40		Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.21. Veiklos skirtos Pasaulinei vandens dienai paminėti	2020-03-24 2020-03-31	2	30		Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
<i>Balandžio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
4.22. Veiklos, skirtos triukšmo prevencijai	2020-04-06 2020-04-20	2	26		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.23. „Stebuklinga tylos versmė“, veikla, skirta Pasaulinei supratimo apie triukšmą dienai paminėti	2020-04-30	1	18		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.24. Veikla, skirta Judėjimo dienai paminėti	2020-04-30	1	40		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.25. Veikla triukšmo prevencijai	2020-04-28 2020-04-30	2	30	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.26. Veikla triukšmo prevencijai	2020-04-28 2020-04-30	2	30	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.27. Veikla triukšmo prevencijai	2020-04-28 2020-04-30	1	10		Utenos r. Sudeikų mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.28. Veiklos psichikos sveikatos temomis: „Kad niekas nesityčiotų“, „Kaip suvaldyti pyktį?“ ir kt.	2020-04-01 2020-12-31	4	50		Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.29. Teorinis – praktinis užsiėmimas, minint Tarptautinę triukšmo suvokimo dieną	2020-04-21 2020-04-28	1	15		Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS

Gegužės mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos						
4.30. Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-18 2020-06-05	2	20			Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
4.31. Traumų prevencija „Pavojai gamtoje, namuose ir gatvėje“	2020-05-06 2020-12-16	2	16			Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
4.32. Veikla, skirta Pasaulinei rankų higienos dienai (gegužės 5 d.) paminėti	2020-05-04	1	18			Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.33. Festivalis „Aktyvi šeima“, skirtas Tarptautinei šeimos dienai paminėti	2020-05-11 2020-05-22	1	200	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos ikimokyklinio ugdymo įstaigos
4.34. Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-11 2020-06-25	2	36			Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.35. Veiklos, skirtos emocinei sveikatai stiprinti	2020-05-11 2020-09-17	2	36			Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.36. Pokalbis-diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-18 2020-06-05	1	18			Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS
4.37. Pokalbis-diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-18 2020-06-05	1	18			Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.38. Paskaita-diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2020-05-19 2020-06-02	1	12			Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
4.39. Paskaitos-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2020-05-19 2020-06-02	2	40			Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.40. Fizinio aktyvumo užsiėmimas, minint Judėjimo sveikatos labui dieną	2020-05-05 2020-05-12	1	50			Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
4.41. Paskaitos-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2020-05-19 2020-06-02	2	30			Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
Rugsėjo mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos						
4.42. Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-09-18 2020-10-26	2	26			Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.43. Kūrybinės – praktinės veiklos skirtos sveikamitybai	2020-09-18 2020-10-26	2	26	1		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.44. Teorinė – praktinė veikla, skirta Pasaulinei regėjimo dienai paminėti	2020-09-29 2020-10-06	1	12	1		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS

4.45. Teorinė – praktinė veikla, skirta Pasaulinei regėjimo dienai paminėti	2020-09-29 2020-10-06	1	20	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.46. Akcija „Diena be automobilio“	2020-09-08 2020-10-27	1	40	1	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
4.47. Teorinė – praktinė veikla, skirta Pasaulinei regėjimo dienai paminėti	2020-09-29 2020-10-06	1	20	1	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
<i>Spalio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
4.48. Kūrybinės- praktinės veiklos „Mano emocijos“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai)	2020-10-05 2020-10-09	2	20		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
4.49. Praktiniai užsiėmimai gero regėjimo išsaugojimui	2020-10-28	1	15		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
4.50. Veikla, skirta psichinei sveikatai, dienos režimui ir miegui	2020-10-05 2020-10-12	1	30		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
4.51. Pamokos - diskusijos „Mano emocijos“	2020-10-05 2020-10-12	2	26		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.52. Pokalbis-diskusija su praktiniais užsiėmimais Pasaulinei regėjimo dienai	2020-10-13 2020-10-15	1	20	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.53. Akcija „Būk matomas“	2020-10-05 2020-11-29	1	200	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos r. vaikų ugdymo įstaigos
4.54. Pokalbiai-diskusijos, praktiniai užsiėmimai Pasaulinei regėjimo dienai	2020-10-13 2020-10-15	2	30	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.55. Pokalbis-diskusija, praktiniai užsiėmimai Pasaulinei regėjimo dienai	2020-10-13 2020-10-15	1	10	1	Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
<i>Lapkričio mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.56. Kūrybiškumo konkursas sveikos mitybos tema	2020-11-03 2020-11-27	1	200	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos r. vaikų ugdymo įstaigos
<i>Gruodžio mėnesį vykstančios veiklos</i>					
4.57. Atsakinga ir saugi elgsena su elektros prietaisais (Kalėdinės girliandos), fejerverkai, petardos.	2020-12-01 2020-12-15	1	12		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
4.58. Atsakinga ir saugi elgsena su elektros prietaisais (Kalėdinės girliandos), fejerverkai, petardos.	2020-12-01 2020-12-15	2	40		Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS

4.59. Atsakinga ir saugi elgsena su elektros prietaisais (Kalėdinės girliandos), fejerverkai, petardos.	2020-12-01 2020-12-15	2	35		Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
<i>Visus metus vykstančios veiklos</i>					
4.60. Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	2	25	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
4.61. Pokalbiai, pamokas sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis (pagal amžių)	2020-01-02 2020-12-31	4	40		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
4.62. Aktyvūs užsiėmimai apie dantukų priežiūrą ir burnos higieną	2020-01-02 2020-12-31	4	58		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
4.63. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	4	52		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.64. Veiklos skirtos asmens higienai, rankų plovimui	2020-01-02 2020-12-31	4	52	1	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
4.65. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	4	72		Utenos vaikų l/d „Voveraitė“, VSPS
4.66. Kūrybinės – praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	4	60	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.67. Pokalbiai-diskusijos apie dienos režimą ir miego svarbą	2020-01-06 2020-12-31	2	30		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.68. Veiklos skirtos fizinio aktyvumo skatinimui	2020-01-06 2020-12-31	2	100	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.69. Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena namuose, gatvėje ir gamtoje“	2020-01-06 2020-12-31	2	20		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.70. Kūrybinės- praktinės veiklos sveikos mitybos tema	2020-01-06 2020-12-31	2	30	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.71. Veiklos skirtos plokščiapėdystės ir taisyklingos laikysenos prevencijai	2020-01-06 2020-12-31	2	30	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
4.72. Kūrybinės – praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	4	60	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.73. Pokalbiai-diskusijos apie dienos režimą ir miego svarbą	2020-01-06 2020-12-31	2	30		Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.74. Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena namuose, gatvėje ir gamtoje“	2020-01-06 2020-12-31	2	20		Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.75. Kūrybinės- praktinės veiklos sveikos mitybos tema	2020-01-06 2020-12-31	2	30	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS

4.76. Veiklos skirtos plokščiapėdystės ir taisyklingos laikysenos prevencijai	2020-01-06 2020-12-31	2	30	1	Utenos vaikų l/d „Pasaka“, VSPS
4.77. Kūrybinės – praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	2	18	1	Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.78. Diskusija apie dienos režimą ir miego svarbą	2020-01-06 2020-12-31	1	10		Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.79. Diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena namuose, gatvėje ir gamtoje“	2020-01-06 2020-12-31	1	10		Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.80. Kūrybinė- praktinė veikla sveikos mitybos tema	2020-01-06 2020-12-31	1	10	1	Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.81. Veikla skirta plokščiapėdystės ir taisyklingos laikysenos prevencijai	2020-01-06 2020-12-31	1	10	1	Utenos r. Sudeikių mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
4.82. Kūrybinės - praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną	2020-01-02 2020-12-31	8	100	1	Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.83. Diskusijos su praktiniais užsiėmimais apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą: „Žiemos pavojai“, „Būk saugus kelyje!“, „Atsakinga ir saugi elgsena“ ir kt.	2020-01-02 2020-12-31	6	70	1	Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.84. Veiklos sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo temomis	2020-01-02 2020-12-31	4	50	1	Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.85. Užsiėmimai apie sveiką, švarią ir saugią aplinką: „Mes rūšiuojame“, „Saugokimės triukšmo“ ir kt.	2020-01-02 2020-12-31	4	50	1	Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.86. Užsiėmimai apie žmogaus kūną, dienos režimą, poilsį	2020-01-02 2020-12-31	2	25		Utenos vaikų l/d „Želmenėlis“, VSPS
4.87. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-01-06 2020-12-31	2	36	2	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS
4.88. Pokalbis užkrečiamųjų ligų aktualiomis	2020-01-06 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS
4.89. Pokalbis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS
4.90. Veikla, skirta fizinio aktyvumo skatinimui	2020-01-02 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS
4.91. Kūrybinė-praktinė veikla sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Saulutė“, VSPS

4.92.Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens higieną	2020-01-06 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.93.Pokalbis užkrečiamųjų ligų aktualiomis	2020-01-06 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.94.Pokalbis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.95.Veilka, skirta fizinio aktyvumo skatinimui	2020-01-02 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.96.Kūrybinė-praktinė veikla sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	1	18	1	Utenos vaikų l/d „Gandrelis“, VSPS
4.97.Pokalbiai - praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną	2020-01-02 2020-12-31	2	20	1	Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
4.98.Diskusijos, praktiniai užsiėmimai apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą	2020-01-02 2020-12-31	2	20	1	Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
4.99.Veiklos sveikos mitybos, fizinio aktyvumo ir psichikos sveikatos temomis	2020-01-02 2020-12-31	2	20		Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
4.100.Užsiėmimai apie sveiką, šviesią ir saugią aplinką, žmogaus kūną, dienos režimą, poilsį	2020-01-02 2020-12-31	2	20	1	Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
4.101.Kūrybinės – praktinės veiklos asmens ir burnos higienos temomis	2020-01-02 2020-12-31	3	32	1	Utenos Krašiuonos progimnazija, VSPS
4.102.Veiklos skirtos fizinio aktyvumo skatinimui	2020-01-02 2020-12-31	2	25	1	Utenos Krašiuonos progimnazija, VSPS
4.103.Kūrybinė-praktinė veikla, sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	2	25	1	Utenos Krašiuonos progimnazija, VSPS
4.104.Kūrybinės – praktinės veiklos asmens ir burnos higienos temomis	2020-01-02 2020-12-31	4	80	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.105.Veiklos skirtos fizinio aktyvumo skatinimui	2020-01-02 2020-12-31	3	60	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.106.Kūrybinė-praktinė veikla, sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	2	40	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
4.107.Kūrybinės – praktinės veiklos asmens ir burnos higienos temomis	2020-01-02 2020-12-31	4	60	1	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
4.108.Vaikų emocinės sveikatos gerinimas per fizinius pratimus, bei fiziniam aktyvumui skatinti	2020-01-02 2020-12-31	3	45	1	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS

4.109. Kūrybinė-praktinė veikla, sveikatai palankios mitybos tema	2020-01-02 2020-12-31	2	35	1	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Šaltinėlis“, VSPS
V. MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL PRADINIO, PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA	2020-01-02 2020-12-31	367	10529	72	Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (VSPS), lektoriai, Utenos r. vaikų ugdymo įstaigos
<i>Vasario mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
5.1. Mitybos teoriniai-praktiniai užsiėmimai (Daigeliai)	2020-02-01 2020-12-25	3	60	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
5.2. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	5	60		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.3. Paskaita-diskusija „Burnos higiena“	2020-02-26	1	25	1	Utenos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
5.4. Veiklos, skirtos asmens higienai ir užkrečiamų ligų profilaktikai	2020-02-10 2020-05-11	3	69		Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.5. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų profilaktikai: rankų plovimas, profilaktinių skiepimų sklaida	2020-02-06 2020-12-23	4	48		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.6. Lytinė sveikata. Diskusijos, klausimų - atsakymų valandėlės	2020-02-10 2020-02-24	2	24		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.7. Praktinės veiklos apie dantų priežiūrą ir asmens higieną	2020-02-24 2020-06-19	2	38		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.8. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų profilaktikai: rankų plovimas, profilaktinių skiepų sklaida.	2020-02-06 2020-12-23	8	184	1	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.9. Lytinė sveikata. Klausimų-atsakymų valandėlės (4 – 5 klasių mergaitės)	2020-02-10 2020-02-24	2	24		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.10. Praktinės veiklos apie dantų priežiūrą ir asmens higieną	2020-02-24 2020-06-19	2	68	1	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.11. Kūrybinės- praktinės veiklos apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	3	30	1	Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.12. Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	8	150	1	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS

5.13. Kūrybinė- praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	6	120	1	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.14. Pasaulinės ligonių dienos minėjimas, aplankant ligonius ilgalaikio gydymo įstaigoje	2020-02-10 2020-02-28	1	10	1	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.15. Paskaitos, pokalbiai-diskusijos, aktyvios veiklos, renginiai sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos, lytiškumo bei psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo temomis	2020-02-03 2020-12-31	4	70	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.16. Veiklos asmens, rankų ir burnos higienos temomis	2020-02-03 2020-12-31	2	30		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.17. Pokalbis – diskusija su praktiniu užsiėmimu sveikos mitybos tema	2020-02-03 2020-12-31	1	20		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.18. Veikla, skirta supratimui apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti	2020-02-03 2020-12-22	1	20	1	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.19. Kūrybinė- praktinės veiklos apie burnos higieną	2020-02-06 2020-12-23	2	35	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
<i>Kovo mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
5.20. Piešinio konkursas dantukų priežiūros tema (1 – 4 klasių vaikams)	2020-03-02 2020-03-27	1	160	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono ugdymo įstaigos
5.21. Užsiėmimai Utenos kolegijos odontologijos kabinete, dantų priežiūros tema	2020-03-02 2020-04-30	5	75	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektorai
5.22. Protų mūšis, minint Pasaulines vandens ir žemės dienas (5 – 7 klasių mokiniai)	2020-03-16 2020-03-20	1	20	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.23. Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-03-02 2020-06-30	12	300	1	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.24. Teorinis-praktinis užsiėmimas minint Pasaulinę vandens ir žemės dieną	2020-03-16 2020-03-27	1	30	1	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.25. Paskaita-diskusija „Kad niekas nesityciotų“	2020-03-25	1	25		Utenos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
5.26. Kūrybinės veikos- Pasaulinei Vandens ir Žemės dienai paminėti	2020-03-20 2020-03-24	2	46		Utenos Auštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.27. Praktinė - kūrybinė veikla, skirta Žemės ir vandens dienai	2020-03-16 2020-03-20	1	24		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS

5.28. Protų mūšis, minint Pasaulines vandens ir žemės dienas (5 – 7 klasių mokiniai)	2020-03-16 2020-03-20	1	28	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.29. Veikla, minint Pasaulines vandens ir žemės dienas (8 klasių mokiniai)	2020-03-16 2020-03-20	1	50	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.30. Veikla, minint Pasaulines vandens ir žemės dienas (9–10 klasių mokiniai)	2020-03-16 2020-03-23	2	50	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.31. Teorinis-praktinis užsiėmimas, skirtas Pasaulinei vandens dienai paminėti	2020-03-02 2020-03-27	1	17	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
<i>Balandžio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>				
5.32. Veikla, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2020-04-20 2020-04-30	1	200	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.33. Renginys „Mankšta gryname ore“	2020-04-29	1	25	Utenos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
5.34. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos minėjimas	2020-04-28	1	35	Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.35. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos minėjimas	2020-04-27 2020-04-30	1	28	Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.36. Veikla, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2020-04-27 2020-04-30	1	50	Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.37. Veikla, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti (1–4 klasių mokiniai)	2020-04-27 2020-04-30	1	100	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.38. Veikla, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2020-04-27 2020-04-30	1	100	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.39. Veikla triukšmo prevencijai	2020-04-27 2020-04-30	1	20	Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.40. Kraujo donorystės akcija	2020-04-01 2020-05-15	1	50	Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.41. Teorinis – praktinis užsiėmimas, minint Tarptautinę triukšmo suvokimo dieną	2020-04-21 2020-04-28	1	20	Utenos Krašuonos progimnazija, VSPS
5.42. Teorinis – praktinis užsiėmimas, minint Tarptautinę triukšmo suvokimo dieną	2020-04-21 2020-04-28	1	20	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
<i>Gegužės mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>				
5.43. Veikla, skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2020-05-04 2020-05-08	1	40	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS

5.44.„,Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	2	30		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.45.Renginy, skirtas Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2020-05-04 2020-05-15	1	200	1	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.46. Veikla, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2020-05-04 2020-06-05	1	60	1	Utenos Auštakalnio progimnazija, VSPS
5.47.Renginy, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti	2020-05-08	1	250	1	Utenos Auštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.48.Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“	2020-05-29 2020-06-05	3	69		Utenos Auštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.49.Praktinis užsiėmimas apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-05-04 2020-05-08	1	38	1	Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.50.Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“ (1- 4 klasės)	2020-05-04 2020-06-10	2	38		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.51.Praktiniai užsiėmimai, pamokas apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-05-04 2020-05-08	6	60	1	Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.52.Renginy, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti	2020-05-11 2020-05-15	1	160		Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.53.„Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	1	120	1	Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.54.Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“ (1- 4 klasės)	2020-05-04 2020-06-10	2	46		Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.55.Veiklos, skirtos Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2020-05-04 2020-05-08	2	30	1	Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.56.„Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	2	40		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.57.Veiklos, skirtos Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti (2-3 klasių mokiniai)	2020-05-04 2020-05-08	4	90	1	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.58.Renginy, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti pradinį klasių	2020-05-11 2020-05-15	1	150	1	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.59.„Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“	2020-05-04 2020-05-29	4	90		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.60.Pokalbiai-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje ir namuose“ (1- 4 klasės)	2020-05-04 2020-06-10	2	45		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.61.Renginy, skirtas Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti	2020-05-04 2020-05-15	1	200	1	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS

5.62., Gegužė- mėnuo prieš rūkymą“ (9-11 klasės)	2020-05-04 2020-05-29	3	70		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.63. Pokalbiai-diskusijos tema „Mano saugi vasara gamtoje ir namuose“ (9 klasės)	2020-05-04 2020-06-19	3	65		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.64. Veiklos mergaitėms „Asmens higiena ir kūno priežiūra“	2020-05-04 2020-05-29	3	40		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.65. Veikla, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2020-05-25 2020-06-01	1	100	1	Utenos A.Šapokos gimnazija, VSPS
5.66. Fizinio aktyvumo užsiėmimas, minint Judėjimo sveikatos labui dieną	2020-05-05 2020-05-12	1	20	1	Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.67. Veikla, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2020-05-19 2020-05-26	1	20		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.68. Paskaitos-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2020-05-26 2020-06-02	2	40		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.69. Fizinio aktyvumo užsiėmimas, minint Judėjimo sveikatos labui dieną	2020-05-05 2020-05-12	1	30	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
5.70. Veikla, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2020-05-19 2020-05-26	1	20		Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
5.71. Paskaita-diskusija tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2020-05-26 2020-06-02	1	20	-	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
<i>Birželio mėnesį vykstančios veiklos</i>					
5.72. Veiklos vaikų dienos centro „Saulutė“ vasaros stovykloje	2020-06-15 2020-06-19	1	18	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS VSPS
<i>Rugsėjo mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
5.73. Ženkliuko maketo konkursas „Būk matomas!“ (9 – 12 klasės)	2020-09-02 2020-09-30	1	50		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono mokyklos
5.74. Užsiėmimai ir diskusijos apie dienos režimą, miegą ir aktyvų poilsį gamtoje	2020-09-08 2020-09-15	3	69		Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.75. Sveikatingumo pertraukų savaitė: „Apibėk mokyklą“	2020-09-18 2020-10-26	2	400		Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.76. Veiklos skirtos fizinio aktyvumo skatinimui: „Apibėk mokyklą“	2020-09-02 2020-09-30	2	140	1	Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.77. Renginys skirtas pasaulinei širdies dienai paminėti (kraujotakos sistemos ligų profilaktikai)	2020-09-23 2020-09-27	1	35	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS

5.78.Akcija „Diena be automobilio“	2020-09-08 2020-10-27	1	20	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
<i>Spalio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					
5.79.Piešinių konkursas „Stebuklinga spalvų galia“ (5-8 klases)	2020-10-01 2020-10-30	1	200		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono mokyklos
5.80.Akcija „Būk matomas“	2020-10-01 2020-11-30	1	800	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono mokyklos
5.81.Renginys, skirtas Tarptautinei maisto ir Europos sveikos mitybos dienoms paminėti	2020-10-12 2020-11-13	1	50	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.82.Renginys „Netradicinė pusryčių pamoka“	2020-10-01 2020-11-27	1	150	1	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS
5.83.Užsiėmimai skirti Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2020-10-16 2020-11-13	2	46	1	Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.84.Kūrybinė – praktinė veikla skirta sveikai mitybai skatinti	2020-10-12 2020-11-13	1	16		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.85.Kūrybinės – praktinės veiklos skirtos sveikai mitybai skatinti	2020-10-12 2020-11-13	3	66		Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.86.Pamoka gero regėjimo saugojimui (Pasaulinei regėjimo dienai) (9 klasė)	2020-10-05 2020-10-09	1	15		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.87.Pokalbis- diskusija „Ar tu jauti tą patį, ką ir aš?“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai) (9 klasės mokiniams)	2020-10-10	1	20		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.88.Pamokos gero regėjimo saugojimui (Pasaulinei regėjimo dienai) (3- 4 klasės)	2020-10-05 2020-10-09	4	90		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.89.Renginys, skirtas Tarptautinei maisto ir Europos sveikos mitybos dienoms paminėti (1-4 klasės)	2020-10-12 2020-11-13	1	150	1	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.90.Renginys, skirtas Tarptautinei maisto ir Europos sveikos mitybos dienoms paminėti	2020-10-12 2020-11-13	1	100	1	Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.91.Kuprinių svėrimo akcija	2020-10-05 2020-10-09	1	80		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.92.Renginys psichinės sveikatos stiprinimui	2020-10-10 2020-10-25	1	50	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
<i>Lapkričio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos</i>					

5.93. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	2	20		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.94. Renginys „Vienos spalvos vaisių stalas“	2020-11-03 2020-11-30	1	160	1	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS
5.95. Paskaita-diskusija „Brendimas“	2020-11-25	1	25		Utenos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras, VSPS
5.96. Veikla, skirta Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	1	15		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.97. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	2	60		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS
5.98. Veikla, skirta Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	1	20		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.99. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	2	50		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.100. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	2	50		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.101. Pamokos- diskusijos skirtos supratimui apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti	2020-11-16 2020-11-20	2	30		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.102. Veiklos, skirtos Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-30	2	40		Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.103. Veikla, skirta Pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei	2020-11-16 2020-11-20	1	20		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.104. Veikla, skirta Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2020-11-17 2020-11-24	1	20	1	Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.105. Veikla, skirta Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2020-11-17 2020-11-24	1	20	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
Gruodžio mėnesį vykstančios/prasidedančios veiklos					
5.106. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	20	1	Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.107. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01 2020-12-11	1	20	1	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS
5.108. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	15		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.109. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	28		Utenos R. Šaltenio progimnazija, VSPS

5.110. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	55	1	Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.111. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	30		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.112. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2020-12-01	1	30	1	Utenos A.Šapokos gimnazija, VSPS
5.113. Atsakinga ir saugi elgsena su elektros prietaisais (Kalėdinės girliandos), fejerverkai, petardos, ugnis	2020-12-01 2020-12-15	1	20		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.114. Atsakinga ir saugi elgsena su elektros prietaisais (Kalėdinės girliandos), fejerverkai, petardos	2020-12-01 2020-12-15	1	20		Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS
<i>Visus metus vykstančios veiklos</i>					
5.115. Ankstyvosios intervencijos programa	2020-01-02 2020-12-23	1	7		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, psichologai
5.116. Paskaitos dantų priežiūros tema	2020-01-02 2020-12-23	4	75	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
5.117. Paskaitos lytiškumo tema	2020-01-02 2020-12-23	3	50		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
5.118. Praktiniai užsiėmimai, pamokas apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-23	6	40		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.119. pokalbiai, pamokos užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	6	60		Utenos r. Užpalių gimnazija, VSPS
5.120. Teorinis-praktinis užsiėmimas „Priklausomybė nuo kompiuterio ir treniruotė akims“	2020-01-06 2020-12-22	1	20	1	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS
5.121. Paskaitos, pokalbiai-diskusijos, aktyvios veiklos, renginiai sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos, lytiškumo bei psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2020-01-06 2020-12-22	9	160	2	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS

5.122.Renginiai (akcijos, diskusijos, pokalbiai, pamokos) užkrečiamųjų ligų prevencijos, asmens, rankų ir burnos higienos temomis	2020-01-06 2020-12-22	7	120	1	Utenos Aukštakalnio progimnazija, VSPS
5.123.Pamokos, praktiniai užsiėmimai ir kūrybinės veiklos apie burnos higieną ir karieso profilaktiką	2020-01-07 2020-12-31	6	138	1	Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.124.Lytinė sveikata: klausimų-atsakymų valandėlės (4 klasių mergaitės)	2020-01-02 2020-12-31	3	30		Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.125.Pokalbiai - diskusijos, viktorinos alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2020-01-06 2020-12-23	3	70		Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, VSPS
5.126.Pokalbis - diskusija alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos tema	2020-01-06 2020-12-23	1	20		Utenos r. Daugailių pagrindinė mokykla, VSPS
5.127.Pokalbiai- diskusijos, viktorinos alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2020-01-06 2020-12-23	3	90		Utenos R.Šaltenio progimnazija, VSPS
5.128.Diskusijos-pokalbiai mergaitėms „Asmens higiena ir kūno priežiūra“	2020-01-06 2020-12-23	2	20		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.129.Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-23	3	60		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.130.Pokalbiai, pamokos užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	3	60		Utenos regioninis profesinio mokymo centras, VSPS
5.131.Pokalbiai- diskusijos mergaitėms „Asmens higiena ir kūno priežiūra“ (4-5 klasių mergaitės)	2020-01-06 2020-12-23	3	45		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.132.Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-23	6	120		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.133.Pokalbiai, pamokos užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	6	120		Utenos Vyturių progimnazija, VSPS
5.134.Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-23	6	130		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS
5.135.Pokalbiai, pamokos užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	6	120		Utenos „Saulės“ gimnazija, VSPS

5.136. Veiklos skirtos užkrečiamų ligų prevencijai	2020-01-06 2020-12-31	2	40		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.137. Veikla skirta apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-06 2020-12-31	1	20		Utenos mokykla-vaikų darželis „Eglutė“, VSPS
5.138. Veiklos lytiškumo ugdymo, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencijai	2020-01-06 2020-12-23	3	30		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.139. Paskaita tuberkuliozės ir kitų užkrečiamųjų ligų prevencijai	2020-01-02 2020-12-31	1	17		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.140. Pamokos-diskusijos aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-02 2020-12-31	2	30		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.141. Veiklos skirtos mokinių netaisyklingos laikysenos korekcijai ir fiziniam aktyvumui skatinti	2020-01-02 2020-12-31	3	60	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.142. Veiklos rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2020-01-02 2020-12-31	3	40	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.143. Praktiniai užsiėmimai apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2020-01-02 2020-12-31	2	30		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.144. Veikla apie asmens higieną	2020-01-02 2020-12-31	1	18	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.145. Rengimas šeimai – pokalbiai-diskusijos, klausimų-atsakymų valandėlės	2020-01-02 2020-12-31	3	30		Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.146. Paskaitos gero regėjimo saugojimui	2020-01-02 2020-12-31	3	55	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.147. Kūrybinės-praktinės veiklos, sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos temomis	2020-01-02 2020-12-31	2	30	1	Utenos Dauniškio gimnazija, VSPS
5.148. Pokalbiai, praktinės veiklos apie asmens, rankų ir burnos higieną bei užkrečiamųjų ligų profilaktiką	2020-01-02 2020-12-31	2	20		Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
5.149. Paskaitos – diskusijos, praktiniai užsiėmimai apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą	2020-01-02 2020-12-31	2	20	1	Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
5.150. Veiklos sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo temomis	2020-01-02 2020-12-31	2	20	1	Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS
5.151. Veiklos psichikos sveikatos, lytiškumo bei psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2020-01-02 2020-12-31	3	30		Utenos r. Saldutiškio pagrindinė mokykla, VSPS

5.152. Paskaitos, pokalbiai – diskusijos, aktyvios veiklos sveikos mitybos, fizinio aktyvumo temomis	2020-01-02 2020-12-31	3	60	1	Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.153. Paskaitos – praktiniai užsiėmimai apie saugų elgesį, traumų prevenciją ir pirmąją pagalbą	2020-01-02 2020-12-31	3	60	1	Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.154. Užsiėmimai psichinės sveikatos, lytiškumo bei psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2020-01-02 2020-12-31	6	120	1	Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.155. Pokalbiai, pamokos - diskusijos užkrečiamųjų ligų prevencijos ir kitomis aktualiomis sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-02 2020-12-31	6	120		Utenos A. Šapokos gimnazija, VSPS
5.156. Kūrybinė – praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2020-01-02 2020-12-31	3	60	1	Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.157. Praktiniai užsiėmimai, pamokos apie pirmąją pagalbą	2020-01-06 2020-12-23	4	80	1	Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.158. Pamokos, pokalbiai užkrečiamųjų ligų, žalingų įpročių prevencijos ir sveikatos saugojimo ir stiprinimo temomis	2020-01-06 2020-12-23	4	80		Utenos Krašunos progimnazija, VSPS
5.159. Kūrybinė – praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2020-01-02 2020-12-31	2	40	1	Utenos mokykla-vaikų darželis „Varpelis“, VSPS

Plane numatytų veiklų terminai ar pobūdis gali būti pakeisti dėl **Nenugalimų jėgų aplinkybių (force majeure) pvz.:**
Vyriausybės sprendimai ir kiti aktai, kurie turėjo poveikį veiklų įgyvendinimui; politiniai neramumai, karai ir pan.