



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2018 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2018 m. vasario 28 d. Nr. IV-6 (1.11)

Utena

Vadovaudamasi Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Utenos rajono savivaldybės tarybos 2014 m. vasario 27 d. sprendimu Nr. TS-63 „Dėl Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų patvirtinimo“ bei suderinus su Utenos rajono savivaldybės administracijos Socialinių reikalų ir sveikatos apsaugos skyriumi:

1. T v i r t i n u Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2018 metų veiklos planą (pridedama).

2. N u r o d a u, kad šis įsakymas turi būti paskelbtas Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.utenavsb.lt.

3. N u r o d a u, kad šis įsakymas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Biuro direktoriaus pavaduotoja, laikinai pavaduojanti direktorių

Ina Meidienė

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2018 m. vasario 28 d. įsakymu Nr. IV-6 (1.1.1)

SUDERINTA

Utenos rajono savivaldybės administracijos Socialinių reikalų ir sveikatos apsaugos Skyriaus vedėja
Inga Šakalienė
2018 m. vasario 20 d.

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 METŲ VEIKLOS PLANAS

Tikslas – stiprinti ir saugoti Utenos rajono savivaldybės gyventojų sveikatą.

Uždaviniai:

- Nustatyti ir įvertinti svarbiausias problemas, susijusias su visuomenės sveikatos politika;
- Išskirti prioritetines kryptis ir numatyti veiksmus bei priemones siekiant konkrečių pokyčių;
- Kartu su socialiniais partneriais identifikuoti bendrus tikslus, uždavinius ir juos įgyvendinti;
- Siekti ilgesnės gyvenimo trukmės ir stengtis pagerinti gyvenimo kokybę;
- Didinti bendruomenės narių fizinę aktyvumą;
- Šviesti gyventojus sveikos mitybos klausimais;
- Mažinti tabako, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą;
- Gerinti bendruomenės narių informuotumą visuomenės sveikatos klausimais;
- Didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais;
- Ugdyti vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius;
- Integruotai panaudoti reklamos, ryšių su visuomene, žiniasklaidos paslaugas.

Priemonės pavadinimas	Vykdytojas	Veiklos vertinimo kriterijai				Vykdytojas
		1	2	3	4	
1	2	3				4
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Dalimosios medžiagos skaičius	
I. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA	2018-01-02 2018-12-31	22	11394	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną	2018-01-02 2018-12-31		5557	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.2. Pateikti informaciją ir konsultuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir mokytojus apie mokinių sveikatą	2018-01-02 2018-12-31		5557			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į mokinių medicininę fizinio pajėgumo grupę	2018-01-04 2018-12-31	14	280			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.4. Teikti pasiūlymus mokyklų administracijai dėl saugios aplinkos kūrimo	2018-01-02 2018-12-31	8				Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	2018-01-02 2018-12-31	162	5885	11	250	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ugdymo įstaigos

1.5.1. Patikros dėl asmens higienos, pedikuliozės	2018-01-04 2018-12-31	16	3000		200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.2. Kūrybinė-praktinė veikla apie asmens ir burnos higieną	2018-01-04 2018-12-31	60	900	2	50	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.3. Dalyvauti Lietuvos mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ III etape	2018-04-03 2018-04-30	1	5	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono savivaldybės administracija
1.5.4. Veikla, skirta Pasaulinei vandens dienai paminėti	2018-03-19 2018-03-23	4	60			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.5. Atvirų durų dienos	2018-04-23 2018-05-19	8	120	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.5.6. Kūrybiškumo konkursas rankų higienos tema	2018-05-02 2018-05-25	1	200	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.7. Veiklos, skirtos fizinio aktyvumo skatinimui	2018-01-04 2018-12-31	16	600	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.8. Festivalis „Aktyvi šeima“, skirtas Tarptautinei šeimos dienai paminėti	2018-05-07 2018-05-18	1	200	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ugdymo įstaigos
1.5.9. Paskaitos-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2018-06-04 2018-06-29	20	300			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.5.10. Kūrybinės-praktinės veiklos sveikos mitybos temomis	2018-01-04 2018-12-31	35	500	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai

1.6. Mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra	2018-01-02 2018-12-31	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internetu)	Dalomosios medžiagos skaičius	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
		106	9390	13	250	
1.6.1. Patikros dėl asmens higienos, pedikuliozės	2018-01-04 2018-12-21	40	6000		100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.2. Lytinė sveikata – pokalbiai, diskusijos, klausimų-atsakymų valandėlės, aktyvūs veiklos metodai	2018-02-05 2018-12-21	10	200			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, lektoriai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.3. Dalyvauti Lietuvos mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ III etape	2018-04-03 2018-04-30	1	10	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija
1.6.4. Minint Pasaulinę vandens dieną, organizuoti teorinius-praktinius užsiėmimus	2018-03-19 2018-03-30	5	100	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.5. Veiklos, skirtos Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	2018-04-23 2018-04-27	5	100			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.6. Piešinio konkursas „Kiekviena gyvybė verta pagarbos“, Tarptautinei gyvybės dienai paminėti (1-4 kl. mokiniai)	2018-04-09 2018-04-30	1	220	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos

1.6.7. Atvirų durų dienos (1-4 kl. mokiniai)	2018-04-23 2018-05-19	4	80	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.8. Veiklos mokyklose, skirtos Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2018-04-30 2018-05-04	5	100	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.9. Minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.), organizuoti aktyvias veiklas mokyklose	2018-05-02 2018-05-18	5	100		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.10. Veiklos, skirtos Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2018-05-31	2	50	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.11. Paskaitos-diskusijos tema „Atsakinga ir saugi elgsena gamtoje“	2018-05-28 2018-06-15	4	80		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.12. Akcijos „Diena be savo automobilio“	2018-09-17 2018-09-21	4	100	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.13. Akcija „Būk matomas“	2018-10-01 2018-11-30	1	1500	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.14. Piešinio konkursas „Stebuklinga spalvų galia“, skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti (5-8 klasių mokiniai)	2018-10-01 2018-10-26	1	200	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.15. Piešinio konkursas fizinio aktyvumo tema (9-12 klasių mokiniai)	2018-11-05 2018-11-30	1	200	1	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos

1.6.16. Renginiai, skirti Tarptautinei maisto dienai ir Europos sveikos mitybos dienai paminėti	2018-10-15 2018-11-16	10	200	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.17. Protmūšiai Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti	2018-11-12 2018-11-23	2	50	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
1.6.18. Veiklos, skirtos Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2018-12-03	5	100	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos
II. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS	2018-01-02 2018-12-31	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Dalimosios medžiagos skaičius	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos, seniūnijos ir kt.
		252	5985	50	1305	
2.1. Mankštos Utenos rajono gyventojams	2018-01-03 2018-12-28	180	4500	10	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.2. Mankštos būsimoms mamytėms	2018-01-16 2018-12-18	20	30	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.3. Šiaurietiškojo ėjimo renginiai Utenos rajone	2018-04-09 2018-10-29	20	135	5	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.4. Paskaitos, seminarai, pokalbiai-diskusijos, užsiėmimai sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos bei psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis	2018-02-01 2018-12-21	10	300	10	300	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, lektoriai
2.5. Organizuoti praktinius užsiėmimus, seminarus, paskaitas, pamokas apie pirmąją pagalbą, traumų prevencijos temomis	2018-02-01 2018-12-21	3	45	2	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Utenos rajono bendrojo lavinimo mokyklos

2.6. Renginiai (akcijos, diskusijos, seminarai, pokalbiai, pamokos) užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	2018-02-01 2018-12-21	2	40	2	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos visuomenės sveikatos centras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, lektoriai
2.7. Renginy, skirtas regėjimo prevencijai	2018-02-01 2018-12-21	1	20	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.8. Kryžiažodis tuberkuliozės tema (vietinėje spaudoje)	2018-03-19 2018-03-23	1	10			Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, UAB „Utenos diena“
2.9. Kryžiažodis, skirtas Tarptautinei gyvybės dienai	2018-04-23 2018-04-30					Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, UAB „Utenos diena“
2.10. Akcija „Surink“	2018-05-02 2018-05-11	1	60	1	200	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono administracijos Viešosios tvarkos skyrius
2.11. Sveikatinimo veiklos seniūnijose	2018-06-01 2018-08-30	2	70	2	150	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.12. Minint Judėjimo sveikatos labui dieną (gegužės 10 d.), šiaurietiškasėjimas	2018-05-10	1	15	1	15	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.13. Šiaurietiškojo ėjimo žygis	2018-05-25 2018-05-30	1	30	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Lietuvos šiaurietiškojo ėjimo asociacija
2.14. Sveikatinimo stovykla suaugusiems	2018-06-01 2018-06-03 2018-08-24 2018-08-26	2	70	3	70	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.15. Renginy, minint Tarptautinę kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda dieną	2018-06-26	1	50	1	50	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos apskrities vyriausiasis policijos komisariatas
2.16. Futbolo turnyras „Moterys už futbolą“, skirtas Utenos miesto gimtadieniui	2018-09-03 2018-09-06	1	150	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija, Utenos apskrities futbolo asociacija
2.17. Akcija „Mieste be savo automobilio“ (dviračių žygis)	2018-09-21 2018-09-24	1	45	2		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Utenos rajono savivaldybės administracija, Vyžuonų seniūnija

2.18. Renginy, skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	2018-09-28	1	50	1	100	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.19. Veikla, skirta Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai	2018-10-01	1	20	1	20	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
2.20. Kryžiažodis, skirtas Europos supratimo apie antibiotikus dienai	2018-11-12 2018-11-19	1	15	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, UAB „Utenos diena“
2.21. Akcija „Esu matomas!“	2018-11-05 2018-11-30	1	300	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
2.22. Renginy, skirtas Europos sveikos mitybos dienai pažymėti	2018-11-08 2018-11-15	1	30	1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
III. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA	2018-01-02 2018-12-28	Stebėsenos rodiklių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Renginių skaičius	Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.1. Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas vertinimas ir analizė	2018-08-01 2018-12-31	51		1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.2. Stebėsenos ataskaitos ir siūlyimų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas ir teikimas	2018-03-01 2018-03-30			1		Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
3.3. Suaugusiųjų gyvensenos tyrimas	2018-03-01 2018-05-31	1				Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Veiklos vykdomos iš Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skiriamos visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti (138,1 tūkst. Eur, iš jų: 59,7 tūkst. Eur visuomenės sveikatos stiprinimui ir stebėsenai; 78,4 tūkst. Eur visuomenės sveikatos priežiūros mokyklose vykdomai) ir kitų finansavimo šaltinių.