

PATVIRTINTA
Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2016 m. sausio 15 d. įsakymu Nr. IV-3

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2016 METŲ VEIKLOS PLANAS

Tikslas – stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą.

Uždaviniai:

- Nustatyti ir įvertinti svarbiausias problemas, susijusias su visuomenės sveikatos politika;
- Išskirti prioritetines kryptis ir numatyti veiksmus bei priemones siekiant konkrečių pokyčių;
- Kartu su socialiniais partneriais identifikuoti bendrus tikslus, uždavinius ir juos įgyvendinti;
- Siekti ilgesnės gyvenimo trukmės ir stengtis pagerinti gyvenimo kokybę;
- Didinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą;
- Šviesti gyventojus sveikos mitybos klausimais;
- Mažinti tabako, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą;
- Gerinti bendruomenės narių informuotumą visuomenės sveikatos klausimais;
- Didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais;
- Ugdyti vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius;
- Integruotai panaudoti reklamos, ryšių su visuomene, žiniasklaidos paslaugas.

<i>Priemonės pavadinimas</i>	<i>Vykdymo terminas</i>	<i>Veiklos vertinimo kriterijai</i>				<i>Vykdytojas</i>
1	2	3				4
		<i>Renginių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Dalimosios medžiagos skaičius</i>	
I. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA	2016-01-14 2016-12-30					Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną	2016-01-14 2016-12-30		5822	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.2. Pateikti informaciją ir konsultuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir mokytojus apie mokinių sveikatą	2016-01-14 2016-12-30		5822			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams, atsižvelgiant į mokinių medicininę fizinio pajėgumo grupę	2016-01-14 2016-12-21		40			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.4. Teikti pasiūlymus mokyklų administracijai dėl saugios aplinkos kūrimo	2016-01-14 2016-12-30		10			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.5. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritetines kryptis ir poreikius	2016-01-14 2016-12-30	7	300		1000	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	2016-01-14 2016-12-30					Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ugdymo įstaigos
1.6.1. Sveikatos rytmetis su mažaisiais (pokalbiai-diskusijos apie asmens ir burnos higieną)	2016-01-14 2016-12-30	40	600	2	300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.2. Renginys „Saugau akis“	2016-01-14 2016-12-30	10	150	1	100	
1.6.3. Piešinio konkursas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams „Aš rūpinuosi dantukais“ (skirtas Tarptautinei odontologų dienai paminėti)	2016-02-01 2016-02-29	1	250	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.4. Tarptautinis vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“	2016-02-01 2016-03-30	1	7	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija
1.6.5. Renginys, skirtas Pasaulinei vandens dienai paminėti (Ar tiesa, kad?..)	2016-03-07 2016-03-25	40	600	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.6.6. Kūrybinė-praktinė veikla asmens higienos tema (skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2016-05-02 2016-05-20	15	230	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.7. Veikla, skirta Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti	2016-05-09 2016-05-31	40	600	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.8. Festivalis „Aktyvi šeima“, skirtas Tarptautinei šeimos dienai paminėti	2016-05-13 2016-05-20	1	150	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ugdymo įstaigos
1.6.9. Paskaitos-diskusijos „Pavojai gamtoje“ ir „Aš elgiuosi atsakingai su gamta“ (aplinkos sveikata)	2016-06-01 2016-06-30	8	120	2	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.10. Konkursas „Mūsų sveika puokštė“, skirtas Tarptautinei maisto dienai paminėti (ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio amžiaus vaikai ir tėveliai)	2016-10-03 2016-10-27	1	430	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.11. Kūrybinė-praktinė veikla, skirta Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2016-11-02 2016-11-30	30	430	4		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.6.12. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro iniciatyva „Švarių rankų šokis“	2016-11-02 2016-11-30	1	50	1		Utenos miesto bei rajono ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos
1.6.13. Gerumo akcija - „Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui“	2016-12-01 2016-12-20	8	120			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.7.7. Plakato konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. 2016 metų tema: „Diabetas“ (9-12 klasių mokiniai)	2016-04-04 2016-04-29	1	20	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.8. Veikla, skirta Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2016-04-25 2016-04-29	2	40			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.9. Piešinio konkursas (skirtukui sukurti), skirtas Tarptautinei gyvybės dienai paminėti (1-4 kl. mokiniai)	2016-04-22 2016-05-20	1	150	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.10. Atvirų durų dienos biure	2016-04-04 2016-05-27	8	160	3		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.11. Renginys, skirtas Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2016-05-02 2016-05-06	13	170	1	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.12. Aktyvi veikla, minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.)	2016-05-09 2016-05-13	10	200	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.13. Veikla, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2016-05-23 2016-06-03	12	240	1	170	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.14. Paskaita-diskusija „Vasaros pavojai“	2016-06-01 2016-06-10	10	200		200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.15. Protų mūšis, minint Pasaulinę aplinkos dieną	2016-06-06 2016-06-10	4	45	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos

1.7. Mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	2016-01-14 2016-12-30	<i>Renginių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Dalimosio medžiagos skaičius</i>	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.1. Pedikuliozės profilaktika	2016-01-14 2016-11-30	130	2000			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.2. Renginys „Saugau akis“	2016-01-14 2016-12-30	10	150	1	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.3. Lytinė sveikata – pokalbiai, diskusijos, klausimų-atsakymų valandėlės, aktyvūs veiklos metodai	2016-02-01 2016-12-16	10	300			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, lektoriai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.4. Dainos konkursas, perteikiant sveikos gyvensenos principus (mokyklinio amžiaus vaikai)	2016-02-01 2016-02-29	1	10	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.5. Tarptautinis vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“	2016-02-01 2016-05-27	2	35	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija
1.7.6. Teorinis-praktinis užsiėmimas, minint Pasaulinę vandens dieną,	2016-03-14 2016-03-25	20	430	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos

1.7.16. Renginys moksleivių vasaros stovykloje	2016-06-20 2016-08-12	2	65	2	150	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.17. Akcija „Diena be savo automobilio“	2016-09-19 2016-09-23	4	100	1	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.18. Akcija „Būk matomas“	2016-10-03 2016-10-30	1	1000	1		
1.7.19. Piešinio konkursas „Stebuklinga spalvų galia“ (kalendoriui sukurti), skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti (5-8 klasių mokiniai)	2016-10-03 2016-10-30	1	230	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.20. Renginys, skirtas Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2016-10-10 2016-11-11	7	175	4	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.21. Veikla, skirta Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2016-12-01	4	80	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.7.22. Bendrumo akcija „Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui“	2016-12-01 2016-12-23	1	50	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
II. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS	2016-01-14 2016-12-30	<i>Renginių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Dalimosios medžiagos skaičius</i>	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos, seniūnijos ir kt.

2.1. Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymas	2016-01-14 2016-12-30	6	60	2	150	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, VšĮ Utenos pirminės sveikatos priežiūros centras
2.2. Mankštos Utenos rajono gyventojams (senjorams, jaunimui)	2016-01-04 2016-12-29	120	4400	10	300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.3. Mankštos besilaukiančioms ir pagimdžiusioms mamytėms	2016-01-05 2016-12-27	40	50	1	50	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.4. Šiaurietiškojo ėjimo renginiai Utenos rajone	2016-01-19 2016-12-19	35	400	5	60	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.5. Paskaitos, seminarai, pokalbiai-diskusijos sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos bei psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2016-01-14 2016-12-30	20	300	10	300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
2.6. Praktiniai užsiėmimai, seminarai, paskaitos, pamokos apie pirmąją pagalbą bei traumų prevenciją	2016-01-14 2016-12-30	10	200	1	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
2.7. Renginiai (akcijos, diskusijos, seminarai, pokalbiai, pamokos) neužkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	2016-02-01 2016-12-23	10	20	4	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
2.8. Renginiai (akcijos, diskusijos, seminarai, pokalbiai, pamokos) užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	2016-02-01 2016-12-23	10	100	4	500	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos visuomenės sveikatos centras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, lektoriai

2.9. Paskaitos-diskusijos, pokalbiai: streso valdymas, miego sutrikimai, įtampų mažinimo būdai ir kt. temomis	2016-01-18 2016-12-30	15	300	15	150	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.10. Šviesos mandala	2016-02-22 2016-03-10	1	30	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Paramos fondas „Jaunimo linija“, Utenos rajono savivaldybės administracija
2.11. Kryžiažodžio publikavimas vietinėje spaudoje, minint Europos imunizacijos savaitę	2016-04-04 2016-04-30	1	5			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.12. Akcija „Surink“	2016-04-18 2016-05-20	2	30	1	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.13. Šiaurietiškojo ėjimo žygis, minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.),	2016-05-09 2016-05-13	1	50	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.14. Sveikatinimo stovykla suaugusiems	2016-06-03 2016-06-05	1	35	3	60	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.15. Mobili sveikatos stotelė	2016-06-01 2016-06-30	8	150	2	300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.16. Akcija paplūdimyje „Būk saugus ir sveikas“	2016-07-01 2016-08-31	4	200	1	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.17. Futbolo turnyras „Moterys už futbolą“, skirtas Utenos miesto gimtadieniui	2016-09-05 2016-09-15	1	150	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija, Utenos apskrities futbolo asociacija
2.18. Akcija „Mieste be savo automobilio“ (dviračių žygis)	2016-09-19 2016-09-23	1	30	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija

2.19. Renginys, skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	2016-09-23	1	90	1	180	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.20. Veikla, skirta vyresnio amžiaus žmonėms	2016-01-14 2016-12-30	10	140	12		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.21. Šokio terapija	2016-10-03 2016-10-31	1	50	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.22. Akcija „Esu matomas“	2016-11-02 2016-11-30	1	300	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.23. Sveiko patiekalo konkursas	2016-11-03 2016-11-24	1	20	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
III. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA	2016-01-14 2016-12-30	<i>Stebėsenos rodiklių skaičius</i>	<i>Dalyvių skaičius</i>	<i>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</i>	<i>Renginių skaičius</i>	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.1. Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas vertinimas ir analizė	2016-01-14 2016-12-30	60				Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.2. Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas ir teikimas	2016-12-01 2016-12-23			1	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija

Veiklos vykdomos iš Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui skirtų asignavimų 2016 metams.

SUDERINTA
Utenos rajono savivaldybės administracijos
Socialinių reikalų ir sveikatos apsaugos
skyriaus vedėja

Inga Šakalienė

20.16 m. 01.15 d.